



# DE SPRINTER

CLUBBLAD VAN DE IJSVERENING ZOETERMEER



## 120 JAAR OUD, MAAR SPRINGLEVEND!

Jaargang 27 / Editie 5 - maart 2006

<b>Voorzitter:</b>	Rob van Vliet	Ponyweide 53, 2727 HK Zoetermeer, 079-3420759 voorzitter@yvz.nl
<b>Secretaris:</b>	Mariette Poublon	Sterappelhof 50, 2728 KR Zoetermeer, 079-3437343 secretariaat@yvz.nl
<b>Penningmeester:</b>	Ruud van der Hulst	Via Mercadante 6, 2272 VD Voorburg, 070-3860192 penningmeester@yvz.nl
<b>2e penningmeester:</b>	Fred Kroon	Konijnenweide 132, 2727 GJ Zoetermeer, 079-3410402 contributie@yvz.nl
<b>Ledenadministratie:</b>	Piebe Belgraver	Oliver Hardystrook 50, 2726 VA Zoetermeer, 079-3316648 info@yvz.nl
<b>Lid (PWA SilverDome):</b>	Raymond van Steenbergen	Rhonestroom 31, 2721 CD Zoetermeer, 079-3613219 silverdome@yvz.nl
<b>Lid (jeugdbelangen en trainerszaken):</b>	Dick Waalewijn	L. van Hamelstraat 24, 2264 DB Leidschendam, 070-3202567 jeugd@yvz.nl
<b>Lid (shorttrack):</b>	Sonja Westerduin	Prinses Amaliastraat 4, 2731 HC Benthuisen, 079-3432726 short@yvz.nl
<b>Redactie/kopij adres:</b>	Ruud Verlaan	Irenelaan 45, 2712 CD Zoetermeer, 079-3166236 redactie@yvz.nl
<b>Wedstrijdsecretaris</b>		
<b>Langebaan:</b>	Fred Retel	de Bentlanden 72, 2731 HB Benthuisen, 079-3460740 langebaan@yvz.nl
<b>Shorttrack:</b>	Norbert van Riel	Sophiaplaats 3, 2713 EZ Zoetermeer, 079-3165818 nvriel@wanadoo.nl
<b>Clubhuis:</b>	De Doorloper	Buytenparklaan 3a, 2717 AX Zoetermeer, 079-3523714
<b>Internet:</b>	www.yvz.nl	
<b>Webmaster:</b>	Martijn Belgraver	Perkstraat 44, 2712 EL Zoetermeer, 079-8880146 webmaster@yvz.nl
<b>Druk:</b>	Van Kampen Reproservice	Edisonstraat 15G, 2723 RS Zoetermeer, 079-3426611

**Bankrekening ABN-AMRO Zoetermeer:** 51.95.10.739 t.n.v. penningmeester IJssvereniging Zoetermeer

**Girorekening:** 2307554 t.n.v. penningmeester IJssvereniging Zoetermeer

**Girorekening:** 6131177 t.n.v. 2<sup>e</sup> penningmeester (alleen contributie, abonnementen, licenties en lesgeld).



**Nieuwbouw  
Verbouw  
Onderhoud**

Aannemingsbedrijf

**Gräper b.v.**

Dorpstraat 77  
2731 AM Benthuizen  
079-3313962



## Inhoud

<i>Van de voorzitter .....</i>	<i>4</i>
<i>Van de redactie .....</i>	<i>6</i>
<i>Zomaar een bestuursvergadering .....</i>	<i>7</i>
<i>Aangepaste fietstraining voor senioren en veteranen .....</i>	<i>14</i>
<i>Oproep voor jubileumuitgave .....</i>	<i>15</i>
<i>Gewoontes .....</i>	<i>16</i>
<i>Meerkamp .....</i>	<i>18</i>
<i>Z@ppsport opnieuw bij YVZ.....</i>	<i>19</i>
<i>Succes Axel Smit op NK .....</i>	<i>20</i>
<i>Sprint kampioenschappen prooi voor explosieve schaatsers .....</i>	<i>21</i>
<i>Nico Woldendorp wint Oomsport Cup Veteranen .....</i>	<i>22</i>
<i>YVZ wint zilver bij Open Nederlandse Kampioenschappen .....</i>	<i>23</i>
<i>Promoties .....</i>	<i>25</i>
<i>Prijzen clubkleding .....</i>	<i>25</i>
<i>Werk aan de winkel - Herhaling .....</i>	<i>26</i>
<i>Beëindiging lidmaatschap .....</i>	<i>26</i>
<i>Verjaardagen .....</i>	<i>28</i>

**Deadline volgende editie de Sprinter:**

**Zaterdag 1 april 2006**



**redactie@yvz.nl**



## Van de voorzitter

Jammer dat de Olympische Spelen alweer zijn afgelopen, het was een mooi spektakel vol drama en hoogtepunten. We hebben kunnen zien dat het niet meer vanzelfsprekend is dat Nederland aanspraak kan maken op de podiumplaatsen. Je kunt zelfs zeggen dat er op dit moment sprake is van een generatiewisseling, jong aanstormend talent verdringt de oude garde, diverse bekende en succesvolle namen beëindigen hun schaatscarrière. De rode draad in deze beweging is behalve het nodige talent de absolute toewijding aan de schaatssport, een grote dosis doorzettingsvermogen en dan gewoon "lekker knallen". YVZ is in ieder geval een kweekvijver van jong talent en zet zich in om de liefde voor de schaatssport onuitwisbaar te maken. Wie weet een YVZ-(st)er bij de spelen van 2010 of 2014, het zou zomaar kunnen.

Ook in de afgelopen periode waren er weer volop successen bij de jonge YVZ-(st)ers. Op de Open Nederlandse Kampioenschappen shorttrack voor pupillen en junioren behaalde het YVZ team de 2<sup>e</sup> plaats, vlak achter GO Enschede. Deze kampioenschappen werden op 25 en 26 februari j.l. in onze thuishal in Zoetermeer gehouden. Hieraan namen maar liefst 20 verenigingen deel, waaronder clubs uit België en Engeland. Het was gezellig en goed georganiseerd, een echte aanrader om de volgende keer als YVZ publiek in grote getale aanwezig te zijn en onze cracks aan te moedigen. Op 4 maart j.l. werd bij het marathon schaatsen Casper Pak Nederlands kampioen bij de pupillen A. Dit zijn nog maar enkele voorbeelden van recente successen maar er zijn er meer, door jong YVZ is breed deelgenomen aan landelijke en gewestelijke wedstrijden. Behalve naar de rijd(st)ers gaat mijn waardering ook uit naar de ouders die voortdurend hun kroost steeds maar weer overal naar toe brengen.

