

# INFORMATIEBOEKJE

SEIZOEN 2011/2012



## 125 JARIG JUBILEUM

*KIJK SNEL OP PAGINA 19 VOOR EVENEMENTEN EN DE JUBILEUM FEESTDAG!*



INFORMATIEBOEKJE VAN IJSVERENIGING ZOETERMEER

# De vereniging

*Al je wilt schaatsen is IJsvereniging Zoetermeer (YVZ) een goede keuze. YVZ biedt aan iedereen van beginners tot wedstrijddrijders alle mogelijkheden om de schaatssport uit te oefenen in lijn met eigen wensen en doelstelling. Of je nu wilt schaatsen omdat het gezond is om te bewegen of prestatiegericht wilt rijden, YVZ heeft trainingsgroepen waarin je past.*

*De club richt zich op alle leeftijden van pupillen, junioren, neo-senioren, senioren en masters. YVZ is een complete schaatsvereniging voor "hardrijders" op de lange baan, shorttrack en marathon. Dat betekent geen kunstschaatsen en ijshockey.*

## Doel

Het is de doelstelling om als vereniging haar leden de mogelijkheid te geven de schaatssport in al zijn facetten te beoefenen.

1. Binnen de vereniging staat plezier in de beoefening van het schaatsen voorop
2. YVZ staat open voor alle leeftijdscategorieën en probeert deze enthousiast te maken voor de schaatssport en YVZ.
3. Recreatieleden (breedtesport) en prestatieleden (wedstrijdsport) zijn even belangrijk.
4. Alle schaatsende leden doen aan (top)sport maar wel op het eigen niveau en binnen de mogelijkheden die hij kan en wil inzetten.
5. Voor alle leden binnen de vereniging wordt een gelijkwaardig programma aangeboden. De intensiteit hiervan kan verschillen al naar gelang men kiest voor recreatief schaatsen of prestatie-cq. wedstrijdschaatsen.
6. YVZ is meer dan alleen schaatsen, maar wil leden met schaatsen als bindende factor allerlei activiteiten aanbieden.
7. YVZ staat voor een gezellige sfeer, sportiviteit en respect voor elkaar.
8. YVZ ziet vrijwilligheid als de basis voor een levensvatbare vereniging en moedigt haar leden aan een actieve bijdrage te leveren aan de vele werkzaamheden binnen de vereniging

## Structuur

In de zomer van 2009 is er een nieuwe bestuursstructuur ingevoerd. Deze structuur voorziet in de besturing van de vereniging door middel van een bestuur, dagelijks bestuur en commissies

## Bestuur

Het bestuur bestaat uit 7 leden ieder met eigen taken en verantwoordelijkheden. De voorzitter, penningmeester en secretaris vormen het dagelijks bestuur.

## Commissies

Een commissie heeft een bepaalde taak en verantwoordelijkheid. Commissies werken met door het bestuur goedgekeurde jaarplannen. Een commissie legt tijdens het lopende seizoen verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid waaronder de commissie is geplaatst.

## Coördinatoren

Per doelgroep (bv. jeugdschaatsen) zijn coördinatoren aangesteld verantwoordelijk voor de technische zaken zoals trainingen voor hun doelgroep. Ook zijn zij aanspreekpunt voor vragen over trainingen/wedstrijden etc. voor leden die behoren tot hun doelgroep.

## Trainers

De trainer is de persoon die de (technische) training verzorgt. De trainer is het eerste aanspreekpunt. De trainer zal doorverwijzen naar de coördinator indien van toepassing.

## Bestuursleden

### Voorzitter<sup>1,2</sup> (ad interim)

Raymond van Steenbergem  
079 361 32 19  
voorzitter@yvz.nl

### Secretaris<sup>1,2</sup>

Remco de Bruijn  
079 342 38 05  
Schoenerkade 87  
2725 EW Zoetermeer  
secretariaat@yvz.nl

### Penningmeester<sup>1,2</sup>

Raymond van Steenbergem  
079 361 32 19  
penningmeester@yvz.nl

### Technische Zaken<sup>2</sup>

Eddie Turfboer  
079 889 30 34  
technisch@yvz.nl

### Evenementen<sup>2</sup>

Netty de Bruijn  
010 458 86 87  
evenementen@yvz.nl

### Communicatie, PR en Sponsoring<sup>2</sup> (ad interim)

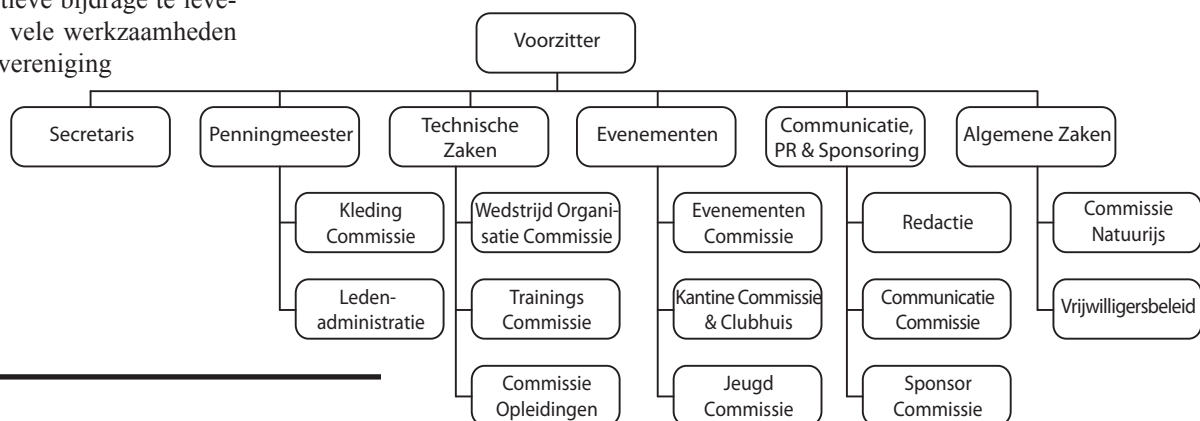
Eddie Turfboer  
06 44 578 177  
communicatie@yvz.nl

### Algemene Zaken<sup>2</sup>

Rene van Riel  
079 342 15 26  
algemenezaken@yvz.nl

<sup>1</sup> Lid van dagelijks bestuur

<sup>2</sup> Lid van algemeen bestuur



# IJSVERENIGING ZOETERMEER

Opgericht 1 maart 1886  
Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning

## INFORMATIEBOEKJE VOOR HET SEIZOEN 2011/2012

### Inhoudsopgave

<i>De vereniging</i> .....	2
<i>Communicatie, contact en adressen</i> .....	4
<i>Algemene informatie</i> .....	6
<i>Indeling van groepen, secties, e.d.</i> .....	8
<i>Schaatslessen en trainingen</i> .....	10
<i>Diplomaschaatsen en wedstrijden</i> .....	12
<i>Bokalen en records</i> .....	14
<i>Lidmaatschap, tarieven en licenties</i> .....	14
<i>Rechten en plichten</i> .....	17
<i>125-jarig Jubileum</i> .....	19
<i>Service en evenementen</i> .....	20
<i>Voorlopige jaargenda 2011-2012</i> .....	23

### Veranderingen

De indeling en de structuur van het informatieboekje 2011/2012 is op kleine punten gewijzigd t.o.v. informatieboekje 2010/2011. Wijzigingen zijn aangebracht na reacties van leden.

Tijden van trainingen, met name shorttrack in Leiden en Dordrecht zijn door het GTC gewijzigd.

Mocht u desondanks informatie missen of zaken onduidelijk vinden, dan kunt u dit aangeven bij de afdeling communicatie.

### Voorbehoud

Dit informatieboekje is met grote zorg samengesteld. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de vermelde informatie.



## 125 JARIG JUBILEUM

KIJK SNEL OP PAGINA 19 VOOR EVENEMENTEN EN DE JUBILEUM FEESTDAG!

## Communicatie, contact en adressen

*Als vereniging hebben we als doel onze leden zo goed mogelijk van informatie te voorzien. We gebruiken daarvoor meerdere middelen, waaronder email, website, nieuwsbrief en een clubblad.*

*Wij stellen het zeer op prijs als onze leden met ons contact opnemen over zaken die hen aangaan. Zo willen wij graag horen wat er wel en niet bevalt wanneer jullie gebruik maken van de trainingen of evenementen. Opmerkingen, verbeteringen of nieuwe ideeën zijn altijd welkom. Graag zouden we willen vragen zo veel mogelijk direct met de juiste persoon contact te zoeken. In de meeste gevallen zal dat de coördinator zijn.*

### Nieuwsbrief

De nieuwsbrief van de YVZ is het standaard communicatie medium. Hierin doen we belangrijke aankondigingen, wijzigingsvoorstellen en houden we onze leden op de hoogte van de gang van zaken binnen de vereniging.

De nieuwsbrief wordt per email verstuurd. De cyclus is eens per drie weken in het winterseizoen, eens per zes weken in het zomerseizoen. Daarbij vermeldt dat de nieuwsbrief alleen zal verschijnen indien noodzakelijk geacht door de Communicatie Commissie.

Geef bij uw aanmelding graag voor elk lid hun eigen email adres op. Zo ontvangen al onze leden onze nieuwsbrief.

### Email

Specifieke aankondigingen, uitnodigingen of herinneringen worden per email aan onze leden verstuurd.

Geef bij uw aanmelding graag voor elk lid hun eigen email adres op. Zo ontvangen al onze leden hun eigen uitnodigingen.

### Website

De website van de YVZ is het medium waarmee we op tijd relevante informatie bij onze leden trachten te krijgen. U kunt hier bijvoorbeeld denken aan lesuitval, wijzigingen e.d..

De website bevat tevens de verslagen van wedstrijden of evenementen. Verder bevat de website allerlei informatie onderverdeeld in de verschillende secties.

<http://www.yvz.nl>

### Clubblad / Magazine

Vanaf het seizoen 2011/2012 zal het clubblad er anders uit gaan zien dan onze leden in het verleden van ons gewend waren.

Het clubblad zal in een magazine stijl per post bij onze leden worden afgeleverd. In het clubblad zal de achtergrond van het schaatsen, onze leden of interviews met onze toppers komen te staan.

