

# **Afspraken en regelingen**

**Shorttrack  
Regio West Competitie 2019-2020  
CONCEPT v4**



**SEBRA  
Sports Cup**



## Wedstrijdkalender 2019 – 2020

Datum	Plaats	Tijden*
Zondag 3 november 2019	Alkmaar De meent	Vastgelegd 13.30-19.00
Zaterdag 28 dec 2019	Den Haag De Uithof	Vastgelegd ~09.30-15.30
Zaterdag 25 januari 2020	Utrecht De Vechtsebanen	Vast gelegd 12.00-17.45
Finale	??	??

De uitnodiging voor een wedstrijd wordt uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd gepubliceerd op [shorttrackonline.info](http://shorttrackonline.info) en tevens verzonden via de deelnemende verenigingen aan potentiële rijders.

### Regiocommissie

Vragen, opmerkingen of commentaar kunt u richten aan de primaire aanspreekpunten van de regiocommissie, via het wedstrijdsecretariaat van uw club.

De regiocommissie van seizoen 2019-2020 bestaat uit:

Michel van Zuijlen – GTC Gewest Zuid Holland / DKIJV  
Bert van Lobenstein – GTC Gewest Zuid Holland / HVHW

E-mailadres regiocommissie: [regiocompetitiewest@gmail.com](mailto:regiocompetitiewest@gmail.com)

Adressen van deelnemende verenigingen: zie bijlage A.

### Sponsor

Ook dit jaar wordt de regiocompetitie gesponsord door Sebra Sports. De naam van de regiocompetitie is dan ook: Sebra Sports Cup.

### Algemeen

In principe gelden de reglementen die zijn vastgesteld door ISU en KNSB. Echter de regiocompetitie wordt, met name voor de beginnende rijders, gezien als kennismaking met shorttrack.

Het leren gaat voor op het straffen. Dienovereenkomstig zullen de



gemaakte overtredingen gewaardeerd worden met name bij de wat jongere rijders. Waar in het kader van de wedstrijdserie niet in voorgaande documenten is voorzien gelden de regels van de actuele shorttrack communiqués.

Deze zijn te raadplegen op:

<https://knsb.nl/shorttrack/organisatie-reglementenshorttrack/communiques/>

Daarnaast gelden de hieronder geschreven afspraken en regelingen.

### Categorieën

- Pupil 3: 8 jaar en jonger, geboren na 30-6-2010
- Pupil 2: 9 en 10 jaar, geboren 1-7-2008 t/m 30-6-2010
- Pupil 1: 11 en 12 jaar, geboren 1-7-2006 t/m 30-6-2008
- Junior C: 13 en 14 jaar, geboren 1-7-2004 t/m 30-6-2006
- Junior B: 15 en 16 jaar, geboren 1-7-2002 t/m 30-6-2004
- Junior A: 17 en 18 jaar, geboren 1-7-2000 t/m 30-6-2002
- Senioren (S): 19 t/m 38 jaar, geboren 1-7-1980 t/m 30-6-2000
- Masters (M): 39 jaar en ouder, geboren vóór 1-7-1980

Wij kennen 3 wedstrijd categorieën:

- Pupillen 3
- Pupillen 1 en 2
- Junioren/Senioren/Masters

Per categorie worden de rijders ingedeeld in divisies. Het aantal divisies is afhankelijk van het aantal deelnemers in de betreffende categorie. De indeling van de rijders in de divisies gaat op basis van snelheid (officiële geregistreerde tijd).

- Junioren/Senioren/Master worden gesplitst in jongens/heren en meisjes/dames.
- Bij pupillen 1-2 en pupillen 3 rijden meisjes en jongens door en tegen elkaar.

In de praktijk betekent dit dat er 2 junioren/senioren/master divisies zijn (1 heren, 1 dames) en 1 pupillen 3 divisies. Bij de pupillen 1-2 zijn er doorgaans meerdere divisies.