Het nieuwe nummer op de Olympische Spelen, de ploegenachtervolging, heeft ertoe geleid dat YVZ op 4 maart j.l. de gelegenheid heeft gebruikt om deze olympische variant gelijk maar uit te proberen. Door maar liefst 67 pupillen en junioren, ingedeeld in 16 ploegen werd deelgenomen en fanatiek gestreden onder aanmoediging van de vele ouders die in alle vroegte naar de PWA SilverDome waren gekomen. Iets dat zeker voor herhaling vatbaar is, met dank aan de initiatiefnemer Jos Westerman, de Technische Commissie en de vele vrijwilligers die de organisatie en realisatie in zo'n korte tijd mogelijk maakten.



---

Leuk was ook de mogelijkheid die YVZ werd geboden om mee te werken aan TV opnames voor Tros Z@ppsport, een programma gericht op jeugd in de leeftijd van 6-12 jaar. Op 26 februari j.l. zijn met circa 15 YVZ pupillen en Ron Boshart als presentator ludieke opnames gemaakt op de oval in de PWA SilverDome. Deze opnames zullen worden gebruikt als verbindingsfragmenten in een uitzending over schaatsen. Zodra bekend wordt wanneer de uitzending zal plaatsvinden zullen we jullie informeren.

Met de Gemeente Zoetermeer wordt binnenkort een afspraak ingepland om over het gebruik van de skeelerbaan in het Buytenpark af te stemmen, m.n. in relatie tot de fietscrossvereniging. Ook zullen de veiligheidsmaatregelen ter sprake worden gebracht zoals in het vorige nummer van de sprinter aangegeven. Alhoewel het voor het natuurijsgebeuren op korte termijn niet direct noodzakelijk lijkt, koning winter blijft wispelturig en het voorjaar breekt binnenkort alweer aan, blijft dit punt zinvol ook voor het skeeleren.

Op bestuurlijk niveau heeft overleg plaatsgevonden tussen YVZ en onze burens "Fiets'77". Behalve een hele reeks praktische zaken m.b.t. ons gezamenlijke clubgebouw is gesproken over de verenigingsactiviteiten en de mogelijkheid om meer met elkaar te doen. Veel YVZ-(st)ers fietsen tenslotte ook vooral in de zomer. Interessant kunnen bijvoorbeeld de "vrije toertochten (VTT)" zijn welke "Fiets'77" organiseert, ook voor niet-leden. Meer informatie is beschikbaar op hun website ([www.toervereniging-zoetermeer77.nl](http://www.toervereniging-zoetermeer77.nl)).

Wat veel YVZ-ers die op de Uithof schaatsen bezig houdt is natuurlijk het gevolg van het faillissement van de Uithof en of de Uithof open blijft tot in ieder geval het einde van dit schaatsseizoen (t/m 2 april 2006). In ieder geval is de exploitatie van De Uithof per 25-02-2006 tot nader bericht overgenomen door de Beheer en Exploitatie Maatschappij (BEM). Dit heeft ongetwijfeld plaatsgevonden om tijd te winnen en een reddingsplan op te stellen om een doorstart mogelijk te maken. Zelf geeft de Uithof op dit moment op haar website aan dat de Uithof gewoon open blijft. Meer zekerheid hebben we als YVZ nog niet kunnen verkrijgen. YVZ is namelijk geen directe partij voor de Uithof. De YVZ abonnementen op de Uithof lopen namelijk via het KNSB Gewest Zuid-Holland. Hoewel ook zij niets kunnen beloven doen zij er op dit moment wel alles aan om onze belangen en die van andere clubs zo goed mogelijk veilig te stellen.



Zoals eerder aangegeven bestaat YVZ per 1 maart j.l. alweer 120 jaar als vereniging. Deze verjaardag willen we dit keer niet onopgemerkt voorbij laten gaan. De feestcommissie heeft het één en ander georganiseerd. De festiviteiten zullen plaatsvinden op 12 mei 2006. Er zullen twee feestjes zijn, namelijk voor een doelgroep t/m 13 jaar en voor 14 jaar en ouder. Let op de aankondigingen met de verdere details en houdt de datum vrij.

**Rob van Vliet**

## Van de redactie

Het is alweer begin maart, het schaatsseizoen loopt op zijn eind. Helaas kunnen we toch wel zeggen. Het schaatsseizoen heeft mooie momenten gebracht en een aantal mooie momenten liggen nog in het verschiet. Denkt u bijvoorbeeld aan de clubkampioenschappen, waar u verderop in de Sprinter een oproep voor aantreft.

In het artikel 'Van de redactie' heb ik u de afgelopen edities een klein beetje op de hoogte gehouden van mijn eigen schaatsambities. In het begin van het seizoen sprak ik nog de hoop (of eigenlijk de wens) uit dit seizoen een persoonlijk record te schaatsen. Ik kan u melden dat dit inmiddels gelukt is, op de 1000 meter welteverstaan. Tijdens de meerkamp (enkele weken later), werd dit kersverse record



zelfs weer met een seconde verbeterd, wat uiteindelijk goed was voor de winst in het eindklassement. Dat dit in het vooruitschiet lag, had ik aan het begin van het seizoen niet durven dromen.

Tijd dus om de lat nog hoger te leggen!

**Ruud Verlaan**



## Zomaar een bestuursvergadering

's Morgens 6.15 uur gaat de wekker, wakker worden, aankleden, snel ontbijt, hop in de auto, kind naar gastouder, aansluiten in de dagelijkse file tussen Benthuisen en Den Haag, drukke dag op het werk en om 17.00 uur vice versa, snelle hap fabriceren en die naar binnen werken, kind naar bed en met de voetjes op de tafel t.v. kijken....

### NIET DUS

Want, tijd voor de bestuursvergadering. Snel notulen bij elkaar gegraaid, waar is het deze keer? Een sprong in de auto en vol gas naar het huis van Piebe. Want ja, in de winter liever warm en comfortabel bij elkaar thuis dan blauwbekkend in het clubhuis.

Hè hè, niet met de voetjes op de tafel maar wel met een bakje koffie en koekie even bijkomen en bijpraten met de overige bestuursleden. Waarna, hup tempo, de bestuursvergadering begint.

Opening, vaststellen agenda, mededelingen, verslag van de vorige keer, bespreken Trainersaangelegenheden en Technische Commissie, Voortgangscntrole over diverse zaken, bespreken Gewestelijke Zaken en dan de rondvraag. Lijst met actiepunten op zak, maar de vergadering is bijna afgerond, tijd voor een wijntje.

### NIET DUS

Rondvraag: Dick kopt 'em in.... We bestaan volgend jaar 120 jaar, moeten we daar wat mee doen? Instemmend gegrom.. Ja, tijd voor een feestje.... Het budget is aanwezig en als er reden is voor een feestje dan maar meteen doen.... Oh oh... ik voel 'em aankomen.... Wie gaat het feestcomité vormen? In ieder geval Ron Huisman en Frans v/d Linde.. een belofte die nagekomen moet worden..

