



DE SPRINTER

CLUBBLAD VAN DE IJSVERENING ZOETERMEER



120 JAAR OUD, MAAR SPRINGLEVEND!

Jaargang 28 / Editie 5 – april 2007

BESTUUR

Voorzitter	Rob van Vliet	Ponyweide 53 2727 HK Zoetermeer	079-3420759 voorzitter@yvz.nl
Secretaris	Mariette Poublon	Pluvierstraat 475 2583 GZ Den Haag	06-52626679 secretariaat@yvz.nl
Penningmeester	Ruud van der Hulst	Via Mercadante 6 2272 VD Voorburg	070-3860192 penningmeester@yvz.nl
2e Penningmeester	Fred Kroon	Konijnenweide 132 2727 GJ Zoetermeer	079-3410402 contributie@yvz.nl
Ledenadministratie	Piebe Belgraver	Oliver Hardystrook 50 2726 VA Zoetermeer	079-3316648 info@yvz.nl
Lid (PWA Silverdome)	Raymond van Steenbergen	Rhonestroom 31 2721 CD Zoetermeer	079-3613219 silverdome@yvz.nl
Lid (Jeugdbelangen en trainerszaken)	Dick Waalewijn	L. van Hamelstraat 24 2264 DB Leidschendam	070-3202567 jeugd@yvz.nl
Lid (Shorttrack)	Sonja Westerduin	Prinses Amaliastraat 4 2731 HC Benthuisen	079-3432726 short@yvz.nl
Redactie De Sprinter	Ruud Verlaan	Irenelaan 45 2712 CD Zoetermeer	079-3166236 redactie@yvz.nl

WEDSTRIJDSECRETARIS

Langebaan	Fred Retel	Rabbijn Maarsenplein 13 2512 HJ Den Haag	06-42724687 langebaan@yvz.nl
Shorttrack	Norbert van Riel	Sophiaplaats 3 2713 EZ Zoetermeer	079-3165818 nviel@wanadoo.nl
Clubhuis Internet	De Doorloper www.yvz.nl	Buytenparklaan 3a 2717 AX Zoetermeer	
Webmaster	Martijn Belgraver	Perkstraat 44 2712 EL Zoetermeer	079-8880146 webmaster@yvz.nl



Foto's: Joris Besseling
http://www.flickr.com/photos/joris_besseling



Inhoud

<i>Inhoud</i>	3
<i>Van de voorzitter</i>	4
<i>In memoriam Peet Lamens</i>	5
<i>Van de redactie</i>	7
<i>Aangepaste fietstraining voor senioren en veteranen</i>	10
<i>Schaatsen slijpen</i>	11
<i>Jos Westerman</i>	12
<i>Lisanne Huisman is Sportvrouw van het jaar 2006</i>	13
<i>Heuveltje op en heuveltje af editie 2007</i>	14
<i>Hilko op Schaatskamp bij Annamarie Thomas</i>	16
<i>IJsbaan in beeld</i>	18
<i>Zomertraining doe je ook bij YVZ!</i>	19
<i>Slotavond YVZ</i>	20
<i>Verslag internationale Vikingrace Thialf Heerenveen</i>	23
<i>Volgend seizoen niet meer schaatsen of ?</i>	25
<i>Jaaragenda seizoen 2006 – 2007</i>	26
<i>Promoties</i>	26
<i>Prijzen clubkleding</i>	26
<i>Verjaardagen</i>	27

**De fullcolour versie van de Sprinter lezen?
Kijk op de website van YVZ:
www.yvz.nl**



Van de voorzitter

Het schaatsseizoen is letterlijk omgevlogen. Het is haast niet voor te stellen dat we ongeveer een maand geleden nog op het ijs stonden gezien het zomerse weer waarmee de lente is begonnen. Ook onvoorstelbaar, maar zeker plezierig, om te constateren is dat vele clubrecords op grote schaal voortdurend worden aangescherpt en er zelfs in het afgelopen seizoen een baanrecord op de Uithof door YVZ is gereden. Het gaat als maar sneller en het lijkt niet op te kunnen.

Op 14 april j.l. hebben we het schaatsseizoen met geweldige belangstelling feestelijk afgesloten in ons clubhuis. 's Middag werden aan de pupillen van de zaterdaggroepen de schaatsdiploma's uitgereikt voorafgegaan door een gezellige bingo, welke werd georganiseerd door de jeugdcommissie. 's Avonds was er een buitengewoon swingend discofestijn met een optreden van talentvolle leden. Tevens zijn die avond de ultieme clubprijzen uitgedeeld en zijn de trainers van de wedstrijdrijders in het zonnetje gezet. Heel gezellig allemaal.

