

De Sprinter

Informatieboekje 2009/2010



CLUBBLAD VAN IJSVERENIGING ZOETERMEER

Adressen

Bestuur IJvereniging Zoetermeer (YVZ)

Voorzitter

Peter Kors Duivesteijnstraat 3 070-3869397
2272 AN Voorburg voorzitter@yvz.nl

Secretaris

Netty de Bruijn Paradijsselpark 97 010-4588687
2904 PA Capelle aan den IJssel secretariaat@yvz.nl

Penningmeester

Raymond van Rhonestroom 31 079-3613219
Steenbergen 2721 CD Zoetermeer penningmeester@yvz.nl
Bank: ABN AMRO, rekeningnummer 51.95.10.739
Giro: 2307554, tnv penn. IJvereniging Zoetermeer

Schaatstechnische Zaken

Harry Roetman René Clairstrook 23 079-3424586
2726 SL Zoetermeer technisch@yvz.nl

Evenementen

Dick Waalewijn Lodewijk van Hamelstraat 24 070-3202567
2264 DB Leidschendam evenementen@yvz.nl

Communicatie en Sponsoring

Eddie Turfboer Weigeliapark 31 06-44578177
2724 RH Zoetermeer communicatie@yvz.nl

Algemene Zaken

Edu Baumeister Reinette 16 0172-215530
2771 PE Boskoop algemenezaken@yvz.nl

Bestuursondersteuning:

Ledenadministratie, abonnementen, licenties

Piebe Belgraver Oliver Hardystrook 50 079-3316648
2726 VA Zoetermeer info@yvz.nl

2e Penningmeester (contributiebetalingen)

Fred Kroon Konijnenweide 132 079-3410402
2727 GJ Zoetermeer contributie@yvz.nl
Giro: 6131177, tnv 2e penn. IJvereniging Zoetermeer

Onze trainers

Kees Hakkenberg	Tellingerbos 15	2716 JM Zoetermeer	079-3521534
Peter Lengkeek	Vaartdreef 41	2724 GB Zoetermeer	079-3420283
George Onos	Kuiperberg 4	2716 GE Zoetermeer	079-3511885
Corinne Out	van Scorelstraat 1	2391 GT Hazersw. Dorp	0172-587105
John Polman	Zegwaartseweg 172a	2728 PC Zoetermeer	079-3423226
Yvonne Pont	Jonkerbos 202	27115 SW Zoetermeer	079-3512999
Harry Roetman	René Clairstrook 23	2726 SL Zoetermeer	079-3424586
Rob Teuwen	Valenberg 17	2716 LN Zoetermeer	079-3290097
Lex van Tol	Dorpsstraat 131	2391 CA Hazerswoude	0172-587148
Bart van der Ven	Valenberg 72	2716 LS Zoetermeer	079-3510243
Richard Vrolijk	Bunshaftlijn7	2728 AS Zoetermeer	079-3415671
Jos Westerman	Malta 10	2721 HL Zoetermeer	079-3416102

en op woensdag, vrijdag en zaterdag nog vele anderen in de PWA SilverDome en als invaller op andere uren

Onze ijsbanen

PWA SilverDome

Van der Hagenstraat 20, 2722 NT
Zoetermeer, 079-3305000
Voor schaatsers: ingang Noord

De Uithof

Jaap Edenweg 10, 2544 NL
Den Haag, 070-3099649

Drechtstedenhal

Karel Lotsyweg 7, 3318 AL
Dordrecht, 078-6179950

IJshal Leiden

Vondellaan 41, 2332 AA Leiden
071-5769344

Overige adressen

Wedstrijdsecretariaat langebaan

Marjolijn Kors, Duivesteijnstraat 3, 2272
AN Voorburg, 070-3869397
Henriëtte Waalewijn, Lodewijk van
Hamelstraat 24, 2264 DB Leidschendam,
070-3202567
langebaan@yvz.nl

Wedstrijdsecretariaat shorttrack

Norbert van Riel, Sophiaplaats 3, 2713
EH Zoetermeer, 079-3165818, short-
track@yvz.nl