### WEL DUS

Ook Mariette en Sonja zijn wel in voor een feestje, dus hoppa, de feestcommissie is een feit.

Een zoektocht naar leuke mogelijkheden en locaties en beschikbaar budget levert het plan... ter goedkeuring aan de overige bestuursleden tijdens de bestuursvergadering van 21 februari... hebben we een **GO** of een **NO GO**?

### WEL DUS

Het wordt een GO!

Voor 2 feesten op 12 mei in Stompwijk:

Een disco met drive-in show van 19.00 tot 21.00 uur voor de jeugd t/m 13 jaar,

En een jaren '70 en '80 feest van 21.15 to 24.00 uur voor de leden vanaf 14 jaar, met mogelijkheid tot uitloop naar 01.00 uur als het héél gezellig is.

### DUS???

**Kom jij en komt u ook?** Met een beregoed humeur en een soepel, swingend lijf? Weet je nog wel, die heupen de bocht in draaien? Nou, zo gaat dat ook op de dansvloer, dus dat moet helemaal goed komen!

### DUS????

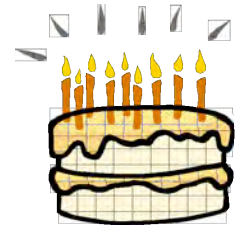
**TOT ZIENS OP 12 MEI.**

Het feestcomité,

**Ron Huisman, Frans van der Linde, Mariette Poublon, Sonja Westerduin**



**Ben jij lid van YVZ?  
Ben jij 13 jaar of jonger?  
Houd jij wel van een leuk disco feestje?**



Grijp dan je kans!

En kom naar het feest ter gelegenheid van het 120 jarig bestaan van onze club YVZ!

**Wat?**                    ♪ Swingen en slown ♪ op leuke disco muziek

**Waar?**                De Gouden Leeuw in Stompwijk

**Wanneer?**            12 mei 2006

**Hoe laat?**            Van 19.00 tot 21.00 uur

**Wie?**                    Alle YVZ jeugd t/m 13 jaar, je mag max. 1 vriendje of vriendinnetje meenemen



**Wat kost dat?**        Niets! De toegang is **gratis**

**Hoe?**                    Aanmelden kan tot 5 mei 2006 per mail naar [feest@yvz.nl](mailto:feest@yvz.nl) of per post naar **secretariaat yvz, Sterappelhof 30, 2728 KR Zoetermeer**

**En dan?**                Veel dansen en slown en kletsen, drankjes, chips, spekjes en heel veel gezelligheid met je YVZ vrienden.

**Vragen?**                Spreek of mail met het feestcomité (Ron Huisman, Frans v/d Linde, Mariette Poublon of Sonja Westerduin)



# Is het weer tijd voor een feestje?

Dat komt goed uit! **YVZ bestaat 120 jaar**  
Dus..... tijd voor een feestje!

**Wat?**                    ♪ Swingen ♪ op jaren 70 en 80 muziek

**Waar?**                De Gouden Leeuw in Stompwijk

**Wanneer?**        12 mei 2006

**Hoe laat?**        Van 21.15 uur tot 24.00 uur

**Wie?**                Alle leden vanaf 14 jaar met max. 1  
introducé (voor de leden t/m 13 jaar is een apart feest)

**Wat kost dat?**    Niets! De toegang is **gratis**

**Hoe?**                Aanmelden kan tot 5 mei 2006 per mail naar  
feest@yvz.nl  
of per post naar **secretariaat yvz, Sterappelhof 30,**  
**2728 KR Zoetermeer**

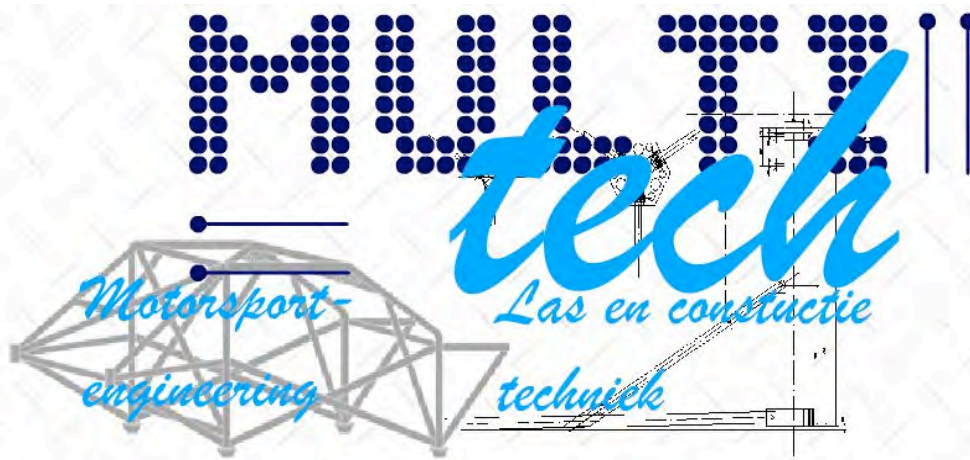
**En dan?**            Full house, veel kletsen, veel swingen en heel veel  
gezelligheid. Voor drankjes en hapjes wordt gezorgd.

**Vragen?**            Spreek of mail met het feestcomité  
(Ron Huisman, Frans v/d Linde, Mariette Poublon  
of Sonja Westerduin)



# Tot ziens op 12 mei!





**www.multi-tech.nl**  
**jan@multi-tech.nl**

Verbreekpark 10<sup>B</sup> • 2731 BR Benthuizen  
 Mobiel: 06 – 10 668 669 • Fax: 079 – 347 92 09



## JAN VAN DER HOORN

*Hét adres voor Schaatsen,  
 Skeelers en inline Skates*



*Alle  
 Topmerken!*

Viking, Raps, Zandstra, Bauer, Salomon,  
 Mogema, Maple en K2

\* Ook verhuur en onderhoud  
 \* Groot assortiment 2<sup>e</sup> hands schaatsen

*Kleding:* Hunter, Wings, Kleim

*Onderkleding:* Mäser, Craft

*Fietskleding:* Agu, Rogelli

*Tevens:* Schaatsslijpsets, hartslagmeters, Extran,

Sportvoeding, sportschoenen en stopwatches

**10% korting van  
 adviesprijs!**

### *Ons adres:*

*Westkanaalweg 10e  
 2461 EC TER AAR  
 Tel. 0172-602677  
 Fax. 0172-604688*

### Openingstijden:

Ma t/m Vr 09.00 – 12.30 en 13.30 – 17.30  
 Vrijdagavond 18.30 – 20.30  
 Zaterdag 09.00 – 12.30 en 13.30 – 16.30

**Kijk voor aanbiedingen  
 en informatie op:**

**<http://www.janvanderhoorn.nl>**



## Weissensee 2006

Het gevoel van de “eenzame schaatser” helpt niet om 200 kilometer Weissensee te volbrengen.