De aanmoedigingsprijs in de vorm van de Klos-bokaal is dit jaar gegaan naar Jeroen Hubert, de Menea-bokaal naar Koen Hakkenberg als winnaar van het puntenklassement shorttrack en de Haitsma-trofee naar Leeyen Harteveld als winnares van het puntenklassement langebaan. Behalve deze Haitsma-trofee viel ook de beker voor de beste seizoensprestatie voor pupillen aan Leeyen Harteveld ten deel vanwege indrukwekkende prestaties op nationaal niveau. De beker voor de beste seizoensprestatie langebaan ging naar Bart Hakkenberg die door zijn goede marathonprestaties bij de B-rijders het seizoen kon afsluiten met het vooruitzicht volgend seizoen bij de A-rijders te behoren. Wij zullen hem dan ook vaak op de televisie gaan zien bij de wekelijkse marathonuitzendingen. Het is voor het eerst in de geschiedenis van YVZ dat een marathonrijder een dergelijk hoog niveau haalt. De beker voor de beste seizoenprestatie shorttrack ging naar Yara van Kerkhof wegens klinkende resultaten op nationaal en internationaal niveau. We kunnen constateren dat behalve Yara een grote groep shorttrackende YVZ leden goed op weg zijn om kans te hebben op deelname aan de volgende Olympische Winterspelen. Iets om trots op te zijn als YVZ.

Ook in de zomer blijft YVZ actief en organiseert zoals per e-mail reeds is aangekondigd diverse trainingsactiviteiten om de conditie op peil te houden. De zomertraining begint op 7 mei a.s. en het vertrekpunt is altijd



het clubhuis. Op onze YVZ website is onlangs een nieuwe rubriek "zomertraining" opgenomen waaronder het programma staat en ook verdere mededelingen en verslagen komen te staan. Doe mee! Deze activiteiten staan open voor het hele gezin zonder verdere kosten.

Wat belangrijk blijft voor een goed functionerende vereniging is de behoefte aan vrijwilligers voor uiteenlopende activiteiten bij de vereniging. Doordat een aantal langdurig actieve vrijwilligers hebben aangegeven hun taken te willen beëindigen zijn er weer vacatures ontstaan. Mochten jullie belangstelling hebben om een steentje bij te dragen aan de vereniging, waarop ik uiteraard reken, neem dan contact op met één van de leden van het bestuur om de mogelijkheden te bespreken.

Tenslotte breng ik met plezier nog onder de aandacht dat op 20 juni de jaarvergadering van YVZ wordt gehouden in het clubhuis waarin het bestuur verantwoording aflegt over het gevoerde beleid. Graag tot ziens!

Rob van Vliet

In memoriam Peet Lamens



Op 23 maart j.l. kregen wij het droeve bericht dat ons lid Peet Lamens totaal onverwacht is overleden op de nog jonge leeftijd van 43 jaar. Peet schaatste bij YVZ op de SilverDome oval zowel op de woensdag- als vrijdagavond. Wij hebben Peet in de week ervoor nog samen zien genieten met zijn dochters op de afsluitende avonden in de SilverDome. Peet was een echte bezige bij, een verwoed sporter en levensgenieter. Overdag was hij druk als projectleider bij een bouwbedrijf in Berkel en Rodenrijs. Daarnaast vond hij de tijd voor het schaatsen, wielrennen, boksen en motorrijden. De crematieplechtigheid op 24 maart werd bijgewoond door een buitengewoon omvangrijke vertegenwoordiging van familie, collega's, kennissen en sportvrienden. Wij wensen zijn vrouw Petra en dochters Roos en Fleur veel sterkte met het verwerken van dit grote verlies.

Rob van Vliet
Namens het bestuur van YVZ



www.multi-tech.nl
jan@multi-tech.nl

Verbreekpark 10^B • 2731 BR Benthuisen
 Mobiel: 06 – 10 668 669 • Fax: 079 – 347 92 09



JAN VAN DER HOORN

*Hét adres voor Schaatsen,
 Skeelers en inline Skates*



*Alle
 Topmerken!*

**Viking, Raps, Zandstra, Bauer, Salomon,
 Mogema, Maple en K2**

* Ook verhuur en onderhoud
 * Groot assortiment 2^e hands schaatsen

Kleding: Hunter, Wings, Kleim

Onderkleding: Mäser, Craft

Fietskleding: Agu, Rogelli

Tevens: Schaatslijpssets, hartslagmeters, Extran,

Sportvoeding, sportschoenen en stopwatches

**10% korting van
 adviesprijs!**

Ons adres:

*Westkanaalweg 10e
 2461 EC TER AAR
 Tel. 0172-602677
 Fax. 0172-604688*

Openingstijden:

Ma t/m Vr 09.00 – 12.30 en 13.30 – 17.30
 Vrijdagavond 18.30 – 20.30
 Zaterdag 09.00 – 12.30 en 13.30 – 16.30

**Kijk voor aanbiedingen
 en informatie op:**

<http://www.janvanderhoorn.nl>



Van de redactie

Dit is alweer de laatste editie van De Sprinter van het seizoen 2006/2007! Niet alleen het schaatsseizoen, maar ook het 'redactieseizoen' zit er weer op. Inmiddels is het al eind april en hebben dus al bijna een maand kunnen 'afbouwen'. Dat betekent dat we zo langzaam aan weer gaan toelevan naar het nieuwe seizoen 2007/2008. Een aantal fietsers is zelfs al begonnen.