## IJsbanen

### PWA SilverDome

Van der Hagenstraat 20  
2722 NT Zoetermeer  
079 330 50 00  
Ingang Noord

### De Uithof

Jaap Edenweg 10  
2544 NL Den Haag  
070 309 96 49

### Drechtstedenhal

Karel Lotsyweg 7  
3318 AL Dordrecht  
078 617 99 50

### IJshal Leiden

Vondellaan 41  
2332 AA Leiden  
071 576 93 44

## Adressen

### Website

[www.yvz.nl](http://www.yvz.nl)

### Jaaragenda

[www.yvz.nl/clubinformatie/jaaragenda/](http://www.yvz.nl/clubinformatie/jaaragenda/)

### Clubhuis

De Doorloper  
Buytenparklaan 3a  
2717 AX Zoetermeer  
079 352 37 14

### Skeelerbaan

Buytenparklaan 7  
2717 AX Zoetermeer



# Communicatie, contact en adressen (vervolg)

## Bestuurlijk

### Voorzitter (ad interim)

Raymond van Steenberg  
079 361 32 19  
voorzitter@yvz.nl

### Secretariaat

Remco de Bruijn  
079 342 38 05  
secretariaat@yvz.nl

## Schaatsen en trainingen

### Coördinator Jeugdschaatsen

Remco de Bruijn  
079 342 38 05  
co-jeugdschaatsen@yvz.nl

### Coördinator Langebaan

**Pupillen t/m junioren C**  
Harry Roetman  
079 342 45 86  
co-langebaan-jong@yvz.nl

### Junioren B t/m Masters

Lex van Tol  
0172 58 71 48  
co-langebaan@yvz.nl

### Coördinator Shorttrack

Hans van Belle  
079 347 84 29  
co-shorttrack@yvz.nl

### Coördinator Recreanten

Foskea Kleissen  
079 593 83 08  
co-recreanten@yvz.nl

## Evenementen

### Evenementen Commissie

Netty de Bruijn  
010 458 86 87  
evenementen@yvz.nl

### Jeugd Commissie

Netty de Bruijn<sup>1</sup>  
010 458 86 87  
jeugd@yvz.nl

## Administratief

### Ledenadministratie

Tabitha Hoogendoorn  
0172 21 47 10  
ledenadministratie@yvz.nl

### Penningmeester

Raymond van Steenberg  
079 361 32 19  
penningmeester@yvz.nl  
Giro 230 75 54  
t.b.v. alles excl. contributiegelden

### 2e Penningmeester

Fred Kroon  
Konijnenweide 132  
2727 GJ Zoetermeer  
079 341 04 02  
contributie@yvz.nl  
Giro 613 11 77  
t.n.v. 2e penn. IJvereniging Zoetermeer  
t.b.v. contributiegelden

## Wedstrijden

### Wedstrijdsecretariaat Langebaan

Marjolein Kors  
070 386 93 97  
langebaan@yvz.nl

### Wedstrijdsecretariaat Shorttrack

Dorine Vloemans  
079 360 00 67  
shorttrack@yvz.nl

### Wedstrijdorganisatie Commissie

Henk Blaauwgeers  
06 26 458 797  
woc@yvz.nl

## Vrijwilligers

### Vrijwilligers beleid

Rene van Riel  
079 342 15 26  
algemenezaken@yvz.nl

## Communicatie

### Bestuurslid communicatie (ad interim)

Eddie Turfboer  
079 889 30 34  
communicatie@yvz.nl

### Webmaster

Jeroen Hubert  
webmaster@yvz.nl

## Redactie

### Voorzitter (ad interim)

Eddie Turfboer  
079 889 30 34  
redactie@yvz.nl

### Redactie Jeugdschaatsen

Eddie Turfboer<sup>1</sup>  
redactie-js@yvz.nl

### Redactie Langebaan

Tanja Dobbe  
redactie-lb@yvz.nl

### Redactie Shorttrack

Jan van Kerkhof  
redactie-st@yvz.nl

### Redactie Marathon

Remco de Mik<sup>1</sup>  
redactie-ma@yvz.nl

## Overigen

### Clubhuis en kantine

Andy Buys &  
Cinderella van Steenberg  
079 331 67 44  
clubhuis@yvz.nl

### Clubkleding

Cinderella van Steenberg  
079 361 32 19  
clubkleding@yvz.nl

### Schaatsen slijpen & materiaal

Richard Vrolijk  
079 341 56 71  
slijpen@yvz.nl

## Jouw mening telt

Secretariaat, Bestuur  
jouwmeningtelt@yvz.nl

<sup>1</sup> Plaatsvervangend

## Algemene informatie

### Jeugdschaatsen

*IJshockeybaan en oval Silverdome Zoetermeer*

*Op zaterdagen leert de jeugd van 6 t/m 12 jaar (pupillen, leeftijd op de peildatum 1 juli 2011, d.w.z. geboren tussen 1-7-1998 en 30-6-2005) spelenderwijs schaatsen onder leiding van gediplomeerde jeugdschaatsleiders in de PWA SilverDome in Zoetermeer. Voor de hele snelle jeugd is er, alleen op uitnodiging, een speciale groep op vrijdagavond.*

Na de jeugdschaatslessen kan men doorstromen naar andere uren in de PWA SilverDome, het langebaan schaatsen op De Uithof of naar shorttrack. Goede schaatsers kunnen ook als pupil al deelnemen aan shorttrack of langebaan schaatsen.

De lessen worden gegeven aan groepjes van 10-15 kinderen van vergelijkbare leeftijd en van vergelijkbaar schaatsniveau. Per groepje zijn 1 á 2 vaste begeleiders aanwezig. Op de ijshockeybaan werken we per lesuur met 4 á 5 groepen kinderen.

#### Coördinator

Remco de Bruijn

#### Begin schaatslessen

Zaterdag 15 oktober 2011

#### Laatste schaatslessen

Zaterdag 17 maart 2011 (ijshockey)

Zaterdag 24 maart 2011 (oval)

#### Lesuitval:

Zie de jaaragenda op pagina 23 en 24



### Schaatslessen (13 jaar en ouder)

*Recreatief op oval Silverdome Zoetermeer en 400m De Uithof Den Haag*

*Het schaatsen in de PWA SilverDome is bedoeld voor alle rijders van YVZ, zowel beginners als wedstrijd- en toerrijders. Op de deze uren is de baan geheel voor YVZ gebruik gereserveerd.*

De PWA SilverDome heeft 2 schaatsbanen: een standaard ijshockeybaan van 30 x 60 meter op de begane grond (ijshockeybaan) en een 250 meterbaan op de 1e verdieping (oval).

circa 10 meter en de bochten die dezelfde afmetingen hebben als op de Uithof, een prima alternatief voor het schaatsen op de Uithof.

Schaatslessen (met uitzondering van jeugdschaatsen en shorttrack) vinden plaats op de oval. De oval is vanwege de lengte (250 meter), de breedte van

Voor de verschillende categorieën en niveaus zijn er specifieke groepen. Er wordt schaatsles aangeboden op meerdere avonden in de week.

#### Coördinator

Foskea Kleissen

#### Begin schaatslessen

Woensdag 12 oktober 2011 (Silverdome)

Vrijdag 7 oktober 2011 (Silverdome)

Maandag 17 oktober 2011 (De Uithof)

#### Laatste schaatslessen

Vrijdag 16 maart 2012 (Silverdome)

Zaterdag 18 maart 2012 (De Uithof)

#### Lesuitval

Zie de jaaragenda op pagina 23 en 24



## Algemene informatie (vervolg)

### Langebaan en marathon

Prestatiesport op 400m baan De Uithof Den Haag

*De trainingen op de Uithof zijn bedoeld voor geoefende rijders met een redelijke bochtentechniek.*

Het gewest Zuid-Holland van de KNSB huren dagelijks gedurende een aantal uren de 400 meter ijsbaan van de Uithof en verkopen abonnementen per trainingsperiode aan de verenigingen.

Op een aantal trainingsperiodes zorgt YVZ voor trainers voor haar leden. Voor enkele periodes zal echter geen trainer aanwezig zijn; dit is bij de betreffende periodes aangegeven.



### Shorttrack

Shorttrack op ijshockeybaan Zoetermeer, Den Haag, Leiden en Dordrecht.

*Shorttrack is een mengeling van techniek, behendigheid, tactiek, snelheid en conditie. Op onze trainingen bevorderen onze trainers spelenderwijs het plezier in shorttrack en tegelijkertijd proberen ze prestaties te verbeteren. De bocht kunnen nemen is een belangrijk onderdeel van shorttrack. Logisch natuurlijk op een baan van 111 meter lang. Kun je dat nog niet, dan leren onze trainers het je!*

De beginnende shorttracker kan op gewone noren rijden en in de hal zijn helmen, nek en kniebeschermers aanwezig (huur). In de trainingen worden groepen gevormd, zodat je op je eigen niveau rijdt en voldoende rust tussendoor krijgt. Al snel kun je meedoen met regiowedstrijden voor beginnende shorttrackers. Voor oudere rijders zijn er wedstrijden op landelijk niveau. De meeste van onze shorttrackers zijn pupillen of junioren die dat combineren met jeugdschaatsen op de oval of langebaan op de Uithof.

#### Organisatie trainingen

De trainingen vinden plaats tijdens uren die, m.u.v. het vrijdaguur in de SilverDome, door het gewest Zuid-Holland van de KNSB in diverse ijs-hallen worden gehuurd.

De training wordt in elke hal verzorgd door de thuisvereniging, in de PWA SilverDome is dat YVZ. Je kunt voor elke training van jouw doelgroep inschrijven. Shorttrackers van diverse verenigingen schaatsen op deze uren.



#### Coördinator

Harry Roetman (Pupillen t/m Junioren C)  
Lex van Tol (Junioren B t/m Masters)

#### Begin trainingen

Maandag 17 oktober 2011 (De Uithof)

#### Laatste training

Zaterdag 18 maart 2012 (De Uithof)

#### Lesuival:

Zie de jaaragenda op pagina 23 en 24



#### Coördinator

Hans van Belle

#### Start training

Maandag 12 september 2011 (Dordrecht)  
Woensdag 28 september 2011 (Silverdome)  
Maandag 3 oktober 2011 (Leiden)  
Vrijdag 7 oktober 2011 (Silverdome)  
Maandag 10 oktober 2011 (De Uithof)

#### Laatste training

Vrijdag 30 maart 2012 (Dordrecht)  
Woensdag 28 maart 2012 (Silverdome)  
Woensdag 21 maart 2012 (De Uithof)  
Donderdag 1 maart 2012 (Leiden)

#### Lesuival

Zie de jaaragenda op pagina 23 en 24

# Indeling van groepen, secties, e.d.

*Bij YVZ delen we onze leden in in bepaalde groepen. We kunnen indelen op verschillende manieren. Hieronder staan de belangrijkste manieren van indelen genoemd, te weten secties, leeftijd (categorie), doel en niveau. De indeling kan in het zomerseizoen anders zijn dan in het winterseizoen. Voor wedstrijddrijders is er tevens een klasse indeling.*

## Secties

De KNSB onderscheidt verschillende secties binnen het schaatsen. Van deze secties bieden we onze leden lessen en trainingen aan in langebaan, shorttrack en marathon.

Jeugdige schaatsers beginnen met basisschaatsvaardigheid. De basisschaatsvaardigheid is ondergebracht in de sectie jeugdschaatsen.

In de zomer bieden we trainingen aan die overkoepelend zijn voor alle eerder genoemde secties.