Als enthousiaste “amateur” is voorjaar 2005 het idee geboren om een keer mee te doen aan het schaatsfestijn op de Weissensee te Oostenrijk. Mijn belangrijkste reden om rondjes te draaien is toch het heroïsche gevecht dat dient te worden aangegaan op het moment dat er natuurijs ligt. Het is

mijn stellige mening dat het merendeel van de schaatsers de rondjes op de Uithof draait met natuurijs in gedachten. Maar misschien niet bij YVZ'ers.....

De verhalen van met name Hilbert Dekker waren aanstekelijk. Dus moest er getraind worden, ingeschreven worden en geschaatst worden op de Weissensee. Daar er geen centraal persoon binnen YVZ is, die het stokje van coördinatie Weissensee heeft overgenomen, hebben naar mijn weten 7 leden van YVZ zich apart ingeschreven voor deelname aan de tocht op de Weissensee. Helaas voor mij had ik gegokt op de tweede week Weissensee, vanwege de gezelligheid in de tweede week. De grote wedstrijden werden nu in de eerste week gehouden en ook de andere YVZ-ers bleken gekozen te hebben voor de eerste week.

Voor een eerste keer deelnemen is een spannende ervaring. Het doel om 200 kilometer te schaatsen wordt gesteld, niet echt wetende wat je zoal te wachten staat. En zeker in je eentje niet, zo is gebleken. De voorbereiding probeer je zo goed mogelijk te doen. Je hebt het idee dat het wel zou moeten lukken als alles mee zit en de omstandigheden goed zijn bij de tocht op de Weissensee. Naast de training wordt ook zoveel mogelijk een optimale lijst gemaakt van spullen die je nodig hebt.

Op zaterdag 28 januari was de aankomst in Oostenrijk. Die dag zijn er nog ervaringen uitgewisseld met de YVZ-ers die op 27 januari de tocht



---

# CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

**Binnenkort is het weer zover.**

**Dan vinden de clubkampioenschappen voor  
het seizoen 2005/2006 plaats.**

**U kunt getuige zijn van dit spektakel!**



**Licentiehouders Uithof**

**18 MAART 2006**

**21:00 – 23:30**

**Schaatscentrum De Uithof - Den Haag**

---

**Niet - Licentiehouders Uithof**

**17 MAART 2006**

**18:00 – 20:00**

**PWA SilverDome - Zoetermeer**



geschaatst hebben. Dit alles in een sprookjesachtige sfeer. Een wonderschone omgeving, strakblauwe lucht en een ijsbaan van 25 kilometer. Daar train je voor om op te schaatsen! Het kleine meer was weliswaar slecht met veel scheuren, maar dat kan de Nederlanders niet weerhouden om lekker te gaan schaatsen.



Op 31 januari was het mijn beurt om te zien hoe zo een tocht nu echt gaat. De start bleek niet gewoon te zijn. Door het grote aantal deelnemers spoot er in de buurt van de start water door een scheur het ijs op. Dit dwong de starter om 6 minuten te vroeg de schaatsers weg te schieten om grote ongelukken te voorkomen. De raad van Hilbert probeerde ik op te volgen. "Gewoon lekker vooraan starten en meegaan in een groepje, je vindt jouw groep vanzelf wel". Lekker meeschaatsend vond ik dat de groep redelijk hard van start ging. Ik kon goed volgen tot het kleine meer. Daar ging ik onderuit en was de groep kwijt. De volgende groep diende zich al snel aan en ik ging mee. Tot de volgende valpartij in ieder geval. Ik ben uiteindelijk na 150 kilometer gestopt. Vele beurse plekken rijker en concluderend dat ik te snel van start ben gegaan met alle gevolgen van dien. Te weinig gegeten, door het vallen niet echt meer in een groepje durven rijden hetgeen tot gevolg had dat ik me een "eenzame YVZ-schaatser" begon te voelen op de Weissensee. Maar ik heb er van genoten en ga volgend jaar weer!

Wellicht zijn er toch meer YVZ-ers die ook het idee hebben dat het schaatsen op de Weissensee een uitdaging op schaatsgebied kan zijn. Op die manier kan wellicht een groepje YVZ-ers gezamenlijk een dag uitkiezen om de toertocht te schaatsen.

Ik wil me best als contactpersoon opwerpen om te proberen om een groep YVZ-ers naar de Weissensee te krijgen die dan op dezelfde dag of dagen zich inschrijven om een schaatstocht te maken.

**Gert Arkensteijn** (Leiderdorp / 071 -5422140)



## **Aangepaste fietstraining voor senioren en veteranen** (niet wedstrijdrijders)

Na de winterperiode en het sluiten van de kunstijsbanen biedt YVZ een zomertrainingsprogramma aan. Behalve skeeleren (donderdag) en droogtrainen (woensdag), wordt er ook een fietstraining (maandag en donderdag) aangeboden. Deze fietstraining is onderverdeeld in een programma voor de jeugd van twaalf tot zestien jaar, een programma voor de schaatsselectie en een programma voor de senioren en veteranen die voornamelijk recreatief schaatsen.

Voor deze laatste groep is een nieuw fietsprogramma samengesteld. Dit nieuwe programma is beter afgestemd op de senioren/veteranen (niet wedstrijdrijders) groep. In de startfase zal de intensiteit laag en de duur van de training beperkt zijn. Hierdoor wordt het voor een ieder mogelijk gemaakt om in te stappen.

Half april, dus voordat de officiële zomertraining begint, wordt gestart met het opbouwen van de basisconditie. Deze basisconditie zorgt ervoor dat het eenvoudiger is om de training met plezier te kunnen volgen wanneer de intensiteit wordt opgevoerd. De basisconditie wordt gelegd door in groepsverband met een maximumsnelheid van ongeveer 25 kilometer per uur een rit te fietsen, waarbij de ritduur aanvankelijk ongeveer een uur zal bedragen. Deze ritten fietsen we onder het motto "samen uit samen thuis", bij een leuke band zal er worden gewacht en indien nodig worden geassisteerd. De ritduur zal langzaam tot ongeveer twee uur worden opgevoerd, waarbij het de bedoeling is om het tempo niet te verhogen totdat de officiële zomertraining begint.





Nadat de basisconditie is gelegd wordt de intensiteit tot aan de zomervakantie langzaam opgevoerd. Tijdens de zomervakantie zal de intensiteit constant worden gehouden en zal de nadruk op duurtraining liggen zodat de vakantiegangers óók na hun vakantie weer kunnen aansluiten. Bij deze duurtraining is het de bedoeling om af en toe een rit van 60 à 65 kilometer te maken. Na de vakantieperiode zal de intensiteit van de training weer worden opgevoerd zodat iedereen in topconditie aan het nieuwe schaatsseizoen kan beginnen.