Wedstrijdorganisatiecommissie

Henk Blaauwgeers, Quirinegang 169,
2719 CH Zoetermeer, 079-3621284

PWA SilverDome zaterdag

Remco de Bruijn, Schoernerakade 21,
2725 GJ Zoetermeer, 079-3423805,
debru41@planet.nl

Webmaster

webmaster@yvz.nl

Clubhuis

De Doorloper, Buytenparklaan 3a,
Zoetermeer, 079-3523714
Beheer: Andy Buys (079-3316744), Wil
Verheul, clubhuis@yvz.nl

Clubkleding

Cinderella van Steenbergen, 079-
3613219, clubkleding@yvz.nl

Schaatsen slijpen

Richard Vrolijk, Bunshaftlijn 7, 2728 AS
Zoetermeer, 079-3415671

IJSVERENIGING ZOETERMEER

Opgericht 1 maart 1886
Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning

INFORMATIEBOEKJE VOOR HET SEIZOEN 2009/2010

Inhoudsopgave

<i>Adressen</i>	2
<i>De vereniging, leeftijden, contributie</i>	4
<i>Lidmaatschap, aanmelden voor lessen en trainingen</i>	5
<i>Jeugdschaatsen PWA SilverDome</i>	6
<i>Schaatslessen PWA SilverDome 13 tot 80 jaar</i>	8
<i>Clubkleding en clubhuis</i>	9
<i>Shorttrack</i>	10
<i>Shorttrack en wedstrijden</i>	11
<i>Trainingen langebaan en marathon op De Uithof</i>	12
<i>Wedstrijden langebaan en marathon</i>	14
<i>Klasse indeling en promoties</i>	15
<i>Licenties en overige informatie</i>	16
<i>Droogtrainingen, schaatsbeurs en schaatsen slijpen</i>	17
<i>Trainingsweekenden etc.</i>	18
<i>Voorlopige jaaragenda</i>	19

Belangrijke veranderingen in dit seizoen

Tarieven

De tarieven voor trainingen en lessen zijn niet verhoogd. De contributie en de licentiekosten zijn iets verhoogd.

Promotietijden

Enkele promotietijden op de Uithof zijn door de Baancommissie aangepast.

Voor vragen en aanmeldingen:

Ledenadministratie YVZ
Piebe Belgraver
Oliver Hardystrook 50
2726 VA Zoetermeer
tel. 079-3316648
e-mail: info@yvz.nl

Voorbehoud

Hoewel dit informatieboekje met grote zorg is samengesteld, zijn kleine foutjes niet uitgesloten. Correcties en aanvullingen worden zonnodig vermeld op onze website.



De vereniging, leeftijden en contributie

IJsvereniging Zoetermeer is de enige vereniging in Zoetermeer voor het hardrijden op de schaats, zowel langebaan, marathon als shorttrack. Onze leden komen niet alleen uit Zoetermeer, maar ook uit Hazerswoude, Boskoop, Zevenhuizen en vele andere plaatsen in de wijde omtrek van Zoetermeer. Het schaatsen zelf vindt o.a. plaats in de PWA SilverDome in Zoetermeer en op de Uithof in Den Haag.

IJsvereniging Zoetermeer (YVZ) is opgericht op 1 maart 1886 en telt ongeveer 500 leden. YVZ is de oudste vereniging van Zoetermeer en een van de grootste schaatsverenigingen van Zuid-Holland.

Het doel van de vereniging, zoals vermeld in de statuten, is: "...het doen beoefenen en het bevorderen van de schaatsport...door het organiseren van trainingen zowel op het ijs als anderszins; het organiseren van en deelnemen aan wedstrijden en andere evenementen op het gebied van het schaatsenrijden...".

De vereniging is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond (KNSB).

De eigen schaatsactiviteiten vinden voornamelijk plaats in de PWA SilverDome in Zoetermeer en op de Uithof in Den Haag, maar ook op de skeelerbaan in het Buytenpark en - in geval van voldoende ijskwaliteit - op de natuurijsbaan in het van Tuylpark in Zoetermeer. Daarnaast nemen leden deel aan wedstrijden op vele andere ijsbanen in binnen- en

buitenland.

