



## **CORONA-maatregelen YVZ**

### **Algemene maatregelen uit protocol NOC\*NSF:**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Personen van 13 en ouder moeten 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Was je handen ook met water en zeep na bezoek sportlocatie.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na de training naar huis.
- Ouders/verzorgers zijn niet welkom op de sportaccommodatie.



## Algemene maatregelen vanuit de KNSB die toegepast zijn op YVZ

Wanneer je je niet hebt opgegeven voor een training dan ben je helaas niet welkom. Dit i.v.m. alle maatregelen die genomen zijn.

Alleen deelnemers van YVZ zijn welkom. De kinderen worden op basis van leeftijd en ervaring ingedeeld. Het kan zijn dat door de genomen maatregelen de trainingen aangepast worden of een andere groepsindeling dan u gewend bent.

- 1 ouder/verzorger regel. Kom alléén met uw kind. Neem géén broertjes en/of zusjes mee of andere 'kijkers'.
- Ouders/verzorgers mogen NIET het sportcomplex op. Dat betekent dat u uw kind moet afzetten op de parkeerplaats. Het gehele Buytenpark is door de gemeente benoemd tot sportaccommodatie.
  - Parkeer de auto op de parkeerplaats.
  - Iedereen moet zich op de parkeerplaats aanmelden. Vanuit YVZ worden er begeleiders ingezet om kinderen op te vangen. Wanneer zij zelfstandig naar het clubhuis kunnen lopen/skeeleren mag dit. Dit gebeurt over de weg en niet via het grasveld. Loop aan de rechter kant van de weg. Bij het clubhuis loop je via de garage naar het terras. Ook daar zal weer een begeleider staan om de deelnemers op te vangen. Kom je op de fiets, dan zet je deze bij de garage neer.
  - Heb je je om welke reden dan ook niet aangemeld op de parkeerplaats meld je je dan aan bij de begeleider in het clubhuis.
  - Lopen over het grasveld is niet toegestaan omdat daar door o.a. andere verenigingen wordt getraind maar ook wanneer er geen trainingen zijn loop dan over de weg.
  - Indien mogelijk laat oudere kinderen zelf naar het clubhuis gaan zodat de parkeerplaats ontlast wordt.
- Er blijven begeleiders van YVZ bij het clubhuis om alles in goede banen te leiden en voor geval van nood.
- Neem je eigen bidon (gevuld) mee.
- Neem zo mogelijk zelf desinfectans mee.
- Respecteer aangegeven afstandslijnen en richtlijnen.
- Na de training zullen de begeleiders de kinderen weer begeleiden naar de afzet- en ophaalplaats. Ga na de training gelijk naar huis, blijf niet hangen en praten met andere ouders. Houdt met de andere ouders 1,5 meter afstand.



#### Bij skeelertrainingen:

- Trek zelf je beschermmaterialen en skates aan op een aangewezen plek. Ma1 deelnemers mogen bij elkaar zitten maar de trainers zullen aan de andere kant hun skeelers aantrekken. Ma2 deelnemers zullen allemaal 1,5meter afstand van elkaar houden. Je gebruikt dezelfde stoel om je skeelers aan en uit te trekken.
- Kan uw kind niet zelf de beschermmaterialen en skates aantrekken? Dan trek je deze thuis of in de auto aan. De trainers en begeleiders moeten afstand houden en kunnen de kinderen niet helpen. Wanneer veters loszitten moeten de kinderen deze dus zelf kunnen strikken! Met andere woorden; de kinderen moeten zelfredzaam zijn. Ook bij een toilet bezoek.
- Beschermingen zijn verplicht zoals altijd; knie-, pols- en elleboogbeschermers en een helm. LET OP deze moet goed zitten. Zie bijlage. Wanneer een helm niet goed zit moet het kind deze zelf verstellen om toegang tot de baan te krijgen.
- Houd rekening met elkaar tijdens het skaten. Blijf van elkaar af tijdens het skaten, duw elkaar niet en rijdt elkaar niet in de weg.
- Bij een eventuele valpartij moet het kind zelf opstaan en eventueel de (schaaf)wond zelf verzorgen. De trainer mag het kind in principe niet aanraken. In ernstige gevallen kan de trainer bepalen om wel uw kind te helpen (afhankelijk van de situatie). De trainer of begeleiders zullen u bellen en u moet zelf uw kind verder helpen. De trainer is niet verplicht om uw kind te helpen. In het clubhuis ligt een lijst met telefoonnummers die opgesteld is voor aanvang van de trainingen.

#### Droogtrainingen:

- Kinderen t/m 12 jaar verzamelen bij het clubhuis. Constanze (groep 1) en Ian (groep 2) zullen hen opwachten. Wanneer het grasveld beschikbaar is zullen zij verzamelen achter het lint aan de kant van de skeelerbaan. Indien dit niet mogelijk is volg dan a.u.b. de aanwijzingen ter plaatse op.
- Wanneer er plaats is op het grasveld gaan de deelnemers van 13 t/m 18 jaar en de volwassenen (groep 3) hier trainen. Dan zullen er trainers aanwezig zijn om je op te wachten. Wanneer het grasveld niet beschikbaar is, dan verzamelen wij bij het clubhuis. Bij aankomt via de garage graag doorlopen naar de zijkant van het clubhuis voorbij de vlaggenmast.
  - Bij aanmelden op de parkeerplaats zal doorgegeven worden waar je wordt verwacht.

Heeft u vragen mail dan naar [info@yvz.nl](mailto:info@yvz.nl).