



# DE SPRINTER

CLUBBLAD VAN DE IJSVERENING ZOETERMEER



**120 JAAR OUD, MAAR SPRINGLEVEND!**

Jaargang 27 / Editie 6 - april 2006

## BESTUUR

<b>Voorzitter</b>	Rob van Vliet	Ponyweide 53 2727 HK Zoetermeer	079-3420759 voorzitter@yvz.nl
<b>Secretaris</b>	Mariette Poublon	Sterappelhof 50 2728 KR Zoetermeer	079-3437343 secretariaat@yvz.nl
<b>Penningmeester</b>	Ruud van der Hulst	Via Mercadante 6 2272 VD Voorburg	070-3860192 penningmeester@yvz.nl
<b>2e Penningmeester</b>	Fred Kroon	Konijnenweide 132 2727 GJ Zoetermeer	079-3410402 contributie@yvz.nl
<b>Ledenadministratie</b>	Piebe Belgraver	Oliver Hardystrook 50 2726 VA Zoetermeer	079-3316648 info@yvz.nl
<b>Lid (PWA Silverdome)</b>	Raymond van Steenberg	Rhonestroom 31 2721 CD Zoetermeer	079-3613219 silverdome@yvz.nl
<b>Lid (Jeugbelangen en trainerszaken)</b>	Dick Waalewijn	L. van Hamelstraat 24 2264 DB Leidschendam	070-3202567 jeug@yvz.nl
<b>Lid (Shorttrack)</b>	Sonja Westerduin	Prinses Amaliastraat 4 2731 HC Benthuisen	079-3432726 short@yvz.nl
<b>Redactie De Sprinter</b>	Ruud Verlaan	Irenelaan 45 2712 CD Zoetermeer	079-3166236 redactie@yvz.nl

## WEDSTRIJDSECRETARIS

<b>Langebaan</b>	Fred Retel	de Bentlanden 72 2731 HB Benthuisen	079-3460740 langebaan@yvz.nl
<b>Shorttrack</b>	Norbert van Riel	Sophiaplats 3 2713 EZ Zoetermeer	079-3165818 nvrhel@wanadoo.nl
<b>Clubhuis Internet</b>	De Doorloper www.yvz.nl	Buytenparklaan 3a	2717 AX Zoetermeer
<b>Webmaster</b>	Martijn Belgraver	Perkstraat 44 2712 EL Zoetermeer	079-8880146 webmaster@yvz.nl



## Inhoud

<i>Inhoud</i> .....	2
<i>Rectificatie</i> .....	2
<i>Van de voorzitter</i> .....	3
<i>Van de redactie</i> .....	5
<i>Dijkje</i> .....	6
<i>Leuke ervaring Yvo op NK SPA</i> .....	9
<i>Geslaagd debuut Rudy Koek bij WK shorttrack</i> .....	11
<i>Zusjes Huisman Nederlands Kampioen shorttrack</i> .....	11
<i>Dagboek Rudy Koek WK Shorttrack</i> .....	12
<i>Recordwedstrijden sluiting schaatsseizoen</i> .....	17
<i>Vikingrace 2006</i> .....	19
<i>Schaatsers YVZ rijden in het hele land</i> .....	20
<i>Huldiging schaatsers op slotavond</i> .....	22
<i>De Prijswinnaars</i> .....	25
<i>Oproep voor jubileumuitgave</i> .....	27
<i>Prijzen clubkleding</i> .....	30
<i>Verjaardagen</i> .....	31

## Rectificatie

In verband met de aanmelding voor het feest op 12 mei a.s. stond in de vorige uitgave van De Sprinter het adres van Mariette Poublon vermeld, waar u uw aanmelding naartoe kunt sturen. Helaas is hierbij een onjuist adres genoemd.

Het juiste adres van het YVZ Secretariaat / Mariette Poublon is:  
Sterappelhof 50; 2728 KR Zoetermeer

Diegenen die zich schriftelijk hebben aangemeld, doen er verstandig zich tot Mariette te wenden om na te gaan of de aanmelding goed binnengekomen is.

Aanmelden per e-mail kan natuurlijk ook: [feest@yvz.nl](mailto:feest@yvz.nl)



## Van de voorzitter

Het schaatsseizoen is alweer voorbij. Met genoeg heb ik gezien hoe een ieder weer genoten heeft en gestimuleerd is om de schaatsprestaties opnieuw te verbeteren. Gezien de vele PR's welke bij het wedstrijd- en het diplomaschaatsen werden genoteerd, kunnen we stellen dat het een zeer geslaagd seizoen was. Als extra hoogtepunten waren er de diverse podiumplaatsen bij gewestelijke, nationale en internationale kampioenschappen. Als één van de laatste klappers werden Lianne en Rosalie Huisman, ieder in hun eigen categorie, zelfs Nederlands Kampioen Shorttrack.

Blij verrast was ik ook met de opkomst en het enthousiasme van vele schaatsers die waren ingegaan op de uitnodiging om als familie of introduc  van actief schaatsende YVZ-ers mee te doen in het laatste trainingsuur van het seizoen. Ik zou willen zeggen laat het niet bij die ene keer en schrijf je ook in als schaatslid voor het volgende seizoen. Sporten is gezellig en gezond, je moet er gewoon tijd voor nemen.

Op zaterdag 8 april j.l. hebben we weer een gezellige middag en avond in ons clubhuis gehad, waar onder brede belangstelling van de 'achterban' de behaalde diploma's en clubprijzen zijn uitgedeeld. De aanmoedigingsprijs in de vorm van de Klos-bokaal is gegaan naar Lennart van Tol, de Menea-bokaal naar Vincent Baas als winnaar van het puntenklassement shorttrack, de Haitsma-trofee naar Kai Smit als winnaar van het puntenklassement langebaan, de beker voor de beste seizoensprestatie voor pupillen naar Casper Pak, de beker voor de beste seizoensprestatie shorttrack naar Rosalie Huisman en de beker voor de beste seizoensprestatie langebaan naar Huub van der Wart.

Voor de verkiezing tot sportploeg van 2005, georganiseerd door de Gemeente Zoetermeer, is alweer enige tijd geleden door YVZ de shorttrackploeg aangemeld. Uit de vele inzendingen heeft de Gemeente Zoetermeer inmiddels 3 inzendingen genomineerd voor de verkiezing, waaronder onze shorttrackploeg bestaande uit Freek van der Wart, Remco van Evelingen en Koen Hakkenberg. De uiteindelijke verkiezing vindt plaats op 21 april a.s. om 19:00 uur in Snowworld, tijdens een feestelijke avond ter afsluiting van de Zoetermeerse sportweek. Het blijft dus nog spannend.



Ook in de zomer blijft YVZ actief en organiseert zoals eerder per e-mail reeds is aangekondigd diverse trainingsactiviteiten om de conditie op peil te houden. De zomertraining begint op 8 mei om 19:00 uur, vertrekpunt is altijd bij het clubhuis. Doe mee! Deze activiteiten staan open voor het hele gezin.