Onder deskundige leiding worden in de zomer conditietrainingen (lopen, skeeleren en fietsen) gegeven.

Jaarlijks worden voor en door leden van YVZ extra schaats- en trainingsactiviteiten georganiseerd zoals het jaarlijkse trainingsweekend in september en een trainingskamp in Inzell.

De vereniging beschikt over een eigen clubhuis "De Doorloper" gelegen aan de Buytenparklaan in Zoetermeer. Hier starten de zomertrainingen, kunt u uw schaatsen laten slijpen en vindt de jaarlijkse schaatsbeurs plaats.

Ongeveer zes keer per jaar wordt het clubblad "De Sprinter" uitgegeven met daarin verenigingsnieuws, schaatsadviezen, wedstrijduitslagen, etc. Een belangrijke bron voor actuele informatie is onze website www.yvz.nl.

Contributie

De contributie bedraagt per persoon en per verenigingsjaar:

Senioren en veteranen	€ 52,50
Overigen	€ 34,00
Maximale contributie per gezin	€ 110,00
Inschrijfgeld (eenmalig)	€ 8,00
Maximaal inschrijfgeld per gezin en per jaar	€ 24,00
Donateurs	€ 20,00

Wat kost schaatsen bij YVZ verder?

Behalve contributie betaalt u aan YVZ de volgende kosten:

In de PWA SilverDome:

- Lesgeld

Uithof en/of Shorttrack:

- Abonnement
- Trainerskosten
- Licentiekosten
- Abonnement SchaatsSport
- Clubkleding
- Wedstrijddeelname

Onze leeftijdscategorieën

De leeftijdscategorieën zijn als volgt:

Benaming	Geboren	Leeftijd op 1 juli 2009
Masters	geboren voor 1-7-1970	(39 jaar of ouder)
Senioren	tussen 1-7-1970 en 30-6-1986	(23 t/m 38 jaar)
Neo-senioren	tussen 1-7-1986 en 30-6-1990	(19 t/m 22 jaar)
Junioren A	tussen 1-7-1990 en 30-6-1992	(17 of 18 jaar)
Junioren B	tussen 1-7-1992 en 30-6-1994	(15 of 16 jaar)
Junioren C	tussen 1-7-1994 en 30-6-1996	(13 of 14 jaar)
Pupillen	tussen 1-7-1996 en 30-6-2003	(6 t/m 12 jaar)

Deze leeftijdsgrenzen gelden binnen de gehele schaatswereld voor o.a. wedstrijdindelingen en tarieven.

YVZ op internet:

www.yvz.nl

Lidmaatschap, aanmelden voor lessen en trainingen

Lidmaatschap

U kunt zich aanmelden als lid van YVZ en voor deelname aan onze schaatsactiviteiten door het invullen en tijdig opsturen van een aanmeldingsformulier. Het lidmaatschap gaat in op het moment dat u zich aanmeldt voor lessen of trainingen. Er is geen wachtlijst.

Lidmaatschap loopt altijd automatisch door

Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni. Het lidmaatschap wordt automatisch met een jaar verlengd, tenzij uiterlijk 1 maand voor het eind van het verenigingsjaar (dus voor 1 juni) schriftelijk of per e-mail is opgezegd bij de ledenadministratie.

Opzeggingen worden schriftelijk of per e-mail bevestigd. Iedere andere manier van opzeggen, bijvoorbeeld via trainers, wordt als niet gedaan beschouwd.

Wanneer men zich niet meer aanmeldt voor schaatsactiviteiten in een volgend seizoen, blijft men nog steeds lid van onze vereniging en is men dus contributie verschuldigd!

Tussentijds opzeggen lessen en trainingen

Wanneer men tijdens het seizoen wil stoppen met lessen of trainingen, dan moet u dat zo snel mogelijk schriftelijk of per e-mail doen bij de ledenadministratie. Hierbij dienen de eventuele abonnementen te worden ingeleverd. Alleen dan is in enkele gevallen (gedeeltelijke) restitutie mogelijk! Abonnementen Uithof en shorttrack zijn in principe niet op te zeggen.

