



DE SPRINTER

CLUBBLAD VAN DE IJSVERENING ZOETERMEER



120 JAAR OUD, MAAR SPRINGLEVEND!

Jaargang 28 / Editie 2 - november 2006

BESTUUR

Voorzitter	Rob van Vliet	Ponyweide 53 2727 HK Zoetermeer	079-3420759 voorzitter@yvz.nl
Secretaris	Mariette Poublon	Ransuillaan 155 2261 DC Leidschendam	06-16206626 secretariaat@yvz.nl
Penningmeester	Ruud van der Hulst	Via Mercadante 6 2272 VD Voorburg	070-3860192 penningmeester@yvz.nl
2e Penningmeester	Fred Kroon	Konijnenweide 132 2727 GJ Zoetermeer	079-3410402 contributie@yvz.nl
Ledenadministratie	Piebe Belgraver	Oliver Hardystrook 50 2726 VA Zoetermeer	079-3316648 info@yvz.nl
Lid (PWA Silverdome)	Raymond van Steenbergen	Rhonestroom 31 2721 CD Zoetermeer	079-3613219 silverdome@yvz.nl
Lid (Jeugdbelangen en trainerszaken)	Dick Waalewijn	L. van Hamelstraat 24 2264 DB Leidschendam	070-3202567 jeugd@yvz.nl
Lid (Shorttrack)	Sonja Westerduin	Prinses Amaliastraat 4 2731 HC Benthuisen	079-3432726 short@yvz.nl
Redactie De Sprinter	Ruud Verlaan	Irenelaan 45 2712 CD Zoetermeer	079-3166236 redactie@yvz.nl

WEDSTRIJDSECRETARIS

Langebaan	Fred Retel	de Bentlanden 72 2731 HB Benthuisen	079-3460740 langebaan@yvz.nl
Shorttrack	Norbert van Riel	Sophiaplats 3 2713 EZ Zoetermeer	079-3165818 nvrhel@wanadoo.nl
Clubhuis Internet	De Doorloper www.yvz.nl	Buytenparklaan 3a	2717 AX Zoetermeer
Webmaster	Martijn Belgraver	Perkstraat 44 2712 EL Zoetermeer	079-8880146 webmaster@yvz.nl



Inhoud

<i>Inhoud</i>	2
<i>Van de voorzitter</i>	3
<i>Van de redactie</i>	4
<i>Yvo een dag met het Gewest naar Thialf</i>	5
<i>Gezellige drukke kennismakingslessen</i>	6
<i>Gekkenhuis op ijs in SilverDome</i>	8
<i>Juryleden YVZ actief op de Uithof</i>	10
<i>YVZ schaatsers willen ooit net zo goed worden als Sven Kramer</i>	13
<i>Promoties</i>	14
<i>Skeelers 2006 – deel 2</i>	16
<i>Prijzen clubkleding</i>	21
<i>Jaaragenda seizoen 2005 – 2006</i>	22
<i>Verjaardagen</i>	24

**De fullcolour versie van de Sprinter lezen?
Kijk op de vernieuwde website van YVZ:
www.yvz.nl**

**LET OP:
Deadline volgende Sprinter
15 december 2006**



Van de voorzitter

Het is alweer diep herfst, menig blad is al gevallen en de meeste bomen zijn al helemaal kaal, maar de temperatuur buiten blijft veel te hoog voor de tijd van het jaar. Het lijkt zo nu en dan wel zomer. Een nieuw record voor de warmste novembermaand sinds tijden zit er aan te komen. Deze omstandigheden hebben gelukkig geen invloed op de prestaties van de YVZ-ers waarbij het meer regel dan uitzondering is om records te breken.

Onlangs werd weer de eerste wedstrijd gereden door de YVZ rijders in de PWA SilverDome. Ruim 75 YVZ-ers namen deel onder grote belangstelling en aanmoediging van vele ouders en natuurlijk de trainers. Een gezellige en drukke boel zo op de vroege zaterdagochtend om 7:00 uur. Vooral voor de jongsten was het extra spannend om voor het eerst een echte start mee te maken. Hoe simpel het ook lijkt bleek dit niet altijd eenvoudig uit te voeren, wat leuke momenten opleverende. Ook de wedstrijdorganisatie en het jurycorps, dit seizoen voor het eerst gecoördineerd door Corrie Hubert, leverde een prima prestatie om binnen de beschikbare tijd zo velen te laten rijden met nog een marathon-netje aan het slot.

De YVZ-website maakt overuren. Het is een genoegen om te zien hoeveel en hoe snel de berichtgeving over de schaatsprestaties en andere evenementen op de website wordt geplaatst. Niettemin is er nog steeds ruimte om ook hier onze grenzen te verleggen. Hoe meer verslaggevers en fotografen hoe beter. Meld je aan bij mij (bijv. via e-mail: voorzitter@yvz.nl) als je ook eens het nieuwe fenomeen van weblogs wilt ervaren. Het is gemakkelijker dan je wellicht denkt.

Mijn zorgen over de aanwas van jeugdige shorttrackschaatsers is nog niet verdwenen. Ondanks de extra geboden mogelijkheden om met het shorttrackschaatsen kennis te maken bleek de interesse in een meer serieus vervolg beperkt. Dit zou wat mij betreft beter kunnen, in ieder geval had ik op meer gehoopt!

Op 2 december a.s. zal Sinterklaas en zijn schaats-Pieten op de zaterdagmiddag onze vereniging met zijn bezoek verblijden. Die middag worden er op de ijshockeybaan weer allerlei schaatsspelletjes georganiseerd. Ook ouders, broertjes en zusjes zijn van harte welkom om dit spektakel te aanschouwen en neem vooral het fototoestel en/of de camera mee!