Voor het individuele klassement kennen wij de volgende categorieën voor zowel de jongens/heren als meisjes/dames:

- Pupillen 3



## Afspraken en regelingen Shorttrack Regio West Competitie 2019 – 2020

- Pupillen 2
- Pupillen 1
- Junioren/Senioren/Masters

Voor het landelijke regio finaleklassement kennen wij de volgende categorieën:

- Pupillen 1 en 2, jongens
- Pupillen 1 en 2, meisjes

### **Dispensatie Regiocompetitie**

Om in een oudere leeftijdscategorie uit te komen kan door de regiocommissie dispensatie verleend worden, op voorwaarde dat in het betreffende seizoen niet meer in een jongere leeftijdscategorie mag worden gestart. Dispensatie moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd minimaal 2 weken voorafgaand aan de eerst deel te nemen wedstrijd.

Procedure voor het aanvragen van dispensatie:

1. De club draagt de rijder, voorzien van duidelijke motivering voor aan de regiocommissie. Indienen kan via email op [regiocompetitiwest@gmail.com](mailto:regiocompetitiwest@gmail.com).
2. De regiocommissie bespreekt de dispensatieaanvraag en geeft al dan niet toestemming en koppelt deze terug aan de club.

Er wordt over een genomen besluit niet meer gediscussieerd.

*Note: Voor alle andere wedstrijden gelden de deelnameregels van die betreffende wedstrijden.*

### **Deelname aan andere regio's**

Deelname aan overige regiowedstrijden zoals die van Noord-Oost of Beneluxcup (Regio Zuid): zijn niet toegestaan voor rijders die lid zijn van een vereniging in onze regio.

### **Deelnamekosten**

Voor iedere deelnemer die is ingeschreven op het moment van de sluiting van de inschrijving is een bedrag verschuldigd van:

- €55,00 voor de gehele competitie (5 wedstrijden) voor pupillen en junioren.
- €65,00 voor de gehele competitie (5 wedstrijden) voor senioren en masters.



## Afspraken en regelingen Shorttrack Regio West Competitie 2019 – 2020

- €15,00 + 3,00 huur helmcap voor deelname aan een enkele wedstrijd voor pupillen en junioren. (plus kosten daglicentie €5,- tot 18 jaar €7,50 vanaf 18 jaar indien de deelnemer geen jaarlicentie heeft).
- €17,50 + € 3,00 huur voor deelname aan een enkele wedstrijd voor senioren en masters bedragen. (pluskosten daglicentie, €7,50 p/jaar indien de deelnemer geen jaarlicentie heeft).

De rijders die op basis van betaling per wedstrijd mee doen dienen met gepast geld €10 borg te betalen die aan het eind van de dag wordt teruggegeven. Voorafgaand aan de wedstrijd kan de clubvertegenwoordiger de helmcap(s) ophalen.

De deelnemer dient in het bezit te zijn van een geldige KNSB wedstrijdlicentie gedurende alle regiowedstrijden.

De inschrijving en betaling vindt plaats via [inschrijven.schaatsen.nl](https://inschrijven.schaatsen.nl).

### **Helmcap**

Voor de identificering van de rijders op de baan dienen rijders een helmcap over de helm te dragen en daarvoor een helmcap aan te schaffen. Bij deelname aan de hele competitie wordt de helmcap eigendom van de rijder. Een helmcap kost €10,00 en wordt door de organisatie via de club bij eerste wedstrijddeelname verstrekt.

- Bij deelname aan de gehele competitie wordt de helmcap besteld en betaald via [inschrijven.schaatsen.nl](https://inschrijven.schaatsen.nl).
- Bij de wedstrijdleader kan de helmcap worden opgehaald.
- Bij verlaten van de regio mag de helmcap ingeleverd worden men krijgt dan het aankoop bedrag retour gestort.

### **Bepalingen deelname junioren en senioren:**

- Indien een rijder voor de start van de 1e regiowedstrijd de KNSB Cup limiet behaald heeft, in het voorafgaande en lopend seizoen, mag deze niet meer deelnemen aan de regiocompetitie.
- Zodra een rijder de KNSB Cup limiet behaald heeft, mag deze gaan deelnemen aan de KNSB Cup. De rijder mag daarnaast de regiocompetitie blijven uitrijden.



Ter info: de KNSB Cup kent een uiterste inschrijfdatum die in de regel ligt in december van het lopende seizoen.