De Gemeente Zoetermeer heeft aangekondigd de skeelerbaan en de fietscrossbaan op 28 mei a.s. officieel te willen openen. De Gemeente Zoetermeer doet dit in het kader van de 'nationale dag van het park', waarvoor zij dus het Buytenpark hebben uitgekozen. De opening zal plaatsvinden aan het begin van de middag. Er zullen diverse wedstrijden worden georganiseerd waaronder o.a. een skeelerwedstrijd. YVZ is gevraagd ook aan deze happening deel te nemen.

Het faillissement van de Uithof heeft gelukkig geen problemen meer gegeven, wij hebben het schaatsseizoen inclusief de recordwedstrijden zonder problemen kunnen afronden. Goed nieuws is verder dat een nieuwe groep investeerders de exploitatie van de Uithof op zich wil nemen en ambitieuze plannen heeft gepresenteerd om de Uithof als schaatscentrum beter op de kaart te zetten. YVZ heeft er alle vertrouwen in dat wij volgend schaatsseizoen het gebruik van de Uithof kunnen voortzetten. Inmiddels zijn het bestuur en trainers druk doende om afspraken te maken over de ijsuren en de indeling ervan. Verdere informatie hierover zal worden opgenomen in het YVZ informatieboekje dat inclusief inschrijfformulier in de maand juli zal worden toegezonden.

Graag breng ik nog even in herinnering dat we op 12 mei a.s. ons jubileumfeest vieren ter gelegenheid van het 120 jarige bestaan van YVZ. Meldt u aan voor 5 mei a.s., voor details zie o.a. het vorige clubblad.

**Rob van Vliet**



---

## Van de redactie

Voor u ligt alweer de laatste editie van De Sprinter van het seizoen 2005/2006. Terugblikkend op het afgelopen seizoen, kunnen we concluderen dat het een veelbewogen seizoen geweest is met veel mooie momenten en successen van onze YVZ leden. Ook is het alweer bijna een jaar geleden is dat ik het 'stokje' van René van Rijn overnam, als redacteur van de Sprinter.

Deze uitgave staat in het teken van de afsluiting van het schaatsseizoen 2005/2006 waarin wordt teruggeblikt op de laatste activiteiten en resultaten van een uitermate succesvol seizoen. En dat het venijn toch echt in de staart zit, blijkt wel uit de vele records die de afgelopen weken weer verbroken zijn. Maar we kijken ook vooruit! Het mooie weer is in aantocht, dus dat betekent dat de fietsen, skeelers en loopschoenen weer tevoorschijn kunnen komen. Ook hiervoor bent u bij YVZ aan het juiste adres!

Helaas nemen we ook afscheid. Eerder dit seizoen gaf Remco de Mik aan te zullen stoppen met het schrijven van stukjes. In deze uitgave treft u het laatste artikel van Hans Engelbertink aan. Voor volgend seizoen betekent dit, dat er ruimte is voor nieuwe schrijvers! Heeft u altijd al gedroomd van een carrière als schrijver of columnist? Dan is dit uw kans!! Remco en Hans bedankt voor jullie inzet!

Verder wil ik u er nog even op attenderen, dat op 12 mei a.s. het grote jubileumfeest wordt gehouden. Het belooft een fantastisch evenement te worden! Vergeet u zich vooral niet aan te melden!

In de meeste uitgaven van het afgelopen seizoen, heb ik de vrijheid genomen u op de hoogte te houden van mijn eigen prestaties. Ik heb hier leuke reacties op ontvangen, bedankt daarvoor! Ook ikzelf kijk terug op een meer dan geslaagd seizoen. Het doel aan het begin van het seizoen was om in de buurt te komen van mijn persoonlijke records. Op de 1000 meter was dat al gelukt en inmiddels is ook het PR op de 1500 meter (uit 1996) gesneuveld.

Ook dit keer wens ik u weer veel leesplezier toe!

**Ruud Verlaan**



## Dijkje

In de druilerige en koude aanloop naar de komende zomer hebben wij de eerste kosten voor die zomer alweer gemaakt. Want, wil je in de zomervakantie veilig en probleemloos met je caravan er op uit, dan is een regelmatige controle van dit huis op wielen, dus een dure uitgebreide onderhoudsbeurt, geen overbodige luxe. Zo dus ook voor die van ons...

Nadat er een afspraak was gemaakt met de dealer, werd half februari onze caravan wreed uit z'n winterslaap in de stalling gehaald, achter de auto geknoopt en naar Woerden gereden. Op zich is bovenstaande handeling niet zo'n opzienbarend verhaal, ware het niet dat één en ander niet verliep zoals we dat graag hadden gewild. Uit de stalling halen, aanhaken en rijden over de A12 richting Utrecht ging precies volgens plan. Echter, de problemen begonnen nadat we de afslag Woerden hadden genomen.....

U moet hierbij weten, dat onze caravandealer niet, zoals je zou mogen verwachten, aan een behoorlijke straat op een industrieterrein aan de rand van Woerden is gevestigd, nee... hij resideert aan een klein smal dijkje met zo ongeveer op de helft, een nóg smaller bruggetje. Éigenlijk zit ik hem op de grote weg al te knijpen dat ik later, met die koets achter me aan, zo'n anderhalve kilometer over dat smalle dijkje moet sturen. Tot nu toe had ik steeds het geluk geen tegenliggers tegen te komen, maar ja.., je kan niet altijd geluk hebben! Wel zijn er twee zogenaamde passeerplaatsen gemaakt, maar gezien de breedte hiervan moeten deze voorzieningen zijn bedoeld voor fietsers en zéker niet voor auto's met caravans....

Afslag Woerden dus..., twee stoplichten rechtdoor, volgende links tot aan de rotonde, die driekwart nemen en dán..., daar begint de ellende. Als ware het een nostalgische Anton Piek tekening, slingert zich daar een smal dijkje schilderachtig door de natuur, met aan de rechterkant een paar wat lager gelegen boerderijen en aan de linkerkant water! Práchtig! De aan weerskanten geknotte wilgen completeren het schilderij. Wérkelijk in één woord, schitterend..., maar níet voor mijn auto met caravan! Aan het begin stop ik eerst even om zo vér mogelijk het dijkje te turen richting de caravandealer. Komt er misschien een tegenligger aan waar ik beter nog even op kan wachten? Nee dus... Wél zie ik in de verte een grote groep trimmers over het dijkje mijn kant op komen maar dát kan volgens mij geen bezwaar zijn....