Hiermee bestaat de vereniging uit de volgende secties:

- Jeugdschaatsen;
- Langebaan;
- Shorttrack;
- Marathon;

## Leeftijd

Een aantal zaken worden bepaald naar gelang de leeftijd van een persoon. Leden worden ingedeeld in een zevental groepen (categoriën). Zie onderstaande tabel 'Indeling categoriën' voor de criteria.

## Doel

Het doel dat een lid heeft met schaatsen en de zomertraining verschilt sterk. Om onderscheid te kunnen maken tussen de verschillende doelen is er een prestatieindex. De index omvat drie gradaties:

- Recreant  
Een recreant schaatst voor zijn plezier. Het lid sport om in be-

weging te zijn of te blijven.

- Prestatierijder  
De prestatierijder sport om zichzelf te verbeteren. Het lid wil vooruitgaan en traint om vooruit te komen. Dit kan technisch, conditioneel of een andere aard hebben.
- Wedstrijddrijder  
De wedstrijddrijder traint om de beste prestatie neer te kunnen zetten tijdens de wedstrijden.

## Niveau

Voor een aantal uren is een indeling op niveau noodzakelijk. De afweging kan door de schaatser zelf worden gemaakt.

- Beginner  
Een schaatser die kort geleden begonnen is met schaatsen of nog weinig ervaring heeft met schaatsen.
- Gevorderde  
Eenieder die schaatsen voelt als een 'tweede natuurlijke beweging' of door veel training een gevorderd niveau heeft behaald.

## Klassen

Voor langebaan wedstrijddrijders geldt een klasse indeling (KNSB; zie volgende pagina). Een schaatser kan in een lopend seizoen promoveren naar een hogere klasse.

Langebaan schaatsers worden ingedeeld op grond van de in het vorige seizoen gereden tijden op de Uithof.

Neo-senioren, junioren en pupillen kunnen tijdens het seizoen promoveren naar een hogere klasse. Nadat men de betreffende promotietijd heeft gehaald, wordt men ingeschreven voor wedstrijden in de hogere klasse.

Senioren en Masters hebben geen klasse-indeling. Senioren en Masters worden ingedeeld op grond van leeftijd.

Nieuwe wedstrijddrijders beginnen altijd in de laagste klasse. Schaatsers die zich het vorige seizoen niet hadden aangemeld voor langebaanwedstrijden of geen promotieafstanden hebben geschaatst, starten in de laagste klasse.

Beginnende pupillen en junioren C starten in de E-klasse. Zij rijden uitsluitend 300 meter en kunnen op die afstand promoveren naar klasse 3 of 4. Zie de tabel op de volgende pagina.



## Indeling categoriën

De leeftijdscategoriën zijn als volgt:

Benaming	Geboren	Leeftijd op 1 juli 2011
Masters	geboren voor 1-7-1972	(39 jaar of ouder)
Senioren	tussen 1-7-1972 en 30-6-1988	(23 t/m 38 jaar)
Neo-senioren	tussen 1-7-1988 en 30-6-1992	(19 t/m 22 jaar)
Junioren A	tussen 1-7-1992 en 30-6-1994	(17 of 18 jaar)
Junioren B	tussen 1-7-1994 en 30-6-1996	(15 of 16 jaar)
Junioren C	tussen 1-7-1996 en 30-6-1998	(13 of 14 jaar)
Pupillen	tussen 1-7-1998 en 30-6-2005	(6 t/m 12 jaar)

Deze leeftijdsgrenzen gelden binnen de gehele schaatswereld voor o.a. wedstrijdindelingen en tarieven.

# Indeling van groepen, secties, e.d. (vervolg)

## Categorie indeling Langebaan



	Dames			Heren		
	300 m	500 m	1000 m	300 m	500 m	1000 m
<b>Pupillen</b>						
1		< 53,0			< 52,0	
2		< 57,0			< 56,0	
3	< 36,0	< 1.02,0		< 34,5	< 1.00,0	
4	< 39,0	< 1.06,0		< 37,5	< 1.05,0	
E	overigen			overigen		
<b>Junioren C</b>						
2		< 46,5	< 1.36,0		< 44,5	< 1.31,0
3		< 52,0	< 1.46,0		< 49,0	< 1.41,0
4	< 34,0	< 56,0	< 1.56,0	< 32,5	< 53,0	< 1.50,0
5	< 37,0	< 1.00,0	< 2.04,0	< 34,5	< 57,0	< 1.58,0
E	overigen			overigen		

	Dames		Heren	
	1000 m	1500 m	1000 m	1500 m
<b>Junioren B</b>				
2	< 1.32	< 2.22	< 1.24	< 2.10
3	< 1.36	< 2.30	< 1.30	< 2.18
4	< 1.42	< 2.36	< 1.35	< 2.26
E	overigen		overigen	
<b>Junioren A</b>				
2	< 1.30	< 2.20	< 1.22	< 2.06
3	< 1.34	< 2.28	< 1.28	< 2.16
4	< 1.42	< 2.36	< 1.34	< 2.24
E	overigen		overigen	
<b>Neo-Senioren</b>				
2	< 1.30	< 2.20	< 1.22	< 2.30
3	< 1.34	< 2.28	< 1.28	< 2.13
4	< 1.42	< 2.36	< 1.33	< 2.21
E	overigen		overigen	
<b>Senioren A</b>				
2	< 1.30	< 2.20	< 1.20	< 2.00
3	< 1.34	< 2.28	< 1.28	< 2.13
4	< 1.42	< 2.36	< 1.33	< 2.21
E	overigen		overigen	
<b>Senioren B</b>				
2	< 1.34	< 2.25	< 1.24	< 2.10
3	< 1.42	< 2.40	< 1.34	< 2.20
4			< 1.36	< 2.28
E	overigen		overigen	
<b>Master A</b>				
2	< 1.36	< 2.29	< 1.25	< 2.12
3	< 1.42	< 2.41	< 1.32	< 2.21
4			< 1.37	< 2.29
E	overigen		overigen	
<b>Master B</b>				
2	< 1.37	< 2.30	< 1.26	< 2.14
3	< 1.42	< 2.41	< 1.33	< 2.22
4			< 1.38	< 2.30
E	overigen		overigen	
<b>Master C</b>				
2	< 1.38	< 2.31	< 1.27	< 2.15
3	< 1.43	< 2.42	< 1.36	< 2.26
4			< 1.41	< 2.32
E	overigen		overigen	
<b>Master D, E, F en G</b>				
2	< 1.40	< 2.36	< 1.31	< 2.20
3	< 1.44	< 2.43	< 1.38	< 2.30
4			< 1.43	< 2.36
E	overigen		overigen	

## Schaatslessen en trainingen

YVZ biedt voor de vier secties (jeugdschaatsen, langebaan, shorttrack en marathon) trainingen aan. Het onderstaande is een overzicht van de trainingen die YVZ aanbiedt aan haar leden. Let op de opmerkingen bij sommige trainingen.

### Silverdome

#### WOENSDAG OVAL (WO-1B)

19:30 – 20:30 JunC – Mas

Langebaan en marathon

Recreant, prestatie en wedstrijd

Beginner en gevorderde

Geen JunB K4 of sneller

#### WOENSDAG IJSHOCKEY (WO-1C)

18:15 – 19:30 Pup – Mas

Shorttrack

Prestatie en wedstrijd

Gevorderde

#### DONDERDAG IJSHOCKEY (DO-2B)

19:05 – 20:25 Selecties Gewest

Shorttrack

Wedstrijd

Gevorderde

Op gewestelijke uitnodiging

#### VRIJDAG 1 OVAL (VR-1A)

18:00 – 19:00 Pup – Jun B (K5)

Jeugd, langebaan en marathon

Prestatie en wedstrijd

Gevorderde

Gedeeltelijk op uinodiging

#### VRIJDAG 1 IJSHOCKEY (VR-1C)

19:00 – 20:15 Pup – JunC

Shorttrack

Recreant, prestatie en wedstrijd

Beginner en gevorderde

#### VRIJDAG 2 OVAL (VR-2B)

19:00 – 20:00 JunC – Mas

Langebaan en marathon

Recreant en prestatie

Beginner en gevorderde

#### ZATERDAG 1 IJSHOCKEY (ZA-1B)

16:00 – 17:00 Pup

Jeugdschaatsen

Beginner

#### ZATERDAG 2 IJSHOCKEY (ZA-2)

17:00 – 18:00 Pup

Jeugdschaatsen

Beginner en gevorderde

#### ZATERDAG 3 OVAL (ZA-3)

17:00 – 18:00 Pup

Jeugdschaatsen

Gevorderde

### Leiden

#### MAANDAG IJSHOCKEY (MA-3)

20:15 – 21:15 JunC – Mas

Shorttrack

Wedstrijd en Gewestelijke selectie

Gevorderde

#### DONDERDAG IJSHOCKEY (DO-1B)

19:00 – 20:00 Pup – Mas

Shorttrack

Wedstrijd

Gevorderde

### Dordrecht

#### MAANDAG IJSHOCKEY (MA-1C)

20:15 – 21:30 Jun B – Mas

Shorttrack

Wedstrijd en Gewestelijke selectie

Gevorderde

#### VRIJDAG IJSHOCKEY (VR-2C)

18:45 – 19:45 Pup – Mas

Shorttrack

Wedstrijd

Beginner en gevorderde



## Schaatslessen en trainingen (vervolg)

*Uren waarop schaatslessen en trainingen worden gegeven zijn in een aantal gevallen specifiek bedoeld voor een bepaalde categorie. Afhankelijk van het uur kunnen de redenen voor het uitsluiten van categorieën verschillen (bv. doel, veiligheid, etc.).*

### De Uithof – Den Haag

#### **MAANDAG 400M (MA-1A)**

*18:10 – 19:15 Pup – Mas  
Langebaan en Marathon  
Recreant, prestatie en wedstrijd  
Gevorderde  
Geen trainer*

#### **WOENSDAG 1 400M (WO-1A)**

*17:00 – 18:45 JunC – Mas  
Langebaan en marathon  
Wedstrijd  
Gevorderde  
Op gewestelijke uitnodiging*

#### **VRIJDAG 1 400M (VR-1B)**

*17:00 – 18:15 Pup – Mas  
Langebaan  
Prestatie en wedstrijd  
Gevorderde  
Geen trainer*

#### **MAANDAG IJSHOCKEY (MA-1B)**

*18:20 – 19:40 Pup – Mas  
Shorttrack  
Beginner en gevorderde*

#### **WOENSDAG 2 400M (WO-2A)**

*22:00 – 23:15 JunA – Mas  
Langebaan  
Recreant, prestatie en wedstrijd  
Gevorderde*

#### **VRIJDAG 2 400M (VR-2A)**

*18:30 – 19:45 Pup – JunA  
Langebaan en marathon  
Recreant, prestatie en wedstrijd  
Gevorderde  
Geen trainer*

#### **MAANDAG 400M (MA-2A)**

*21:15 – 22:30 JunA – Mas  
Langebaan en Marathon  
Recreant, prestatie en wedstrijd  
Gevorderde  
Trainer bij min. 8 rijders t.b.v  
natuurijstochten*