Opzeggingen van lessen en trainingen worden schriftelijk of per e-mail

bevestigd. Iedere andere manier van opzeggen, bijvoorbeeld via trainers, wordt als niet gedaan beschouwd.

Achteraf opzeggen

Opzeggingen kunnen niet met terugwerkende kracht gehonoreerd worden! Wanneer men tijdens of na afloop van een seizoen bericht dat men, door welke oorzaak dan ook, niet of onvoldoende heeft kunnen schaatsen in de voorafgaande periode, zal dat geen aanleiding zijn tot restitutie.

Factuur en betaling

Aan het begin van het schaatsseizoen ontvangt u een factuur met acceptgiro voor alle aan YVZ verschuldigde bedragen. Betaling dient binnen een maand na ontvangst plaats te vinden. Indien echter de totale kosten per gezin boven €200 komen kan in 2 termijnen worden betaald. Informatie daarover op de factuur.

Tijdige betaling

Indien u niet tijdig betaalt zullen we u daarvoor herinneringen sturen. Daarna volgt eventueel schorsing van het volgen van lessen en inschakeling van een incassobureau. De kosten hiervoor worden extra in rekening gebracht. Leden met een betalingsachterstand zullen pas worden ingeschreven voor een volgend seizoen nadat de openstaande posten zijn betaald.

Donateurs

De vereniging kent ook donateurs. Zij ontvangen wel het clubblad, maar kunnen niet aan onze schaatsactiviteiten deelnemen.



Pasfoto

Behalve voor de deelnemers aan de jeugdschaatslessen op zaterdag, moet u voor het abonnement of deelnemerspas een recente, ongebruikte pasfoto meesturen.

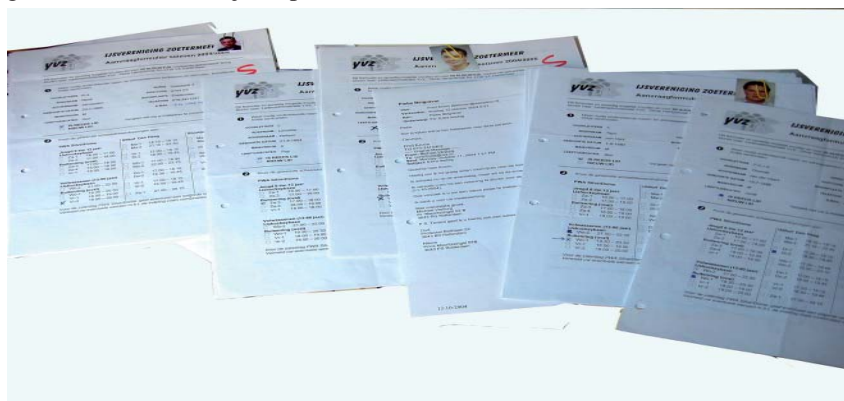
De pasfoto moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Recent en ongebruikt;
- Op maat geknipt 2,5 x 3,5 cm;
- Voor-, achternaam en geboortedatum vermeld op de achterzijde;
- Bevestigd aan het aanvraagformulier, bijvoorbeeld met een paperclip.

Elk jaar opnieuw aanmelden voor lessen en trainingen !

Alleen leden kunnen aan de door YVZ georganiseerde schaatsactiviteiten deelnemen. Omdat jaarlijks veel wijzigingen optreden in de uren waarop onze leden willen schaatsen, moet u zich ieder jaar opnieuw aanmelden voor deelname aan onze lessen en trainingen. Doe dat wel tijdig d.w.z. voor 20 augustus. Anders kunt u misschien geen plek krijgen op het door u gewenste uur. Te laat aanmelden betekent ook extra werk voor de ledenadministratie.

Bevestiging van uw aanmelding volgt in de loop van september. De abonnementen worden eind september per post aan de leden toegezonden.