Rob van Vliet



Van de redactie

Iedere moderne sportvereniging beschikt tegenwoordig over een fraaie website. Zo ook uiteraard YVZ! In de vorige editie heeft u uitgebreid kunnen lezen dat onze website volledig vernieuwd is en uitgerust met allerlei moderne snufjes en echte weblogs. Met dank aan alle inspanningen mag het resultaat er dan ook zijn!



Tot zover niets aan de hand zou u zeggen. Toch zou ik graag een kijkje willen geven in het bestaan van redacteur. Redacteur van een 'ouderwets' medium als De Sprinter. In de laatste Sprinter is de website www.yvz.nl uitgebreid gepromoot. Ik heb hier zelfs nog aan meegedaan. Ik kan u vertellen, beste mensen, dat ik mezelf hiermee aardig in de vingers heb gesneden. Zo tegen de deadline aan voor dit nummer, bekeek ik de inhoud van mijn mailbox en wat schetste mijn verbazing? Er was bij lange na niet voldoende kopij om een volwaardig clubblad op poten te krijgen. Direct ben ik naar de website van onze vereniging gegaan (waar ik nu alweer reclame voor aan het maken ben...). Mijn verbazing werd nog groter, toen ik hier allerlei leuke artikelen tegen kwam, die anders wellicht in De Sprinter zouden hebben gestaan.

Uiteraard is dit een heel goed compliment voor de vernieuwde website, maar toch zou ik graag een beroep op u doen. Zeker zolang er nog minimaal 1 lid is van onze vereniging die niet de beschikking heeft over een computer of Internet, zal er toch behoefte blijven aan een papieren versie van het clubnieuws. Vergeet daarom niet om alle leuke bevindingen, nieuwsfeitjes of andere schaatszaken te mailen naar de Redactie (redactie@yvz.nl) of op te sturen naar het postadres dat voorin vermeld staat (voor ditzelfde lid zonder computer).

Jawel mensen, dit is een heuse oproep!!

Met het nodige gepuzzel en gezweet is het uiteindelijk toch gelukt om weer een editie van De Sprinter bij u thuis op de deurmat te krijgen. Ik wens u weer veel plezier bij het lezen.

En... vergeet u vooral niet de website te bezoeken hè...!

Ruud Verlaan

Yvo een dag met het Gewest naar Thialf

Na een lange rit vol regen en file 's (ruim 3 uur) kwamen we helemaal verstijft bij het ijspaleis Thialf aan om 10.30. Waar ik Axel, Kai en Lucy tegenkwam en heel veel mensen met zwart rood en gele pakken van het gewest. Het ijs was zo mooi en spiegelde zo erg dat je er bijna last van had aan je ogen. Volgende keer zet ik een zonnebril op.

Ik vond het best wel spannend toen ik naar de start werd geroepen en klaar stond maar ja daar moet je je overheen zetten. Toen ik over de finish reed keek ik naar het bord en daar zag ik mijn naam met de tijd eronder. Mijn eerste Thialf tijd ooit op de 500



meter is 42.29 !! Ik vond het echt gaaf. Ik was toen al zo blij dat die 1.500 meter me niets meer uitmaakte.

Toen ik alleen aan de start stond zonder tegenstander en ook geen coach had, dacht ik laat ik maar zo hard mogelijk gaan rijden. Tijdens mijn rit gaf Axel die aan de kant stond een aantal aanwijzingen, die heel erg nuttig waren waardoor ik eindigde op een tijd van 2.13.01 ik was superblij. Maar ik kwam uiteindelijk toch nog 0.16 sec tekort voor de regiopunten. Daarom hoop nog gauw een keer hier te mogen rijden. Voor Kai (2.13.84) en Axel (2.00.34) was het niet de eerste keer in Heerenveen, maar zij reden gelukkig op de 1.500m ook supertijden!

Yvo Waalewijn

Gezellige drukke kennismakingslessen

Zaterdag 11 november is het al weer de derde les in de reeks van 6 kennismakingslessen. Iedere zaterdag is het door de liefst 65 deelnemers een gezellige drukte van je welste. Ouders staan in de rij in de gang om de kinderen in te schrijven. Kinderen kunnen niet wachten voor dat ze het ijs op mogen. YVZ junioren staan paraat om te helpen met het onderbinden van de easygliders of de grote groep trainers te helpen op het ijs. Zou je denken aan de kou dan ben je die snel vergeten in deze hartverwarmende sfeer.



En dan is het zover en neemt de groep bezit van het ijs. De een voorzichtig langs de boarding de ander al direct met losse handen en nog een paar die er direct vandoor gaan. Na een paar minuten klinkt het vertrouwde YVZ “JA” en meldt iedereen zich bij de trainers en hun groepje. Na een kort praatje begint de training met een korte warming-up waarbij de jonge schaats(t)ers proberen het ijs onder de schaatsen kapot te hakken. Daarna de echte oefeningen waarbij alles aan bod komt zoals het vallen, glijden, lopen op handen en schaatsen etc. Dit afgewisseld met een paar rondjes tussendoor. Je ziet het snel iedereen geniet en laat dit



duidelijk zien door lachende gezichten. Plezier om schaatsen te leren is het belangrijkste. Er zijn er een paar die direct ook laten zien aanleg voor onze mooie sport te hebben. Aan het einde van de les staat het bijna traditionele “schipper mag ik overvaren” op het programma. Is het nu al afgelopen hoor je even later rond de baan. Ja deze les was voorbij maar

volgende week mag je weer voor de derde les.