#### **WOENSDAG 2 IJSHOCKEY (WO-2B)**

*18:35 – 19:35 Pup – Mas  
Shorttrack  
Recreant, prestatie en wedstrijd  
Beginners en gevorderden*

#### **ZATERDAG 400M (ZA-1A)**

*07:00 – 08:15 Pup – Mas  
Langebaan en marathon  
Recreant, prestatie en wedstrijd  
Gevorderde  
Geen trainer*

#### **DINSDAG 1 400M (DI-1)**

*17:00 – 18:15 Pup – Mas  
Langebaan  
Prestatie en wedstrijd  
Gevorderde*

#### **DONDERDAG 1 400M (DO-1A)**

*17:00 – 18:15 Pup – Mas  
Langebaan en marathon  
Prestatie en wedstrijd  
Gevorderde  
Alleen trainer voor JunB*

#### **DINSDAG 2 400M (DI-2)**

*18:30 – 19:45 JunA – Mas  
Langebaan en marathon  
Prestatie en wedstrijd  
Gevorderde*

#### **DONDERDAG 2 400M (DO-2A)**

*18:30 – 19:45 JunA – Mas  
Langebaan en marathon  
Prestatie en wedstrijd  
Gevorderde*



## Diplomaschaatsen en wedstrijden

Schaatsers die deelnemen aan het jeugdschaatsen van YVZ kunnen aan drie soorten wedstrijden deelnemen. Er wordt aan het einde van elke seizoen een clubkampioenschap verreden (zie hoofdstuk evenementen). Elke jeugdschaatser zal de mogelijkheid worden geboden zijn/haar schaatsdiploma te behalen. Ook worden er (meestal vier) wedstrijden georganiseerd om de jeugdleden kennis te laten maken met het wedstrijdrijden, de rondewedstrijden. Daarnaast zullen voor de gevorderde jeugdschaatsers van de zaterdag een of twee lessen bochtentechniek georganiseerd worden.



### Diploma schaatsen

Tegen het eind van het seizoen doen alle pupillen mee aan het diploma-schaatsen. Hiertoe moeten drie proeven worden afgelegd: een slalomproef (zo snel mogelijk een slalom heen en terug langs een aantal pylonen), een start-remproef (zo snel mogelijk een traject van 45 meter heen en terug afleggen) en een langebaan-

proef waarbij een voorgeschreven afstand moet worden afgelegd.

Voor de schaatsproef slaagt iedereen. De overige te behalen diploma's zijn afhankelijk van de geleverde schaatsprestatie en de leeftijd, maar een diploma, eventueel een tussendiploma, is er altijd!

	Slalom	Start-rem	Langebaanproef <sup>1</sup>	Leeftijd <sup>2</sup>
Schaatsproef	< 49 sec	< 46 sec	10	n.v.t.
Diploma A	< 41 sec	< 38 sec	15	7
Diploma B	< 36 sec	< 33 sec	20	8
Diploma C	< 31 sec	< 28 sec	32	9
Diploma D	< 26 sec	< 23 sec	45	10
Diploma E	< 23 sec	< 21 sec	50	11
Diploma F	< 20 sec	< 19 sec	55	12

<sup>1</sup> Aantal ronden op de ijshockeybaan

<sup>2</sup> Leeftijd op 1 juli

Het diplomaschaatsen is dit seizoen gepland op:

Zaterdag 12 februari 2012 voor de kinderen die op de oval schaatsen. Op deze dag schaatsen de kinderen, die normaal op de ijshockeybaan schaatsen, op een afwijkend tijdstip op de oval.

Zaterdag 26 februari 2012 voor de kinderen die op de ijshockeybaan schaatsen en voor de Uithof-pupillen.

In deze data kunnen nog wijzigingen komen. U krijgt in ieder geval nog verdere informatie in de loop van het seizoen!

De uitreiking van de diploma's vindt plaats tijdens onze slotdag op zaterdag 16 april 2012.



### Rondewedstrijden

Op een aantal zaterdagochtenden worden onderlinge wedstrijden georganiseerd voor onze jeugdige schaatser in de PWA SilverDome. Deelname staat open voor pupillen, junioren C en junioren B (alleen klasse 5) voor zover deze lessen volgen op de oval van de PWA SilverDome.

De (voorlopige) data staan onderstaand en in de agenda aan het eind van dit informatieboekje. Nadere informatie over de aanmelding volgt in de loop van het schaatsseizoen. Deelname € 3,50 per wedstrijd.

1e Rondewedstrijd	5 november 2011
2e Rondewedstrijd	3 december 2011
3e Rondewedstrijd	14 januari 2012
4e Rondewedstrijd	4 februari 2012

# Diplomaschaatsen en wedstrijden (vervolg)

## Langebaan

*Aan de wedstrijden voor abonneementhouders langebaan op de Uithof kan iedereen deelnemen die een abonnement op de Uithof heeft. Junioren B en ouder kunnen zich ook aanmelden voor Sprintwedstrijden i.p.v. voor gewone langebaanwedstrijden, wanneer men de betreffende limiet (zie volgende pagina) heeft gehaald. Men rijdt dan alleen afstanden tot 1000 meter.*

Wedstrijddrijders dienen zelf voor de wedstrijdbandjes (rood/wit - blauw/geel) te zorgen. Deelnemen zonder bandje kan tot gevolg hebben dat geen tijden worden geregistreerd.

Het wedstrijdrooster wordt gepubliceerd op de gewestelijke website [www.knsbgewestzh.nl](http://www.knsbgewestzh.nl). Belangrijke mededelingen en wijzigingen in het wedstrijdrooster worden wekelijks per email verspreid. In het wedstrijdrooster wordt onderscheid gemaakt op grond van categorieën (leeftijden) en klassen (prestatieniveau).

Neo-senioren, junioren en pupillen kunnen tijdens het seizoen promoveren naar een hogere klasse. Nadat men de betreffende promotietijd heeft gehaald, wordt men ingeschreven voor wedstrijden in de hogere klasse.

Wedstrijden voor Senioren en Masters worden ingedeeld op grond van leeftijd.

Nieuwe wedstrijdrijders beginnen altijd in de laagste klasse. Schaatsers die zich het vorige seizoen niet had-

den aangemeld voor langebaanwedstrijden of geen promotieafstanden hebben geschaatst, starten weer in de laagste klasse.

### Wedstrijddagen en perioden

- Zaterdagavond  
20.30 - 23.00 uur  
Junioren B, Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters.
- Zondagochtend  
07.00 - 09.45 uur  
Pupillen en Junioren C
- Zondagavond  
18.30 - 22.00 uur  
Junioren B, Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters.

### Aanmelden en afmelden

Iedereen die zich heeft opgegeven voor langebaanwedstrijden, wordt door de wedstrijdsecretaris langebaan voor alle in aanmerking komende wedstrijden op de Uithof aangemeld.

Afmelden voor een wedstrijd dient tijdig (minimaal 24 uur) bij het wedstrijdsecretariaat langebaan (per telefoon of email) te gebeuren.<sup>1</sup>



## Shorttrack

*Binnen onze regio organiseert het gewest samen met de verenigingen de regionale wedstrijden. Hieraan kunnen alle shorttrackers deelnemen die niet voldoen aan de limieten om deel te nemen aan de landelijke competitie. Deze wedstrijden zijn speciaal bedoeld voor de jonge en beginnende shorttrackers in alle categorieën. Er worden 5 regionale wedstrijden georganiseerd. De wedstrijden en data worden aan het begin van het seizoen bekendgemaakt.*

Naast de regionale is er ook een landelijke competitie. Om deel te kunnen nemen aan de landelijke competitie shorttrack moet je minimaal junior C zijn en een limiettijd op de 500 en/of 880 meter voor de junioren C en de 500 en 1000 meter vanaf junioren B hebben gereden. Rijders die aan de limiet(en) voldoen en eenmaal lande-

lijk hebben gereden kunnen daarna niet meer meedoen aan de regionale competitie.

Het inschrijven voor de wedstrijden gaat via het wedstrijdsecretariaat shorttrack. Bekendmaking van wedstrijden en inschrijving wordt zoveel mogelijk gedaan via email.

## Marathon

*De Baancommissie van de Uithof organiseert i.s.m. de Gewestelijke Technische Commissie een marathoncompetitie in verschillende categorieën waaraan iedereen kan deelnemen die een abonnement op de Uithof heeft.*

In het seizoen worden ongeveer 10 wedstrijden en het gewestelijk kampioenschap verreden. De wedstrijden vinden hoofdzakelijk plaats op vrijdagavond.

De indeling in categorieën en het volledige wedstrijdprogramma staan vermeld op de gewestelijke website [www.knsbgewestzh.nl](http://www.knsbgewestzh.nl).

<sup>1</sup> Mogelijkerwijs wordt komend seizoen een digitaal inschrijfsysteem in werking gesteld. In dat geval dient de rijder zichzelf tijdig (minimaal 24 uur voor de aanvang van de wedstrijd) uit te schrijven.

## Bokalen en records

### Puntenklassement Shorttrack

*De prestaties van onze shorttrackers in de loop van het seizoen worden bijgehouden in een puntenklassement. De winnaar van dat puntenklassement heeft een jaar lang de Menea Bokaal, een wisselbeker.*

De puntentelling bestaat uit 3 onderdelen:

- PR punten. Voor pupillen 1 punt per 0,1 seconde verbetering van een PR na omrekening tot 500 meter. Voor junioren en ouder 2 punten per 0,1 seconde verbetering. Er geldt een maximum van 30 punten per PR.
- Podiumpunten. 3 punten voor een 1e plaats, 2 punten voor een 2e

plaats en 1 punt voor een 3e plaats.

Positiepunten. Een hogere positie in de volgende wedstrijd wordt beloond met extra punten. Alleen binnen een competitie (landelijk of regio).

Het seizoen voor de puntentelling begint op 1 juli en eindigt met het weekend voor de slotavond.

### Clubrecords

Gereden tijden op KNSB geaccepteerde (SARA registratie) wedstrijden worden bijgehouden. Voor het Silverdome worden tijden bijgehouden voor YVZ-georganiseerde wedstrijden. De snelste tijden aller tijden van onze leden worden geregistreerd. De clubrecords worden afzonderlijk voor de secties shorttrack en langebaan bijgehouden.



### Puntenklassement Langebaan

Iedere rijd(st)er wordt nu naar eigen prestatie beloond. Een persoonlijk record (PR) en een promotie leveren punten op. Het klassement van een wedstrijd, over verschillende afstanden, wordt herleid naar de 500 meter. De tijd in seconden is het aantal klassement punten.

Elke seconde op de 500 meter is een punt. Een 500 meter tijd van 47,93 seconden komt overeen met 47.930 punten. De 1000 meter is in afstand twee keer de 500 meter. Een 1000 meter tijd van 1:34,56 komt overeen met  $94,56/2 = 47.280$  punten. Met deze rekenwijze wordt er al vanaf seizoen '96/'97 gewerkt.