Ik draai linksaf het dijkje op en staar naar de verte. Gelukkig.., er komt nog steeds geen tegenligger aan. Tot dan toe gaat alles goed en even later, secuur manoeuvrerend, ben ik ook succesvol het smalle bruggetje gepasseerd. Dat gaat wel allemaal ákelig precies zeg, met de breedte van die caravan. De groep trimmers ziet onze roadtrain inmiddels in de verte aankomen en ze gaan alvast zo dícht mogelijk naar links langs de waterkant lopen. Tussen de straat en, schuin aflopend, het water, zit hooguit zo'n 40 centimeter. Ze hadden toch beter aan de ándere kant..... schiet het nog door mijn hoofd. Ik rijd tóch langzaam door omdat de voorste trimmer aangeeft dat ik er, wat hém betreft, precies langs kan. En dat kán ik ook,.. ík wél..., maar zjí níet!! De breedte van mijn caravan noodzaakt een aantal trimmers hun vege lijf te redden door een duik in het ijskoude water te nemen. Helaas voor hen begonnen dit jaar de zwemlessen al míddenin het schaatsseizoen.... Stoppen en uitstappen kán ik hier niet en ik rijd dan ook langzaam door met in de verte, gelukkig, de caravandealer. Nog even en ik ben er.... Ik parkeer de auto en de caravan op het grote parkeerterrein en loop snel nog even terug het dijkje op, om te kijken wie van de trimmers bij het zwemmen heeft gewonnen. Ik zie echter dat de wedstrijd al is afgelopen en dat ze waarschijnlijk, zoals het goede trimmers betaamt, in looppas vertrokken zijn. Gelukkig.., ik ben wéér veilig bij de dealer aangekomen, maar het blijft een regelmatig terugkerende dodenrit. Na een week kan ik de caravan weer ophalen en dan mag ik die 'dijk van een rit' andersom gaan rijden. Ik verheug me daar die hele volgende week al op. De trimmers niet, denk ik....

De aanloop naar de komende zomer begon dus bij mij al vroeg en verliep dit jaar bepááld niet vlekkeloos. Het is echter wél het eerste teken van het afsluiten van een periode, de winter, en daarmee ook het afgelopen schaatsseizoen.

### **Over het afsluiten van een periode gesproken....**

In de afgelopen ongeveer tien jaar, heeft u met een zekere regelmaat, van mijn hand allerlei onzinnige, maar soms toch ook zinnige, hersenspinsels kunnen lezen. In totaal waren dit, alles bij elkaar, zo'n veertig verhaaltjes en nu, na al die jaren, vind ik het mooi geweest. Mijn duim is nu genoeg uitgezogen... Ik ga er dus mee stoppen, nee, liever gezegd, u heeft zojuist mijn laatste verhaaltje gelezen en bén dus gestopt!

Ik geef nu mijn pen graag door aan anderen. Een clubblad is leuk voor de leden als die leden er ook stukjes in gaan schrijven. De stukjes van de 'regelmatige schrijvers' heb ik zelf dan ook altijd met plezier gelezen. Een clubblad is het leukst als het een lekker vlot leesbaar boekje is met daarin



vermeld, natuurlijk de uitslagen en schaatsprestaties, maar ook informatie en verslagen. Daarnaast de noodzakelijke categorie verhaaltjes, ik noem het maar, “infotainment”. Dat is wat een leuk clubblad compleet maakt. Alleen een ‘droge’ opsomming van gereden schaatstijden heeft tot gevolg dat het clubblad in de meeste gevallen al snel bij de oude kranten terecht komt zónder te worden gelezen. Zo van... er staat tóch niks leuks in.

Ooit was “Langs de boarding” een prettig leesbare succesformule waarin elke maand de pen werd doorgegeven aan een andere schrijver/schrijfster. Dit zou volgend seizoen zó nieuw leven ingeblazen kunnen worden. Er moet echter iemand de eerste zijn....

Dus..., neem de pen eens ter hand, schrijf een stukje en geef vervolgens die pen door!

Ervarings-, tips-, kleding-, advies-, oefening-, ouder-, toeschouwers-, schaatsexpert- óf gewoon leuke verhalen, álles is beter dan géén verhalen.



Mail ze naar [redactie@yvz.nl](mailto:redactie@yvz.nl)

Uw bijdrages worden in dank aanvaard en zéker gelezen..., DOEN!!!

Tenslotte wil ik een woord van dank uitbrengen voor de zeer vele, vaak leuke, reacties die ik in de loop der jaren op mijn verhaaltjes heb gekregen. Dat is in het verleden zéker mede de ‘trigger’ geweest om steeds wat te blijven schrijven. Volgend seizoen zal ik met gróte belangstelling úw verhaaltjes tegemoet zien....

**Hans Engelbertink**

## Leuke ervaring Yvo op NK SPA

Op het Maartenscollege in Voorburg is inmiddels drie jaar achtereen een paar leerlingen actief op het onderdeel ploegachtervolging voor scholen. Norbert van Riel van onze vereniging is de docent, die dit onder de aandacht brengt en de coach is van de teams. Vorig jaar was het team van Bram van der Hulst en Joost Hoogduin, de YVZ-schaatsers (op de foto) in het team tot 15 jaar (niet licentiehouders) erg succesvol. Door op de Jaap Eden baan in Amsterdam 2<sup>e</sup> te worden in de voorronden en vervolgens 4<sup>e</sup> in de eindronde van het NK waren ze op school erg blij. Het team van Yvo Waalewijn, miste de finale uiteindelijk op een paar seconden.



Dit jaar bleek het moeilijker om meerdere teams op de schaats te krijgen. Enkele blessures en de verschillen in leeftijd maakten, dat er uiteindelijk slechts één team kon rijden. In de categorie tot 15 jaar (licentiehouders) waren er slechts twee jongens en één meisje. Officieel dien je 4 jongens op te stellen en telt de tijd van nummer 3. Yvo Waalewijn van YVZ, Damiën van Herk (Pijnacker) en Bente van Bohemen (Delft) wilden het met drie toch proberen. Opnieuw waren de voorronden op de Jaap Eden baan. Bij een temperatuur van ongeveer nul graden en veel bewolking was het wennen op een buitenbaan. Het leek wel een natuurijisbaan. Dankzij de Olympische Spelen en het recent gehouden eigen evenement op de SilverDome is deze discipline bij de schaatsliefhebbers inmiddels bekender geworden. De ploegen mochten 's ochtends allemaal twee keer 3 rondes rijden. In de middag mochten de twee snelste ploegen van elke categorie de finale rijden. Ons team reed een goede 1<sup>e</sup> en een super 2<sup>e</sup> rit en eindigde ruimschoots op de tweede plaats en ontving een mooie beker.



De twee beste teams kregen een uitnodiging voor de finale van dit NK. Maandag 13 maart was het zover. Opnieuw op de Jaap Eden baan. Dit keer was het een paar graden onder nul, maar compleet zonnig. Dan is



het erg leuk op een buitenbaan. Er waren heel veel teams en we zagen enkele gewestelijke rijders, die bij onze tegenstanders mee zouden rijden. Als enige team van drie tegen allemaal teams met 4 jongens leken de kansen niet reëel op een podiumplek.