Natuurlijk hoeft het na de kennismakingslessen ook niet over te zijn en zal YVZ iedereen graag op een aantrekkelijke manier een vervolg aanbieden. YVZ een club vol schaatsactiviteiten maar ook met allerlei leuke andere evenementen voor jong en oud. Kennismaken met schaatsen en YVZ kan daardoor wel eens uitdraaien op jaren lang plezier op en rond het ijs!

Peter Kors



Gekkenhuis op ijs in SilverDome

De 11de van de 11de organiseerde YVZ de eerste schaatswedstrijd op de SilverDome in Zoetermeer. Na enige weken van hard trainen rijdt veel jongste jeugd van YVZ hun eerste wedstrijd. Sommigen konden er niet goed van slapen?

Starten met een echte starter is ook reuze lastig. Je ziet de vragende gezichten. Sta ik goed achter de lijn, moet ik al inzakken en wanneer mag ik beginnen. Moet je nu van baan wisselen of niet. Bij het professionele wedstrijden zie je trucjes om de concentratie van tegenstanders te beïnvloeden. Bij de rijders van vanochtend gaat alles heel spontaan. De gedachte overheerst, ik doe mijn best en hoop dat ik een leuke tijd neerzet. Sommige proberen al pootje over, anderen zijn nog wat voorzichtiger. Na de eindstreep zoeken vele direct naar vader, moeder, oma, opa of broer of zus om uit te hijgen en voldaan terug te kijken op de eerste wedstrijd. Een enkele pechvogel moet helaas getroost worden, omdat een valpartij een voldaan gevoel in de weg stond. Alle deelnemers zetten hun eerste en meestal goede seizoentijd neer. Susan ten Kroode wist bij de meisjes pupillen A (niet wedstrijdrijders) de twee afstanden winnend af te leggen. Mano Bavelaar, jongens B pupil, was twee maal de snelste van alle pupillen.



Een enkele pechvogel moet helaas getroost worden, omdat een valpartij een voldaan gevoel in de weg stond. Alle deelnemers zetten hun eerste en meestal goede seizoentijd neer. Susan ten Kroode wist bij de meisjes pupillen A (niet wedstrijdrijders) de twee afstanden winnend af te leggen. Mano Bavelaar, jongens B pupil, was twee maal de snelste van alle pupillen.

Om de jonge jeugd het goede voorbeeld te geven reden meer ervaren jeugd mee. En wat voor een voorbeeld liefst vier YVZ-clubrecords voor de SilverDome was het resultaat. Nina van Tol scoorde zelfs twee keer een clubrecord voor meisjes pupillen A op de 250 én 500m. Op deze laatste afstand deelt ze dit met Julia Berentschot, die exact dezelfde tijd klokte. Leeyen Harteveld was bij de meisjes pupillen B sneller dan het clubrecord op de 500m. Ook Yvo Waalewijn glom van oor tot oor na zijn verbetering van het clubrecord op 250m bij de jongens junioren C. Deze records komen niet uit de herfstlucht vallen. In de zomer, waarin YVZ méér



gezellige en sportieve activiteiten dan ooit tevoren organiseerde werd de basis voor dit seizoen gelegd. Het gaat hierbij niet alleen om de conditie. Het fietsen, het skeeleren en de droogtraining zorgt voor meer binding met elkaar en heeft een buitengewoon goede invloed op de sfeer en de prestaties.

Bijzonder fijn is het dat ook dit jaar zoals altijd veel vrijwilligers bij deze evenementen komen helpen. De starter, de klokkers, de tijdschrijvers en de speaker. Daarnaast de baanblokjes leggers, de bandjes uitdelers en de uitslagen verwerkingsploeg en de catering niet te vergeten. De trainers en TC hebben de organisatie prima voor elkaar.

Dick Waalewijn

Juryleden YVZ actief op de Uithof

Twee weekeinden achter elkaar had YVZ de schone taak langebaanwedstrijden op de Uithof in goede schaatsbanen te leiden. Op 14/15 en 21/22 oktober stonden de avondwedstrijden onder onze regie. Jurycoördinator, voor deze dagen, Rob van Vliet had een klein leger juryleden opgetrommeld.



Per wedstrijd zijn ca 15 man/vrouw nodig. De meeste zitten binnen om de handtijd te klokken of houden de elektronische tijdwaarneming aan de gang. Tijden worden geregistreerd zodat de rijders deze snel krijgen bevestigd door de speaker en ook in de SARA-lijst terecht komen. Maar er zijn ook juryleden die rond de baan hun taak uitoefenen o.a. als starter of hulpstarter en natuurlijk ook de hoofdscheidsrechter. In feite werkt het hele team samen om de wedstrijd zo vlot mogelijk af te werken waarbij de rijders zoveel mogelijk gelijke omstandigheden krijgen voorgeschoteld.



