



DE SPRINTER

CLUBBLAD VAN DE IJSVERENING ZOETERMEER



120 JAAR OUD, MAAR SPRINGLEVEND!

Jaargang 28 / Editie 4 – februari 2007

BESTUUR

Voorzitter	Rob van Vliet	Ponyweide 53 2727 HK Zoetermeer	079-3420759 voorzitter@yvz.nl
Secretaris	Mariette Poublon	Ransuillaan 155 2261 DC Leidschendam	06-16206626 secretariaat@yvz.nl
Penningmeester	Ruud van der Hulst	Via Mercadante 6 2272 VD Voorburg	070-3860192 penningmeester@yvz.nl
2e Penningmeester	Fred Kroon	Konijnenweide 132 2727 GJ Zoetermeer	079-3410402 contributie@yvz.nl
Ledenadministratie	Piebe Belgraver	Oliver Hardystrook 50 2726 VA Zoetermeer	079-3316648 info@yvz.nl
Lid (PWA Silverdome)	Raymond van Steenbergem	Rhonestroom 31 2721 CD Zoetermeer	079-3613219 silverdome@yvz.nl
Lid (Jeugdbelangen en trainerszaken)	Dick Waalewijn	L. van Hamelstraat 24 2264 DB Leidschendam	070-3202567 jeugd@yvz.nl
Lid (Shorttrack)	Sonja Westerduin	Prinses Amaliastraat 4 2731 HC Benthuisen	079-3432726 short@yvz.nl
Redactie De Sprinter	Ruud Verlaan	Irenelaan 45 2712 CD Zoetermeer	079-3166236 redactie@yvz.nl

WEDSTRIJDSECRETARIS

Langebaan	Fred Retel	Rabbijn Maarsenplein 13 2512 HJ Den Haag	06-42724687 langebaan@yvz.nl
Shorttrack	Norbert van Riel	Sophiapaats 3 2713 EZ Zoetermeer	079-3165818 nvriel@wanadoo.nl
Clubhuis Internet	De Doorloper www.yvz.nl	Buytenparklaan 3a	2717 AX Zoetermeer
Webmaster	Martijn Belgraver	Perkstraat 44 2712 EL Zoetermeer	079-8880146 webmaster@yvz.nl



www.multi-tech.nl
jan@multi-tech.nl

Verbreekpark 10^B • 2731 BR Benthuizen
 Mobiel: 06 – 10 668 669 • Fax: 079 – 347 92 09



JAN VAN DER HOORN

*Hét adres voor Schaatsen,
 Skeelers en inline Skates*



*Alle
 Topmerken!*

**Viking, Raps, Zandstra, Bauer, Salomon,
 Mogema, Maple en K2**

* Ook verhuur en onderhoud
 * Groot assortiment 2^e hands schaatsen

Kleding: Hunter, Wings, Kleim

Onderkleding: Mäser, Craft

Fietskleding: Agu, Rogelli

Tevens: Schaatslijpssets, hartslagmeters, Extran,

Sportvoeding, sportschoenen en stopwatches

**10% korting van
 adviesprijs!**

Ons adres:

*Westkanaalweg 10e
 2461 EC TER AAR
 Tel. 0172-602677
 Fax. 0172-604688*

Openingstijden:

Ma t/m Vr 09.00 – 12.30 en 13.30 – 17.30
 Vrijdagavond 18.30 – 20.30
 Zaterdag 09.00 – 12.30 en 13.30 – 16.30

**Kijk voor aanbiedingen
 en informatie op:**

<http://www.janvanderhoorn.nl>



Inhoud

<i>Van de voorzitter</i>	4
<i>Van de redactie</i>	5
<i>De oproepen rubriek!</i>	6
<i>IJsbaan in beeld</i>	7
<i>Nijs ut Fryslân</i>	8
<i>Interview met Freek (Hemd van het lijf)</i>	9
<i>Ploegenachtervolging Silverdome</i>	13
<i>YVZ domineert Zuid- Hollands Kampioenschap</i>	14
<i>YVZ kampioenen op Baan Sprint Kampioenschappen!</i>	16
<i>Werk aan de winkel – Herhaling!!</i>	18
<i>Twee PR's voor Huub van der Wart op Winter Universiade</i>	19
<i>Jaaragenda seizoen 2006 – 2007</i>	20
<i>Te koop aangeboden</i>	21
<i>Promoties</i>	22
<i>Prijzen clubkleding</i>	22
<i>Verjaardagen</i>	23
<i>Kleurplaat (Frokkie en Lola aan het schaatsen)</i>	24

**De fullcolour versie van de Sprinter lezen?
Kijk op de website van YVZ:
www.yvz.nl**



Van de voorzitter

Dat het in Zoetermeer of zelfs in Nederland nog flink gaat vriezen de komende maanden daar gelooft eigenlijk niemand meer in. Dat het zelfs zo mild was in Oostenrijk dat zelfs de alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee moest worden afgelast was voor vele schaatsliefhebbers op natuurijs een teleurstellend bericht. De echte die-harts die voor een langere periode naar de Weissensee waren gegaan werden met één weekeind natuurijs beloond waarin in ieder geval toch nog het Open Nederlands Kampioenschap over 100 km kon worden gehouden. Nee, voor enige zekerheid om op natuurijs een schaatsprestatie van formaat neer te zetten moet men naar de Scandinavische landen, waarbij vooral Zweden een populaire bestemming is geworden. Zelfs de kluners uit Kenia uit Bart Veldkamp's programma zijn daar geweest.