Het aangepaste trainingsprogramma start maandag 17 april 2006 om 19:00 uur bij het clubhuis van YVZ. Het programma is toegankelijk voor senioren en veteranen met een racefiets, helm en handschoenen.

Tot ziens!

**Kees Hakkenberg**  
**René Vermeulen**

## Oproep voor jubileumuitgave

Zoals u heeft kunnen lezen in dit clubblad bestaat YVZ dit jaar maar liefst 120 jaar! Alle reden voor groot feest dus!

Bij dit feest hoort ook een jubileumuitgave van De Sprinter. Voor deze uitgave ben ik op zoek naar historische artikelen, foto's of ander materiaal dat past bij een jubileumuitgave. Heeft u leuk materiaal beschikbaar, dat u wilt delen met uw clubgenoten? Stuur u dit dan naar:



**Redactie YVZ**  
**Irenelaan 45**  
**2712 CD Zoetermeer**  
**Telefoon: 079-3166236**  
**E-mail: [redactie@yvz.nl](mailto:redactie@yvz.nl)**

Alvast bedankt!

**Ruud Verlaan**



---

## Gewoontes

Iedereen heeft wel zo'n vaste gewoonte die eigenlijk niet te verklaren valt, maar er in de loop der jaren is ingesleten. Het gaat daarbij vrijwel altijd om handelingen die totaal overbodig en hoogst opmerkelijk zijn. Vaak zijn ze nutteloos maar tóch, we dóen ze, állemaal! Het is zelfs zó, dat we vaak niet eens weten dát we ze doen terwijl het een ander wél opvalt.

Zo had ik ooit een buurman die áltijd twee keer om z'n auto liep voordat hij instapte. Vaak keek hij daarbij niet eens naar z'n auto, dus een controle van het koetswerk was het niet. Altijd eerst 2 rondjes lopen en dan pas instappen. Een ingebakken gewoonte van die man en níet te verklaren. Een ex-collega van mij ging, en dat was toch wel heel vreemd, altijd éérst zijn neus snuiten voordat hij ging telefoneren. Een gewoonte die nergens op sloeg maar die hij áltijd deed. Als hij zijn neus ging snuiten vroeg ik hem al wie hij moest bellen. Hierop volgde dan van zijn kant een blik van opperste verbazing. Hoe kon ik nou weten dat hij iemand moest opbellen. Hij wist dus zélf niet dat het plegen van zijn telefoontje dát voorspel had.... Het gekke was dan ook nog, dat ik hem niet ging vragen waaróm hij dat deed, terwijl ik er wél ontzettend nieuwsgierig naar was! Ik denk dat mijn nieuwsgierigheid naar, of hij het de volgende keer wéér zou doen, nóg groter was...!

Je kunt ook aan sommige mensen goed zien wanneer ze inwendig onrustig worden. Gefriemel aan de neus of aan de oren is een veel voorkomende uiting daarvan terwijl er van jeuk aan die neus of aan dat oor in het geheel geen sprake is. Soms wordt er ook zomaar gekrabd op of aan veel intiemere plaatsen wat dan weer door omstanders als zeer ongegeneerd wordt ervaren... Gewoonte handelingen komen ook vaak voor bij mensen die roken. Het opsteken van een sigaret gebeurt bij velen volgens een bepaald ritueel waarvan de roker zich zelf niet bewust is. De één slaat eerst, met het gedeelte wat later in de mond gaat, drie keer hard op de tafel. Een ander steekt de sigaret aan, haalt hem vervolgens na de eerste trek uit zijn mond en kijkt dan even naar het brandende puntje. Die handeling gebeurt dan steevast bij elke sigaret. En waarom..?? Een ingesleten gewoonte.

Een vroegere baas van mij was ook zo voorspelbaar. De hele afdeling wist van tevoren precies wanneer er weer eens iemand bij hem op het matje moest komen. Dat konden we zien aan zijn stropdas welke hij normaliter altijd droeg. Had hij deze afgedaan, wisten we dat er binnen



---

het half uur iemand van ons bij hem op kantoor moest komen voor een slecht nieuws gesprek. Iedereen die dus 'nattigheid' voelde zocht dan ook tijdig een veilig heenkomen elders in het gebouw als hij zijn stropdas had afgedaan. Hij heeft nooit geweten en dus ook niet begrepen dat zijn actie, het afdoen van die stropdas, er de reden van was dat de hele afdeling dan plotseling in hoogste staat van waakzaamheid was. Dat degene, welke hij even later tot orde wilde roepen, op dat moment steevast onvindbaar was, heeft hij nooit begrepen, de stakker....

Ook zijn er mensen die áltijd wanneer ze een trap op lopen, het aantal treden tellen. Het maakt daarbij niet uit of die traptreden al ontelbare keren door hen geteld zijn, ze worden gewoon élke keer weer opnieuw geteld. En waarom? Ze kunnen het je niet ver..tellen! Dergelijke gewoontes zijn onverklaarbaar, vaak zinloos, maar we hebben en doen ze állemaal. Hoewel, bij mijzelf heb ik flink moeten spitten om mijn éigen vreemde gewoontes te herkennen. Toch blijk ik er uiteindelijk, na lang zoeken, meer te hebben dan ik ooit gedacht had... Enkele voorbeelden:

Stap ik een winkel binnen, ga ik altijd eerst mijn voeten vegen. Thuis is dat een prima gewoonte maar bij V&D of de Hema..?? Het is een rare gewoonte en daar eigenlijk zinloos! Als ik bij thuiskomst de poort achter me sluit, kijk ik er daarna áltijd nog even overheen. Waarom kijk ik nog even naar waar ik nét vandaan kom?? Ook zo'n vreemde nutteloze gewoonte en ik heb dan ook nog nooit iets bijzonders over de poort gezien. Dan nóg iets: Vlak voordat ik in mijn bed stap, als ik me heb uitgekleeft, kijk ik altijd eerst nog even in de passpiegel van de kledingkast. Waarom..?? Ik weet het niet. Misschien trots... of hoop!?? Laten we het hier ook maar houden op... gewoonte! Zo zie je, ook ik ben niet helemaal perfect. Hoewel... Eén van mijn irritantste gewoontes heb ik als ik ga schaatsen. Na het aandoen van de schaatsen zet ik altijd mijn bril af en doe deze vervolgens in mijn schoen. Dit uit voorzorg dat deze niet zal beschadigen in mijn schaatstas. In de hal ben ik inmiddels vier brillenkokers kwijtgeraakt, vandaar deze actie. Na de training doe ik dan weer de schaatsen uit en stap, meestal omdat ik met iemand in gesprek ben, zonder na te denken, zó in mijn schoenen en dus steevast bovenop mijn bril. Dat is me zéker al 6 keer overkomen!! Tóch bleef ik gewoon mijn bril in die schoen stoppen. Waarom? Het was een gewoonte geworden, net als mijn wekelijkse rit naar Hans Anders voor een nieuw brillenpootje. Maar ik heb nú de oplossing gevonden. Ik heb een paar slippers gekocht!