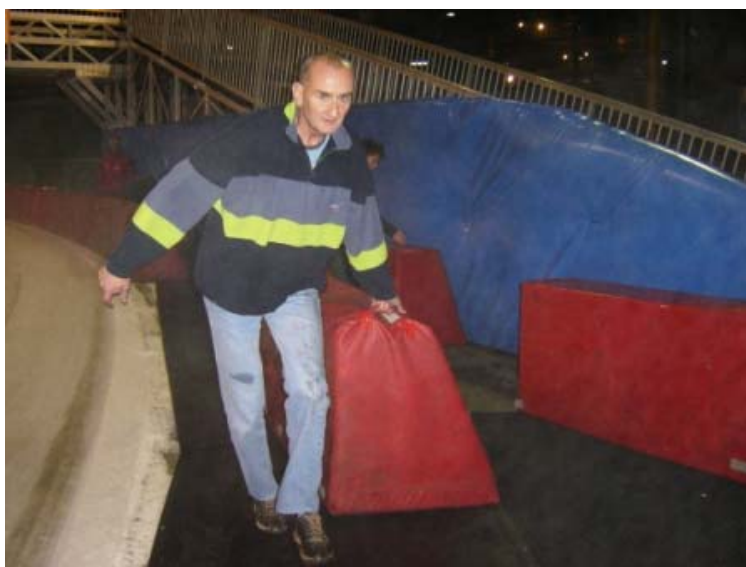
Soms heeft de jury ook een opvoedende taak. Zo is het dit jaar verplicht om de schaatbeschermers uitsluitend op het krabbelbaantje aan en uit te doen en ook is het niet meer toegestaan de tribune voor de jury te bevolken om het zicht van de jury niet te hinderen. Regelmatig roept speaker Lex van de Loo schaatsers op zich aan de nieuwe richtlijnen te houden. Meestal gaat dat wel goed maar soms doen schaatsers alsof zij Russische rijders zijn uit een onbekende deelrepubliek ergens achter de Oeral en ineens geen Nederlands meer verstaan. Dat noopte tot actie en de jury verwijderde eigenhandig alle schaatbeschermers die toch in de buurt van de finish op de rand van het



ijs waren achtergelaten. Dat leverde nog komisch beelden op van verbaasde rijders die hulpeloos rondkeken op zoek naar de beschermers. De actie leverde een prima resultaat op en liet niemand meer de beschermers op een verkeerde plek achter.

Verder is het jureren een gezellig gebeuren waarbij de inwendige mens niet te kort komt. Koek en zoopie, maar wel zonder alcohol, is aanwezig om er voor te zorgen dat de jury, die ook rond etenstijd haar taak uitvoert, het niet aan de noodzakelijke calorieën ontbreekt. Wel viel dit weekeinde op dat de traditionele YVZ juryslaatjes minder aftrek vonden dus, vrij naar Wim Sonneveld, dat wordt weken lang slaatjes eten bij de familie van Vliet. De juryleden blijven tijdens de wedstrijd overigens geheel neutraal ten opzichte van de rijders, zoals dat van een "professioneel" juryteam mag verwachten. Wel wordt sterk meegeleefd met alle YVZ deelnemers die op de schaatsvloer hun rondjes afleggen. En het laatste weekeinde was goed voor veel vreugde in de jurykamer met veel PR's die er voor YVZ te noteren waren.

Mocht je denken dat het na de laatste rit gedaan is met het jury werk dan vergis je je danig. Net als iedere vereniging vraagt ook onze speaker om enige vrijwilligers voor het wegzetten van o.a. de kussens die in de bochten staan. Maar ook deze keer is het de jury die de handen uit de mouwen steekt. En dan zit een wel besteed avondje erop en gaat iedereen om ca 11.15 huiswaarts. Jammer genoeg moeten wij nu weer wachten om rond de voorjaarsvakantie de jurykamer weer tot die van YVZ te maken.



Peter Kors

**DEZE VRIJWILLIGERS KUNNEN NOG MEER HULP GEBRUIKEN!
MELDT U OOK AAN ALS JURYLID!
Stuur een e-mail naar voorzitter@yvz.nl**



YVZ-ers naar Worldcups Shorttrack in Canada

Gisteren is de selectie bekend gemaakt voor de wereldbekerwedstrijden shorttrack in Saguenay en Montreal in Canada. Ingmar van Riel en Freek van der Wart van de IJsvereniging Zoetermeer hebben zich hiervoor geplaatst door hun goede resultaten in de competitiewedstrijden, de Star Class en de clubwedstrijd in Turijn.



Een aantal weken geleden maakte de KNSB de selectiecriteria bekend voor deze wedstrijden. Daarna was het aan de leden van de NTS (Nationale Trainings Selectie) in Heerenveen om te proberen deze eisen te realiseren. Dat viel niet mee, want de eisen lagen erg hoog. Uiteindelijk zijn 3 rijders van ons geweest (en 3 rijders van het gewest Overijssel) erin geslaagd aan de criteria te voldoen. Jammer genoeg voldoet slechts 1 dame aan de criteria. Anouk Zoutendijk van IHCL kwam heel dicht bij maar het lukte haar net niet.

De Topsportcommissie Shorttrack van de KNSB heeft de volgende schaatsers uitgenodigd voor de wereldbekerwedstrijden shorttrack in Saguenay (1-3 december) en Montreal (8-10 december) in Canada:

heren: Ingmar van Riel (YVZ), Freek v.d. Wart (YVZ), Niels Kerstholt (HvHW), Jorrit Oosten (GO), Mike Westerman (GO), Thomas Mogendorff (GO). Dames: Annita van Doorn (SVU)

YVZ schaatsers willen ooit net zo goed worden als Sven Kramer



In Assen rijdt de Nederlandse schaatstop de eerste belangrijke wedstrijd van dit seizoen. Huub van der Wart, lid van YVZ, zet hier zijn beste beentje voor om de goede prestatie van vorig jaar te evenaren. Maar ook op de Uithof zijn de rijders van YVZ actief.

Zaterdagavond ziet Paul van Zuylen zijn trainingsinspanningen beloond met

twee persoonlijke records op de 500 mtr. en 1000 mtr. Christel Dekker heeft na de trainingsweek in Inzell de smaak te pakken en verbetert haar tijd op de 500 mtr. naar 53,30 sec. Ook Lennart van Tol is sneller dan ooit op zijn 500 mtr.