In onze schaatshallen dichterbij huis gingen de schaatsevenementen gelukkig wel allemaal door, zoals: pupillen rondenwedstrijden en ploegenachtervolging SilverDome, Interclubkampioenschappen, regionale en nationale selectie-wedstrijden, NK Allround Neo-Senioren/Junioren, Internationaal Pupillen Tournooi, Baan Sprint Kampioenschappen en meer, te veel om op te noemen. Dit alles bleef niet zonder prachtige resultaten voor de YVZ-ers, allemaal van harte gefeliciteerd. Onze YVZ website heeft weer vele overuren gedraaid, wat een fantastische verslagen en foto's zijn er gemaakt!

Het overleg met het Shorttrack Gewest heeft erin geresulteerd dat we gezamenlijk het shorttrack lesuur op vrijdagavond in de SilverDome proberen in te gaan vullen. Het Shorttrack Gewest zal in ieder geval met de jeugdselectie ook op vrijdagavond in de SilverDome gaan trainen. Verder heeft het Shorttrack Gewest ter promotie van de shorttrack sport een reeks shorttrack clinics georganiseerd in de regio, waarvan die in de SilverDome op 9 februari j.l. werd gehouden. Het was een drukte van jewelste en nu maar hopen dat daardoor het enthousiasme is gewekt en er velen besluiten verder te gaan. De shorttrack sport verdient dat.

Wat het gevolg kan zijn voor de ledenaanwas bij YVZ als gevolg van de onlangs gehouden WK allround langebaan in Heerenveen met geweldige kampioenen als Ireen Wüst en Sven Kramer ligt in de toekomst besloten. De enorme publiciteit die er nu rond het schaatsen wordt gemaakt zal naar verwachting toch wel enig effect hebben. Ook bij geïnteresseerden is de schaatskoorts waarneembaar.

Ook ben ik heel blij dat er weer vrijwilligers zijn bijgekomen. Zo wordt door Netty de Bruijn de vacature voor de jurycoördinatie Uithof ingevuld. Bedankt!

Rob van Vliet

Van de redactie

Wat een weekend zeg! Nog nagenietend van de prestaties van onze nationale helden op het WK Allround wordt de laatste hand gelegd aan weer een nieuwe editie van De Sprinter, waarvan u het resultaat nu in handen heeft. De geweldige prestaties die in Thialf zijn neergezet, met zelfs een wereldrecord op de 10 kilometer, zullen weer een mooi voorbeeld zijn voor al onze eigen schaatsers!



Deze keer het tweede interview met de in Friesland woonachtige shorttrackers, waarbij Freek van der Wart aan het woord is. Daarnaast een overzicht van de verschillende activiteiten en prestaties van YVZ'ers. Ook graag uw speciale aandacht voor één van de nog openstaande vacatures. Denkt u er alstublieft serieus over na om u beschikbaar te stellen, want een vereniging kan nu eenmaal niet zonder vrijwilligers!

Veel leesplezier en tot de volgende keer!

Ruud Verlaan

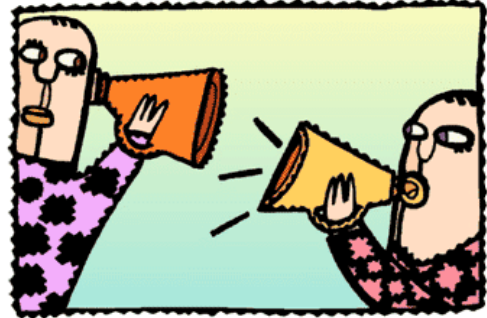


WK Allround
Thialf Heerenveen

De oproepen rubriek!

Oproep 1

Graag willen we een oproep doen of er leden/ouders bereid zijn om stukjes te schrijven voor in het Streekblad en Postiljon. Op dit moment wordt er voornamelijk geschreven over shorttrack. Het zou leuk zijn als er ook stukjes met foto's van de lange baan en marathonwedstrijden van verschillende rijders in de krant komen. Zodat deze ook in het clubhuis opgehangen kunnen worden. Ben je bereid om dit te doen. Laat het ons weten door te mailen naar: pkoeke@wanadoo.nl



Familie Koek

Oproep 2

Het lijkt me erg leuk om een nieuwe rubriek in de Sprinter te lanceren, die betrekking heeft op het technische gedeelte van de schaatssport! Elke editie zou er een bepaald aspect toegelicht kunnen worden. Wie lijkt het leuk om zijn (schaats-)kennis te delen met de gehele vereniging?