**Hans Engelbertink**



## Meerkamp

### Drie podiumplaatsen voor IJSvereniging Zoetermeer bij Meerkamp en Twee podiumplaatsen bij de Gewestelijke Marathoncompetitie

Begin februari, het einde van het schaatsseizoen komt in zicht.

De één treurt de ander krijgt het lente gevoel en bereid zich voor op de zomer. Schaatsers komen in vorm of verliezen deze. Getrouw als geen ander organiseert de KNSB begin februari een in de schaatsvolksmond "de Meerkamp". De Meerkamp is een *kleine vierkamp*, waarbij schaatsers in twee dagen vier allround afstanden rijden en in het klassement strijden om de prijzen. Het weekend ook dat de sprinters het opnemen tegen de lange afstand rijders. Specialist of niet, kans voor iedereen.

Voor de IJSvereniging Zoetermeer kwamen Kjeld Slingerland (junior A), Alwin Baumeister (neo-Senior), Eddie Turfboer (neo-Senior), Frank Heijerman (Senior), Remco de Mik (Senior) en Emiel de Haan (Senior)



aan de start. Tijdens de Meerkamp worden op zaterdagavond voor de junioren een 500meter en 1.500meter verreden. De (neo)-Senioren rijden dan een 500meter en een 3.000meter. Op zondagavond rijden de junioren een 1.000meter en een 3.000meter, terwijl de (neo)-Senioren dan een 1.500meter en een 5.000meter rijden.

Door een ongelukkige val op de 500meter van Emiel, waarbij hij een fikse vleeswond opliep was het toernooi voor hem voorbij. Kjeld reed erg sterk, en behaalde op drie afstanden een eerste plaats. Hij moest alleen op de 3.000meter zijn concurrenten voor laten gaan. Uiteindelijk werd hij overtuigd 1<sup>e</sup> in het eindklassement. Alwin reed een goede 500meter (3<sup>e</sup> plaats), om vervolgens tijdens de langere afstanden terug te zakken in het eindklassement. Eddie begon met een behoorlijke 500meter (5<sup>e</sup> plaats), om vervolgens op de volgende afstanden steeds beslag te leggen op de 2<sup>e</sup> plaats. Hierdoor wist hij in het eindklassement 3<sup>e</sup> te worden. Remco



reed een goed toernooi, uiteindelijk werd hij 2<sup>e</sup> in het eindklassement. Frank reed een behoorlijk toernooi, maar wist niet te voorkomen dat hij in de achterhoede van het eindklassement terecht kwam.

### Ook Marathon succes

Maandagavond 6 februari werd de 6<sup>e</sup> marathon voor de Oomssport-competitie verreden. Voor de IJsvereniging Zoetermeer kwamen Peter Fakkeldij (veteranen-1), Nico Woldendorp (veteranen-2), Hilbert Dekker (veteranen-2) en Eddie Turfboer (C-1) in actie.

Peter en Hilbert hielden zich in het peleton van hun categorie goed staande en werden respectievelijk 12<sup>e</sup> en 14<sup>e</sup>. Nico (63 jaar) bleef goed om zich heen kijken en plaatste in de laatste ronde zijn beslissende aanval, zijn concurrenten hadden hier geen antwoord op. Een mooie 1<sup>e</sup> plaats was zijn beloning. Eddie reed de gehele wedstrijd aanvullend, was diverse keren in de kop van het peleton te vinden. Op 8 ronden voor het eind reed hij alleen weg uit het peleton en bouwde een voorsprong op van ruim een halve ronde. Ook hij stond zijn voorsprong niet meer af; dit resulteerde in een 1<sup>e</sup> plaats.

### **Eddie Turfboer**

**Z@PPSPORT**

### **Z@ppsport opnieuw bij YVZ**

Zondag 26 februari kwam de cameraploeg van de Tros opname maken voor het jeugdsport programma [z@ppsport](http://z@ppsport). Ron Boshart kwam enkele pupillen interviewen en de jeugd mocht een aantal schaatskunsten vertonen. Ron "oefende" wat achter een schaatsrek en werd door de pupillen rond geduwd. Het was heel gezellig en we verwachten later deze maand het resultaat in de TV-uitzending te kunnen bewonderen.





## Succes Axel Smit op NK

Het slotweekeinde van de Olympische spelen was het voor de YVZ-ers niet alléén passief kijken en genieten, maar zelf ook acteren. De positieve gedachten, dat deelnemen belangrijker is dan winnen staat hoog in hun vaandel. Toch werden er resultaten neergezet om op terug te kijken. Vorige maand waren we al blij met de plaatsing van Axel voor het NK in Groningen. Inmiddels heeft Axel prachtige tijden gerealiseerd. Op de 500m een PR in 42.04 (15<sup>e</sup>) en vervolgens een mooie 2.11.89 (22<sup>e</sup>) op de 1.500m. In het totaalklassement bezette hij een 18<sup>e</sup> plek. Voor een niet gewestelijke rijder een superprestatie.

Ons jongste bestuurslid, Ruud Verlaan heeft de smaak geheel te pakken. Op de meerkamp senioren heren reed hij met degelijke tijden naar de kop van het klassement en wist dit vast te houden. Deze overwinning zal hem mede gezien zijn stijgende prestatielijn naar verwachting stimuleren om dit resultaat nogmaals te herhalen. Bij de Veteranen was er een uitstekende 3<sup>e</sup> plaats voor Hilbert Dekker en ook Nico Woldendorp haalde met mooie tijden een prima 8<sup>e</sup> plaats. Ook goede resultaten boekten Christel, Sonja, Lennart, Yvonne en Jan op de 500 en 1.500 meter. Mariëlle reed 4 prima afstanden en wist haar 500 meter tijd aan te scherpen. Bij de sprint vierkamp stonden 2 YVZ-ers op het ijs, die het podium mochten beklimmen. Kjeld Slingerland en Oliver Sundberg werden 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup>.

Natuurlijk waren er ook pupillen en junioren op zondagochtend actief. Casper reed zijn eigen clubrecord op de 500 m uit de boeken en verbeterde zijn 1.000 m. Kai was geheel ontketend. Na een flitsende 500 m waren op de 1.000m twee handen van de coach tekort om zijn verbetering aan te geven. Maar liefst 14 seconden werd zijn beste tijd scherper gesteld. Heel goed reden ook Dewy, Julia, Nina, Django, Yvo, Hans. Op met name de 1.000 m werden de tijden verbeterd. Evelien en Jeroen eindigden met 2 maal een 500m steeds in de buurt van hun PR's.