Op de zondagochtend is het de beurt aan de junioren en pupillen. Het vroege uur is voor sommigen echt te vroeg terwijl anderen in hun element zijn en fris aan de start verschijnen. Bob Taal en Kelvin van Ham rijden persoonlijke records op de 300 mtr. en 500 mtr. waarbij Kelvin zelfs onder de 50 sec. tijd finisht. Dewy Harteveld verbetert op alle sprintafstanden haar beste tijden en haar verbetering op de 300 mtr. is spectaculair. Zij haalt bijna 6 sec. van haar oude tijd af. Jake van Steenberghe verbetert met ruim 1 sec. zijn 300 mtr. tijd. Charlotte Kors rijdt een schitterende nieuwe tijd en duikt onder de 50 sec. op de 500 mtr. Ook Julia Berentschot is snel en haalt weer





een seconde af van haar tijd. Nina van Tol noteert een nieuw persoonlijk record op de 100 mtr. Niek Adema en Jeroen Hubert spannen zich tot het uiterste in en dat wordt beloond met een verbetering van hun 500 mtr. tijd. Liesbeth Milatz kan haar geluk niet op: zij finisht na 56.48 sec. en daarmee promoveert zij naar junioren categorie C3.

Zondagavond dwingt Hans van Druenen respect af met een dubbel persoonlijk record op de 500 mtr. en 1500 mtr. Op deze laatste afstand mag ook Stefan de Graaf een succes noteren. Hierna is het de beurt aan de neo-senioren voor hun 3000 mtr. De coach heeft handen en ogen te kort want 3 van zijn rijders zitten in hetzelfde kwartet. Alwin Baumeister, Kjeld Slingerland en Bart Hakkenberg rijden snel en noteren alledrie een nieuwe beste tijd. Voor Bart lijkt 3000 mtr. een peulenschil. Hij was zaterdag al actief in de landelijke marathon waar hij heel fraai als 4e over de finish kwam.

Tanja Dobbe

Promoties

Datum	Naam	Categorie	Promotie
21-10-2006	Patrick Bogaards	HP	E -> 4
21-10-2006	Jos van Zuylen	HP	E -> 4
22-10-2006	Peter Dobbe	HC	4 -> 3
22-10-2006	Jeroen Hubert	HB	4 -> 3
22-10-2006	Samantha Neijndorff	DC	E -> 4
28-10-2006	Michael Verburg	HS	L -> 6
29-10-2006	Francien Westerman	DS	L -> 2
29-10-2006	Hans van Druenen	HB	2 -> 1
29-10-2006	Sabine van der Kooy	DP	E -> 4
29-10-2006	Bob Taal	HP	2 -> 1
29-10-2006	Stefan de Graaf	HB	2 -> 1
29-10-2006	Manon Hubert	DP	E -> 4
29-10-2006	Timo Koolen	HP	E -> 4
29-10-2006	Evelien Kors	DP	E -> 4
29-10-2006	Dominique Lengkeek	DP	E -> 4
29-10-2006	Tijs van der Lubbe	HP	E -> 4
29-10-2006	Richard Pil	HP	E -> 4
29-10-2006	Feia Vermeyden	DP	E -> 4
05-11-2006	Liesbeth Milatz	DC	4 -> 3



www.multi-tech.nl
jan@multi-tech.nl

Verbreekpark 10^B • 2731 BR Benthuizen
 Mobiel: 06 – 10 668 669 • Fax: 079 – 347 92 09



JAN VAN DER HOORN

*Hét adres voor Schaatsen,
 Skeelers en inline Skates*



Ons adres:

*Westkanaalweg 10e
 2461 EC TER AAR
 Tel. 0172-602677
 Fax. 0172-604688*

Openingstijden:

Ma t/m Vr 09.00 – 12.30 en 13.30 – 17.30
 Vrijdagavond 18.30 – 20.30
 Zaterdag 09.00 – 12.30 en 13.30 – 16.30

*Alle
 Topmerken!*

**Viking, Raps, Zandstra, Bauer, Salomon,
 Mogema, Maple en K2**

* Ook verhuur en onderhoud
 * Groot assortiment 2^e hands schaatsen

Kleding: Hunter, Wings, Kleim

Onderkleding: Mäser, Craft

Fietskleding: Agu, Rogelli

Tevens: Schaatsslijpsets, hartslagmeters, Extran,

Sportvoeding, sportschoenen en stopwatches

**10% korting van
 adviesprijs!**

**Kijk voor aanbiedingen
 en informatie op:**

<http://www.janvanderhoorn.nl>



Skeelers 2006 – deel 2

Zaterdag 10 juni was het de beurt aan Leiden, helaas waren er te weinig B-rijders ingeschreven (5 man ipv minimaal 10) en ging de wedstrijd niet door. Ik heb toen wel buiten mededeling mee mogen rijden in een categorie lager. Op zich denk je dan: “lekker rustig trainingsritje”. Dat was een foute gedachte... het was toen we begonnen 30 graden en erg broeierig, iets waar ik totaal niet tegen kan. Ik voelde me al snel duizelig worden en mijn hartslag begon al snel 187 te kloppen (en snel ging het niet). Gelukkig had ik water mee en dit bracht (ondanks dat mijn drankie ook al aardig warm was) iets verkoeling. Het laatste gedeelte ging al wat beter en 3 ronden voor het einde moesten we (er waren nog 3 B-rijders) stoppen om tijdens de sprint niemand per ongelijk in de weg te rijden. Al met al een toch iets wat (te) zware trainingswedstrijd door die hitte. Is het eindelijk mooi weer zit ik nog te klagen...