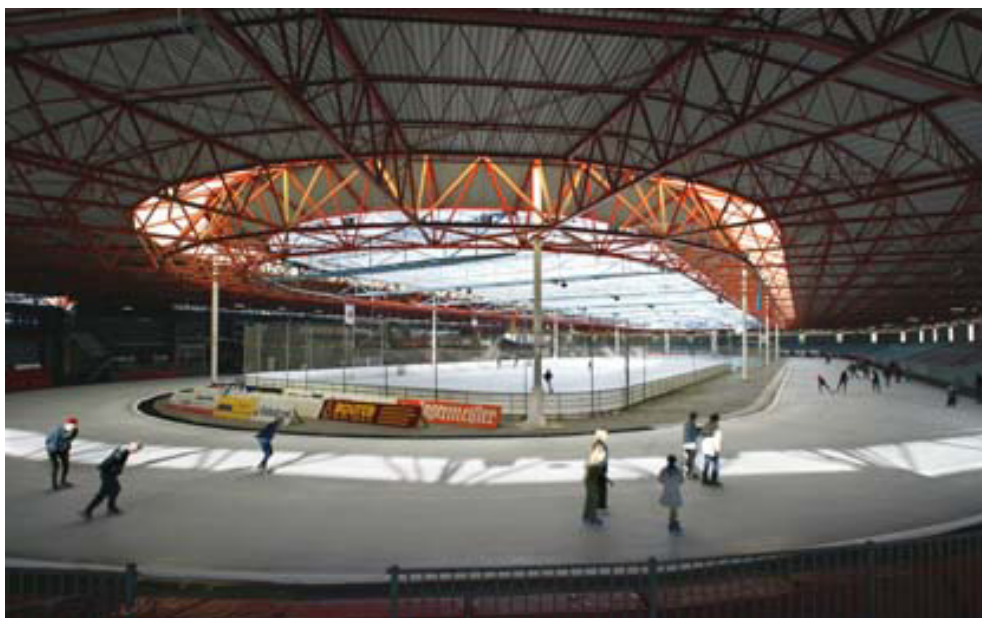
Wie meldt zich??

Reacties kunnen naar de redactie:
redactie@yvz.nl of telefoon: 079-3166236

Ruud Verlaan – Redactie De Sprinter

IJsbaan in beeld

Schaatscentrum de Uithof – Den Haag



Baanrecords:

100 m:	9,82
Andries Kramer	26-01-1997
300 m:	23,24
Erben Wennemars	19-12-1999
500 m:	36,48
Erben Wennemars	10-11-2000
1.000 m:	1,12,61
Erben Wennemars	11-11-2000
1.500 m:	1,49,78
Derek Parra	24-11-2001
3.000 m:	3,54,87
Gianni Romme	28-01-2001
5.000 m:	6,38,30
Gianni Romme	10-11-2000
10.000 m:	13,50,52
Frank Dittrich	25-11-2001

Bouwjaar: 1974

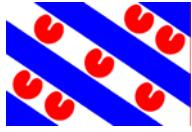
Banen: 400 meter baan
Ijshockeybaan (heropend in oktober 2004 na brand)
60 x 30 meter baan (middenterrein)

Evenementen: ISU Worldcup wedstrijden in 1991 en 2000
Europees Kampioenschap Allround 1983 en 1988

Adres: Jaap Edenweg 10

Internet: www.deuithof.nl





Nijs ut Fryslân

In deze Sprinter een interview met Freek van der Wart. In de vorige Sprinter stond vermeld dat hij nieuws zou gaan brengen uit Canada, waar hij begin december heeft deelgenomen aan 2 World Cups. Nou, inmiddels is dat nieuws al weer achterhaald en vraag ik me af wat hij hiervan nog weet.....

Want na Canada is hij al weer afgereisd naar Tsjechië en Groot-Brittannië met daar tussendoor nog diverse toernooien en wedstrijden in Nederland. Tjonge jonge, misschien moeten we deze rubriek maar omdopen naar “nieuws uit de wereld”!

Ben je een sportieve doorzetter die veel wil reizen en wat van de wereld wil zien, stap dan in de wereld die shorttrack heet! Wie weet, gaat het jou ook lukken om veel rond te reizen terwijl je bezig met de enorm gave sport die shorttrack heet!

Geïnteresseerd?

Je kunt op vrijdagavond van 19.00-20.15 uur een kennismakingsles volgen op de ijsbaan in Zoetermeer, eerst even aanmelden bij Norbert van Riel, shorttrack@yvz.nl zodat hij kan zorgen voor aanmelding + veiligheidshelm + kniebeschermers.

Hieronder het interview met Freek, veel leesplezier en tot ziens op de baan.

Sonja Westerduin Bestuurslid shorttrack



Interview met Freek (Hemd van het lijf)

Hoe is dit allemaal begonnen?

Mijn ouders vonden dat een Hollandse jongen moest leren zwemmen en schaatsen. Dus ging ik op mijn zesde naar het jeugdschaatsen van YVZ in de oude ijshal. Mijn eerste twee jaar op Friese doorlopers gingen helemaal niet goed en ik ging voortdurend onderuit. Wel wilde ik nog een jaar op noren schaatsen en dan stoppen.

Dat jaartje op noren ging zo goed dat die plannen sindsdien niet meer in mij op zijn gekomen.