Jeugdschaatsen PWA SilverDome

Op zaterdagen leert de jeugd van 6 t/m 12 jaar (pupillen, leeftijd op de peildatum 1 juli 2009, d.w.z. geboren tussen 1-7-1996 en 30-6-2003) spelerwijs schaatsen onder leiding van gediplomeerde jeugdschaatsleiders in de PWA SilverDome in Zoetermeer. Voor de hele snelle jeugd is er een speciale groep op vrijdagavond. Deelname alleen op uitnodiging!

Na de jeugdschaatslessen kan men doorstromen naar andere uren in de PWA SilverDome, het langebaan schaatsen op De Uithof of naar shorttrack. Goede schaatsers kunnen ook als pupil al deelnemen aan shorttrack of langebaan schaatsen.

Code	Lestijden	Bestemd voor kinderen die opgaan voor
Za-1	16.00 - 17.00 ijshockeybaan	Schaatsproef (beginners) of diploma A
Za-2	17.00 - 18.00 ijshockeybaan	Schaatsproef (beginners) of diploma A
Za-3	17.00 - 18.00 oval	Diploma B of hoger
Za-4	18.00 - 19.00 oval	Diploma B of hoger
Vr-1	18.00 - 19.00 Oval	Diploma F. Deelname alleen op uitnodiging!

De lessen worden gegeven aan groepjes van 10-15 kinderen van vergelijkbare leeftijd en van vergelijkbaar schaatsniveau. Per groepje zijn 1 á 2 vaste begeleiders aanwezig. Op de ijshockeybaan werken we per lesuur met maximaal 4 groepjes kinderen.

Op het aanvraagformulier kunt u uw voorkeur voor een bepaald lesuur of voor combinaties met andere kinderen aangeven. Voor zover mogelijk, wordt met uw wensen rekening gehouden, maar vaak is het aantal aanmeldingen voor sommige uren zo groot, dat we moeten schuiven tussen de uren. Hierbij wordt zo veel mogelijk rekening gehouden met uw wensen, maar ook spelen zaken als groepsgrootte, schaatsniveau en leeftijd bij de samenstelling van de groepen. Afhankelijk van de belangstelling kunnen ook minder gevor-

derde schaatsers worden ingedeeld op het lesuur za-3.

Zaterdagwedstrijden

Op een aantal zaterdagochtenden worden onderlinge wedstrijden georganiseerd voor onze jeugdige schaatsers in de PWA SilverDome. Deelname staat open voor pupillen, junioren C en junioren B (niet klasse 1 en 2) voor zover deze lessen volgen op de oval van de PWA SilverDome.

De (voorlopige) data staan in de agenda aan het eind van dit informatieboekje. Nadere informatie over de aanmelding volgt in de loop van het schaatsseizoen. Deelname €3,50 per wedstrijd.

Kosten

Alle uren € 97,00

Verdere informatie

Hoofdbegeleider

Remco de Bruijn

Begin schaatslessen

Vrijdag 9 oktober 2009

Laatste schaatslessen

Zaterdag 13 maart 2010 (ijshockeybaan)

Zaterdag 20 maart 2010 (oval)

Geen lessen op:

Zaterdag 7 november 2009 (ijshockeybaan vervalt, wel schaatsen op de oval)

Zaterdag 5 december 2009 (ijshockeybaan vervalt, wel schaatsen op de oval)

Vrijdag 25 december 2009

Zaterdag 26 december 2009

Vrijdag 1 januari 2010

Veiligheid

Het dragen van handschoenen en muts (voorkeur) of haarband is in verband met de veiligheid verplicht.

Noren of "houtjes"?

Om een goede schaatstechniek aan te leren en ter voorkoming van enkelblessures schaatsen bij ons pupillen van 6 en 7 jaar (peildatum 1 juli) op Friese doorlopers, Easy Gliders of vergelijkbare schaatsen. Oudere kinderen en volwassenen schaatsen op noren. Wanneer u zich niet aan deze afspraak houdt, worden de betreffende kinderen bij de clubkampioenschappen niet in de uitslag opgenomen.