Een paar dagen later (dinsdag 13 juni) was de wedstrijd in Leimuiden aan de beurt. Dit is een erg leuke wedstrijd met een mooi kort parcours waar altijd veel publiek aanwezig is. Tevens starten er altijd een aantal prominenten zoals dit keer o.a. bijna het TNT team (Henk Angenent, Kurt Wubben, Joost Juffermans, Cees Juffermans) en Gianni Romme. Helaas was het wederom warm en broeierig, iets waar ik dus erg slecht tegen kan. De wedstrijd verliep vanaf het begin (ondanks een verzoek om de prominenten 2 rondes op kop te laten rijden) in een hoog tempo. Al snel merkte ik dat ik wederom (teveel) last kreeg van de warmte (duizelig) en ben gestopt. Hopelijk is het zaterdag minder warm, want dan is 1 van de mooiste wedstrijden van het jaar...

Zaterdag 19 juni was het dan zover, de wedstrijd in Zaanstad. In mijn ogen 1 van de mooiste van het jaar. Gelukkig was de temperatuur iets gedaald en was het niet broeierig meer. Het parcours is een rondje van 33 kilometer welke 2 keer moet worden verreden. Vorig jaar lag ik er al na 3 kilometer af, dus dat kon alleen maar beter... De wedstrijd begon geneutraliseerd in de eerste kilometer (dit betekend 1 kilometer achter een auto aan rijden tot deze aangeeft dat de wedstrijd echt begint). Als snel na de start ging het tempo omhoog. Ergens in het peloton brak het na ongeveer 15 kilometer en begonnen de mensen achter de gene die stopte (zijn wiel liep aan) ruzie te maken over wie het gat van 20 meter dicht moest rijden...DOM!!! Dit gat werd hierdoor al snel 50 meter en toen men eindelijk wel begon te rijden bleek dit niet meer dicht te rijden. Gevolg was dat we met een groep van 30 a 40 man los zaten van het peloton, waarin ook een aantal mensen die normaal niet in een groep achter het peloton

rond rijden. De omloop ging redelijk goed qua samenwerking en we reden het rondje in ongeveer 57 minuten (ongeveer 35 km/uur gemiddeld over 33 km). Ik wilde eigenlijk wel de 2^e ronde gaan rijden, maar daar ik mijn rug al licht voelde besloot ik te stoppen. Dit om mijn rug niet onnodig te belasten (punten halen zat er toch al niet meer in). Al met al toch tevreden naar de kleedkamer gegaan.

Donderdag 6 juli mochten we “lekker” op een doordeweekse dag naar Hoogeveen. Erg “fijn” daar dit je een halve dag vrij nemen kost. Het parcours is een mooi rondje van ongeveer 2 km met vier mooie bochten naar links erin. 1 klein minpuntje is een stukje slecht asfalt waar je flink door moet rammen. Ik had me voorgenomen om mezelf meer voorin te laten zien om zo ook

SKEELERTEAM OOMSSPORT 2006



(Foto deel v/h team vlnr Roderik van Zuylen, Sabine v/d Wiel, Romke de Haan, Angela Pisters en vooraan Remco de Mik)

niet achter een eventuele breuk terecht te kunnen komen. Dit ging aardig goed en naar mate de laatste minuten dichterbij kwamen kreeg ik steeds meer zin in de finale, zaten er misschien weer punten in voor me...?! De finale begon goed toen ik bij de eerste 10 van het peloton (er reden 4 man op voorsprong) de laatste ronde in ging. Wat er toen allemaal gebeurde weet ik niet meer, maar ik weet wel dat veel mensen meer dan alleen hun benen gebruikte om wat meer voorin te komen. Hierdoor viel ik helaas terug naar een uiteindelijke 23^e plaats.

Op dinsdag 11 juli kon ik weer een halve vrije dag opnemen, omdat we toen een wedstrijd moesten rijden in Ommen. Het is een mooi rondje met aan de achterkant van het parcours 3 flauwe links-rechts bochten snel achter elkaar. In de auto op de heenweg hadden we het over mijn manier van rijden en kreeg ik de opmerking waarom ik niet eens wat probeerde. Een wedstrijd uitrijden kan ik nu wel (gelukkig) gezien de uitslagen in dit soort wedstrijden, dus ik gaf aan dat ik vandaag wat zou gaan proberen. Door de vele bochten achter elkaar was het moeilijk om voorin te blijven. Toen ik echter eindelijk eens goed voorin zat ging de bel voor een premiesprint en ik besloot daar eens voor te gaan. Na de laatste bocht lag ik in een goede positie en pakte ik de laatste van 5 premies, mijn eerste premiesprint bij de B's waarbij ik geld pak! In de eindsprint was er erg veel duw en trekwerk, iets waar ik domweg (nog?) niet goed in ben op skeelers. Natuurlijk is een eindsprint zoieso niks voor mij, maar ik weet zeker dat het beter moet kunnen. Op het laatste rechte stuk (waar wel



ruimte was) heb ik nog wat mensen ingehaald en uiteindelijk ben ik op een 23^e plaats gefinisht. Doordat er 3 junioren voor me zaten (en deze niet mee mogen rijden voor het klassement) had ik uiteindelijk toch nog een puntje!