De verbetering van een PR wordt eerst herleid naar de 500 meter tijd (delen of vermenigvuldigen). Elke tiende seconde (0.1) levert een punt op voor het Puntenklassement Langebaan. De punten zijn te berekenen door de verbetering te herleiden naar de 500 meter, vervolgens maal 10 en naar boven af te ronden.

Het promoveren naar een hogere categorie wordt met 10 punten beloond. Voor het verbeteren van een Clubrecord worden geen punten meer gegeven. Het maximaal aantal te behalen punten is 30 per afstand per wedstrijd.

## Lidmaatschap, tarieven en licenties

### Lidmaatschap

U kunt zich aanmelden als lid van YVZ en voor deelname aan onze schaatsactiviteiten door het invullen en tijdig opsturen van een aanmeldingsformulier. Het lidmaatschap gaat in op het moment dat u zich aanmeldt voor lessen of trainingen.

### Automatische verlenging

Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni. Het lidmaatschap wordt automatisch met een jaar verlengd, tenzij uiterlijk 1 maand voor het eind van het verenigingsjaar (dus voor 1 juni) schriftelijk of per email is opgezegd bij de ledenadministratie.

Opzeggingen worden schriftelijk of per email bevestigd. Iedere andere manier van opzeggen, bijvoorbeeld via trainers, wordt als niet gedaan beschouwd.

Wanneer men zich niet meer aanmeldt voor schaatsactiviteiten in een volgend seizoen, blijft men nog steeds lid van onze vereniging en is men dus contributie verschuldigd!

### Tussentijds opzeggen

Wanneer men tijdens het seizoen wil stoppen met lessen of trainingen, dan moet u dat zo snel mogelijk schriftelijk of per email doen bij de

ledenadministratie. Hierbij dienen de eventuele abonnementen te worden ingeleverd. Alleen dan is in enkele gevallen (gedeeltelijke) restitutie mogelijk. Abonnementen Uithof en shorttrack zijn in principe niet op te zeggen.

Opzeggingen van lessen en trainingen worden schriftelijk of per email bevestigd. Iedere andere manier van opzeggen wordt als niet gedaan beschouwd.

## Lidmaatschap, tarieven en licenties (vervolg)

### Achteraf opzeggen

Opzeggingen kunnen niet met terugwerkende kracht gehonoreerd worden! Wanneer men tijdens of na afloop van een seizoen bericht dat men, door welke oorzaak dan ook, niet of onvoldoende heeft kunnen schaatsen in de voorafgaande periode, zal dat geen aanleiding zijn tot restitutie.

### Factuur en betaling

Aan het begin van het schaatsseizoen ontvangt u een factuur voor alle aan YVZ verschuldigde bedragen. In het verloop van het seizoen kunnen evenementen e.d. worden afgenomen, kosten hiervoor worden in de ledenadministratie geadmistreerd.

### Automatische incasso

Nieuw dit seizoen is de automatische incasso. Gelden worden in termijnen van uw rekening afgeschreven. De gehanteerde termijnen zijn oktober, november, december en januari. Termijn bedragen worden bepaald uit nog openstaande posten. Eventueel verschuldigde kosten na januari worden in de betreffende maand geïncasseerd.

## Kostenstructuur

*De kosten die u betaalt om gebruik te mogen maken van de door u geselecteerde activiteiten en lessen is een som van zowel contributie, vastrecht en gebruikskosten.*

Maakt u bijvoorbeeld gebruik van schaatstraining in de Uithof en rijdt u wedstrijden dan heeft u de volgende kosten:

- Contributie
- Abonnement (training)
- Trainerskosten
- Licentiekosten (wedstrijden)
- SchaatsSport (KNSB verplichting)
- Wedstrijdkosten

## Gewestelijke selectie

Leden van de gewestelijke selecties langebaan betalen voor een all-in abonnement:

Juniores A en ouder<sup>2</sup> € 265,00<sup>1</sup>  
Juniores B en C<sup>3</sup> € 210,00<sup>1</sup>

<sup>2</sup> m.u.v. Vr-2

<sup>3</sup> alleen 1e periodes

### Betalingsachterstand

Leden met een betalingsachterstand zullen pas worden ingeschreven voor een volgend seizoen nadat de openstaande posten zijn betaald.

### Donateurs

De vereniging kent ook donateurs. Zij ontvangen wel het clubblad, maar kunnen niet aan onze schaatsactiviteiten deelnemen.

### Elk jaar opnieuw aanmelden

In tegenstelling tot het lidmaatschap dient een abonnement op een schaatsles of training ieder jaar opnieuw aangevraagd te worden.

Doe dat wel tijdig d.w.z. voor 20 augustus. Anders kunt u misschien geen plek krijgen op het door u gewenste uur.

Bevestiging van uw aanmelding volgt in de loop van september. De abonnementen worden eind september per post aan de leden toegestuurd of worden waar mogelijk uitgedeeld.

## Schaatslessen

Oval SilverDome

### Eerste lesuur in de week

Juniores A en ouder € 129,60  
Overigen € 111,00

### Tweede lesuur in de week

Juniores A en ouder € 100,50  
Overigen € 82,50



## Pasfoto

Behalve voor de deelnemers aan het jeugdschaatslessen op zaterdag, moet u voor het abonnement of deelnemerspas een recente, ongebruikte pasfoto meesturen.

De pasfoto moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Recent en ongebruikt;
- Op maat geknipt 2,5 x 3,5 cm;
- Voor-, achternaam en geboortedatum vermeld op de achterzijde;
- Bevestigd aan het aanvraagformulier, bijvoorbeeld met een paperclip.

## Contributie

De contributie, inclusief de contributie van de KNSB, bedraagt per persoon en per verenigingsjaar:

Senioren en Masters	€ 58,75
Overigen	€ 39,50
Maximale contributie per gezin	€ 126,00
Inschrijfgeld (eenmalig)	€ 9,50
Maximaal inschrijfgeld per gezin en per jaar	€ 28,50
Donateurs	€ 20,00

## Restitutie

Wanneer u een abonnement neemt voor schaatsen op de Uithof doet u dat voor het gehele seizoen. Moet u in de loop van het seizoen stoppen, dan krijgt u in principe geen restitutie van reeds betaalde of nog verschuldigde abonnementsgelden. De baancoördinator van de KNSB beslist of in uitzonderlijke gevallen misschien toch een gedeeltelijke restitutie mogelijk is. Hierop heeft YVZ geen invloed.

# Lidmaatschap, tarieven en licenties (vervolg)

## Licenties

Iedereen die aan de ijstrainingen voor de langebaan, marathon of shorttrack meedoet, of mee wil doen aan KNSB wedstrijden (langebaan, marathon of shorttrack) moet in het bezit zijn van een KNSB-licentie (incl. oormerk). Voor diegenen die alleen op onze verenigingsuren in de PWA SilverDome schaatsen is geen licentie nodig (uitgezonderd shorttrack).

### KNSB blad SchaatsSport

SchaatsSport is het maandelijks magazine van de KNSB met actuele informatie over alle schaatsdisciplines, verslagen van wedstrijden en andere schaatsnieuwtjes.

Voor Junioren A en ouder met een licentie is één abonnement op het blad SchaatsSport per huisadres **verplicht** gesteld door de KNSB en onlosmakelijk verbonden met de licentie. Wilt u uit eigen interesse SchaatsSport ontvangen, dan kunt u dit op het aanvraagformulier vermelden.

### Administratiekosten

Voor licenties die na 15 november via de ledenadministratie bij de KNSB worden aangevraagd, berekent de KNSB een toeslag van € 10,00 voor administratiekosten. Een duplicaat licentie en wijzigen van een bestaande licentie kost ook € 10,00.

### Oormerken

Een licentie is niet compleet zonder een of meer oormerken. Er zijn aparte oormerken voor langebaan, marathon en shorttrack. Het eerste oormerk is gratis. Pupillen die op de oval of de

Uithof schaatsen krijgen het oormerk marathon gratis.

### Licentiekosten

Masters	€ 43,20
Senioren	€ 43,20
Neo-senioren	€ 40,35
Junioren A	€ 30,80
Junioren B	€ 22,85
Junioren C	€ 20,25
Pupillen	€ 11,10
SchaatsSport	€ 22,30
Oormerk	€ 01,30

## Langebaan

Uithof

Voor iedere trainingsperiode is voor de toegang tot de baan een abonnement vereist. Een tweede of volgend abonnement is verkrijgbaar tegen gereduceerde prijs.

Naast de abonnementskosten betaalt men een verplichte bijdrage in de kosten van de door YVZ georganiseerde training. Trainerskosten worden niet berekend voor perioden zonder YVZ trainers. De schaatsers zijn verplicht om van de aanwezige YVZ trainers gebruik te maken

### Eerste abonnement

Junioren A en ouder	€ 120,00 <sup>1</sup>
Overigen	€ 100,00 <sup>1</sup>

### Elk volgend abonnement

Junioren A en ouder	€ 70,00 <sup>1</sup>
Overigen	€ 60,00 <sup>1</sup>

### Abonnement op uitsluitend Wo-2

Alle leeftijden	€ 105,00 <sup>1</sup>
-----------------	-----------------------

### Trainerskosten

Junioren A en ouder	€ 42,00
Overigen	€ 38,50

## Shorttrack

Locatie afhankelijk van uur

Voor iedere periode is voor de toegang tot de baan een apart abonnement vereist.

Naast de abonnementskosten betaalt men een verplichte bijdrage in de kosten van de door YVZ of andere verenigingen georganiseerde training.

### Eerste abonnement

Junioren A en ouder	€ 120,00 <sup>1</sup>
Overigen	€ 100,00 <sup>1</sup>

### Volgend abonnement

Junioren A en ouder	€ 70,00 <sup>1</sup>
Overigen	€ 60,00 <sup>1</sup>

### Trainerskosten

YVZ-leden in SilverDome	€ 30,00
In alle andere gevallen	€ 38,50

## Jeugdschaatsen

IJshockey of Oval SilverDome

Alle uren	€ 99,50
Tweede uur	€ 82,50

### Meerdere abonnementen binnen een discipline?

Voor het twee abonnement geldt het gereduceerde 'tweede abonnement' tarief (excl. Vr-2c).

## Wedstrijden

Voor deelname aan wedstrijden en de coaching tijdens langebaanwedstrijden wordt een vast bedrag per seizoen in rekening gebracht. In dit bedrag is inbegrepen het zgn. vastrecht, dat door de baancommissie in rekening wordt gebracht aan wedstrijdrijders.