U dient voor eigen schaatsen te zorgen. Goede tweedehands schaatsen zijn verkrijgbaar op onze schaatsbeurs en bij speciaalzaken als Ooms Sport in de PWA SilverDome, Haitsma in Bleiswijk en Jan van der Hoorn in Ter Aar. Uiteraard kunt u daar ook terecht voor nieuwe schaatsen.



Jeugdschaatsen PWA SilverDome (vervolg)

Diploma-eisen

Tegen het eind van het seizoen doen alle pupillen mee aan het diplomaschaatsen. Hiertoe moeten drie proeven worden afgelegd: een slalomproef (zo snel mogelijk een slalom heen en terug langs een aantal pylonen), een start-remproef (zo snel mogelijk een traject van 45 meter heen en terug afleggen) en een langebaanproef waarbij een voorgeschreven afstand moet worden afgelegd.

Voor de schaatsproef slaagt iedereen. De overige te behalen diploma's zijn afhankelijk van de geleverde schaatsprestatie en de leeftijd, maar een diploma, eventueel een tussendiploma, is er altijd!

	Slalomproef	Start-remproef	Langebaanproef (aantal ronden op ijshockeybaan)	Minimum leeftijd op 1 juli
Schaatsproef	< 49 sec	< 46 sec	10	n.v.t.
Diploma A	< 41 sec	< 38 sec	15	7
Diploma B	< 36 sec	< 33 sec	20	8
Diploma C	< 31 sec	< 28 sec	32	9
Diploma D	< 26 sec	< 23 sec	45	10
Diploma E	< 23 sec	< 21 sec	50	11
Diploma F	< 20 sec	< 19 sec	55	12

Voorlichtingsavond voor nieuwe schaatsers (en hun ouders)

Op woensdag 9 september 2009 zal er een voorlichtingsavond worden gehouden voor de (ouders van) nieuwe jeugdleden die op zaterdag schaatsen in de PWA SilverDome. Aan de orde zal o.a. komen het leren schaatsen, de veiligheid op de baan, de te behalen diploma's, de kleding en niet te vergeten de te gebruiken schaatsen en hoe je deze goed vastmaakt of aantrekt.

De voorlichting begint om 19.30 uur en zal ongeveer een uur duren. De plaats is ons clubhuis aan de Buytenparklaan 3A in Zoetermeer.

Wanneer diplomaschaatsen?

Het diplomaschaatsen is dit seizoen gepland op:

Zaterdag 6 maart 2010 voor de kinderen die op de ijshockeybaan schaatsen en voor de Uithof-pupillen.

Zaterdag 132 februari 2010 voor de kinderen die op de oval schaatsen. Op deze dag schaatsen de kinderen, die normaal op de ijshockeybaan schaatsen, op een afwijkend tijdstip op de oval!

In deze data kunnen nog wijzigingen komen. U krijgt in ieder geval nog verdere informatie in de loop van het seizoen!

De uitreiking van de diploma's vindt plaats tijdens onze slotdag op zaterdag 17 april 2010

Schaatsbeurs

Voordelige tweedehands schaatsen vindt u ook op zaterdag 12 september op onze schaatsbeurs. Zie de laatste pagina's van dit informatieboekje.



Schaatslessen PWA SilverDome 13 jaar tot 80 jaar

Het schaatsen in de PWA SilverDome is bedoeld voor alle rijders van YVZ, zowel beginners als wedstrijd- en toerrijders. Op de onderstaande uren is de baan geheel voor YVZ gereserveerd.

Tijden en doelgroepen

Code	Lestijden	Bestemd voor
Wo-1	Woensdag 19.30 - 20.30 oval	Alle leeftijden vanaf 13 jaar. Alle niveaus, ook echte beginners. Wedstrijdrijders zijn op dit uur welkom, echter geen wedstrijdrijders op het niveau junioren B, klasse 2 en sneller.
Vr-1	Vrijdag 18.00 - 19.00 oval	Snelle pupillen (zie pag 6), snelle jeugd vanaf 13 jaar, wedstrijdrijders en vergelijkbaar.
Vr-2	Vrijdag 19.00 - 20.00 oval	Alle leeftijden vanaf 13 jaar. Alle niveaus, behalve wedstrijdrijders. Aparte groep voor toerrijders waarbij de nadruk wat meer op de afstand, dan op de techniek zal liggen.