Zaterdag 15 juni was de laatste wedstrijd voor een korte “zomerstop” van ongeveer 4 weken waarin geen landelijke wedstrijden zijn. Deze wedstrijd in Otterlo is er echt 1 voor mensen die een goede versnelling in de benen hebben en erg handig zijn op skeelers. Het parcours is namelijk een zeer kort (700 meter) met 6 bochten. Met vlak voor de finish een combinatie bochten links-recht-links in het parcours. Daarbij komt nog eens dat het parcours een vluchtheuvel heeft en dat ongeveer 1/3 van het parcours uit klinkers bestaat (een “leuke” verrassing bij aankomst, want dat was vorig jaar nog niet). Door deze omstandigheden zit je na iedere bocht constant te versnellen. Al met al dus geen parcours waar ik de verwachting had goed te gaan rijden. Het was deze dag erg warm (30 graden), iets waar ik ook helaas niet goed tegen kan. Na een aantal rondes begon ik alles dubbel te zien (te warm) en ben ik gestopt. Erg jammer, want ondanks dat het geen rondje is voor iemand zoals ik ging het tot dan toe best redelijk.

Na 4 weken mochten de skeelers weer ingepakt worden om op 13 augustus te starten in Joure. Daar de voorspellingen een dag ervoor niet goed waren (70% regenkans) ben ik zaterdagavond na een verjaardag lekker gaan stappen en heb de nodige drankjes met alcohol lopen drinken. Normaal kunnen ze bij het KNMI 1 ding goed voorspellen dacht ik en dat was regen. Toen ik na amper 5 uur slaap de wekker hoorde (voor de zekerheid toch maar ingesteld) deed dit erg veel pijn in mijn hoofd. Mijn ogen vielen meteen open van verbazing, ik zag namelijk allemaal zonnestralen in mijn gordijnen. Ik ben rustig naar het raam gelopen (vanwege de pijn in mijn hoofd) en zag achter mijn gordijn een strak blauwe hemel met een mooi zonnetje, oeps... Snel dan toch maar de spullen ingepakt en richting Joure gegaan. Daar bleek het parcours 2 scherpe bochten naar rechts te hebben (niet goed voor een persoon als ik die nog niet naar rechts kan overstappen op hoge snelheid) en zag het asfalt er erg stroef uit. Dit bleek ook zo te zijn, het was loodzwaar om erop te rijden. Tijdens de wedstrijd ging het best goed en ik kon me goed voorin handhaven. Dit tot mijn eigen verbazing gezien mijn zaterdagavond/nacht “voorbereiding”. Uiteindelijk was er een groepje van 4 en later van 5 man ontsnapt en kon het peloton gaan sprinten voor de 10^e plaats. In deze sprint was er een eikel die me nogal asociaal hinderde waardoor ik niet lekker het laatste rechte stuk op kwam. Ondanks dat finishte ik op een 6^e plaats in het peloton. Dit betekende een 15^e plaats in



totaal, mijn beste uitslag van het seizoen. Misschien volgende keer maar weer goed feesten voor de wedstrijd...(alcohol = brandstof)?! Later kwam ik erachter dat het asfalt zo stroef was dat het mijn wielen erg had beschadigd. Vooral de voorste wielen waren erg kapot gereden...

De 1 na laatste wedstrijd waaraan ik mee zou doen was "Rotterdam on Wheels". Dit is een erg mooie "wedstrijd" door het centrum van Rotterdam. Je rijdt 4 rondjes van iets meer dan 10 kilometer waardoor je uiteindelijk een marathon hebt gereden. Ik had erg veel zin in deze dag, maar helaas merkte ik na 2 rondjes dat het totaal niet wilde bij me. Ik moest helaas lossen uit het peloton (die was nog maar ongeveer 15 man groot) en kwam in een groepje erachter te rijden. Hier was men nogal aan het ruzie maken en dit deed de snelheid van dit groepje geen goed. Ik kwam er dan ook snel achter dat een PR er dit jaar niet in zat. Balend heb ik me toen af laten zakken naar een groep waar mijn ploeggenote in zat, dit om haar eventueel te helpen. Ze reed op dat moment in een groep samen met een andere dame voor de 2^e plaats. In deze groep heb ik de wedstrijd uitgereden en mijn ploeggenote pakte mooi de andere dame in de eindsprint, waardoor ze uiteindelijk 2^e is geworden.

De laatste wedstrijd in Oldebroek kon ik helaas niet meer meedoen. Tijdens het trainen (fietsen) bij de club op de donderdag ervoor ben ik helaas hard op mijn bek gegaan. Dit kwam doordat er zand lag een bocht naar links onderaan "de berg" bij het clubhuis. Door dit zand verloor ik grip bij mijn achterwiel, met als gevolg dat ik vol op de linkerkant van mijn lichaam viel. Toen ik naderhand de gegevens uit mijn Polar haalde bleek dat ik ongeveer 39,5 km/uur reed toen ik viel.

Als eerste kijk je dan naar de door de val opgelopen schade en het bleek op schaafwonden aan arm en heup nog mee te vallen. Toen ik echter die avond in bed lag bleek dat ik de nodige pijn had aan de linkerkant van mijn lichaam. Als je normaal altijd op je linkerzij ligt is dat een probleem... De volgende ochtend voelde ik me een stijf oud mannetje... Het leek me dan ook beter om de laatste wedstrijd niet te rijden.

Al me al heb ik dit seizoen bereikt wat ik wilde, namelijk aansluiting krijgen bij de B-rijders. Ik heb zelfs mijn eerste punten behaald, iets wat ik nog niet had verwacht. Een minpunt was dat ik bij wedstrijden over grote rondes/afstand niet hetzelfde kon laten zien als op de kleinere rondes. Komende winter zal alles in het teken staan van het skeeleren met als doel om komende zomer constant punten te pakken.

Remco de Mik

Meer informatie: www.skeelercup.nl



Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Aannemingsbedrijf

Gräper b.v.