### **Inschrijven**

- Voor de betaling en controle op een geldige wedstrijdlicentie dient eerst ingeschreven te worden via [inschrijven.schaatsen.nl](http://inschrijven.schaatsen.nl). LET OP, er vindt bij latere afmelding geen terugbetaling plaats.
- Het inschrijven van de deelnemers, coach en teamleader vindt daarnaast plaats via [www.shorttrackonline.info](http://www.shorttrackonline.info). Dit kan tot en met de dinsdag voor de wedstrijd en wordt gedaan door de wedstrijdsecretaris van de betreffende vereniging.
- De indeling van de relay vindt plaats door de wedstrijdleiding. Aanmelden voor de relay dient door de clubvertegenwoordiger plaats te vinden uiterlijk donderdag 20.00 voor de betreffende wedstrijd op [relayregio@gmail.com](mailto:relayregio@gmail.com).

### **Afmelden (via clubvertegenwoordigers)**

- Tot sluiting inschrijving kan men de rijder afmelden door de rijder uit de wedstrijd te verwijderen in <http://www.shorttrackonline.info>. Vanaf sluiting inschrijving (oranje closed button) t/m donderdag voor de wedstrijd kan er via <http://www.shorttrackonline.info> worden afgemeld door bij de betreffende deelnemer "withdrawn" te selecteren. LET OP, er vindt bij afmelding geen terugbetaling plaats.
- Vanaf de definitieve sluiting tot 20.00 uur de avond voor de wedstrijd kan er worden afgemeld via de wedstrijdcoördinator van de organiserende vereniging. Ook dan blijft het verschuldigde deelname bedrag verschuldigd.

### **Afstanden** (keuze uit)

Pupillen 3:	222/333/444 meter	
Pupillen 1 & 2:	333/500/777/1000 meter	incidenteel 1500m
Junioren en ouder:	500/777/1000 meter	incidenteel 1500m

De wedstrijdleider bepaald op basis van het aantal deelnemers en de beschikbare tijd de afstanden.



### **Beschermende kleding**

Bij deelname aan de regiocompetitie is de volgende beschermende kleding verplicht. Handschoenen, ASTM goedgekeurde helm (geen fietshelm), snijvaste nekbeschermer en knie- en (harde)scheenbeschermers en een veiligheids(sport)bril met polycarbonaatglazen.

Junioren en senioren dienen bovendien snijvaste enkelsokken te dragen en snijvastpak te dragen. Voor pupillen wordt dit aanbevolen. Voor nadere details zie [communiqué 2](#).

### **Heatbox en coach area**

De heatbox is alleen voor rijders, coach en teamleader. De coacharea is alleen voor de coach en teamleader. De rijder mag zich wel bij de coach melden, voor een korte terugkoppeling (3 min.) van een rit, maar mag daar niet blijven. De wedstrijdorganisatie houdt toezicht op naleving.

### **Aanmelden op de wedstrijddag zelf**

- Een clubvertegenwoordiger meldt de deelnemers aan bij de wedstrijdleiding. Dit kan volgens het tijdschema in de announcement en bij ontbreken hiervan tot aanvang van het inrijden.
- De deelnemer moet dan ook aanwezig zijn op de ijsbaan.
- Deelnemers die bij aanvang van de warming-up niet aanwezig zijn mogen in de heats niet starten. In de halve finale zullen zij worden toegevoegd aan groep 2 en zullen dus in de finale niet kunnen deelnemen aan de A-finale.
- Ten behoeve van rijders die op tijd aanwezig zullen zijn, maar door omstandigheden niet 30 minuten voor begin van het inrijden in de hal aanwezig zijn, bestaat de mogelijkheid zich te melden via de eigen coach. De coach kan de rijder dan tenminste 30 minuten voor aanvang van het inrijden, met vermelding van reden, bij de wedstrijdorganisatie aanmelden.