Na een jaar op noren ben ik op shorttrack gegaan, maar dit nog wel altijd gecombineerd met het langebanen. Het ging steeds beter en ik ging ook vaker in de week schaatsen. Ook reed ik steeds meer wedstrijden, zowel NK's als internationale wedstrijden. Daardoor ben ik uitgenodigd voor de gewestelijke selectie en uiteindelijk heb ik toch gekozen voor het shorttrack omdat ik die spanning en de sensatie toch leuker vind dan de langebaan.

Na afgelopen jaar in Jong Oranje te hebben gezeten ben ik dit seizoen uitgenodigd voor de Nationale Selectie, waarin in mij nu nog meer kan focussen op het shorttracken en mijn ultieme doel: de Olympische Spelen.

Iets persoonlijks:

Leeftijd: 18 jaar

Hobby's: sporten

Studie: Commerciële Economie, 1^e jaar

Favoriete film: Oceans Eleven

Waar kan ik je voor wakker maken: zacht zoete drop

Waarom heb je voor de sport shorttrack gekozen, wat vind je er leuk aan?

Toen ik met het shorttrack begon was voor mij vooral de reden dat het heel erg gezellig was en we op een leuke manier aan onze bochten werkten. Die gezelligheid is altijd gebleven en nu zijn het ook spanning en de sensatie van het shorttrack wat mij elke dag opnieuw een hele boel adrenaline geeft.



Prestaties tot nu toe?

Op de Nederlandse Kampioenschappen ben ik mijn junioren tijd 3x 2^e geworden in het algemeen klassement.

Tijdens het Europees Jeugd Olympisch Festival 3^e op de aflossing, 5^e op de 500m, 6^e op de 1500m.

WK junioren 2006 3^e op de aflossing

Deelname World Cups seizoen 06/07

Houder van 2 Nederlandse records: 2000m aflossing met het nationaal team en 3000m aflossing met het team van YVZ.

Ambities?

- Nederlands Kampioen
- Deelname WK senioren
- Podiumplaats EK
- Deelname Olympische Spelen

Hoe ziet je dagindeling eruit?

Mijn dagindeling op de trainingsdag is opstaan, ontbijten, trainen, lunchen, wat relaxen en schaatsen slijpen, trainen, avondeten, studeren en de rest van de avond op de bank bijkomen van de trainingen en dan kan ik daarna weer in mijn bed stappen

Hoe zit het met huisvesting?

Ik woon op dit moment nog tijdelijk bij mijn vriendin, die met haar ouders in Heerenveen woont, maar binnenkort heb ik samen met Rudy Koek en Ingmar van Riel een appartementje tussen het centrum en de ijsbaan van Heerenveen in.

Hoe zit het met werk of scholing?

Afgelopen zomer ben ik geslaagd voor mij VWO diploma en dit jaar ben ik begonnen met de opleiding Commerciële Economie aan de Randstad Topsport Academie in Deventer. Hiervoor hoef ik maar twee ochtenden in de week naar school zodat ik mij optimaal op mijn sport kan richten. De mensen van die school helpen mij heel erg door zich heel flexibel op te stellen.

Grootste irritaties?

Dat mensen zonder motivatie iets doen en botte ijzers tijdens een training.

Favoriete ijsbaan?

Bormio



Favoriete toernooi?

WK junioren, ook al was dit mijn laatste jaar dat ik daaraan mee mocht doen. Het is altijd speciaal.

Persoonlijke records?

500m:	44.115	Dresden GER	16-12-'05
1000m:	1:31.391	Leeuwarden	12-11-'06
1500m:	2:22.161	Heerenveen, Thialf	04-12-'05

Hoogtepunten?

Mijn podiumplaatsen met de aflossing op de EYOF in 2005 en het WK junioren in 2006

Dieptepunten?

NK 2006

Meest favoriete training?

Specific 1000, dat is 3x3 ronden voluit met 1 minuut rust ertussen.

Vervelendste training?

Rustig aan de buitenkant heel veel rondjes rijden.

Wanneer en waar kunnen we je weer zien?

Ik zal meedoen aan de World Cup in Heerenveen, en ik ben op het NK 2007 weer in actie te zien in Den Haag.

Waar vinden we meer informatie over je?

Op www.shorttrackzuidholland.nl

Waarom moeten alle YVZ-ers gaan shorttracken?

Omdat shorttrack alle aspecten van sport heeft. Het is snel, spannend en heeft ook nog een tactisch tintje. Het is natuurlijk ook super gezellig op de trainingsuren.



Freek geeft de pen door aan Rudy Koek



Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Aannemingsbedrijf

Gräper b.v.

Dorpstraat 77
2731 AM Benthuizen
079-3313962



Ploegenachtervolging Silverdome

3 februari 2007

Zaterdagmorgen vroeg op de SilverDome. Veel kinderen hadden hier lang naar uitgekeken. Op het programma staat de ploegenachtervolging voor de pupillen jeugd en junioren C. Op basis van de tijden deze winter tijdens de ronden wedstrijden gereden werden de ploegen samengesteld. Er werd gestreden om de Afrikacup voor wedstrijdrijders. Bij de recreanten ging het om de Europacup. De snelste rijders werden kopman of vrouw van een team. Elk team had vier rijders. De voorronde ging over twee ronden Europa (500 meter) en drie ronden Afrika (750 meter). De tijd van de derde schaatsers bij de eindstreep werd genoteerd. Deze tijden diende voor de indeling van de volgende ronde. Het snelste team mocht dan tegen het minst snelle team. De een na snelste tegen de een na laatste. Aan beide kanten van de Oval werd gestart.