Dorpstraat 77
2731 AM Benthuizen
079-3313962



Prijzen clubkleding

Omschrijving	Prijs
Wedstrijdschaatspak	€ 78,-
Trainingsjack Tactel (Hunter)	€ 63,-
Trainingsjack Thermo (Zaes)	€ 55,-
Salopette thermo met ritsen	€ 55,-
Salopette thermo	€ 40,-
Ritsenbroek Tactel (Hunter)	€ 62,-
Pully	€ 37,-
Marathonpak (Hunter)	€ 75,-
YVZ Schaatshoesjes	€ 17,-

De clubkleding is iedere eerste zaterdag van de maand tussen 9:00 en 11:45 uur te koop in het clubgebouw. (Tijdens het schaatsen slijpen)



Jaaragenda seizoen 2005 – 2006

Zie voor de gebruikte lescodes de verklaring onderaan op deze pagina

2006				
Nov	vr	3	Geen Schaatsen op alle banen Silverdome	
	za	4	Geen Schaatsen op alle banen Silverdome	
	za	4	Schaatsen slijpen	
	za	11	Rondewedstrijd Silverdome	SilverDome oval, 07.30-9.00
	di	21	Bestuursvergadering	
	za	25	Rondewedstrijd Silverdome	SilverDome oval, 07.30-9.00
	Dec	za	2	Schaatsen slijpen
za		2	Sinterklaasfeest	eigen lesuur
vr		8	Geen Schaatsen op alle banen Silverdome	
za		9	Geen Schaatsen op alle banen Silverdome	
za		16	Rondewedstrijd Silverdome	SilverDome oval, 07.30-9.00
di		19	Bestuursvergadering	
ma		25	Geen Schaatsen Uithof	
di		26	Geen Schaatsen Uithof	
2007				
Jan	ma	1	Geen Schaatsen Uithof	
	za	6	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00-11.45
	zo	7	Nieuwjaarsreceptie voor alle leden hun familie	Clubhuis, 15.00-17.00
	za	13	Interclub	SilverDome oval, 07.30-9.00
	di	16	Bestuursvergadering	
	za	20	Rondewedstrijd Silverdome	SilverDome oval, 07.30-9.00
Feb	za	3	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00-11.45
	za	3	Ploegenachtervolging	SilverDome oval, 07.30-9.00
	za	10	Diplomaschaatsen ZA 3 en ZA 4 (afwijkende tijden)	IJshockeybaan Za3 16:00 -17:00 en Za4 17:00 - 18:00
	za	10	Afwijkende tijden en baan ZA1en ZA2	Oval Za1 17:00 - 18:00 en Za2 18:00 - 19:00
	za	17	Clubkampioenschappen ZA3	SilverDome oval, 07.30-9.00
	za	17	Clubkampioenschappen ZA1 en ZA2	eigen lesuur
di	20	Bestuursvergadering		



Mrt	vr	9	Clubkampioenschappen Silverdome rijders niet licentierijders	Oval 18:00 - 20:00
	vr	9	geen les Silverdome vrijdag	Oval
	za	10	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00-11.45
	za	10	Clubkampioenschappen ZA 4	SilverDome oval, 07.30-9.00
	za	10	Diplomaschaatsen ZA1 en ZA 2 en Uithofpupillen	eigen lesuur
	wo	14	Laatste woensdaglessen Silverdome	
	vr	16	laatste vrijdaglessen Silverdome	
	za	17	Laatste zaterdaglessen PWA Silverdome	
	za	17	Clubkampioenschappen Uithof Licentiehouders	Uithof, 21:00-23:15
	wo	22	Laatste Shorttracklessen (gewest)	
	di	20	Bestuursvergadering	
	za	24	Laatste trainingen op de Uithof	
	ma	26	Recordweek op de Uithof (t/m 1 april)	
Apr	za	14	Diploma- en prijsuitreiking pupillen	
	za	14	Feestelijke slotavond	
	di	17	Bestuursvergadering	
Mei	di	15	Bestuursvergadering	
Jun	di	19	Bestuursvergadering	
	wo	20	Algemene vergadering	Clubhuis

In bovenstaand overzicht zijn voor de lessen in de SilverDome alleen de afwijkende of bijzondere lessen aangegeven (bijvoorbeeld lesuitval of diplomaschaatsen). Indien er niets staat bij een datum, dan is er gewoon les. Voor shorttrack en Uithof zijn de afwijkingen van het normale rooster (nog) niet opgenomen.

De indeling en de benaming van de lesuren in de PWA SilverDome is als volgt:

za-1 les op de ijshockeybaan van 16.00 – 17.00 u

za-2 les op de ijshockeybaan van 17.00 – 18.00 u

za-3 les op de oval van 17.00 – 18.00 u

za-4 les op de oval van 18.00 – 19.00 u

Kijk voor de meest actuele jaaragenda op www.yvz.nl



Verjaardagen

NOVEMBER

1	Evelien Kors Nina van Tol
3	Axel Bom
4	Malouke Spek
9	Mandy Duynisveld
11	Willemijn Stapel
14	Tessa Kruisen
15	Annejet Kleissen Lars Vreeswijk
17	Luc Lentz
18	Annemijn in 't Veen Mano Bavelaar
19	Twan Adema
25	Jessica Vermulm Anouk de Jong
27	Anne-Marie Schonk
28	Aizo Kroon
29	Lars Grift



DECEMBER

1	Brechje Veldstra
2	Jos van Zuylen Gijs Westerduin Wytze van Furth
3	Patrick Bogaards
4	Sebastian George
5	Laurence Bregman Annick van Furth
6	Lisa-Ann van Steenbergen
13	Anna Veerle van den Hoogenband
14	Donja Louwers
20	Kristel Markus
21	Larra Spieksma
22	Michelle de Bruijn
27	Armin Fallahi
29	Kevin van der Haas
31	Joanna Janssen