Kosten

Eerste lesuur in de week

Junioren A en ouder	€ 120,00
Overigen	€ 97,00

Tweede lesuur in de week

Junioren A en ouder	€ 98,00
Overigen	€ 80,00

Verdere informatie

Begin schaatslessen

Woensdag 7 oktober 2009

Laatste schaatslessen

Vrijdag 19 maart 2010

Geen lessen op

Vrijdag 25 december 2009

Vrijdag 1 januari 2010

Schaatsfaciliteiten PWA SilverDome

De PWA SilverDome heeft 2 schaatsbanen: een standaard ijshockeybaan van 30 x 60 meter op de begane grond en een 250 meter-baan op de 1e verdieping.

Buitenring (Oval)

De oval is vanwege de lengte (250 meter), de breedte van circa 10 meter en de bochten die dezelfde afmetingen hebben als op de Uithof een prima alternatief voor het schaatsen op de Uithof. En u spaart ook nog de kosten van een licentie en reiskosten uit!

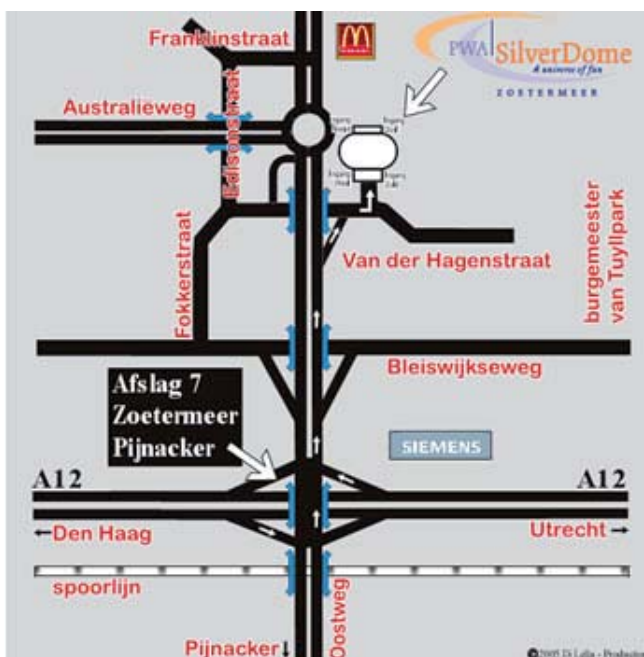
Er worden zowel op woensdag als op vrijdag diverse groepen gevormd naar leeftijd en schaatsniveau. Ook voor de wedstrijdrijders zijn er aparte groepen. Op vrijdag wordt er voor de toerrijders een speciale groep gevormd. Het totaal aantal deelnemers per uur is beperkt tot ongeveer 110.

Veiligheid lessen

Het dragen van handschoenen en muts (voorkeur) of haarband is verplicht.

Deelnemerspas

Deelnemers aan onze schaatslessen op woensdag en vrijdag ontvangen een deelnemerspas met pasfoto. Alleen met een deelnemerspas heeft u toegang tot de baan en alleen op de uren dat u les heeft!



Clubkleding en clubhuis

Clubkleding

Voor alle wedstrijdrijders (langebaan, marathon en shorttrack) en voor alle overige schaatsers op de Uithof is het dragen van minimaal de volgende clubkleding verplicht:

- Wedstrijdrijders: wedstrijdpak; tijdens trainingen wedstrijdpak of een pully.
- Overige Uithof schaatsers: pully.

Rijders die deel uitmaken van KNSB selecties of een merkenteam behoeven geen YVZ-kleding te dragen. Rijders met privé sponsors kunnen bij het bestuur ontheffing van de kledingvoorschriften verkrijgen. Het bestuur zal het komende seizoen extra aandacht besteden aan het naleven van de kledingvoorschriften.

De clubkleding van het merk ZAES is via de vereniging tegen aantrekkelijke prijzen te koop. Passen en kopen is mogelijk tijdens onze schaatsbeurs in september en tijdens de slijpochtenden gedurende de wintermaanden (09.00-11.00).