### **Warming-up**

- Tijdens de warming-up is het verplicht een helmcap te dragen.
- De "start" ALLEEN oefenen op de middenlijn aan de binnenkant.
- Uitrijden of langzaamrijden aan de binnenkant dus niet bij de boarding



### **Tijdens de wedstrijd**

- Gaan er 2 ritten tegelijk het ijs op en af.
- Op de lange afstand (vanaf 777 meter) is het toegestaan een jackje aan te houden of aan te doen voor of na de rit. En midden op het ijs te deponeren tijdens de eigen rit.
- De landelijke regels worden gehanteerd, al wordt er wel gekeken naar de leeftijd van de deelnemers.

### **Puntentelling**

- Individueel per categorie worden de punten gegeven conform [communiqué 5](#) KNSB Cup en gepubliceerd op [shorttrackonline.info](http://shorttrackonline.info) onder "[rankings](#)".
- Clubpunten zijn de punten behaald door de deelnemers van de betreffende club gedeeld door het aantal deelnemers. Zo krijg je een gemiddelde score per wedstrijd en deze worden van alle wedstrijden bij elkaar opgeteld. Bij afmeldingen na sluiting op dinsdag wordt toch gedeeld door het aantal aangemelde rijders.

### **Eindklassement**

Om in het eindklassement te worden opgenomen moet er aan een minimaal aantal regiowedstrijden in dit seizoen zijn deelgenomen. Dit betekent bij 5 wedstrijden deelname aan 3 wedstrijden en bij 4 wedstrijden deelname aan 2 wedstrijden.

### **Finalewedstrijd Regio West**

- Om deel te nemen aan de finalewedstrijd dient men minimaal aan 2 eerdere regiowedstrijden te hebben deelgenomen.
- Het puntenklassement wordt opgeschoond waarbij 1 wedstrijd (met het slechtste resultaat) niet wordt meegeteld.
- De winnaar van de regiocompetitie is de rijder met de meeste punten.
- De eerste drie rijders van iedere categorie krijgen een prijs
- Alle overige deelnemers aan de finale krijgen een medaille ter herinnering.
- De club met de meeste punten krijgt de Sebra Sports Cup beker.
- Bespreekgevallen worden via de club ingediend bij de regiocommissie op [regiocompetitiwest@gmail.com](mailto:regiocompetitiwest@gmail.com).





### Wedstrijduitslagen

- De uitslag van de wedstrijd zal dezelfde dag naar shorttrackonline worden gestuurd en binnen enkele dagen zichtbaar zijn op de website <http://www.shorttrackonline.info>.
- Vragen over de gepubliceerde uitslagen kunnen uitsluitend door het wedstrijdsecretariaat van de club aan de wedstrijdorganisatie van de organiserende vereniging worden gesteld.
- De wedstrijdleiders zijn de enige personen die kunnen nakijken of er daadwerkelijk iets fout is gegaan en deze fout herstellen.