## Dick Waalewijn



## Sprint kampioenschappen prooi voor explosieve schaatsters

Op 12 februari was de Uithof het domein voor de schaatssprinters. Korte afstanden wisselden elkaar af in hoog tempo. Veel risico's werden genomen. Eigenlijk hebben echte sprinters iets van roofvogels. Doodstil hangen ze in de lucht te bidden om plotseling met een enorme snelheid zich op hun prooi te laten vallen. Zo is het ook bij de schaatssprinters. Ze staan als een roofvogel doorstil bij de start. Dan klinkt er een schot en schrikt de sprinter zich naar voren. In een mum van tijd zit hij op zijn topsnelheid en nadert zijn prooi voor hem, de eindstreep. Nog voor de galm van het startschot is vervlogen richt de sprinter zijn rug en geniet van zijn "P-rooi". Zo was het vaak afgelopen weekeinde bij het zoveelste pr. YVZ verscheen weer met een flink aantal deelnemers aan de start.

Bij de pupillen, die twee keer een 100 meter en een 300 meter reden, is het weer erg spannend. Waar Daniëlle Vrolijk het Zuid-Hollands kampioenschap veroverde is het nu Iris van de Stelt die de YVZ'ers achter zich liet en met de eer ging strijken. Daniëlle eindigt derde met precies het zelfde puntentotaal als nummer 4. Omdat de reglementen voorschrijven dat dan naar de laatste afstand wordt gekeken staat Daniëlle door haar snellere tijd en PR op de 300 meter derde in de



uitslag. Nina van Tol en Julia Berentschot rijden naar een vijfde en zesde plaats met ieder twee pr's. Charlotte Kors legt beslag op de achtste plaats door drie pr's te rijden. Bij de jongenspupillen pakt YVZ goud en zilver, gewonnen door Casper Pak en Kai Smit met 3 pr's. Casper rijdt dit maal voor de verandering eens een heus baanrecord door zijn tijd van 27.85 op de 300 meter.

Aansluitende dweilen de medewerkers van de Uithof het ijs. Alle aanwezigen zijn daar erg dankbaar voor. De medewerkers blijven gewoon doorwerken en laten de rijders niet in de steek in deze moeilijke tijd voor de Uithof, waaraan in de media al veel aandacht is besteed.



Nadat de baan weer was opgedroogd gaat de wedstrijd verder met de junioren. Bij de meisjes junioren C (100, 300 en 500 meter) weet Lisa Berentschot de tweede plaats te bemachtigen o.a. door een uitstekende 100 meter. Patricia van der Kooy eindigt niet zo hoog in het klassement maar rijdt wel 3 pr's. De jongens junioren, die niet zo vaak deze korte afstanden mogen rijden, grossieren in de pr's. Axel Smit pakt een drietal "PRrooien". Daardoor wint hij met overmacht in zijn categorie. Tweede voor YVZ eindigt Cas Retel op plaats zeven. Yvo Waalewijn rijdt sneller dan ooit op de 500 en 300 meter. Bij de meisjes junioren B eindigt Denise van Vliet heel mooi als derde.

Niet alleen deze jongere jeugd bond de schaatsen onder ook de "oudere jongeren" gingen er in avonduren nog even stevig tegenaan. Natuurlijk geïnspireerd door de gouden Olympische plak van Ireen Wüst op de 3000 meter eerder die dag rolden ook hier weer een aantal pr's uit de hoed. De beste prestatie is die van Kjeld Slingerland die met een mooie reeks zonder pr's wel de hoofdprijs opeist bij de junioren A. Mark Dobben scoort wel drie pr's maar werd zevende. Bij de Dames senioren doen drie YVZ'ers mee waarvan Patricia van Berkel met een vijfde plaats het hoogst op de einduitslag staat. Bij de heren senioren komt Alwin Baumeister mede door een tweetal pr's tot een mooie vijfde plaats. Een paar veteranen met een grote V en waarvan de spieren toch wat aan snelheid zouden moeten hebben ingeboet willen daar niets van weten. Hilbert Dekker en Jaap van Mullem pakken ieder drie pr's.

## Nico Woldendorp wint Oomsport Cup Veteranen



Nico Woldendorp won de laatste marathonwedstrijd op 24 februari jl. waardoor hij overtuigend eerste werd in het eindklassement om de Oomsport Cup.



## YVZ wint zilver bij Open Nederlandse Kampioenschappen

Afgelopen weekend werden in de SilverDome in Zoetermeer de Open Nederlandse kampioenschappen shorttrack voor pupillen en junioren verreden. Naast de Nederlandse topshorttrackers kwamen ook de Belgen en de Britten met hun sterkste rijders naar Zoetermeer. Bij de meisjes pupillen stonden Michelle de Bruijn en Sabine van der Kooij voor een zware opgave.



Michelle wist zich op twee afstanden voor de D-finale te plaatsen. Zij werd er vijfde, wat haar de zestiende plaats in het eindklassement opleverde. Sabine kwam in de E-finale uit. Daar verdiende zij de eenentwintigste plaats.

De enige vertegenwoordiger van IJsvereniging Zoetermeer (YVZ) bij de jongens pupillen was Kelvin van Ham. Zaterdag schaatste hij zich naar de vierde plaats in de C-finale. Zondag moest hij zich helaas vanwege ziekte afmelden. Bij de junioren C moest favoriet Rosalie Huisman het opnemen tegen de Belgische toppers. De 1000 meter wist zijn winnend af te sluiten. Rosalie kon de hoge verwachtingen op de 500 meter jammer genoeg niet waarmaken. Zij liep in de A-finale tegen een diskwalificatie op. Door een val in de superfinale miste Rosalie zelfs een plaats op het podium. Haar restte de ondankbare vierde plaats.

Een groot en sterk veld stond aan de start bij de gecombineerde wedstrijd meisjes junioren A en B. Yara van Kerkhof (jun.B) en Lianne Huisman (jun.A) moesten het opnemen tegen shorttrackers uit Jong Engeland, Jong België en Jong Oranje. Yara, de jongste deelnemster in deze categorie, haalde op beide afstanden de A-finale. Een vierde plaats, een diskwalificatie en de vierde plaats in de superfinale waren goed voor de bronzen medaille bij de junioren B. Lianne Huisman hoefde slechts WK-deelnemster Jorien Termors uit Overijssel voor te laten gaan. Lianne



reed stabiel naar een tweede plaats, goed voor het goud in haar categorie.

Bij de jongens reden de junioren A wél een eigen klassement.

De Zoetermeeders Freek van der Wart, Rudy Koek en Atze Kerkhof deelden daar de lakens uit. In het eindklassement kwamen zij op de respectievelijk eerste, derde en vierde plaats. Freek won twee van de drie afstanden, waaronder de belangrijke winst in de



superfinale. Vincent Baas vertegenwoordigde Zoetermeer bij de junioren B. Hij kwam aan de start om ervaring op te doen. Zijn enthousiaste rijden in de D-finales leverde hem de achttiende plaats op. De relaywedstrijden moesten de beslissing over het eindklassement voor clubteams brengen. Maar omdat zowel Gewest Overijssel als IJsvereniging Zoetermeer de maximale vijftig punten behaalden, kwamen de Zoetermeeders zes punten tekort voor de winst. Voor YVZ wonnen overigens zowel de jongens als de meisjes de relay bij de junioren A. Het Nederlands kampioenschap in Heerenveen over twee weken moet het hoogtepunt van dit seizoen worden. Een groot aantal Zoetermeeders zal daar voor de medailles gaan strijden.