Gelukkig zijn onze tegenstanders niet over een blokje gevallen, want op zo'n

manier een plekje hoger eindigen is minder leuk. Yvo, Damiën en Bente reden voor wat ze konden en na twee degelijke ritten kwamen ze op de 6<sup>e</sup> plek (van de 14)! Ze kunnen bijzonder tevreden zijn met deze prestatie.

Alle deelnemers kregen een mooie oranje bidon en nog wat hebbedingetjes en mochten op de foto met topschaatsers als Jan Bos, Ralf van der Rijst (de handtekening van beiden staat naast die van Marnix ten Kortenaar op ons spandoek "altijd pret bij YVZ"), Stefan Groothuis en Wouter Oldeheuvel. Verder waren er skateplank wedstrijden en diverse nieuwe playstation spellen te doen. We hadden een bijzonder leuke dag. Dus als er YVZ-ers met hun school dit willen doen, ga het met je docenten organiseren!



**Dick Waalewijn**

## Geslaagd debuut Rudy Koek bij WK shorttrack

In Montreal kwam Rudy Koek (YVZ Zoetermeer) onlangs uit op het WK shorttrack voor landenteams. Alle belangrijke landen waren aanwezig met al hun Olympische medaillewinnaars. Rudy kwam uit op de 1000 m en hij eindigde nipt 3<sup>e</sup> in zijn heat en scoorde daarmee 2 punten voor het Nederlandse team.

Zijn tijd was een verbetering van 0,88 sec. van zijn beste tijd ooit. Het Nederlands shorttrackteam bleef steken in de voorronden. Dat al hun tegenstanders, te weten Korea, Italië en China in de finale kwamen, gaf de sterkte van deze voorronde goed weer. Volgens Rudy waren de Canadezen erg snel op de training en tijdens de wedstrijd, maar over een aantal jaren staan zij net zo naar ons te kijken, als wij nu naar die snelle Canadezen. Een gedeelte van het Nederlands team is doorgereisd naar Minneapolis (USA) voor het individuele WK shorttrack.

Voor Rudy is deze wedstrijd een geslaagd debuut op het internationale niveau. Er is een kans dat de WK voor landenteams volgend jaar in Nederland gehouden zal worden, maar dat het dit jaar in Canada werd gehouden zal Rudy zeker niet spijten!

### Norbert van Riel

## Zusjes Huisman Nederlands Kampioen shorttrack

Halverwege maart werd het NK Shorttrack in de Thialf Heerenveen verreden. Junioren en senioren van (YVZ) stonden voor de taak de prima prestaties van de afgelopen jaren te evenaren of zelfs te verbeteren. Dat lukte uitstekend met twee Nederlands kampioenen individueel, twee zilveren individuele medailles en gouden, zilveren en bronzen medailles bij de aflossing.





## Dagboek Rudy Koek WK Shorttrack

21/03/2006

Gisteren stonden we al om 5.15 op om rond 7.30 in te checken. Het inchecken duurde alleen zo lang omdat er voor ons een paar mensen waren die hun spullen niet goed hadden ingepakt voor de reis. Na veel te lang te hebben gewacht kwamen we dan eindelijk aan de beurt om vervolgens te horen dat we te laat waren om onze bagage in het vliegtuig te krijgen. Na een hoop gedoe kon er dan alsnog wat geregeld worden zodat we om pas 14.30 in het vliegtuig zaten. Het enige voordeel was dat we nu geen tussenstop in Detroit hadden waardoor we maar een uur hadden verloren. Vliegen was voor mij de eerste keer dus ik was natuurlijk enorm benieuwd wat me te wachten stond, maar het viel reuze mee. Alleen het stijgen en landen is een beetje raar, maar zeker wel leuk. Jammer dat ik niet bij het raam kon zitten waardoor ik niet echt goed kon zien wat er allemaal onder me was.

Aangekomen in Montreal werden we goed opgevangen en deden we er door de spits iets meer dan een uur over om bij het hotel aan te komen. Het hotel is supermooi en de bedden zijn zo groot dat we er nog net niet in verdwalen.



's Avonds zijn we nog even naar de ijsbaan gegaan om te kijken hoe deze erbij stond. Op zich is het niet eens een hele mooie hal, maar wel enorm groot. Naast de ijshal staat ook nog het Olympisch stadion van de Olympische Zomerspelen van 1976.

Vanmiddag gaan we een beetje lopen en morgen zullen we onze eerste ijstraining hebben. Ik ben enorm benieuwd of het een beetje goed ijs is want dan ben ik in het voordeel omdat ik dan veel gebruik kan maken van mijn glijvermogen.



---

22/03/2006

Vandaag hebben we dan onze eerste ijstraining achter de rug. Het ijs is supersnel en we moeten er duidelijk aan wennen. Toch heb ik er een goed gevoel aan over gehouden. Door proberen goed te glijden en veel druk op de schaatsen te houden, produceer je in enorm korte tijd een hoge snelheid die je dan vervolgens niet snel meer verliest. Aan de andere kant maakte dit het dan ook juist weer vrij zwaar omdat er enorm veel spanning op de benen komt. Vandaag heb ik toch wel veel last van het tijdsverschil gehad. Ik heb duidelijk het gevoel dat ik de hele nacht heb doorgehaald terwijl het nu hier pas een uur of negen is, terwijl het bij jullie nu 3 uur 's nachts is.

Na onze ijstraining hebben we nog wat uitgelopen en ondertussen gekeken naar de training van de Canadezen. En ja, we moeten nog steeds concluderen dat we in Nederland voorlopig nog niet aan het niveau van dit land kunnen tippen. Het gemak waarmee ze 'onder de negen' rijden per ronde is echt verbazingwekkend! En dan heb je in je achterhoofd dat de Koreanen nog net een tikkeltje beter zijn. Toch ga ik er vanuit dat zij over een paar jaar zo naar ons zitten te kijken zoals ik dat nu bij hun doe..

23/03/2006

Nog twee dagen en dan kan het feest losbarsten. Helaas heeft Frankrijk afgezegd waardoor er nog maar zeven landen meedoen. Tot nu toe weten we alleen dat Frankrijk geen fatsoenlijk team kon samenstellen door onder andere blessures. Ik weet niet of dat nadelig is geweest voor de loting maar zover we weten rijden we tegen de Koreanen, Canadezen en de Italianen, maar zeker weten doe ik dat nog niet.