Het was in het begin aftasten hoe de krachtverhouding binnen het team was en welke tactiek het beste werkte. De minst snelle schaatser niet achteraan, maar in het midden. Eén team had bedacht dat het duwen van een kleinere schaatser tijdwinst zou opleveren. Helaas werd er door het enthousiasme vergeten goed op te letten hoe je moet afzetten. Enkele deelnemers ondervonden dat het op je broek ook lekker glijdt, maar dat zo'n valpartij wel ten kostte gaat van je tijd. Naarmate de wedstrijden vorderden werden sommige teams sneller en behendiger. Bij andere teams werd het vele rijden voelbaar in de benen. Doordat regelmatig de beste verliezer ook naar de volgende ronde mocht, had iedereen veel ritten. De halve finales waren erg spannend, want wie hier doorheen kwam, had in elk geval een medaille. Nu is dat bij dit soort evenementen niet echt belangrijk, maar voor velen toch een extra stimulans.

De sfeer was erg goed op en langs de baan. De Europacup ging uiteindelijk naar het team van Denemarken, dat in de finale van Polen wist



De winnende teams

te winnen. Italië won de bronzen plak door Engeland voor te blijven. De Afrikacup werd een prooi voor het team van Tsjaad, dat in de finale sneller reed dan Tunesië. Mali hield Nigeria achter zich en mocht bij de prijsuitreiking brons omhangen. Nu vraagt iedereen zich af waarom

Kenia niet in de prijzen is gevallen. De verklaring is dat de 4 supersnelle



Kenianen met Bart Veldkamp verkeerd gegokt hadden. Zij gingen naar de Weissensee, waar zij niet konden schaatsen. Wellicht dat ze volgende keer hun prioriteiten bij deze belangrijke wedstrijd zullen leggen. Dankzij de vele vrijwilligers was het opnieuw een geslaagd evenement. Na het experiment van vorig jaar is duidelijk, dat we hier een heuse traditie van moeten gaan maken.

Dick Waalewijn

YVZ domineert Zuid- Hollands Kampioenschap

21 januari 2007

Het stormde rond de Haagsche schaatstempel de Uithof maar binnen regende het medailles voor YVZ bij het Zuid – Hollands kampioenschap voor pupillen. Bij de dames pupillen staan aan het eind van de ochtend alleen YVZ meisjes op het ereschavot met winnares Leeyen Harteveld op de hoogste trede.

Het kampioenschap is het hoogte punt van de reeks van wedstrijden voor pupillen waaraan alleen de snelste rijders en rijdsters mogen deelnemen. De zeven deelnemende meisjes van YVZ rijden het ijs uit de baan en komen allemaal over de finish met een persoonlijk record. Dat is presteren op het moment dat het erop aan komt. Feia Vermeyden, Lianne Bruijsma, Joyce Buijs en Nicole van de Helm deden dat in de ritten die de aanloop vormden tot de strijd tussen de aller snelsten.

Het publiek wacht echter in spanning op de twee afsluitende koninginnenritten met de grootste kanshebbers. Eerst komt Nina van Tol aan de start en weet met een prachtige 46.01 sec de tot dan toe snelste tijd neer te zetten. In de slotrit zwepen Julia Berentschot en Leeyen Harteveld elkaar op tot het uiterste en dat breng hen beiden zelfs onder de 46 seconden. Leeyen, nog B-pupil, is de snelste met 45.49 seconde. Haar tijd betekent ook een **clubrecord!** In het eind klassement na twee 500 meters is Leeyen eerste en Zuid - Hollands kampioen! Nina eindigt als tweede. Julia werd derde en krijgt ook de beker voor de snelste 500 meter bij A-pupillen.

Ook de herenpupillen reden heel verdienstelijk waarbij Richard Pil, Jake van Steenbergen en Bob Taal een persoonlijk record scoorden. De heren bleven na strijd over 2 keer een 500 meter net buiten de medailles. Kelvin

van Ham heeft echter zij krachten gespaard en start voortvarend aan het volgende onderdeel de marathon. Heel geslepen rijdt hij voorin mee zonder al zijn krachten te verspelen. In de bloedstollende finale had Kelvin de beste benen en wist de anderen voor te blijven. Deze wedstrijd was de laatste van een reeks marathons voor pupillen en Kelvin heeft het totaal klassement hiervan gewonnen dus ook goud voor hem. De dames pupillen willen er daarna een showtje van maken door met drie tegelijk als eerste over de finish te glijden. Ze verliezen daarbij een concurrent uit het oog en die wint dan ook de wedstrijd net voor Julia Berentschot, Nina van Tol en Leeyen Harteveld. Nina wint wel het totaalklassement waarin Julia beslag legt op de derde plaats.

