



Regels op de skeelerbaan:

Om het skeeleren zo leuk, gezellig en om het vooral zo veilig mogelijk te houden zijn er een paar regels waar iedereen zich aan moet houden wanneer je op de baan bent. Op deze manier voorkomen we de meeste ongelukken en halen we het meeste uit onze trainingen.

Skeelerbaan:

- Op de skeelerbaan rijdt iedereen LINKSOM (dus tegen de klok in zoals ook op de ijsbaan).
- Snelle rijders rijden LINKS en langzamere rijden RECHTS.
- Volg de instructies op van je trainers.
- Inhalen gebeurt links.
- Niet meer dan 2 rijders naast elkaar.
- Uitrijden gebeurt aan de buitenkant, rechts van de baan.
- Bij een valpartij stopt iedereen met skeeleren.
- Stilstaan mag alleen aan de buitenkant van de baan, rechts.
- Als je de baan opgaat kijk je eerst achterom om te kijken of er rijders aankomen. Wanneer je snelheid hebt ga je naar de linkerkant.
- Wanneer je naar het krabbelbaantje wilt kijk je eerst achterom of er rijders aankomen en steek je de baan zo kort mogelijk over.
- Het betreden en verlaten van het krabbelbaantje alleen via de in/uitgang. Dus niet over de stoeprand.

- Betreed de baan niet tijdens een training om te komen kijken.
- De BMX-baan is van de BMX-vereniging, deze betreden wij dus niet.

Bescherming:

Skeelers aan is helm op! Ook wanneer je nog niet op de baan bent. De jeugd is verplicht tot het dragen van pols, knie -en elleboogbeschermers. Overige rijders raden wij het sterk aan.

Helm:

- Gebruik een fiets/skeelerhelm.
- Koop een passende maat, niet te groot en niet te klein. Helm moet goed op je hoofd zitten mag **niet naar achteren gekanteld** zijn en moet goed over de slapen zitten.
- Het bandje moet strak genoeg zitten dat je nog 1 vinger ertussen kan doen. Mag zeker niet te los zitten want bij een valpartij verschuift de helm en val je alsnog op je hoofd.
- Vervang een helm na een valpartij op het hoofd.

Meer informatie kunt u vinden op www.yvz.nl of vraag je trainer wanneer je nog vragen hebt.