Vandaag hadden we vrij laat onze training en ik voelde me heel erg goed. Ik ben nog steeds redelijk in vorm en hoop dat nog even vast te houden. Er was alleen één probleem. Mijn ijzers waren veel te krom waardoor ik enorme moeite had om de bochten te rijden. Ik moest echt vol hangen om mijn snelheid te houden. Een beetje druk is lekker maar dit was echt teveel. Verder hebben we nog wat buik- en rugoefeningen gedaan, maar dat stelde niet echt heel erg veel voor. Daarna zijn we wat gaan hardlopen in de ijshal. Net als bij de World Cup in Den Haag zijn er ook hier wat schoolkinderen opgetrommeld en zij hebben gekeken naar de training van het B-team van Canada. Halverwege de training werden we door de organisatie gevraagd of we wat vragen van de kinderen wilden beantwoorden en dat hebben we natuurlijk gedaan. Ook hebben we nog wat handtekeningen uitgedeeld en het was natuurlijk zo dat geen een kind wist wie ik nou eigenlijk was maar dat deert natuurlijk niet. Ook



hadden we nog wat mooie medailles die ze hadden gemaakt van ze gekregen, dus die heb ik alvast binnen.

Ik begin nu toch wel echt benieuwd te worden naar de wedstrijd. Ik heb geen idee of ik wat ga rijden en welke afstand dat dan zal worden en ook voor de relay weet ik niet wat er me te wachten staat.

*24/03/2006*

Vandaag hebben we redelijk rustig toegeleefd naar de wedstrijd van morgen. We hebben 5000 meter relay geoefend. Roderick en ik wisselden om de beurt met inkomen bij Thomas zodat het team toch uit vier man bestond. Ook vandaag voelde ik me goed. Ik reed redelijk rondetijden al ben ik niet helemaal tevreden met het verval aan het eind. Op zich is dat ook niet zo vreemd als je nagaat dat ik van de 7 keer inkomen 4 keer zelf moest aanzetten. Ik probeer mijn training zo goed mogelijk af te werken in de hoop dat ik mag rijden voor de koppel, want vanavond wordt besloten wie welke afstand rijdt. Na deze 5000 meter doen we nog wat oefeningen en na een uur zijn we al weer van de baan af. Vanmiddag hebben we het rustig en dat geeft ons natuurlijk de gelegenheid om het zwembad en het bubbelbad op te zoeken. Hier hebben we redelijk veel tijd doorgebracht.

In de avond worden de ritten bekend gemaakt. Op de afstanden 500 en 1000 meter mogen per land vier rijders meedoen over vier ritten en op de 3000 meter 2 rijders in 1 rit. De relay wordt per land minimaal 1 keer gereden en als een land zich plaatst voor de volgende ronde worden al deze afstanden opnieuw gereden. Helaas krijg ik te horen dat ik ondanks mijn vierde plaats maar 1 keer mag rijden. De 1000 meter is voor Cees, Niels, Thomas en mij. De 500 meter voor Cees, Roderick, Niels en Thomas, dit geldt ook voor de relay en de 3000 meter wordt gereden door Cees en Niels. Ik vind het enorm jammer dat ik de relay niet mag rijden, maar ik moet het accepteren en hopen dat er voor mij nog een volgende keer komt. De reden dat ik de relay niet rijd komt voornamelijk doordat ik nogal licht ben (60kg). Het verschil met mij en Cees was groter dan bij Roderick en dit zou snelheid kunnen kosten. Eigenlijk ben ik het er niet helemaal mee eens, omdat een lichter iemand ook een hardere duw kan krijgen maar daar kan ik wel heel lang over blijven discussiëren, maar dat heeft ook geen nut. De landen waar we tegen rijden zijn Zuid-Korea, China en Italië. Korea en China kunnen we gewoon niet aan en Italië wordt een hele lastige klus. Nu ga ik me volledig concentreren op de 1000 meter en ik hoop gewoon de punten te pakken die nodig zijn en natuurlijk



hoop ik dat Italië tegen een aantal diskwalificaties oploopt zodat ze geen punten pakken.

25/03/2006

Vandaag is de grote dag. Een hele mooie, maar ook zeker moeilijke dag. We beginnen met de 1000 meter in ik zit in de laatste rit van deze serie. De enige tegenstander die ik ken is Yuri Confortola uit Italië. De andere twee tegenstanders zijn Ye Li uit China en Se-Jong Oh uit Korea. Uiteraard moeilijk omdat het shorttrack daar nog net niet is uitgevonden.

Mijn wedstrijd begint niet al te snel en ik probeer gelijk naar de tweede positie te gaan. In de derde ronde komt er een redelijk tempo in en het feest kan beginnen. Ik word gelijk door twee man ingehaald en het tempo gaat omhoog naar rond de 9.3. Ik kan redelijk meekomen maar moet

kijken of het mogelijk is om in te halen. Dit lukt als in de zesde ronden de Chinees een inhaalactie plaatst waardoor de andere rijders in de problemen komen. Het lukt mij om in te halen naar de derde positie maar tegelijkertijd moet ik een slag laten lopen voor de nummer 2 waardoor



ikzelf mijn snelheid verlies. In een ronde tijd lopen mijn benen zo vol dat ik eigenlijk niet al teveel meer kan. Ik word weer ingehaald en het tempo gaat weer omhoog ik moet lossen en kan de laatste ronde min of meer laten lopen omdat het gat toch niet meer kleiner zal worden. Ik weet dat de Chinees een 'disq' krijgt en finish zelf in 1.30,9. 1 sec van mijn PR en eigenlijk weet ik zeker dat het beter kan. De eerste ronden reden we zo langzaam waardoor ik zeker weet dat 1.29 ook mogelijk was geweest. Ik haal 2 punten binnen voor Nederland en moet nu maar afwachten wat de rest doet. Al snel blijkt dat ook de rest niet de macht en kracht heeft om meer punten te halen en we worden al voor de relay uitgeschakeld. Het is niet anders en over mijn eigen rit ben ik gewoon redelijk tevreden. Ik weet wat ik van de zomer moet doen om een met de top te kunnen gaan meedoen. Technisch begint het allemaal wel redelijk te kloppen maar conditie en zeker de kracht in mijn benen moeten veel beter worden.



Vanavond gaan we naar de tweede ronde kijken waar Italië, China, Japan en de VS gaan strijden om de finale. Morgen gaan we de stad bekijken en in de middag gaan we naar de wedstrijd toe om te kijken naar de strijd die geleverd zal worden, vooral tussen Canada en Korea.

26/03/2006

Met een mooie smoes heeft de chauffeur van het hotel ons naar de stad gebracht, terwijl hij ons eigenlijk alleen maar naar de subway had mogen brengen. Nu we toch eenmaal bezig zijn brengt hij ons ook gelijk naar de enige berg die Montreal kent en laat hij ons genieten van het mooie uitzicht over de stad. Daarna gaan we de stad in en eten we even, zoals elke Amerikaan, maar zeker ook elke Canadees, bij de Mc Donalds.