Ik heb de laatste editie van het vorige seizoen er nog even op nageslagen om te kijken waar deze rubriek destijds mee gevuld was. Refererend naar mijn eigen schaatsresultaten van dat vorige seizoen, lees ik herhaaldelijk mijn eigen woorden: 'Tijd dus om de lat nog hoger te leggen'. Maar hoe kan de balans nu op dit moment opgemaakt worden, zult u denken. Er is tenslotte veel minder over geschreven dan in de vorige jaargang...

Ik kan u vertellen, dat de lat zeker niet hoger is komen te liggen. Sterker nog, de resultaten waren dusdanig dat een degradatie naar Hsen 4 onvermijdelijk bleek te zijn. Het seizoen heeft niet het gewenste succes tot gevolg had en de gereden tijden waren veelal teleurstellend. Het plezier is er uiteraard (nagenoeg) niet minder op geweest. We hebben weer iets om in het volgende seizoen aan te werken!

Deze uitgave van De Sprinter staat in het teken van terugblikken (naar de laatste periode van het schaatsseizoen) en vooruitblikken (naar de komende zomerperiode). Veel aandacht voor de verschillende zomeractiviteiten, waaronder ook de, inmiddels traditionele, fietstocht in het Limburgse heuvelland. Ook aan de geweldige prestaties van de YVZ schaatsers tijdens de Vikingrace in het Heerenveense Thialf wordt uitgebreid aandacht besteed.

Ik wens u veel plezier bij het lezen van deze laatste seizoenseditie. Vanuit deze positie wens ik u ook alvast een plezierige zomerperiode toe!

Ruud Verlaan

Kijk voor actuele informatie over YVZ ook op www.yvz.nl!



Fietsen voor SpierenvoorSpieren

Beste Schaatsvriend(inn)en

Het schaatsseizoen 2006/2007 loopt bijna op zijn einde, en dat houdt in dat mijn afscheid van YVZ heel dichtbij komt. Wegens mijn verhuizing naar Soest komt hiermee na 9 jaar een einde aan mijn schaats-trainerschap. In al deze jaren heb ik altijd met veel plezier op het ijs gestaan. Ik zag uit naar deze uren, en juist in de periodes dat ik het druk had, of dat ik enigszins in de knoop zat met mijzelf, stapte ik altijd met opgeladen energie het ijs af, waardoor de wereld even weer wat zonniger leek. Ik wil daarvoor iedereen bedanken die ik training heb mogen geven en daarnaast alle YVZ medewerkers, met wie ik heb samengewerkt.

Nu is het in het algemeen gebruikelijk om bij een afscheid cadeaus te geven. Mochten jullie dit van plan zijn, dan vraag ik niets voor mijzelf, maar voor de stichting SpierenvoorSpieren.

Net als vorig jaar organiseert het bedrijf Schiphol Telematics, waar ik momenteel voor werk, een sportieve challenge die in het teken staat van SpierenvoorSpieren. (www.SpierenvoorSpieren.nl).



Dit jaar betreft het een fietstour van 185 km. over een groot gedeelte van de Amstel Gold Race en vindt plaats op 14 juni. In totaal doen er 28 (van de 70) personeelsleden mee. En denk nu niet, dat het allemaal doorgewinterde fietsers zijn. Het is meer een doorsnee van een gemiddelde kantoormedewerker, die zichzelf deze challenge oplegt.



Eigenlijk lijkt het meer op “Kluners uit Kenia”. En niet alleen omdat een groot gedeelte van de deelnemers geen of weinig fietservaring hebben, maar ook omdat iedereen een zeer grote “drive” heeft om deze tocht te volbrengen.



Nu dan mijn verzoek. Ik vraag je een sponsor bedrag voor deze tocht, die geheel in het teken staat van SpierenvoorSpieren. De vorm waarin het gegoten wordt mag je geheel zelf bepalen. Het mag één totaal bedrag zijn, maar het kan ook in een bedrag per deelnemer die de tocht uitrijdt, of een bonus, als het binnen een bepaalde tijd gebeurt. Schiphol Telematics heeft aangegeven dat het alle binnengekomen sponsorbedragen zal verdubbelen.

Je kunt je sponsorbedrag per E-mail aan mij doorgeven :

Leijenhorst@st.nl. of aan mijn privé mailadres leije075@planet.nl

Ik houd je op de hoogte van de aanloop tot de tocht, en uiteraard met een verslag van de tocht zelf. Na afloop zal ik aangeven hoe de bedragen overgemaakt moeten worden en geef zal ik ook de totaal opbrengst voor SpierenvoorSpieren bekend maken.