### Langebaan (Uithof)

Pupillen	€ 22,00
Junioren B en C	€ 31,00
Junioren A	€ 37,00
Overigen	€ 39,00

### Marathon (Uithof)

Junioren A en ouder	€ 22,00
Junioren C en B	€ 16,50
Pupillen	€ 5,00

### Shorttrack

Voor deelname aan en coaching (binnen Nederland) tijdens shorttrackwedstrijden wordt een vast bedrag per seizoen in rekening gebracht:

Junioren A en ouder	€ 14,50
Junioren C en B	€ 12,50
Pupillen	€ 5,00

# Rechten en plichten

## Normen en waarden

*Normen en waarden zijn van groot belang binnen YVZ. Dit beperkt zich niet tot de rijders. Ook trainers/coaches en ouders wordt gevraagd zich aan de gedragsregels te houden en elkaar zo nodig daarop aan te spreken. Sleutelwoorden daarbij zijn sportiviteit, respect en verantwoordelijkheid. Hieronder staan een paar belangrijke uitgangspunten/gedragsregels van YVZ.*

1. Iedereen is welkom ongeacht afkomst, schaatsniveau etc. Niemand wordt buitengesloten of gepest. (Respect)
2. Sportief gedrag naar elkaar en naar tegenstanders bij alle YVZ-activiteiten zoals training, wedstrijden etc.
3. Geen aanmerkingen op starters, scheidsrechter, trainers etc.
4. Respecteer beslissingen van het kader, discussieer evt. later.
5. Stimuleer elkaar en moedig elkaar aan bij trainingen/wedstrijden. Blijf bij voorkeur tot je clubgenoten hebben gereden.
6. Meld je op tijd af voor wedstrijden en trainingen bij je trainer.
7. Bij voorkeur rijden in clubkleding. Voor bepaalde groepen rijders is dit verplicht (zie hiernaast).
8. Wees op tijd bij trainingen en wedstrijden, doe bv. samen de warming-up
9. YVZ verwacht dat leden en ouders van de jongere jeugd een bijdrage leveren aan de vele werkzaamheden binnen de vereniging.
10. YVZ gaat uit van een gezonde levensstijl van de leden.

## Vrijwilligersbeleid

*Voor elke vereniging en dus ook voor YVZ zijn vrijwilligers zeer belangrijk: zonder vrijwilligers kan een vereniging niet draaien. Het bestuur van YVZ probeert zoveel mogelijk mensen te betrekken bij onze vereniging. Hoe meer mensen zich betrokken voelen bij onze vereniging, hoe meer mensen zich verantwoordelijk voelen voor onze vereniging.*

YVZ heeft een behoorlijk aantal vrijwilligers die op hun eigen manier een steentje bijdragen. De taken die zij uitvoeren lopen uiteen van meer beleidsgericht tot vooral ook praktisch gericht. Voorbeelden hiervan zijn: (jeugd)trainer, jurylid, (jeugd)bestuurslid, maar ook activiteiten als vrijwilliger bij clubhuistaken, slijpen van schaatsen, trainingskampen zoals Bennekom en Inzell, zomertrainingen, wedstrijdorganisaties, redacties clubblad en website, natuurijverzorging en nog veel meer. Bij alles wat men doet kan men terugvallen op het bestuur, het jeugdbestuur, de Kantinecommissie of op de vrijwilligers die al jaren hun steentje bijdragen.

Veel vrijwilligers zijn lid van YVZ, maar ook partners van onze leden en ouders van onze jeugdleden willen wat terug doen. Voor iedereen is er wel iets te doen binnen onze vereniging, afhankelijk van de kwaliteiten van iemand en de tijd die men er in wil of kan steken.

Ben je nog geen vrijwilliger bij YVZ en wil je wel iets op dit gebied betekenen, neem dan contact op met ons via [algemenezaken@yvz.nl](mailto:algemenezaken@yvz.nl) of kijk op pagina 5 voor contactgegevens. Ben je jeugdlid, laat dit bericht dan ook aan je ouders lezen. Bij dit informatie boekje is voor dit doel een aanmeldingsformulier bijgesloten.

**DOE IETS VOOR YVZ, WIJ KUNNEN NIET ZONDER JOU!**

## Clubkleding

Voor alle wedstrijdrijders (langebaan, marathon en shorttrack) en voor alle overige schaatsers op de Uithof en shorttrackers is het dragen van minimaal de volgende clubkleding verplicht:

- Wedstrijdrijders: wedstrijdpak; tijdens trainingen wedstrijdpak of een pully.
- Overige Uithof schaatsers: pully.

Rijders die deel uitmaken van KNSB selecties of een merkenteam behoeven geen YVZ-kleding te dragen.

Rijders met privé sponsors kunnen bij het bestuur ontheffing van de kledingvoorschriften verkrijgen.

## Regels tijdens de training

- Uitrijden doen we aan de rechterkant van de baan;
- Er mag met maximaal 2 personen naast elkaar gereden worden bij het uitrijden;
- Er staan tijdens de trainingen geen flessen of bidons op het ijs;
- Handschoenen en muts zijn verplicht;
- Houd rekening met de anderen op de baan.
- De aanwijzingen van de medewerkers van de baan moeten worden opgevolgd.



# Rechten en plichten (vervolg)

## Lidmaatschap

Indien u een abonnement neemt voor een bepaalde les bent u verplicht deze te betalen. Ongeacht of u er gebruik van gemaakt heeft.

In bepaalde gevallen (bv. ziekte) zullen er uitzonderingen gemaakt worden op de regel. Het verzoek zal ter beoordeling aan het bestuur worden voorgelegd

## Toegangscontrole

U moet rekening houden met toegangscontrole bij alle trainingen. Kunt u bij de controle geen abonnement of deelnemerspas tonen, maar u heeft wel een abonnement voor dat uur, dan kunt u tegen contante betaling van € 2,00 toch toegang krijgen.

## Ongevallen verzekering

***Licentiehouders zijn gedurende het gehele seizoen automatisch verzekerd bij een ongeval, waarbij de dood of blijvende invaliditeit het gevolg is. De verzekerde bedragen zijn: bij overlijden € 11.345; bij algehele blijvende invaliditeit € 45.378. Voor de overige actief schaatsende leden van YVZ, die dus geen licentie hebben, wordt dezelfde verzekering afgesloten.***

De verzekering is van kracht tijdens alle trainingen, wedstrijden, vergaderingen, etc., mits georganiseerd door, goedgekeurd door of ten behoeve van de bond/gewest/vereniging, alsmede tijdens het komen en het gaan naar eerder genoemde activiteiten, één en ander in de ruimste zin des woords.

De polis dekt niet de medische kosten als gevolg van een ongeval. Iedere licentiehouders wordt geacht zelf voldoende verzekerd te zijn via ziekenfonds en/of particuliere ziektekostenverzekering. Dit is tevens van toepassing voor overige schades als verlies/beschadiging van materiaal e.d.

## Veiligheid

Het dragen van handschoenen en muts (voorkeur) of haarband is in verband met de veiligheid en de verzekering verplicht. U bent zelf verantwoordelijk voor het naleven van deze eis.

Voor shorttrack activiteiten zijn minimaal een goedgekeurde helm, kniebeschermers, nekbeschermer en handschoenen verplicht. Voor pupillen zijn een helm en kniebeschermers beschikbaar. Informatie hierover is te verkrijgen bij de coördinator shorttrack.

Regels omtrent de veiligheid gelden voor alle personen die het ijs betreden, dus voor zowel rijders, trainers als coaches.

Bij verlenging van de licentie loopt de verzekering automatisch door. Nieuwe licentiehouders zijn verzekerd vanaf de datum van licentieafgifte.

Licentiehouders die deelnemen aan trainingen en/of wedstrijden in het buitenland, kunnen een aanvullende reisverzekering via de KNSB afsluiten. Deze verzekering omvat wel medische kosten, bagage e.d. Nadere informatie kunt u krijgen bij de KNSB: [verzekeringen@knsb.nl](mailto:verzekeringen@knsb.nl).

## Medische keuring

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om te bepalen of u uit medisch oogpunt mee kunt doen aan onze schaatsactiviteiten en droogtrainingen. U moet er zelf voor zorgen, dat uw trainer op de hoogte is van relevante beperkingen en andere medische bijzonderheden

Wilt u verantwoord sporten of wilt u dit doen op hoog niveau, dan is het aan te raden u te laten keuren bij het Sport-Medisch Adviescentrum Zoetermeer e.o., Groeneweg 5, 2718 AA Zoetermeer, telefoon: 079-3617772.

## Privacy mededeling

De persoonsgegevens, waaronder uw pasfoto, die door u op het aanmeldingsformulier worden verstrekt, zijn bestemd voor het gebruik binnen de vereniging t.b.v. bestuur, commissies, trainers en andere functionarissen. Voor het verkrijgen van licenties, abonnementen, verzekeringen en t.b.v. wedstrijdinschrijvingen moet een aantal gegevens worden verstrekt aan het bondsbureau en andere organen van de KNSB.

Daarnaast worden gegevens over schaatsprestaties e.d. in één of meer bestanden verzameld t.b.v. publicatie in het clubblad en de lokale pers, het vervaardigen van schaatsdiploma's en oorkondes en het publiceren van uitslagenlijsten. Foto's van rijders kunnen gebruikt worden bij artikelen in de lokale pers of op de website.

Ten behoeve van o.a. carpoolen kunnen voor diverse lesuren naam, adres en telefoonnummer worden verstrekt aan de overige deelnemers op die uren. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt dit op het aanmeldingsformulier kenbaar maken.

## 125-jarig Jubileum

Zoals jullie waarschijnlijk niet is ontgaan, bestaat onze vereniging dit jaar 125 jaar. Dat geeft natuurlijk alle reden voor een feest. In het kader van het jubileum worden er gedurende het hele jubileumjaar allerlei activiteiten georganiseerd. Daarnaast is er één grote feestdag waarvoor er de gehele dag activiteiten worden georganiseerd, met als afsluiting een buffet en aansluitend een feestavond. Al deze activiteiten zullen in het Silverdome plaats vinden. Zo zijn er clinics voor langebaan en shorttrack, activiteiten voor de zaterdag jeugd en een demonstratie van schoonrijden waarna nog een clinic volgt.

### Sterkste man/vrouw

Op 28 augustus organiseren wij Sterkste man/vrouw van YVZ. Dit is een evenement voor alle leden vanaf 13 jaar, wat plaats gaat vinden bij de molen van de familie Spruit, direct aan de Rottemeren. Deze mooie locatie biedt alle mogelijkheden voor een gezellige en sportieve dag. Met onderdelen zoals armpje drukken en auto trekken en andere kracht vereisende onderdelen wordt er bepaald wie de sterkste man en vrouw van de vereniging zal zijn. Prijzen worden verdeeld in vier categorieën: jongens 13 t/m 17 jaar, meisjes 13 t/m 17 jaar, dames 18 jaar en ouder, heren 18 jaar en ouder.

Ook deze dag staat gezelligheid voorop en daarom sluiten we af met een barbecue om zo aan het eind van de dag alles nog even gezellig met elkaar na te praten. Geef je op voor 15 augustus op via de site [www.yvz.nl](http://www.yvz.nl)

De precieze begintijd van dit evenement is nog niet bekend, wanneer de begin tijd bekend is zal deze op de site geplaatst worden.

Kosten voor deze dag zijn €10,- voor de barbecue, waarbij ieder twee consumptiebonnen zal ontvangen.