Om half twee verlaten we de stad om naar de finale van het WK teams te kijken. Al snel blijkt dat Korea een maatje te groot is voor Canada ondanks een mooie overwinning op de relay. Met nog 5 rondes te gaan valt Korea over een been van een Canadees waardoor de eerste plaats van de relay voor Canada voor het grijpen

is. Ondanks de overwinning was dit niet genoeg om goud te halen. Bij de vrouwen was het eigenlijk veel spannender maar door een foute wissel bij de Canadezen profiteren de Koreanen en de Chinezen en eindigen ze 1 en 2.

Nu gaan we nog even zwemmen en morgen ga ik mijn tas inpakken voor mijn terugreis naar Nederland om weer hard te trainen voor nog een WK teams. Misschien wel in Nederland... Je weet maar nooit en dan maar hopen op net zo'n volle bak als hier.

Al laatst wil ik iedereen bedanken voor de leuke reacties en ik vond het leuk om te weten dat iedereen mij zo steunde op weg naar het WK.

Groeten van  
**Rudy Koek**



---

## Recordwedstrijden sluiting schaatsseizoen

De natuur had al een beetje de lente ingezet maar de schaatsers deden nog een laatste poging hun eigen snelste tijden te verbeteren. Traditioneel waren er deze laatste week in de Uithof de recordwedstrijden. Maandag lukte het Guus Janssen en Patricia van der Kooy op de 1000 mtr. met hun p.r. te promoveren naar junioren C1. Eddie Turfboer reed die dag voor het eerst een 10 km. Op deze afstand reed ook de oudste wedstrijdrijder van YVZ Nico Woldendorp (63 jaar) een fraaie tijd. Op dinsdag sneuvelden 9 tijden op de 1000 mtr. van Charlotte, Elsemieke, Danielle, Dewy, Loys, Kai, Peter, Christel en Ruud die daarmee een uitstekend eindresultaat van hun seizoen neerzetten. Op woensdag werd de 500 mtr. verreden, waarin Jeroen Hubert met 49,41 promoveerde naar een hogere categorie. Christel Dekker reed op de donderdag op haar 1500 mtr haar 2e p.r. van deze recordweek. Django Buijs, Yvo Waalewijn en Lennart van Tol waren ook sneller dan ooit terwijl Thomas Paauw supersnel was en finishte in 2.09,23. Ruud Verlaan reed zijn oude junior-B tijd uit 1996 uit de boeken. Mark Dobbe kon na wat blessureleed, zijn tijd nu wel verbeteren. Vrijdag reed Bart Hakkenberg een mooi p.r. op de 5 km. Axel Smit zette zijn goede reeks voort met nu een p.r. op de 3 km. Ook succesvol was Koen Hakkenberg, zijn tijd van 4.33,96 betekent een nieuw clubrecord. Zo was elke dag van de afgelopen week gevuld met persoonlijke successen.

De YVZ rijders hebben nu een paar weken rust maar op 8 mei beginnen ze met hun zomertrainingen. Dit alles om in het volgende schaatsseizoen nog sterker aan de start te kunnen staan.

### Tanja Dobbe



**www.multi-tech.nl**  
**jan@multi-tech.nl**

Verbreekpark 10<sup>B</sup> • 2731 BR Benthuizen  
 Mobiel: 06 – 10 668 669 • Fax: 079 – 347 92 09



## JAN VAN DER HOORN

*Hét adres voor Schaatsen,  
 Skeelers en inline Skates*



*Alle  
 Topmerken!*

**Viking, Raps, Zandstra, Bauer, Salomon,  
 Mogema, Maple en K2**

\* Ook verhuur en onderhoud  
 \* Groot assortiment 2<sup>e</sup> hands schaatsen

*Kleding: Hunter, Wings, Kleim*

*Onderkleding: Mäser, Craft*

*Fietskleding: Agu, Rogelli*

*Tevens: Schaatslijpsets, hartslagmeters, Extran,*

*Sportvoeding, sportschoenen en stopwatches*

**10% korting van  
 adviesprijs!**

### *Ons adres:*

*Westkanaalweg 10e  
 2461 EC TER AAR  
 Tel. 0172-602677  
 Fax. 0172-604688*

### **Openingstijden:**

**Ma t/m Vr 09.00 – 12.30 en 13.30 – 17.30**  
**Vrijdagavond 18.30 – 20.30**  
**Zaterdag 09.00 – 12.30 en 13.30 – 16.30**

**Kijk voor aanbiedingen  
 en informatie op:**

**<http://www.janvanderhoorn.nl>**

## Vikingrace 2006

Op donderdagmiddag 9 maart reisde ik samen met mijn moeder en vader en mijn broer Casper naar Friesland. Op 10 en 11 maart werd in het Thialf stadion voor de achttiende keer de Vikingrace gehouden waar kinderen uit de landen Noorwegen, Zweden, Duitsland, Finland, Polen, Italië, Nederland, Wit-Rusland, Oostenrijk en Friesland aan deel namen.



Mijn broer was hier voor uitgenodigd en moest op de eerste dag twee 500 meters en op dag twee 1 x 500 en 1 x 1000 meter schaatsen. Hij reed de eerste rit net onder zijn persoonlijk record. De 2<sup>de</sup> keer net niet onder het persoonlijk record, dat hij die dag nog had gezet (hij vond het zelf niet goed hoewel hij het eigenlijk gewoon prima was).

De 2<sup>de</sup> dag van de Vikingrace was hij er erg op gebrand om goed te rijden wat hij dan ook deed, hij reed 42.84 een geweldige tijd en daarmee werd hij tweede. Hij reed op de 1000 meter 1,28,15 en verbeterde zijn persoonlijk record met 3 seconden. Hij werd in totaal 6<sup>de</sup> en dat vond ik een prima prestatie!

### Victor Pak (10 jaar)



## Schaatsers YVZ rijden in het hele land

Op 10 en 11 maart was er een groot internationaal toernooi in Thialf waar meer dan 200 jeugdige rijders aan mee deden. Casper Pak van YVZ was uitgenodigd voor dit toernooi en reed formidabele tijden. Hij eindigde bij de A pupillen op een fraaie 6<sup>e</sup> plaats en wist bovendien met een tijd van 42,84 op de 500 mtr en 1.29,15 op de 1000 meter twee clubrecords op zijn naam te zetten.



Ook op 12 maart bij het Zuid-Hollands kampioenschap voor junioren B en C was YVZ succesvol. Maar liefst 14 rijders en rijdsters deden mee in de Uithof. Axel Smit, het hele seizoen al bijzonder snel, wist de zilveren medaille te veroveren. Persoonlijke records waren er voor Hans van Druenen, Paul van Zuylen, Yvo Waalewijn en Django Buijs. Sonja Uittenboogaard reed ook

een nieuwe beste tijd en behaalde de bronzen plak. Lucy Retel, Lisa Berentschot, Daisy van Dijk en Patricia van der Kooy eindigden resp. op een 8<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>, 16<sup>e</sup> en 18<sup>e</sup> plek. Cas Retel werd 6<sup>e</sup>, Lennart van Tol 24<sup>e</sup>. Denise van Vliet en Sheila Berentschot eindigden vlak na elkaar op plaats 8 en 10.