Namens SpierenvoorSpieren alvast bedankt voor de bijdragen, en met sportieve groet,

Harro van Leijenhorst

Als je voldoende vertrouwen in mij en de ST-fietsers hebt dan kun je je sponsor bedrag nu al overmaken op:

Girorekening 2725195
t.n.v. H.M. van Leijenhorst
o.v.v. Spieren voor Spieren



Aangepaste fietstraining voor senioren en veteranen (niet wedstrijders)

Na de winterperiode en het sluiten van de kunstijsbanen biedt YVZ een zomertrainingsprogramma aan. Behalve skeeleren (donderdag) en droogtrainen (woensdag) wordt er ook een fietstraining (maandag en donderdag) aangeboden. Deze fietstraining is onderverdeeld in een programma voor de jeugd van twaalf tot zestien jaar, een programma voor de schaatsselectie en een programma voor de senioren en veteranen die voornamelijk recreatief schaatsen.

Voor deze laatste groep is een nieuw fietsprogramma samengesteld. Dit nieuwe programma is beter afgestemd op de senioren/veteranen (niet wedstrijders) groep. In de startfase zal de intensiteit laag en de duur van de training beperkt zijn. Hierdoor wordt het voor een ieder mogelijk gemaakt om in te stappen.



Half april, dus voordat de officiële zomertraining begint, wordt gestart met het opbouwen van de basisconditie. Deze basisconditie zorgt ervoor dat het eenvoudiger is om de training met plezier te kunnen volgen wanneer de intensiteit wordt opgevoerd. De basisconditie wordt gelegd door in groepsverband met een maximumsnelheid van ongeveer 25 kilometer per uur een rit te fietsen, waarbij de ritduur aanvankelijk ongeveer een uur zal bedragen. Deze ritten fietsen we onder het motto "samen uit samen thuis", bij een leuke band zal er worden gewacht en indien nodig worden geassisteerd. De ritduur zal langzaam tot ongeveer twee uur worden opgevoerd, waarbij het de bedoeling is om het tempo niet te verhogen totdat de officiële zomertraining begint.

Nadat de basisconditie is gelegd wordt de intensiteit tot aan de zomervakantie langzaam opgevoerd. Tijdens de zomervakantie zal de intensiteit constant worden gehouden en zal de nadruk op duurtraining liggen zodat de vakantiegangers óók na hun vakantie weer kunnen aansluiten. Bij deze duurtraining is het de bedoeling om af en toe een rit van 60 à 65 kilometer te maken. Na de vakantieperiode zal de intensiteit van de training weer worden opgevoerd zodat iedereen in topconditie aan het nieuwe schaatsseizoen kan beginnen.



Het aangepaste trainingsprogramma start maandag 16 april 2006 om 19:00 uur bij het clubhuis van YVZ. Het programma is toegankelijk voor senioren en veteranen met een racefiets, helm en handschoenen.

Tot ziens,
Kees Hakkenberg en René Vermeulen

Schaatsen slijpen

Nog even een berichtje uit het “slijpers hok”. Volgens de TV-weermannen/-vrouwen kunnen, nu de lente begint de schaatsen weer in het vet. Dit is een aardig gezegde maar ... doe dat vooral niet! Als je ze goed droog weglegt is dat beter. Met vet op de ijzers kan het eventuele vocht (condens) onder het vet niet weg, dus gaan ze alsnog roesten.

Voor het slijpen van de schaatsen is het ook geen pretje als deze voorzien zijn van een laagje vet. De slijpstenen werken dan niet goed meer en moeten om de haverklap worden schoongemaakt om de schaatsen toch nog een beetje scherp te krijgen. Als je toch perse je schaatsen in het vet wilt zetten, doe dat dan met ledervet en alleen de schoenen.

Volgend seizoen zullen we weer proberen elke 1e zaterdag van de maand (met uitzondering van de schoolvakanties) onze slijpervaring en handigheden ter beschikking te stellen in ons clubhuis van 9.00 tot 11.30 uur. Ook kan je daar terecht voor veters en vragen over het slijpen, rondes e.d.

Tevens wil ik alle slijpers en slijpster en natuurlijk de verzorgsters van de koffie (Joke, Greet en Annemarie) hierbij bedanken voor hun inzet van het afgelopen seizoen.

Richard Vrolijk

Tel.: 079 341 56 71
e-mail: r.j.vrolijk@zonnet.nl

Jos Westerman



Rob van Vliet bedankt Jos Westerman tijdens slotavond.

Lisanne Huisman is Sportvrouw van het jaar 2006



Ook in het jaar 2006 zijn er weer uitstekende prestaties geleverd door Zoetermeerse sporters. De gemeente Zoetermeer huldigt na ieder jaar haar Kampioenen.