**Afspraken en regelingen**  
**Shorttrack Regio West Competitie 2019 – 2020**



**Bijlage A:**

<b>vereniging</b>	<b>contactpersoon</b>	<b>telefoon</b>	<b>mail</b>
STA	Jan Wiersma		<a href="mailto:voorzitter@shorttrackalkmaar.nl">voorzitter@shorttrackalkmaar.nl</a>
STA	Krista de Roo		<a href="mailto:krista@shorttrackalkmaar.nl">krista@shorttrackalkmaar.nl</a>
STA			<a href="mailto:wedstrijd@shorttrackalkmaar.nl">wedstrijd@shorttrackalkmaar.nl</a>
HVHW	Bert van Lobenstein	0639759010	<a href="mailto:bshadowb@gmail.com">bshadowb@gmail.com</a>
HVHW	Danny Eijsackers		<a href="mailto:shorttrackwedstrijden@hvhw.nl">shorttrackwedstrijden@hvhw.nl</a>
DKIJV	Michel van Zuijlen	0613130000	<a href="mailto:shorttrack@dkijv.nl">shorttrack@dkijv.nl</a>
YVZ	Erik Speijers		<a href="mailto:shorttrack@yvz.nl">shorttrack@yvz.nl</a>
YVZ	Richard Koestal		<a href="mailto:co-shorttrack@yvz.nl">co-shorttrack@yvz.nl</a>
SVU	Jacob van de Bosch		<a href="mailto:jvdbosch@strukton.com">jvdbosch@strukton.com</a>
SVU			<a href="mailto:shorttrack-wedstrijd@svutrecht.nl">shorttrack-wedstrijd@svutrecht.nl</a>
SVL	Nicolá de Jong		<a href="mailto:nicolaathome@kpnmail.nl">nicolaathome@kpnmail.nl</a>
SVL			<a href="mailto:shorttrack@schaatsvereniginglansingerland.nl">shorttrack@schaatsvereniginglansingerland.nl</a>
IHCL	Jeroen Straathof		<a href="mailto:voorzitter@ihcl.nl">voorzitter@ihcl.nl</a>
IHCL			<a href="mailto:secretaris@ihcl.nl">secretaris@ihcl.nl</a>
ASC	Piet Broekhuizen		<a href="mailto:info@ascjaapeden.nl">info@ascjaapeden.nl</a>
IJA	Paul Winkel		<a href="mailto:shorttrack@ija.nu">shorttrack@ija.nu</a>
ST Haarlem	Nadia Pampiglione		<a href="mailto:shorttrackhaarlem@gmail.com">shorttrackhaarlem@gmail.com</a>
ST Haarlem			<a href="mailto:wedstrijdensth@gmail.com">wedstrijdensth@gmail.com</a>
ST Hoorn	Krista Wilschut		<a href="mailto:info@shorttrackhoorn.nl">info@shorttrackhoorn.nl</a>



Bijlage B:

### **Landelijke regio finale** ([zie communiqué 6](#))

De landelijke regio finale wordt georganiseerd door het landelijk sectiebestuur. Bij voorkeur wordt de finale bij toerbeurt door de drie regio's georganiseerd.

#### Deelnemers:

Per regio worden 8 meisjes, 8 jongens en 2 reserves per categorie uitgenodigd om deel te nemen aan deze wedstrijd. De deelnemers dienen aan de regiocompetitie te hebben deelgenomen in de categorie pupillen 1 of pupillen 2, vallen ook binnen die leeftijdscategorie, en zijn geëindigd op de plaatsen 1 tot en met 8 in het klassement van de betreffende regiocompetitie voor de categorie pupillen 1/2. In totaal zullen maximaal 24 meisjes en maximaal 24 jongens deelnemen.

Indien één of meerdere geplaatste rijders zich afmelden, mogen de reserverijders van dezelfde regio als van de afgemelde rijders worden ingezet.

*Pupillen die hebben deelgenomen aan de nationale competitie (KNSB Cup) met dispensatie zijn uitgesloten voor deze wedstrijd.*

#### Regio's:

De regio's die deelnemen zijn Regio Noord-Oost, Regio West en Beneluxcup. Uit de laatste regio kunnen dus ook rijders deelnemen uit België en Luxemburg indien deze bij de eerste 8 zijn geëindigd en/of respectievelijk aan de voorwaarden van reserve voldoen.

#### Wedstrijdprogramma:

De deelnemers rijden een 333 meter en een 500 meter. Afhankelijk van de beschikbare tijd zal er een superfinale over 1000m plaatsvinden. De wedstrijd zal volgens het all-final systeem plaatsvinden. De wedstrijdleider kan in overleg met het sectiebestuur hiervan afwijken wanneer omstandigheden daar aanleiding voor geven. De plaatsing voor de eerste ronde van de eerste afstand gebeurt op basis van het regioklassement. Als eerste worden de nummers 1 van de verschillende regioklasseringen geplaatst,

**Afspraken en regelingen**  
**Shorttrack Regio West Competitie 2019 – 2020**



vervolgens de nummers 2, enz. De volgorde van de verschillende regio's wordt door loting bepaald door de wedstrijdleader.

**Aanmelding:**

Zodra de laatste wedstrijd van de betreffende regiocompetitie voorafgaande aan de finale heeft plaatsgevonden, moet de regio de deelnemers doorgeven aan de wedstrijdleader met een kopie van de opgave aan het sectiebestuur. Elke regio geeft de eerste acht meisjes en eerste acht jongens door, plus de vier (2 meisjes en 2 jongens) reserves.