Zaterdagavond 11 maart waren schaatsers van 14 verenigingen uit het hele land naar Utrecht gekomen voor een toernooi. Hierbij ook een YVZ ploeg van 8 deelnemers bestaande uit Evelien van Tol, Guus Janssen, Marloes Wijnberger, Thomas Paauw, Yvonne van Dam, Marielle Koek, Mark Dobbe en Eddie Turfboer. Met een temperatuur onder het vriespunt en sneeuwbuien was het afzien op de open baan. Thomas wist met twee pr's in zijn categorie de bronzen medaille te winnen. Bovendien reden ook Evelien, Guus en Marloes persoonlijke records, waardoor het team van YVZ op een 9<sup>e</sup> plaats in het eindklassement wist te eindigen.

De trainers van YVZ hebben weer vele kilometers gereden om al hun schaatsers te coachen en aan te moedigen.

### Tanja Dobbe

## Zomertraining programma YVZ 2006

Tijdens de lente- en zomermaanden kun je in verenigingsverband wekelijks trainen. Je kunt gaan fietsen, skeeleren en “droogtrainen”. Op woensdagavond is het clubhuis open; ook voor belangstellenden en een kop koffie of glaasje fris.

**Startdatum: maandag 8 mei a.s.**

**Verzamelen: Clubhuis De Doorloper, Buytenparklaan 3a.**

Ten opzichte van vorig jaar is wel een paar zaken veranderd. Dit om alle onderdelen in de week optimaal te kunnen verrichten:

- **Maandag 19:00 uur**
  - **Skeelertraining op de skeelerbaan** (vanaf 10 jaar)  
Let op: helm en beschermingsmiddelen (pols en knie) verplicht!
  - **Fietsen** voor B-junioren en ouder  
Let op: helm verplicht!

- **Woensdag 19:00 uur**
  - **Conditietraining met schaats-oefeningen**  
Deze training bestaat uit coördinatie- en lenigheids-oefeningen en waarbij we de conditie proberen te verbeteren. Er zijn aparte groepen voor wedstrijddrijders, pupillen Silverdome, recreanten van alle leeftijden. De groepsindeling gebeurt tijdens de aanmelding bij een van de trainers.



- **Donderdag 19:00 uur**
  - **Fietsen** voor iedereen vanaf 10 jaar  
Let op: helm verplicht!

Vanaf maandag 17 april a.s. start er speciaal voor senioren en veteranen een aangepast programma ter voorbereiding op het zomerseizoen!  
Kijk voor meer informatie op [www.yvz.nl](http://www.yvz.nl)

Tot ziens en veel plezier!  
**De trainers van YVZ**

## Huldiging schaatsers op slotavond

Tijdens de jaarlijkse slotavond van de IJsvereniging Zoetermeer zijn zaterdagavond ter afsluiting van het schaatsseizoen weer vele schaatsers in het zonnetje gezet. Op de druk bezochte avond in het clubhuis van de IJsvereniging in het Buytenpark waren vele schaatsers en hun familieleden aanwezig. Er werd teruggekeken op een geslaagd seizoen, dat weer vele



kampioenen en winnaars had opgeleverd. Voorzitter Rob van Vliet deelde allereerst nog de prijzen uit van de Clubkampioenschappen op de Silverdome, voordat de seizoensprijzen werden uitgereikt.

De keuze voor de beste seizoensprestatie langebaan was volgens trainer Jos Westerman voor alle trainers wel duidelijk, ondanks de vele uitstekende resultaten en prijzen van diverse rijders. De prijs voor de Beste Prestatie Langebaan ging dit jaar verdiend naar de 1e jaars neo-senior Huub van der Wart. Huub behaalde op de Nederlandse Kampioenschappen Afstanden een 10e plaats op de 500 meter met een nieuw clubrecord van 36.40. Op de NK Sprint bij de senioren eindigde



Huub op een mooie 15e plaats. Daarnaast wist hij 18 keer een clubrecord te verbeteren. De prijs voor de Beste Prestatie Shorttrack ging dit jaar naar Rosalie Huisman, vooral door haar Nederlands Kampioenschap bij de C-junioren en haar winst in de nationale competitie. Nieuw dit jaar was de prijs voor de beste prestatie bij de pupillen. Deze ging dit jaar overduidelijk naar

Casper Pak, die o.a. Zuid-Hollands Kampioen werd en Nederlands Kampioen op de marathon. Casper verbeterde vele clubrecords en vestigde ook 2 nieuwe baanrecords op de Uithof.

Kai Smit won de HAITSMATrofee; de prijs voor de langebaan schaatser, die de grootste vooruitgang boekt in zijn prestaties op de langebaan. Volgens trainer Lex van Tol is Kai een gedreven schaatser die een sterke progressie heeft doorgemaakt tijdens het seizoen. De MENEAbokaal is een prijs voor de schaatser, die bij de shorttrack de grootste progressie heeft geboekt in



persoonlijke records en in zijn of haar prestaties. Deze prijs ging dit jaar naar de B1-junior Vincent Baas. Hij behaalde bij de shorttrack veel persoonlijke records met name op de 500 meter. De Aanmoedigingsprijs, ook wel Klos-bokaal genoemd, ging dit jaar naar de B-junior Lennart van Tol, die al jaren trouw zijn rondjes op de Uithof en de Silverdome rijdt. De trainers willen met deze stimulans benadrukken, dat hij vooral door moet gaan.

Tevens werden nog diverse oorkondes uitgereikt aan o.a. Casper Pak, Lucy Retel, Koen Hakkenberg en Huub van der Wart voor het rijden van



diverse clubrecords en baanrecords. Ook de trainers van de IJSvereniging werden door het bestuur nog in het zonnetje gezet. Hiermee werd het schaatsseizoen 2005-2006 afgesloten. Vanaf maandag 8 mei starten de schaatsers van de IJSvereniging weer met de fiets- en droog- en skeelertraining vanaf het clubhuis.

**Peter van der Wart**



## De Prijswinnaars



Foto: De prijswinnaars van de IJsvereniging Zoetermeer met v.l.n.r.: Casper Pak (Beste Prestatie pupillen), Kai Smit (Haitsma Trofee), Lennart van Tol (Aanmoedigingsprijs), Huub van der Wart (Beste Seizoensprestatie Langebaan) en Vincent Baas (Menea Bokaal). Rosalie Huisman (Beste Prestatie Shorttrack) was niet aanwezig vanwege wedstrijden.