Natuurlijk zijn de vele trainingen van belang voor de behaalde resultaten dit weekeinde. De prima onderlinge sfeer en competitie bij de jeugdafdeling bij YVZ zijn echter de basis om hard te willen trainen. YVZ had nog een hoogtepunt afgelopen weekeinde. Bij de laatste selectiewedstrijden wisten Daniëlle Vrolijk en Casper Pak zich te plaatsen voor het Nederlandse Kampioenschap voor junioren C. Casper was vijfde met o.a. op de 500 meter een prachtige 41.66 sec.

Peter Kors





YVZ kampioenen op Baan Sprint Kampioenschappen!

Door de jeugdige schaatsers van YVZ wordt er al weken naar uitgekeken. Op de Haagse Uithof staat op 4 februari het schaatskampioenschap voor de sprinters op het programma. Er wordt achtereenvolgens gereden een wedstrijd over 100, 300 en 500 meter. De ene schaatser is explosief op de kortste afstand, de ander komt pas op stoom als er minstens een volle ronde wordt afgelegd. De geringe verschillen tussen veel rijders onderling maakt het extra spannend. Een superreactie bij de start en daarnaast blijven schaatsen en goed druk geven in de bochten is essentieel. Alles dient te kloppen om goed mee te draaien in het klassement.

Bij de dames pupillen is al een aantal weken duidelijk, dat drie YVZ dames de ereplaatsen kunnen bezetten. Na een spannende 100 meter was Julia Berentschot net voor Nina van Tol en Leeyen Harteveld geëindigd. De 300 meter uitslag was een kopie met nog kleinere verschillen tussen de dames. De 500 meter beloofde een spektakelstuk te worden. En dat werd het ook! Door een super eindsprint wist Leeyen de 500 meter duidelijk te winnen voor Julia en Nina. Dit bleek het bepalende verschil. Leeyen kampioen met Julia en Nina naast haar op het podium. Michelle de Bruijn reed goed mee, maar kwam dit keer nog iets te kort voor de top posities. Bij de jongens pupillen werd YVZ vertegenwoordigd door Kelvin van Ham en Bob Taal, die goede tijden reden, maar net niet de vorm hadden om voor de hoogste plekken mee te rijden. De YVZ meisjes junioren C hadden ook grootse plannen. Werkelijk prachtige ritten en diverse persoonlijke records voor Dewy Harteveld en Charlotte Kors op alle afstanden! Dewy eindigde op een 4^{de} en Charlotte op een 5^{de} plaats in het eindklassement. Groot enthousiasme ontstond, toen Patricia van der Kooy voor het eerst de magische 50 seconden grens doorbrak. Met 49.49 ging iedereen uit zijn dak. De persoonlijke toptijden van Lucy Retel waren overduidelijk voor de rest van het veld te snel. Met overtuiging werd ook deze YVZ-dame kampioen!

Bij de jongens junioren C is het hele seizoen al een tweestrijd gaande tussen Yvo Waalewijn (YVZ) en Jeroen van den Bosch (Sassenheim). Afgelopen weken zijn beide jongens goed bevriend geraakt en hebben in heel Nederland wedstrijden tegen elkaar gereden. De 100 en de 300 meter zijn meestal voor Jeroen, de 500 meter voor Yvo. Op de NK Supersprint in Groningen was Jeroen 12^{de} en Yvo 14^{de}. Ook in Den Haag

dezelfde krachtsverhoudingen. Tot de laatste meters bleef het spannend. Met klein verschil werd Yvo Waalewijn de Baan Sprint Kampioen van 2007. Ze hadden het elkaar graag gegund en stonden samen op het podium. Django Buijs, het hele seizoen al dicht achter deze twee, wist zich op de 500 meter keurig achter Yvo en voor Jeroen te plaatsen. Een 5^{de} plek was voor hem in het eindklassement. Guus Janssen trok bij de 100 meter start te hard aan zijn veters en verspeelde door de gebroken veter zijn kans op een toptien notering.

De junioren B bracht drie gemotiveerde dames aan de start, die prima reden. Sheila Berentschot haalde met prima tijden twee 2^{de} en een 3^{de} plaats en daarmee het eindpodium. De zilveren medaille (vice-kampioen) was volkomen terecht voor



Sheila, Sonja Uittenboogaard, Lisa Berentschot en Daisy van Dijk reden drie stabiele races en konden zichzelf op resp. plaats 6, 8 en 10 in de eindrangschikking terugvinden. Het slotstuk was opnieuw voor YVZ. Kampioen 2007 werd Thomas Paauw die op alle afstanden vooraan mee reed. Zijn PR's op de 300 en 500 meter waren grote klasse! Hans van Drunen was blij met zijn 300 meter tijd en kon merken dat zijn marathonsuccessen hem iets minder scherp voor de sprint hadden gemaakt. Al met al 4 van de totaal 6 kampioenschappen voor een YVZ deelnemer! En vooral leuk opnieuw te constateren, dat de sfeer en teamgeest tussen de rijders zo optimaal zijn. De bijdrage van alle YVZ jeugdcoaches tijdens de trainingen en de altijd 's ochtends tijdens wedstrijden aanwezige Lex van Tol, Jos Westerman, Richard Vrolijk en Harry Roetman is daarin geweldig.

Dick Waalewijn



Werk aan de winkel – Herhaling!!

