



## CORONA-maatregelen YVZ

### Algemene maatregelen uit protocol NOC\*NSF

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Was je handen ook met water en zeep na bezoek sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.
- Neem je eigen bidon (gevuld) mee.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na de training naar huis.
- Wanneer je je niet hebt opgegeven voor een training dan ben je helaas niet welkom. Dit i.v.m. alle maatregelen die genomen zijn.
- Houd je aan de regels. Vergeet niet dat er gehandhaafd wordt en dat er bij overtredingen een boete opgelegd kan worden.

### Per 1 juli gelden er nieuwe regels:

- Het clubhuis is weer open. Zo ook de kantine. Volg de looproutes (ook wanneer je naar het toilet moet!)
- *Tijdens de sportactiviteit mogen de sporters zonder de 1,5 meter in acht te nemen, sporten.* Voor en na de activiteit, zoals in de kleedkamer en in het clubhuis houdt men wel 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar die geen 1,5 meter afstand hoeven te houden).
- Er zal geen begeleider meer op de parkeerplaats aanwezig zijn met de presentielijst. *10 minuten voor aanvang* van de trainingen ben je welkom bij het clubhuis. **Niet eerder!**
- Ouders/verzorgers zijn weer welkom op de sportaccommodatie. Per kind/gezin mag er *1 ouder/begeleider* mee. Dus **géén** broertjes of zusjes mee naar het clubhuis.
- Voor ouders/begeleiders zal een apart vak op het grasveld afgezet worden.
- Indien mogelijk laat oudere kinderen zelf naar het clubhuis gaan zodat evt. drukte ontlast wordt bij het clubhuis.



- Er blijven begeleiders van YVZ bij het clubhuis om alles in goede banen te leiden en voor geval van nood wanneer kinderen zelfstandig naar de training komen.
- Respecteer aangegeven afstandlijnen en richtlijnen.

### Bij skeelertrainingen:

- Ouders/verzorgers zijn weer welkom op de sportaccommodatie. Per kind/gezin mag er **1 ouder/begeleider** mee. Dus **géén** broertjes of zusjes mee naar het clubhuis.
- Voor ouders/begeleiders zal een apart vak op het grasveld afgezet worden.
- Trek je beschermmaterialen en skates aan op een aangewezen plek.  
Ma1 deelnemers t/m 12 jaar mogen bij elkaar zitten. De ma1 deelnemers van 13 jaar en ouder zullen bij het aan/uitrekken 1,5 meter afstand moeten houden.  
Ma2 deelnemers zullen allemaal 1,5 meter afstand van elkaar houden.  
Je gebruikt dezelfde stoel om je skeelers aan en uit te trekken.  
Probeer alsnog zoveel mogelijk thuis je beschermers/skeelers aan te trekken.
- Voor de zaterdag jeugd probeer zoveel mogelijk thuis/op de parkeerplaats je skeelers aan te trekken. Dit om drukte te voorkomen bij het clubhuis nu ouders/begeleiders weer aanwezig mogen zijn.
- De trainers en begeleiders moeten afstand houden en kunnen de kinderen niet helpen.
- Beschermingen zijn verplicht zoals altijd; knie-, pols- en elleboogbeschermers en een helm. LET OP deze moet goed zitten.
- Houd rekening met elkaar tijdens het skaten. Blijf van elkaar af tijdens het skaten, duw elkaar niet en rijdt elkaar niet in de weg.
- Bij een valpartij zoveel mogelijk zelf proberen op te staan. Wanneer ouders/begeleiders niet aanwezig zijn bij het clubhuis, zal deze gebeld worden.

### Droogtrainingen:

- Ouders/verzorgers zijn weer welkom op de sportaccommodatie. Per kind/gezin mag er **1 ouder/begeleider** mee. Dus **géén** broertjes of zusjes mee naar het clubhuis.
- Voor ouders/begeleiders zal een apart vak op het grasveld afgezet worden.
- Verzamelen op het grasveld bij je eigen trainer. Dus **niet** bij het clubhuis/terras.
  - Kinderen t/m 12 jaar: Constanze.
  - Kinderen t/m/ 12 jaar wedstrijdrijders : Ian
  - Kinderen 13 t/m 18 jaar: Lex
  - 19 jaar en ouder: Richard.

### Regels Clubhuis:

- Ingang clubhuis via de dubbele (nood) deuren en verlaat het clubhuis via de 'hoofdingang'.
- Wanneer je iets wilt bestellen bij de kantine, wachten in de rij langs de bar. Dit zullen geen zitplekken zijn.
- Alleen de banken zijn beschikbaar om binnen op te zitten.