# **Nieuwbouw Verbouw Onderhoud**

Aannemingsbedrijf

## **Gräper b.v.**

Dorpstraat 77  
2731 AM Benthuizen  
079-3313962



## Promoties

Datum	Naam	Categorie	Promotie
05-03-2006	Alwin Baumeister	HN	2 -> 1
18-03-2006	Maarten Weening	HC	3 -> 2
18-03-2006	Michelle de Bruijn	DP	3 -> 2
18-03-2006	Lisanne Bruinsma	DP	4 -> 3
18-03-2006	Annelies Oude Alink	DP	3 -> 2
18-03-2006	Jake van Steenberg	HP	4 -> 2
18-03-2006	Bob Taal	HP	3 -> 2
18-03-2006	Lizzy van Tol	DP	4 -> 3
18-03-2006	Niek Adema	HP	3 -> 2
25-03-2006	Kelvin van Ham	HP	2 -> 1
25-03-2006	Leeyen Harteveld	DP	2 -> 1
27-03-2006	Patricia van der Kooy	DC	2 -> 1
27-03-2006	Guus Janssen	HC	2 -> 1
29-03-2006	Jeroen Hubert	HC	3 -> 2

## Oproep voor jubileumuitgave

Zoals u heeft kunnen lezen in dit clubblad bestaat YVZ dit jaar maar liefst 120 jaar! Alle reden voor groot feest dus!

Bij dit feest hoort ook een jubileumuitgave van De Sprinter. Voor deze uitgave ben ik op zoek naar historische artikelen, foto's of ander materiaal dat past bij een jubileumuitgave. Heeft u leuk materiaal beschikbaar, dat u wilt delen met uw clubgenoten? Stuur u dit dan naar:



**Redactie YVZ**  
**Irenelaan 45**  
**2712 CD Zoetermeer**  
**Telefoon: 079-3166236**  
**E-mail: redactie@yvz.nl**

Alvast bedankt!

**Ruud Verlaan**



**Ben jij lid van YVZ?  
Ben jij 13 jaar of jonger?  
Houd jij wel van een leuk disco feestje?**



Grijp dan je kans!

En kom naar het feest ter gelegenheid van het 120 jarig bestaan van onze club YVZ!

**Wat?**                    ♪ Swingen en slowne ♪ op leuke disco muziek

**Waar?**                De Gouden Leeuw in Stompwijk

**Wanneer?**            12 mei 2006

**Hoe laat?**            Van 19.00 tot 21.00 uur

**Wie?**                    Alle YVZ jeugd t/m 13 jaar, je mag max. 1 vriendje of vriendinnetje meenemen



**Wat kost dat?**        Niets! De toegang is **gratis**

**Hoe?**                    Aanmelden kan tot 5 mei 2006 per mail naar [feest@yvz.nl](mailto:feest@yvz.nl) of per post naar **secretariaat yvz, Sterappelhof 50, 2728 KR Zoetermeer**

**En dan?**                Veel dansen en slowne en kletsen, drankjes, chips, spekjes en heel veel gezelligheid met je YVZ vrienden.

**Vragen?**                Spreek of mail met het feestcomité (Ron Huisman, Frans v/d Linde, Mariette Poublon of Sonja Westerduin)



# Is het weer tijd voor een feestje?

Dat komt goed uit! **YVZ bestaat 120 jaar**  
Dus..... tijd voor een feestje!

**Wat?**                    ♪ Swingen ♪ op jaren 70 en 80 muziek

**Waar?**                 De Gouden Leeuw in Stompwijk

**Wanneer?**            12 mei 2006

**Hoe laat?**            Van 21.15 uur tot 24.00 uur

**Wie?**                    Alle leden vanaf 14 jaar met max. 1  
introduc  (voor de leden t/m 13 jaar is een apart feest)

**Wat kost dat?**       Niets! De toegang is **gratis**

**Hoe?**                    Aanmelden kan tot 5 mei 2006 per mail naar  
feest@yvz.nl  
of per post naar **secretariaat yvz, Sterappelhof 50,**  
**2728 KR Zoetermeer**

**En dan?**                Full house, veel kletsen, veel swingen en heel veel  
gezelligheid. Voor drankjes en hapjes wordt gezorgd.

**Vragen?**                Spreek of mail met het feestcomit   
(Ron Huisman, Frans v/d Linde, Mariette Poublon  
of Sonja Westerduin)



# Tot ziens op 12 mei!





## Jaaragenda seizoen 2005 – 2006

2006				
<b>Apr</b>	za	8	Diploma- en prijsuitreiking zaterdaggroepen	Clubhuis Za-1 en Za-2 14.00-15.00 Za-3 15.00-16.00 Za-4 16.00-17.00
	za	8	Feestelijke slotavond	Clubhuis, 20.00
	di	18	Bestuursvergadering	
<b>Mei</b>	vr	12	<b>JUBILEUMFEEST</b>	
	di		Bestuursvergadering	
<b>Juni</b>	wo	7	<b>Algemene Ledenvergadering</b>	<b>Clubhuis, 21.30</b>
	di		Bestuursvergadering	

## Prijzen clubkleding

	HUNTER	ZAES	
Pully	25,00 (alleen de kleine maatjes)	35,00	
Wedstrijdschaatspak	81,00	<b>75,00</b>	<b>kleine maten</b>
Trainingsjack Tactel	63,00		grote maten
Trainingsjack Thermo		<b>50,00</b>	<b>kleine maten</b>
Salopette lycra (dun)	27,50		uitlopend
Salopette thermo	40,00	40,00	
Salopette thermo met ritsen	62,00	<b>55,00</b>	<b>kleine maten</b>
Ritsenbroek Tactel	62,00 (uitlopend)		
YVZ Schaatshoesjes		17,00	
Trainingsoverall XL	102,50		
Coachjack	op bestelling		

De clubkleding is iedere eerste zaterdag van de maand tussen 9:00 en 11:45 uur te koop in het clubgebouw. (Tijdens het schaatsen slijpen)

## Verjaardagen

### April

1	Niek Adema
2	Linda Milatz Stijn Zwanenburg
3	Esther Boogert
5	Sam Louwers
6	Liesbeth Milatz
8	Gijs Prins
9	Julia Wegman
10	Jake van Steenbergen
11	Fleur Lafeber Daniëlle Verweij
16	Lisanne Bruinsma
17	Maarten van Riel
18	Birgit de Groot
20	Rozemarijn van der Ziel
21	Flora Vogelaar Puck van der Lubbe
22	Ilse Schuilenburg
27	Jeroen Erinkveld
28	Gera Zonneveld Anthony Fens Christiaan Fens
30	Marit van Staveren

### Mei

1	Marlou Haak Emma Stoffer Tex Lalleman
3	Mischa van Geffen
6	Kelvin van Ham
8	Mark Schols Lars Schotpoort Nicole Hendriks Sharon Schotpoort Noeska Meijers
9	Joost Lengkeek Anne Por
12	Anne-Hester Koolen Marit van Loon
14	Maris Hagen
16	Tessa Lekahena
17	Wouter Bruinsma
19	Jurre van den Hoogenband
21	Sophie Zielhuis
22	Jet van der Lubbe Sophie de Rooter
28	Misha Krupe