Op vrijdag 20 april is **Lisanne Huisman** van IJvereniging Zoetermeer uitgeroepen tot sportvrouw van het jaar 2006. In dat jaar werd zij Nederlands Kampioen shorttrack bij de junioren A en werd zij ook uitgenodigd voor deelname aan de nationale trainingsselectie in Heerenveen. In een bomvolle Veur werden deze prijzen door de wethouder van sportzaken van de gemeente Zoetermeer Frans Muijzers uitgereikt. Lisanne ontving de wisselbeker en een beker om te bewaren en iedereen ontving een MP3 speler. Naast Lisanne waren ook Rosalie Huisman (Nederlands Kampioen shorttrack junC), Remco van Evelingen (Nederlands Kampioen shorttrack met gewestelijke aflossingsploeg) en Freek van der Wart (brons met aflossingsploeg op WK Junioren shorttrack) uitgenodigd voor deze feestelijke avond.





Heuveltje op en heuveltje af editie 2007

Net als vorig jaar gaan we voor de YVZ fietsfanaten weer een dag racefietsen organiseren in ons mooie Limburg. Gezien het enthousiasme bij de laatste 2 edities verwachten we dit jaar nog meer deelnemers! Daarom nu al de aankondiging /aanmelding om je agenda vrij te maken en een goede organisatie mogelijk te maken.



Voor iedereen komt er een route die bij hem of haar past, variërend in lengte van ca. 50, 75 km recreatief en 75 en 100 km voor de geoefende onder ons. Hiervoor moeten we dan ook de nodige begeleiding regelen, zodat alles op een verantwoorde wijze kan verlopen.

Net als vorig jaar willen we weer starten vanaf resort Hoog Vaals te Vaals, waar we waarschijnlijk weer gebruik kunnen maken van de faciliteiten, zoals parkeerplaats en toiletten. Na het fietsen is er voldoende gelegenheid tot ontspanning in het park, zoals overdekt zwemmen tegen betaling (ca. € 4,=).



Het programma ziet er als volgt uit:

- Vertrek bij clubgebouw 06.30 uur
(aanwezig zijn: 06.00 uur)
- Aankomst Vaals ca. 09.00 uur.
- Aanvang fietsen en recreëren ca. 10.00 uur.
- Aanvang terugreis ca. 16.30 uur.
- Aankomst YVZ clubgebouw 19.00 uur.
- Vanaf 19.00 uur tot 22.00 uur eten bij het YVZ clubgebouw.

Verder willen we iedereen in de gelegenheid stellen een deel van de dag mee te kunnen doen. Ouders, broers en zussen kunnen mee naar Vaals. Mee op de racefiets, wandelen en/of gebruik maken van de beschikbare faciliteiten en/of ze komen alleen 's avonds bij het eten in ons clubhuis aanschuiven.

De geprikte dag van fietsplezier is zaterdag 30 juni 2007 en daarvoor willen we graag voor 12 mei 2007 alle aanmeldingen binnen hebben. Als je na 12 mei 2007 aanmeldt kunnen we geen garantie geven of je nog deel kan nemen i.v.m. het plannen van het vervoer.



We proberen zoveel mogelijk bij elkaar in de auto mee te rijden, maar er kan ook altijd vervoer te weinig zijn, doe dan ook een verzoek aan je ouders of ze willen rijden.

Wat kost het deelnemen aan deze happening?

- Vervoer zelf te verrekenen met de chauffeur van de auto met wie je meerijdt.
- Verblijf en versnapering onderweg en in Vaals zijn voor eigen rekening.
- Blijf of kom je eten dan kost dat incl. drank slechts € 13,50 p.p.

Als je mee wilt doen met eten s'avonds verzoeken wij je de bijdrage van € 13,50 gelijktijdig met je aanmelding over te maken op bankrekeningnummer 88.27.92.040 t.n.v. Frank Heijerman te Zoetermeer of contant met Frank te verrekenen voor 12 mei 2007.

Aanmeldingen versturen naar:

Frank Heijerman, Pelschans 9, 2728 GV Zoetermeer.

Tel: 079-3618760 / 06-10922340

Of per e-mail: heijermanjongstra@hetnet.nl

De organiserende YVZ-ers: Frank Heijerman, Wil Verheul en Andy Buijs.

Aanmelding fietsen in Limburg 30 juni 2007

Naam: _____

Fiets route: 50 km / 75 km recreatief of 75 / 100 km geoefend
(aangeven wat je wilt fietsen)

Telefoonnummer: _____

Ik heb vervoer: Ja / nee*

Zo ja, hoe: _____

Ik kan nog fietsers met fiets meenemen.

Mijn ouder of ouders zijn chauffeur voor het verzorgen van vervoer en gaan ook mee: Ja / nee*

Deelname eten:

Naam 1: _____ Naam 4: _____

Naam 2: _____ Naam 5: _____

Naam 3: _____ Naam 6: _____

* doorstrepen wat niet van toepassing

Hilko op Schaatskamp bij Annamarie Thomas

Vaak lees je in de Sprinter leuke verhalen over de wat oudere schaatsers waar je als "Silverdome za-schaatser" alleen nog maar van kunt dromen. Dit is een verslag van een leuke dag die ook voor deze schaatsers bereikbaar is: op Schaatskamp bij Annamarie Thomas.