Vacatures langebaan YVZ

1. Jury coördinator langebaan op de Uithof

Voor Klaas van Weringh heeft zich nog geen opvolger gemeld. Onze voorzitter, Rob van Vliet, heeft zijn taken de eerste twee organisatieweekenden ad interim overgenomen. Bij het volgende te organiseren weekend in februari, het clubkampioenschap en de recordwedstrijd in maart zou een opvolger in ieder geval moeten meelopen.

De taken zijn :

- samen met Bert Vermeyden de wedstrijden organiseren
- het juryteam regelen
- het doen van inkopen voor de catering

2. Wedstrijdinschrijver langebaan (NOG VACANT)

Het wekelijks inschrijven van wedstrijdrijders. Dit gebeurt met behulp van een door Wim Turfboer ontwikkeld Access programma. Wekelijks moet het wedstrijdprogramma worden ingevoerd en een aankondigings- en inschrijvingsdocument worden verstuurd. De wedstrijdkaartjes moeten worden ingevuld en **voor** zondagmorgen 9 uur worden gepost in de brievenbussen bij de kleedkamers op de Uithof. Dit alles voor de wedstrijden van een week later.

Vereiste vaardigheden :

- Met computer kunnen omgaan
- Pre is het kennen van microsoft Access
- Accuraat zijn: iemand vergeten in te schrijven is een rampje.

Kandidaten voor de eerste functie kunnen contact opnemen met Rob van Vliet. Voor de tweede functie met Fred Retel.

Beide functies kunnen ook heel goed door een vrouw worden vervuld.

Rob van Vliet | Telefoon : 079-3420759

Fred Retel | Telefoon : 06-42724687



Twee PR's voor Huub van der Wart op Winter Universiade

Onlangs heeft Huub van der Wart tijdens de Winter Universiade in Turijn geen medailles behaald, maar wel twee mooi persoonlijke records gereden op de 1000 meter en de 10.000 meter. Op de 500 meter bleef Huub net boven zijn persoonlijk record. Op deze Olympische Spelen voor studenten behaalde de Nederlandse ploeg met twaalf schaatsers uiteindelijk drie keer goud (2x Mark Ooievaar en damesachtervolgingsploeg), een keer zilver (Moniek Kleinsman) en twee keer brons (Moniek Kleinsman en Lars Elgersma).



Deze winterspelen voor studenten werden gehouden in Turijn en de schaatswedstrijden vonden plaats in de prachtige Olympische schaatshal de Oval Lingotto. Huub was met nog elf andere schaatsers door de KNSB uitgenodigd voor deelname aan dit unieke evenement en zou in eerste instantie alleen uitkomen op de 500 en 1000 meter. Door het vrijkomen van een plaats op de 10 km kon Huub ook nog deze afstand rijden. Op de 500 meter reed Huub net geen pr's. Zijn 1e 500 meter ging in 36.65 en de 2e 500 meter in 36.66. Beiden tijden waren dus net boven zijn persoonlijk record van 36.40. Op de 500 meter werd hij in totaal elfde. De winnaar was de Koreaan Kang Suck Lee, met onder andere een tijd van 34.71. Op de 1000 meter reed hij wel een mooi persoonlijk record in 1.11.44. Op deze afstand werd hij achtste (winnaar was Fabris in 1.09.68).

De 10 kilometer had Huub al een tijd niet gereden, met name omdat hij zich toch meer richt op het sprinten. Hij reed echter een vlakke race met rondjes van 35 en 34 en kwam uit op 14.33.69, waarmee hij zijn oude tijd met meer dan een minuut verbeterde. Op de 10 km werd hij negende (winnaar was de Nederlander Mark Ooievaar in 13.28.42). Beide pr's zijn ook weer clubrecords bij de neo-senioren. Ale informatie en uitslagen zijn te vinden op: <http://www.universiadetorino2007.org/ENG/calendario.aspx>

Peter van der Wart



Jaaragenda seizoen 2006 – 2007

Zie voor de gebruikte lescodes de verklaring onderaan op deze pagina

2007			
Februari	za 3	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00-11.45
	za 3	Ploegenachtervolging	SilverDome oval, 07.30-9.00
	za 10	Diplomaschaatsen ZA 3 en ZA 4 (afwijkende tijden)	IJshockeybaan Za3 16:00 -17:00 en Za4 17:00 - 18:00
	za 10	Afwijkende tijden en baan ZA1 en ZA2	Oval Za1 17:00 - 18:00 en Za2 18:00 - 19:00
WIJZIGING	za 17	Clubkampioenschappen 8 en 9 jarigen *	SilverDome oval, 07.30-9.00
WIJZIGING	za 17	Clubkampioenschappen 6 en 7 jarigen *	Za 1 en 2 eigen lesuur (6 en 7 jarigen van de Oval voegen zich bij ZA 2 17:00 - 18:00)
	di 20	Bestuursvergadering	
Maart	za 3	Extra ijs oval	Silverdome Oval 19:00 - 20:15
	vr 9	Clubkampioenschappen Silverdomerijders niet licentierijders	Oval 18:00 - 20:00
	vr 9	geen les Silverdome vrijdag	Oval
	za 10	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00-11.45
WIJZIGING	za 10	Clubkampioenschappen 10-11 en 12 jarigen *	SilverDome oval, 07.30-9.00
	za 10	Diplomaschaatsen ZA1 en ZA 2 en Uithofpupillen	eigen lesuur
	za 10	Afwijkende tijden Za4 samen met ZA3	SilverDome oval, 17:00 - 18:00
	wo 14	Laatste woensdaglessen Silverdome	
	vr 16	laatste vrijdaglessen Silverdome	
	za 17	Laatste zaterdaglessen PWA Silverdome	
	za 17	Clubkampioenschappen Uithof Licentiehouders Uithof, 21:00-23:30	
	wo 22	Laatste Shorttracklessen (gewest)	
	di 20	Bestuursvergadering	
	za 24	Laatste trainingen op de Uithof	
	ma 26	Recordweek op de Uithof (t/m 1 april)	
April	za 14	Diploma- en prijsuitreiking pupillen	
	za 14	Feestelijke slotavond	
	di 17	Bestuursvergadering	
Mei	di 15	Bestuursvergadering	
Juni	di 19	Bestuursvergadering	
	wo 20	Algemene vergadering	Clubhuis