### Sport en spel middag

Deze middag gaat plaats vinden op 1 oktober 2011. Voor alle jeugdleden t/m 12 jaar organiseren we in en om het

clubhuis een middag vol met sportieve spelletjes die in groepjes worden uitgevoerd. We gaan van start om 14.00 uur en eindigen om 20.00 uur. Dit betekent dat jullie gezellig met ons pannenkoeken en poffertjes zullen eten in het clubhuis. Deze gezellige dag wordt af gesloten met een disco.

Geef je voor 14 september op via de site [www.yvz.nl](http://www.yvz.nl)

### Jubileumdag

8 Oktober is de dag waarop er allerlei activiteiten voor verschillende doelgroepen in het kader van 125 JAAR YVZ georganiseerd wordt.

We beginnen deze dag om 9.00 uur met een wedstrijd voor de jeugd die die ook altijd deelneemt aan de rondewedstrijden. De nadruk zal niet liggen op snelheid. Er zal op een speciale manier een wedstrijd worden gehouden met aan het eind een prijs uitreiking. Dit evenement duurt tot 11 uur. Ouders van de kinderen zijn ook welkom om mee te doen aan de wedstrijd (op de schaats!).

Van 13.00 uur tot 14.00 uur zal er een shorttrack clinic gegeven worden op de ijshockeybaan. De clinic is bedoeld voor alle leden die de bochtentechniek goed beheersen.

Van 13.00 uur tot 16.00 uur zal er een langebaan clinic gegeven worden op de oval. Deze clinic wordt o.a. gegeven door (zoals velen zullen weten, oud-YVZ lid en Olympische Spelen deelnemer) Marnix ten Kortenaar. De clinic is bedoeld voor alle leden vanaf 13 jaar. Wellicht pik je hieruit wat mooi tips op voor het aankomende seizoen.

Van 14.15 uur tot 15.15 uur zal er een activiteit op de ijshockeybaan plaats vinden die bedoeld is voor de zaterdag jeugd die niet deelneemt aan de ronde wedstrijden. Hier zullen onderdelen van de Olympische Winterspelen gespeeld worden. De kinderen worden in groepen verdeeld en gaan langs de verschillende onderdelen.

Van 15.30 uur tot 16.30 uur zal er een demonstratie van het schoonrijden ge-

geven worden. Dit is een demonstratie van de manier waarop men vroeger schaatste. Er komen een aantal paren in klederdracht die ons even mee terug nemen in de tijd. Dit kunnen jullie zelf ook mee beleven, want aan het einde van de demonstratie zal er nog een clinic gegeven worden!

Om 16.30 uur is er een receptie voor genodigden.

Vanaf 18.30 uur begint het avondprogramma. De deuren van de Box (naast de Silverdome), gaan dan open. Er zal een buffet verzorgd worden met voor elk wat wils. Vanaf 20.00 uur barst het feest los en zal er een open podium zijn waar leden hun talenten kunnen tonen. Heb je ook talent, meld je aan voor het open podium! De muziek voor deze avond zal verzorgd worden door DJ Jeffrey.

Geef je voor 1 september op via de site [www.yvz.nl](http://www.yvz.nl)

### Maatschappelijk evenement

“Wie Jarig is Trakteert”. Met dit motto gaat YVZ vanwege ons 125 jarig bestaan trakteren. Daar we als vereniging ook maatschappelijk iets verder willen kijken dan onze eigen vereniging zijn wij gaan rondkijken welke doelgroep we willen laten meegenieten van ons 125 jarig bestaan.

Onze keuze is gevallen op dagactiviteiten centrum “De Spil” in Zoetermeer. In dit centrum komt elke dag een groep mensen die helaas door ziekte getroffen, niet meer deel kunnen nemen aan de schaatssport. Maar zij leveren elk een top prestatie door het beste nog van hun leven te maken door te kijken naar de dingen die ze nog wel kunnen en daar de kracht uit te putten.

In overleg met de begeleiding zal er in het najaar een middag gekozen worden om iets voor de deelnemers van “De Spil te organiseren. Mocht u interesse hebben om te helpen bij dit evenement dan kunt u dat aangeven door een email te sturen naar [125@yvz.nl](mailto:125@yvz.nl)

## Service en evenementen

### Clubkleding

De clubkleding van het merk ZAES is via de vereniging tegen aantrekkelijke prijzen te koop. Passen en kopen is mogelijk tijdens onze schaatsbeurs in september en tijdens de slijpochtenden gedurende de wintermaanden.

Onze pully's zijn uitgevoerd in "second layer". Door vele professionele sportploegen is het materiaal uitgetest en de resultaten zijn zeer bevredigend. Wij zijn er trots op dit materiaal nu ook in de collectie te hebben. Dit materiaal werkt als volgt: Trek

het aan wanneer je warm bent en je blijft warm, maar trek je de pully aan wanneer je koud bent, dan zul je ook koud blijven. Kortom het werkt als een thermosfles. Je hebt nu meer invloed op je lichaamstemperatuur.

Tevens hebben wij de collectie uitgebreid met een snel wedstrijdpak. Dit pak is alleen op bestelling leverbaar en dient vooruit betaald te worden. De levertijd bedraagt 8-10 weken.

Pully (second layer)	€ 40,00
Wedstrijdpak	€ 78,00
Salopette thermo	€ 44,00
Salopette thermo met rits	€ 60,00
Ritsbroek thermo	€ 52,00
Jack thermo kids xxs-xs*	€ 52,00
Jack thermo s-xxl*	€ 60,00
Fietsshirt	€ 44,00
Koersbroek	€ 49,00
Snel/wedstrijdpak	€ aanvraag

\* Prijzen kunnen per maat verschillen. Alle prijzen onder voorbehoud van wijzigingen in de loop van het seizoen.

### Clubhuis De Doorloper

Ons clubhuis "De Doorloper" is gelegen aan de Buytenparklaan in Zoetermeer. In Zoetermeer volgt u de wegwijzers naar skibaan Snowworld. Vlak daarvoor slaat u rechtsaf, na 200 meter nogmaals rechtsaf en dan ziet u aan uw rechterhand ons clubhuis.

### Schaatsen slijpen

Op zaterdag 17 september en vervolgens op elke eerste zaterdag van de maand kunt u tussen 09.00 en 11.45 uw schaatsen laten slijpen in het clubhuis van YVZ. De juiste data staan vermeld in de jaaragenda op de achterpagina.

De kosten bedragen € 4,00 voor slijpen of ronden en € 6,00 voor slijpen en ronden. Goede kwaliteit veters voor uw schaatsen zijn op onze slijpochtenden te koop.



### Diploma- en prijsuitreiking

Wanneer het seizoen voor het jeugdschaatsen ten einde is, wordt er in het clubhuis een middag georganiseerd waarbij de trainers aan de jeugdleden hun schaatsdiploma uitreiken. De prijzen van de clubkampioenschappen worden tevens uitgereikt.

Zie verder het hoofdstuk 'Diploma-schaatsen en wedstrijden' voor meer informatie.

### Slotavond

Medio april wordt de slotavond georganiseerd. Op deze avond worden alle bokaal en prijzen uitgereikt van clubkampioenschappen, de Haitzma Trofee, Menea Bokaal, e.d.. Tevens worden de oorkondes voor de verreden clubrecords uitgereikt.

### Nieuwjaarsreceptie

De eerste zondag van het nieuwe kalenderjaar wordt er een nieuwjaarsreceptie georganiseerd.

### Algemene (leden)Vergadering

Jaarlijks wordt half juni de algemene (leden)vergadering gepland. In deze vergadering legt het bestuur verantwoording af en de nieuwe contributies worden vastgesteld.

## Service en evenementen (vervolg)

### Clubkampioenschappen Schaatsbeurs

Ieder jaar worden er clubkampioenschappen gehouden in de verschillende secties en leeftijdscategorieën.

#### Jeugdschaatsen

Alle kinderen die onder het jeugdschaatsen vallen (inclusief de vrijdag en Uithofrijders zonder licentie) mogen meedoen aan de clubkampioenschappen.

De wedstrijden worden verreden in drie groepen: 6,7 jarigen, 8,9 jarigen en 10,11 en 12 jarigen. De wedstrijd vindt plaats op zaterdag ochtend van 07:00 tot 09:00 op de SilverDome oval voor de afstanden 250 (1 ronde) en 500 meter (2 ronden).

#### Niet-licentiehouders

Voor ieder schaatsend lid dat geen Uithof licentie heeft en niet tot het jeugdschaatsen behoort, wordt er op vrijdagavond een clubkampioenschap georganiseerd.

De wedstrijd wordt verreden in de verschillende leeftijdscategorieën zoals gangbaar volgens de KNSB. De wedstrijd vindt plaats op de SilverDome oval over de combinatie van de afstanden 250 (1 ronde) en 500 meter (2 ronden).

#### Licentiehouders

Voor de licentiehouders (Uithof) wordt een clubkampioenschap georganiseerd.

De wedstrijd wordt verreden in de verschillende leeftijdscategorieën zoals gangbaar volgens de KNSB. De wedstrijd vindt plaats op de 400 meter baan van de Uithof over een klassemment van de afstanden 500 en 1000 meter.

#### Marathon

Het clubkampioenschap marathon wordt verreden na afloop van het clubkampioenschap licentiehouders. De wedstrijd is onderverdeeld in de leeftijdscategorieën en wordt verreden over een door de wedstrijdleiding te bepalen hoeveelheid ronden per categorie.

#### Shorttrack

Afhankelijk van aantal shorttrackers.

*Het nieuwe schaatsseizoen lijkt nu nog ver weg, maar toch willen we al aandacht vragen voor de komende schaatsbeurs. Voor velen betekent het nieuwe seizoen, dat er andere schaatsen moeten komen, omdat de schaatsen van het afgelopen seizoen inmiddels te klein zijn geworden.*

Zoals ieder jaar organiseert YVZ daarom weer een beurs voor tweedehands schaatsen, skeelers, (club)

kleding, etc. in het clubhuis van YVZ aan de Buytenparklaan 3a in Zoetermeer. Ook kunt u nieuwe clubkleding

**ZATERDAG 17 SEPTEMBER TUSSEN  
09.00 UUR EN 11.00 UUR<sup>1</sup>**

kopen en uw schaatsen laten slijpen en/of ronden.

Om de aspirant kopers een goede kwaliteit van de te kopen schaatsen te garanderen, waarmee men meteen kan schaatsen, gelden de volgende regels:

- De te verkopen artikelen kunnen alleen ingeleverd worden op woensdag 14 september van 19.00 tot 20.30 uur.
- Neem de twee bijgevoegde lijsten ingevuld mee; één lijst is voor onze administratie en de andere lijst is uw bewijs van inleveren.
- Inleveren van de te verkopen schaatsen, kleding, etc. is niet mogelijk op de dag van de schaatsbeurs.
- Alleen (houten) doorlopers, noren, shorttrackschaatsen en skeelers etc. van de bekende merken worden ingenomen. Schaatsen en skeelers moeten technisch in orde zijn; kleding en andere accessoires dienen schoon en heel te zijn.
- Alle ingenomen schaatsen worden

geslepen en indien nodig van een nieuwe ronding voorzien.