Op 17 februari jl. organiseerde Annamarie haar eerste schaatskamp op de kunstijsbaan in Breda. Hilko (za-4) heeft hier aan meegedaan. Om half 10 begon de kennismaking en kregen de deelnemers een T-shirt, muts en keycard, handig om duidelijk herkenbaar te zijn, maar het mocht ook als herinnering

mee naar huis. Vervolgens werd er een warming-up op het droge gedaan waar iedereen enthousiast aan meedeed. Naast Hilko was er nog één jongen op noren, de rest (jongens en meisjes) was op kunstschaatsen. Sommige oefeningen werden gezamenlijk gedaan, voor andere oefeningen kregen de langebaanjongens van Annamarie apart les. Alle facetten van het schaatsen zijn aan bod gekomen.

Tijdens een gezonde lunch (dus géén patat....) was er de mogelijkheid voor ouders om een uur les te krijgen van Annamarie, hetgeen resulteerde in privés voor mij omdat er niemand verder geïnteresseerd was. Ik heb nu nog spierpijn, maar het was heel leuk.

Na de lunch was er weer een warming-up en de kinderen konden niet wachten tot ze weer het ijs op mochten. Na nog een uurtje techniektraining was het tijd voor spelletjes waarbij onbewust het starten/stoppen geoefend werd. Het leuke was dat alle kinderen hieraan meekonden doen, ook degenen die nog nooit hadden geschaatst en dus 's ochtends met een rekje begonnen waren. Aangezien het carnaval was werd alles begeleid door carnavalmuziek, en op een gegeven moment zong iedereen luidkeels mee met het liedje "Annamarie...".

Naast Annamarie werd er ook door Holiday-on-ice danser Simon Crowhurst en sport-1000poot Jack Zwolle les gegeven. Simon gaf nog



een leuke show met pirouettes, sprongen en hij ging nog een aantal kinderen liften. Als toetje kregen we een aantal spectaculaire lifts van Simon en Annamarie (op klapschaatsen....) voorgeschoteld.

Toen de dag erop zat waren de kinderen helemaal moe en voldaan. Het leukste van de dag vond Hilko dat het schaatsen superleuk was, hij nieuwe dingen geleerd heeft, maar ook dat hij heel veel plezier heeft gehad omdat het zo gezellig was.

Foskea Kleissen

UITNODIGING

ALGEMENE VERGADERING IJSVERENIGING ZOETERMEER

Datum: woensdag 20 juni 2007
Tijd: 20:30 uur

Locatie: Clubgebouw 'De Doorloper'
Buytenparklaan 3A; Zoetermeer

Jaarverslag YVZ 2006/2007 en Verslag AV 2006 elektronisch
op te vragen bij het secretariaat, via secretariaat@yvz.nl

IJsbaan in beeld

IJstadion Thialf – Heerenveen



Baanrecords:

Afstand	Schaatser	Tijd
500m	Lee Kang-Seok 	34,82
1000m	Shani Davis 	1.08,91
1500m	Erben Wennemars 	1.45,19
3000m	Carl Verheijen 	3.42,72
5000m	Sven Kramer 	6.12,97
10000m	Sven Kramer 	12.49,88

Bouwjaar: 1967 (Overkapping 1986 als 2^e ijsbaan ter wereld)

Banen: 400 meter baan
IJshockeybaan

Adres: Pim Mulierlaan 1 - Heerenveen

Internet: www.thialf.nl





Zomertraining doe je ook bij YVZ!

Maandag 7 mei begint de populaire jeugd zomertraining bij YVZ. Het is voor iedereen!!! Of je net bent begonnen met schaatsen of het al jaren doet, recreant of wedstrijd, langebaan of shorttrack enz. Bij de trainingen houden wij rekening met leeftijd en niveau zodat iedereen met plezier en veilig kan trainen!! Ouders zijn, net als ieder jaar, altijd welkom en kunnen gratis meedoen! Zo'n kans mag je toch niet laten lopen! Voor alle trainingen verzamelen bij ons clubhuis "De Doorloper".

Maandag: skate en/of skeeler avond van 19.00 uur tot 20.15 uur.
Helm en beschermers (knie, elleboog, pols) verplicht !!
Alle leeftijden.

Woensdag: schaats/conditie training van 19.00 uur tot 20.15 uur.
Alle leeftijden.

Donderdag: fietsen van 19.00 uur tot 20.30 uur.
Voor iedereen vanaf 10 jaar.
Helm, pomp en plakspullen cq reserveband zijn verplicht.
Op de eerste avond vindt een fietskeuring plaats (veiligheid).