In bovenstaand overzicht zijn voor de lessen in de SilverDome alleen de afwijkende of bijzondere lessen aangegeven (bijvoorbeeld lesuitval of diplomaschaatsen). Indien er niets staat bij een datum, dan is er gewoon les. Voor shorttrack en Uithof zijn de afwijkingen van het normale rooster (nog) niet opgenomen.

De indeling en de benaming van de lesuren in de PWA SilverDome is als volgt:

za-1 les op de ijshockeybaan van 16.00 – 17.00 u

za-2 les op de ijshockeybaan van 17.00 – 18.00 u

za-3 les op de oval van 17.00 – 18.00 u

za-4 les op de oval van 18.00 – 19.00 u

Kijk voor de meest actuele jaaragenda op www.yvz.nl

Te koop aangeboden

Klupschaatsen Viking Nagano Gold (Schaatsmaat 43)



Met thermoplastische schoen, die door warmte vervormd kan worden en zo passend om de voet kan worden gemaakt. Halfhoog contrefort, Kangeroe leder en een Nagano klupschaats onderstel. Is maar 1 jaar gebruikt en eigenlijk zo goed als nieuw. (normale winkelprijs € 710,-)

Heeft u interesse en wilt u er een redelijk prijs voor betalen? Dan kunt u contact opnemen met Jan Post via telefoonnummer 06-49141055.

Thermo ritsenbroek Flaim (Maat L)



Thermo Brush ritsenbroek van het merk Flaim (maat L). De kleur is blauw.

Prijs: € 25,-

Meer informatie: Ruud Verlaan

Telefoon: 079-3166236 / 06-52373381

Email: ruud@verlaan.net





Promoties

Datum	Naam	Categorie	Promotie
07-01-2007	Victor Pak	HP	4 -> 3
14-01-2007	Marc van der Helm	HC	4 -> 3
14-01-2007	Niek Adema	HC	4 -> 3
21-01-2007	Joyce Buijs	DP	2 -> 1
21-01-2007	Lisanne Bruinsma	DP	2 -> 1
21-01-2007	Richard Pil	HP	3 -> 2
21-01-2007	Feia Vermeyden	DP	3 -> 2
28-01-2007	Loys Vermeyden	DC	3 -> 2

Prijzen clubkleding

Omschrijving	Prijs
Wedstrijdschaatspak	€ 78,-
Trainingsjack Tactel (Hunter)	€ 63,-
Trainingsjack Thermo (Zaes)	€ 55,-
Salopette thermo met ritsen	€ 55,-
Salopette thermo	€ 40,-
Ritsenbroek Tactel (Hunter)	€ 62,-
Pully	€ 37,-
Marathonpak (Hunter)	€ 75,-
YVZ Schaatshoesjes	€ 17,-

De clubkleding is iedere eerste zaterdag van de maand tussen 9:00 en 11:45 uur te koop in het clubgebouw. (Tijdens het schaatsen slijpen)

Verjaardagen

FEBRUARI

2	Dorien Oosterhuis
3	Jan Julius Vermeulen
4	Hilko Kleissen
5	Ian Smit
6	Yannick Struijk Sara Corbey
11	Julia Berentschot
12	Dominique Lengkeek Harm Hendriksen
15	Linde Holwerda
17	Daphne van Mechelen
19	Feia Vermeyden
20	Eline van der Hulst
22	Willemijn de Koning
23	Nanet de Haas
25	Evelyne Charité
26	Jeroen Huizer



MAART

1	Michelle Kornman
2	Susan ten Kroode Jet Verschoor
6	David Jan Berentschot
17	Tobias de Zwart Mandy Kalkman Wouter Veldstra Valentijn van Sloten Kjeld Vloemans
18	Jasper van Leeuwen
19	Lizzy van Tol Niels Vissers
20	Casper Blaauwgeers Jackie van der Heiden
21	Jelle Meijer
22	Niels Waalewijn
27	Rick de Groot Pim Felix
28	Laura van der Kooy
30	Willem van de Koot
31	Renske Blok



Kleurplaat (Frokkie en Lola aan het schaatsen)