- Zowel de koper als de verkoper betalen een bemiddelingsvergoeding van € 4,00 per paar schaatsen aan de vereniging (de verkoper dient dit bedrag te betalen bij het inleveren van de te verkopen schaatsen); voor alle overige artikelen geldt een bijdrage van 5% (alleen indien verkocht).
- Niet verkochte artikelen kunnen zaterdag 17 september tussen 11.00 en 12.00 uur worden opgehaald in het clubgebouw. Dan is ook bekend wat er van u is verkocht. Het door u te ontvangen bedrag zal binnen vier weken op uw bank- of girorekening worden bijgeschreven.
- Niet opgehaalde artikelen vervallen aan de vereniging.
- De vereniging is niet verantwoordelijk voor vermissing of beschadiging van de ingeleverde goederen.

### Kennismakingslessen

*De IJvereniging Zoetermeer biedt een kennismakingscursus aan als onderdeel van de gemeente Zoetermeer brede actie om kinderen kennis te laten maken allerlei sporten. De cursus schaatsen bestaat uit vijf lessen van een uur. De cursus wordt gegeven op de ijshockeybaan in de SilverDome Zoetermeer en staat onder begeleiding van ervaren trainers.*

De cursus wordt gegeven op zaterdagmiddag tussen 16.00 en 17.00. De kinderen worden ingedeeld in groepjes van gelijke leeftijd. Door het doen van schaatsoefeningen gaan de kinderen vooruit. Ze schaatsen binnen korte tijd zelfstandig de baan rond. De kosten voor de gehele cursus bedragen €10. Hebben jullie zelf geen

schaatsen? Geen probleem, voor €7,50 kunnen jullie van YVZ schaatsen huren. De schaatsen zijn easy-gliders. Deze schaatsen worden onder de schoenen 'gebonden'. Het geheel zorgt voor een goede basisschaats om lekker te kunnen schaatsen.

<sup>1</sup> Alle datums zijn onder voorbehoud.

## Service en evenementen (vervolg)

### Trainingsweekend

#### Bennekom

*Al een groot aantal jaren organiseert YVZ aan het begin van het schaatsseizoen een trainingsweekend voor de jeugd.*

Alle wedstrijddrijders in de categorieën junioren B, junioren C en pupillen A ontvangen een uitnodiging voor deelname. Het trainingsweekend Bennekom vindt dit seizoen plaats van vrijdag 23 september t/m zondag 25 september 2011.

De kosten voor deelname aan dit weekend bedragen € 50,00.



### Wintertrainingskamp - 't Topkamp

Jaarlijks in de herfstvakantie organiseert YVZ een trainingsweek in het Zuid-Duitse Inzell. Een aantal van onze top en veel belovende rijders krijgt hier de mogelijkheid zich te ontwikkelen. De vereniging financiert dit trainingskamp gedeeltelijk.

Het doel is om jeugdige wedstrijddrijders te motiveren en enthousiasmeren om hun prestaties in de schaatssport te vergroten.

De kandidaten dienen in het seizoen voorafgaand aan de trainingsweek te zijn ingedeeld in de categorie junior A, B of C van het langebaan schaatsen.

De kandidaten dienen in het seizoen voorafgaand aan de trainingsweek te voldoen aan beide limiettijden die aan het begin van het lopende seizoen

### Trainingsweekend

#### Pupillen

*Op 9, 10 en 11 september 2011 wordt voor het eerst een zomertrainingskamp voor de pupillen gehouden.*

Dit trainingskamp wordt in het weekend georganiseerd op basis van het succesvolle trainingsweekend. Het weekend is voor de jongere jeugd (pupillen met licentie).

De deelnemers slapen thuis en vervolgens overdag een programma van trainingen.

### Trainingsweekend

#### Dwingeloo

*In de zomer na seizoen 2009/2010 is de pilot voor een trainingsweekend gedraaid. De pilot is succesvol geweest.*

In het eerste weekend van juli 2012 wordt een weekend voor de junioren A t/m masters georganiseerd. Alle rijders met een licentie worden voor dit kamp uitgenodigd. Het kamp bestaat uit een ijstraining als een aantal droogtrainingen. Programma loopt van vrijdag middag t/m zondag middag

### Informatieavond

Op woensdag 7 september 2011 zal er een voorlichtingsavond worden gehouden voor de (ouders van) nieuwe jeugdleden. Onder andere komt aan de orde het leren schaatsen, de veiligheid op de baan, de te behalen diploma's, de kleding en niet te vergeten de te gebruiken schaatsen en hoe je deze goed vastmaakt of aantrekt.

De voorlichting begint om 19.30 uur en zal ongeveer een uur duren en vindt plaats in het clubhuis.

### Wintertrainingskamp

#### Dwingeloo

Voor de schaatsers die niet voldoen aan de criteria om deel te nemen aan het Topkamp wordt er een alternatief programma geboden voor de junioren C t/m Masters met wedstrijdlicentie nabij een Nederlandse ijsbaan.

De trainingsweek zal bestaan uit 2 gedeelten te weten 1e gedeelte Ma, Di en Wo (ochtend) en 2e gedeelte Wo (middag), Do en Vrij. Het kamp wordt georganiseerd in de herfstvakantie 17 t/m 21 oktober 2011.

De accommodatie is De Hooge Haer in Dwingelo. De te gebruiken ijsbaan is Thialf Heerenveen. Het aantal deelnemers wordt voor het eerste jaar gelimiteerd tot ca. 20 per deelweek.

Programma bestaat uit 2x ijstraining en en ander trainingsvormen. De kosten voor deze dagen zijn 65 euro p.p.

## Voorlopige jaaragenda 2011-2012

Aug.	zo	28	Jubileum activiteit YVZ 125 jaar sterkste man/vrouw	
Sep.	wo	7	Inleveren materiaal voor de schaatsbeurs	Clubhuis, 19:30 - 20:30
	wo	7	Informatieavond nieuwe schaatsers	Clubhuis, 19:30 - 20:30
	vr	9	Start Trainingsweekend pupillen	
	za	10	Fietsen Limburg	
	zo	11	Eind Trainingsweekend pupillen	
	za	17	Schaatsbeurs	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	17	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	17	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	vr	23	Start trainingsweekend wedstrijdjeugd (op uitnodiging)	Bennekom
	za	24	Start trainingsweekend wedstrijdjeugd (op uitnodiging)	Bennekom
	zo	25	Start trainingsweekend wedstrijdjeugd (op uitnodiging)	Bennekom
	wo	28	Start woensdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan 18.15 - 19.30
	vr	30	Start vrijdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan 19:00 - 20:15
Okt.	za	1	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	1	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	za	1	Jubileum activiteit YVZ 125 jaar pupillen	14:00 - 20:00 uur
	vr	7	Start vrijdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	vr	7	Start vrijdaglessen	SilverDome, Oval 18:00 - 19:00 en 19:00 - 20:00
	za	8	JUBILEUMFEEST YVZ 125 JAAR	09:00 - 00:30
	wo	12	Start woensdaglessen SilverDome	SilverDome, Oval 19:30 - 20:30
	za	15	Start zaterdaglessen SilverDome Za-1 en Za-2	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	za	15	Start zaterdaglessen SilverDome Za-3	SilverDome, Oval 17:00 - 18:00
	za	15	Start Trainingsweek Inzell (op uitnodiging)	
	ma	17	Start ijstrainingen Uithof	
	za	22	Einde Trainingsweek Inzell (op uitnodiging)	
Nov.	za	5	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	5	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	za	5	1e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	5	Start Kennismakingslessen	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00
Dec.	za	3	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	3	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	za	3	2e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	3	Einde kennismakingslessen	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00
	za	3	Sinterklaasfeest SilverDome	SilverDome, eigen lesuur, shorttrackpupillen bij Za-3 of 2
	za	17	Geen schaatsen SilverDome (Za-1b, Za-2 en Za-3)	
	za	24	GEEN SCHAATSEN	
	zo	25	GEEN SCHAATSEN	

## Voorlopige jaaragenda 2011-2012 (vervolg)

	ma	26	GEEN SCHAATSEN	
	za	31	GEEN SCHAATSEN	
Jan.	zo	1	GEEN SCHAATSEN	
	zo	8	Nieuwjaarsreceptie voor alle leden en hun familie	Clubhuis, 15:00 - 17:00
	za	7	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	7	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	za	14	3e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	21	Interclub	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
Feb.	za	4	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	4	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	za	4	4e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	11	Clubkampioenschappen 6 en 7 jarigen *onder voorbehoud	Za-1 en Za-2 eigen lesuur (6 en 7 jarigen oval bij Za-2 17:00 - 18:00)
	za	18	Diplomaschaatsen Za-3 + shorttrackpupillen (afwijkende tijden en baan)	Za-3 IJshockeybaan 17:00 - 18:00
	za	18	Afwijkende lesbaan Za-2	Za-2 Oval 17:00 - 18:00
Mrt.	za	3	YVZ kleding verkoop	Clubhuis, 09:00 - 11:00
	za	3	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09:00 - 12:00
	za	10	Ploegenachtervolgning	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	10	Diplomaschaatsen Za-1, Za-2, Uithof- en overige pupillen (Uithof- en overige pupillen van 16:00 tot 17:00 uur)	SilverDome, IJshockeybaan Za-1 en -2 eigen lesuur
	vr	16	Laatste lessen vrijdag SilverDome Oval	SilverDome, Oval 18:00 -19:00 en 19:00 - 20:00
	vr	16	Laatste lessen vrijdag SilverDome Shorttrackuur	SilverDome, IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	za	17	Clubkampioenschappen 8 t/m 12 jarigen	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	17	Laatste lessen Za1 en Za 2	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	wo	21	Laatste woensdaglessen SilverDome	SilverDome oval
	vr	23	Clubkampioenschappen SilverDomerijders niet-licentiehouders	SilverDome, Oval 18:00 - 20:00
	vr	23	Geen les SilverDome oval ivm clubkampioenschappen	Oval 18:00 - 20:00
	vr	23	Geen shorttrack lessen ivm IJShockey	SilverDome, IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	za	24	Laatste lessen Za-3	SilverDome, Oval 17:00 - 18:00 en 18:00 - 19:00
			Clubkampioenschappen Uithof licentiehouders	
			Record Week Uithof	
			Mini Elfstedentocht	
	wo	28	Laatste woensdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan 18.15 - 19.30
Apr.	za	21	Diploma- en prijsuitreiking pupillen	Clubhuis
Mei	ma	14	Start droogtraining skeeleren	
	wo	16	Start droogtraining hardlopen	
	do	24	Start droogtraining fietsen	
Jun	wo	13	Algemene ledenvergadering	
	zo	24	Medewerkersdag	