Tot op de training!!!!
(zegt het voort... of MSN het rond etc)

**Vriendelijke zomergroet
Trainers en Jeugdcommissie YVZ**

Meer informatie nodig:
Harry Roetman 079-3424586 of
Peter Kors 070-3869397



Slotavond YVZ

14 april 2007



Beste prestatie YVZ
Bart Hakkenberg



Beste Prestatie shorttrack
Yara van Kerkhof



Haitsma trofee en beste prestatie pupillen
Leeyen Harteveld



De aanmoedigingsprijs

Trainers Silverdome in het zonnetje



YMCA Optreden





Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Aannemingsbedrijf

Gräper b.v.

Dorpstraat 77
2731 AM Benthuizen
079-3313962



Verslag internationale Vikingrace Thialf Heerenveen

10/11 maart 2007

Aan de schaatssuccessen van Leeyen Harteveld komt dit jaar maar geen einde. Na winst op o.a. het Nederlandse kampioenschap zowel langebaan als marathon won zij op 10 en 11 maart ook de internationaal vermaarde Vikingrace op Thialf in Heerenveen bij de B-pupillen. Maar zij was niet de enige rijdster van IJSvereniging Zoetermeer die opviel door fantastisch rijden en supertijden.

De Vikingrace is een tweedaags invitatie jeugdtoernooi met deelname van de sterkste rijders uit o.a. Duitsland, Finland, Noorwegen, Zweden en Friesland, dat met een eigen ploeg deelneemt. In verschillende klassen komen maar liefst 200 rijders en rijdsters aan de start. IJSvereniging Zoetermeer is dit jaar met drie rijdsters en 1 rijder sterk vertegenwoordigt. Leeyen Harteveld rijdt de eerste dag de hele concurrentie naar huis en wint beide 500 meters bij de B-pupillen meisjes. Ook de andere meisjes Nina van Tol en Julia Berentschot, die bij de A-pupillen uitkomen gaan er in de Nederlandse schaatstempel vol tegenaan. Nina scoort een vijfde en zevende plaats met daarbij een nieuw PR van 45.52 sec. Julia Berentschot is wat teleurgesteld met een elfde en negende plaats. Casper Pak die bij de C-junioren rijdt en het hele jaar ook al mooie tijde heeft gereden rijdt zich op de eerste 500 meter met een derde plaats heel mooi op het podium. Op de daaropvolgende 1000 meter weet hij daarna zijn PR aan te scherpen tot 1.22.78.

Met een twee daagse wedstrijd hebben de meeste deelnemers geen ervaring. De meegereisde ouders zorgen via spaghetti etc dat de koolhydraten op peil blijven en verder is het ontspannen toe leven naar de beslissende tweede dag. De YVZ deelnemers komen volkomen fit en gretig aan de start. Coach Jos Westerman was even heen en weer gereden naar Zoetermeer voor een wel heel kort nachtje want om kwart over vijf kon hij al weer op pad om op tijd aanwezig te zijn bij de ontknoping van het toernooi.

De B-pupillen rijden weer twee keer een 500 meter. Leeyen rijdt fantastisch en komt tot 44.81 sec. en dat is echt van uitzonderlijke klasse voor haar leeftijd. Het betekent een nieuw YVZ clubrecord. Leeyen is ook sneller dan oud Vikingrace winnares, en huidige nationale topper, Margot Boer in 1998 was. Wat dat gaat betekenen is nog verborgen in de sterren maar een sterretje is Leeyen nu al dat staat vast. Julia laat zien dat je



moet doorzetten ook al loopt het op de eerste dag niet zo goed. Met twee maal een PR sluit zij het toernooi af waarbij haar 1.34.86 op de



afsluitende 1000 meter bij de A-pupillen een clubrecord betekent. Julia eindigt daardoor op een tiende plaats in het eindklassement. Nina rijdt de 500 meter een fractie langzamer dan op de eerste dag maar vestigt ook een PR op de afsluitende 1000 meter. Zij eindigt op een fraaie negende plaats.

Casper Pak, de enige die ook vorig jaar al aan de Vikingrace mee mocht doen, evenaart op de 500 meter met 41.00 sec zijn PR. Maar het is duidelijk dat een veertiger niet lang meer op zich laat wachten. In het sterke deelnemers veld bij de C-junioren, waarbij de Noorse winnaar een 500 in 39.9 sec op de klokken zet, komt Casper uit op een mooie zevende plaats.

Een spetterend slotfeest sluit de Vikingrace af waarbij de jeugd vanuit de vele landen met elkaar plezier maakt. Helaas komt aan alles een eind maar het is al zeer laat wanneer de YVZ-deelnemers en vreedzame Vikingen voldaan de Zoetermeerse gemeentegrenzen na de terugreis passeren.

Peter Kors

Adverteren in De Sprinter?

Waarschijnlijk was het u al opgevallen dat De Sprinter een nieuwe (tijdelijke) omslag heeft. De Sprinter zal volgend seizoen voorzien zijn van de definitieve omslag. Hieraan wordt momenteel hard gewerkt.