### Jan van Kerkhof





## Promoties

Datum	Naam	Categorie	Promotie
05-02-2006	Robbin Heijerman	HC	3 -> 2
11-02-2006	Thomas Pauw	HB	2 -> 1

## Prijzen clubkleding

	HUNTER	ZAES	
Pully	25,00 (alleen de kleine maatjes)	35,00	
Wedstrijdschaatspak	81,00	<b>75,00</b>	<b>kleine maten</b>
Trainingsjack Tactel	63,00		grote maten
Trainingsjack Thermo		<b>50,00</b>	<b>kleine maten</b>
Salopette lycra (dun)	27,50		uitlopend
Salopette thermo	40,00	40,00	
Salopette thermo met ritsen	62,00	<b>55,00</b>	<b>kleine maten</b>
Ritsenbroek Tactel	62,00 (uitlopend)		
YVZ Schaatshoesjes		17,00	
Trainingsoverall XL	102,50		
Coachjack	op bestelling		

De clubkleding is iedere eerste zaterdag van de maand tussen 9:00 en 11:45 uur te koop in het clubgebouw. (Tijdens het schaatsen slijpen)



## Werk aan de winkel - Herhaling

Het zal u allen bekend zijn, dat een vereniging niet zonder vrijwilligers kan. Zo ook onze vereniging niet! Een aantal vrijwilligers hebben aangegeven te willen stoppen en daarom zoekt YVZ vrijwilligers voor de onderstaande vacatures:

### Technische commissie

Aan het eind van vorig seizoen hebben Klaas van Weringh en Fred Retel het bestuur laten weten te zullen stoppen met een aantal taken. Na zes jaar willen zij het stokje doorgeven. Jurycoördinator langebaan en SilverDome zijn eventueel te combineren.



- **Jurycoördinator langebaan op de Uithof**  
Het regelen van de juryleden voor de wedstrijden die YVZ organiseren moet.
- **Jurycoördinator SilverDome.**  
Het regelen van de juryleden voor de wedstrijden die YVZ op de SilverDome organiseert.

Lijkt het u ook leuk om wat voor YVZ te kunnen betekenen. Dan is dit uw kans, reageer snel!

### Technische Commissie

## Beëindiging lidmaatschap

Het lidmaatschap van IJsverening Zoetermeer wordt automatisch ieder jaar verlengd. Ook wanneer u zich niet meer aanmeldt voor lessen of trainingen blijft het lidmaatschap voortbestaan. Opzeggen kan uitsluitend per brief of per e-mail aan de ledenadministratie. Zie voor de adresgegevens pagina 1 van dit nummer.

Iedere andere manier van opzeggen, bijvoorbeeld bij trainers, wordt als niet gedaan beschouwd!

Ledenadministratie  
**Piebe Belgraver**



## Jaaragenda seizoen 2005 – 2006

2006				
<b>Mrt</b>	za	4	extra wedstrijden (onder voorbehoud)	SilverDome oval, 07.30-9.00
	za	11	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00-11.45
	za	11	<b>Clubkampioenschap 6-7 jarigen</b>	<b>SilverDome ijshockeybaan, normale lestijd</b>
	za	11	<b>Clubkampioenschap 8-9 jarigen</b>	<b>SilverDome oval, 07.30 - 9.00</b>
<b>NIEUW</b>	za	11	<b>Clubkampioenschappen 10-12 jarigen</b>	<b>SilverDome oval, 18:00 - 19:15</b>
<b>NIEUW</b>	za	11	<b>Diplomaschaatsen Uithofpupillen</b>	<b>SilverDome oval, 19:15 - 20:15</b>
	za	11	Geen reguliere les za-4 (zie clubkampioenschappen)	
	wo	15	Laatste woensdaglessen PWA SilverDome	
	vr	17	Clubkampioenschappen Silverdomerijders niet licentierijders	SilverDome oval, 18:00 - 20:00
	vr	17	Laatste vrijdaglessen PWA SilverDome	
<b>NIEUW</b>	za	18	<b>Diplomaschaatsen za-1 en za-2</b>	<b>SilverDome ijshockeybaan, normale lestijd</b>
<b>NIEUW</b>	za	18	<b>Clubkampioenschappen Uithof</b>	<b>Uithof, 21:00-23:15</b>
<b>NIEUW</b>	za	18	Uitval lesuur za4	Silverdome oval 18:00-19:00
	za	18	Laatste zaterdaglessen PWA SilverDome	
	do	23	Trainersvergadering	
	za	25	Laatste trainingen op de Uithof	
	ma	27	<b>Recordweek op de Uithof (t/m 2 april)</b>	
<b>Apr</b>	za	8	<b>Diploma- en prijsuitreiking zaterdaggroepen</b>	<b>Clubhuis Za-1 en Za-2 14.00-15.00 Za-3 15.00-16.00 Za-4 16.00-17.00</b>
	za	8	<b>Feestelijke slotavond</b>	<b>Clubhuis, 20.00</b>
	di	18	Bestuursvergadering	
<b>Mei</b>	vr	12	<b>JUBILEUMFEEST</b>	<b>VERRASSING</b>
	di		Bestuursvergadering	
<b>Juni</b>	wo	7	<b>Algemene Ledenvergadering</b>	<b>Clubhuis, 21.30</b>
	di		Bestuursvergadering	



## Verjaardagen

### Maart

2	Jet Verschoor Susan ten Kroode
6	David Jan Berentschot
17	Wouter Veldstra Tobias de Zwart Mandy Kalkman
19	Lizzy van Tol Niels Vissers
20	Casper Blaauwgeers
21	Jelle Meijer
22	Lars van Stekelenburg Niels Waalewijn
26	Koen Overdevest
27	Pim Felix
30	Willem van de Koot

### April

1	Niek Adema
2	Linda Milatz Stijn Zwanenburg
3	Esther Boogert
5	Sam Louwers
6	Liesbeth Milatz
8	Gijs Prins
9	Julia Wegman
10	Jake van Steenbergen
11	Fleur Lafeber Daniëlle Verweij
16	Lisanne Bruinsma
17	Maarten van Riel
18	Birgit de Groot
20	Rozemarijn van der Ziel
21	Flora Vogelaar Puck van der Lubbe
22	Ilse Schuilenburg
27	Jeroen Erinkveld
28	Gera Zonneveld Anthony Fens Christiaan Fens
30	Marit van Staveren