Hiervoor zijn we nog op zoek naar adverteerders!

Heeft u interesse om te adverteren, is uw werkgever bereid te adverteren of weet u iemand anders, neem dan contact op met de redactie voor een vrijblijvende offerte.



Volgend seizoen niet meer schaatsen of ?

U bent lid van de IJsvereniging Zoetermeer en u heeft dit jaar geschaatst op de Uithof of in de PWA SilverDome. En volgend jaar?

Rond 1 juli krijgt u weer een nieuw informatieboekje voor in de bus. Daar zitten dan weer de formulieren bij om u op te geven voor schaatslessen en –trainingen in volgende seizoen. Wij vragen u ieder jaar weer opnieuw om u op te geven voor de schaatslessen. Dat doen wij, omdat er ieder jaar een groot aantal wijzigingen plaats vindt. Kinderen worden ouder, men wil van uur veranderen etc. Levert u de formulieren straks wel weer op tijd in?

Wanneer u zich niet meer aanmeldt voor schaatslessen bij YVZ, blijft u nog wel lid van onze vereniging! Niet meer schaatsen betekent dus niet een automatisch einde aan het lidmaatschap! Wanneer u wilt voorkomen dat u in oktober een rekening krijgt voor de contributie van YVZ, moet u op tijd, d.w.z. voor 31 mei, het lidmaatschap schriftelijk of per e-mail opzeggen bij de ledenadministratie:

Piebe Belgraver
Oliver Hardystrook 50
2726 VA Zoetermeer
e-mail: info@yvz.nl

Opzeggen op een andere manier, bijvoorbeeld via trainers, is niet mogelijk. We hopen natuurlijk dat u wel lid blijft en ook het volgend seizoen weer meedoet aan onze schaatsactiviteiten.

Misschien weet u nog volwassenen of kinderen die volgend jaar ook bij YVZ willen (leren) schaatsen. Gaaf dan hun naam, adres en geboortedatum door aan de ledenadministratie. Zij krijgen dan ook begin juli het nieuwe informatieboekje toegestuurd en kunnen zich dan op tijd aanmelden voor het nieuwe seizoen.

Piebe Belgraver



Jaaragenda seizoen 2006 – 2007

2007	
Mei	di 15 Bestuursvergadering
Juni	di 19 Bestuursvergadering
	wo 20 Algemene vergadering Clubhuis

Kijk voor de meest actuele jaaragenda op www.yvz.nl

Promoties

Datum	Naam	Categorie	Promotie
11-02-2007	Olivier Juffermans	HP	4 -> 3
18-02-2007	Annelies Oude Alink	DC	3 -> 2
17-03-2007	Richard Vrolijk	HV	L -> 5
17-03-2007	Peter Dobbe	HC	3 -> 2
17-03-2007	Sabine van der Kooy	DP	4 -> 3
17-03-2007	Dominique Lengkeek	DP	4 -> 3
17-03-2007	Tijs van der Lubbe	HP	3 -> 2
17-03-2007	Victor Pak	HP	3 -> 2
26-03-2007	Menno van Winden	HC	2 -> 1
27-03-2007	Peter Kors	HV	L -> 6

Prijzen clubkleding

Omschrijving	Prijs
Wedstrijdschaatspak	€ 78,-
Trainingsjack Tactel (Hunter)	€ 63,-
Trainingsjack Thermo (Zaes)	€ 55,-
Salopette thermo met ritsen	€ 55,-
Salopette thermo	€ 40,-
Ritsenbroek Tactel (Hunter)	€ 62,-
Pully	€ 37,-
Marathonpak (Hunter)	€ 75,-
YVZ Schaatshoesjes	€ 17,-

Verjaardagen



APRIL

2	Linda Milatz
3	Jochem Gravesteijn Esther Boogert
4	Mathijs Remmerswaal
5	Sam Louwers
8	Sam Bischoff
10	Jake van Steenbergen
11	Fleur Lafeber Daniëlle Verweij
16	Lisanne Bruinsma
17	Maarten van Riel
18	Birgit de Groot
20	Rozemarijn van der Ziel Guy Westerbos
21	Flora Vogelaar Puck van der Lubbe
27	Jeroen Erinkveld
28	Gera Zonneveld Christiaan Fens Anthony Fens

MEI

3	Mischa van Geffen
5	Maarten Speel
6	Kelvin van Ham
8	Lars Schotpoort Noeska Meijers Sharon Schotpoort Mark Schols
9	Joost Lengkeek Anne Por
10	Renée Wink
11	Anouk Overste
12	Anne-Hester Koolen Marit van Loon
14	Maris Hagen
15	Carlijn de Rooij Jeanne Schutgens
16	Tessa Lekahena
17	Wouter Bruinsma
19	Jurre van den Hoogenband
21	Sophie Zielhuis Jelle Kortman
22	Jet van der Lubbe



Foto: Joris Besseling
http://www.flickr.com/photos/joris_besseling