Onze pully's zijn uitgevoerd in "second layer". Door vele professionele sportploegen is het materiaal uitgetest en de resultaten zijn zeer bevredigend. Wij zijn er trots op dit materiaal nu ook in de collectie te hebben. Dit materiaal werkt als volgt: Trek het aan wanneer je warm bent en je blijft warm, maar trek je de pully aan wanneer je koud bent, dan zul je ook koud blijven. Kortom het werkt als een thermosfles. Je hebt nu meer invloed op je lichaamstemperatuur.

Tevens hebben wij de collectie uitgebreid met een snel/wedstrijdpak. Dit pak is alleen op bestelling leverbaar en dient vooruit betaald te wrden. De levertijd bedraagt 8-10 weken.

Prijzen clubkleding

Pully (second layer)	€ 40,00
Wedstrijdpak	€ 78,00
Salopette thermo	€ 44,00
Salopette thermo met rits	€ 60,00
Ritsbroek thermo	€ 52,00
Jack thermo kids xxxs-xs*	€ 52,00
Jack thermo s-xxl*	€ 60,00
Fietsshirt	€ 44,00
Koersbroek	€ 49,00
Snel/wedstrijdpak	€ 300,00

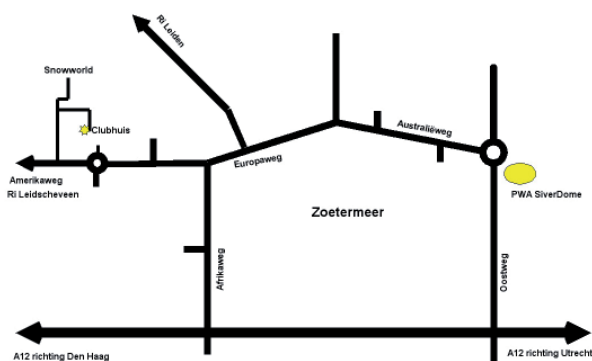
* Prijs kan per maat verschillen.

Alle prijzen onder voorbehoud van wijzigingen in de loop van het seizoen.



Clubhuis De Doorloper

Ons clubhuis "De Doorloper" is gelegen aan de Buytenparklaan in Zoetermeer. In Zoetermeer volgt u de wegwijzers naar skibaan Snowworld. Vlak daarvoor slaat u rechtsaf, na 200 meter nogmaals rechtsaf en dan ziet u aan uw rechterhand ons clubhuis.



Shorttrack

Shorttrack is een mengeling van techniek, behendigheid, tactiek, snelheid en conditie. Op onze trainingen bevorderen onze trainers spelenderwijs het plezier in shorttrack en tegelijkertijd proberen ze prestaties te verbeteren. De bocht kunnen nemen is een belangrijk onderdeel van shorttrack. Logisch natuurlijk op een baan van 111 meter lang. Kun je dat nog niet, dan leren onze trainers het je!

De beginnende shorttracker kan op gewone noren rijden en in de hal zijn helmen en kniebeschermers aanwezig. In de trainingen worden groepen gevormd, zodat je op je eigen niveau rijdt en voldoende rust tussendoor krijgt. Al snel kun je meedoen met regiowedstrijden voor beginnende shorttrackers. Voor oudere rijders zijn er wedstrijden op landelijk niveau. De meeste van onze shorttrackers zijn pupillen of junioren die dat combineren met jeugdschaatsen of langebaan.

Organisatie trainingen

De trainingen vinden plaats tijdens uren die, m.u.v. het vrijdagdaguur in de SilverDome, door het gewest Zuid-Holland van de KNSB in diverse ijshallen worden gehuurd. De training wordt in elke hal verzorgd door de thuisvereniging, in de PWA SilverDome is dat YVZ. Je kan voor elke training van jouw doelgroep inschrijven. Shorttrackers van diverse verenigingen schaatsen op deze uren.

Tijden en doelgroepen

Baan	Tijden	Doelgroep
Maandag		
Uithof	19.15 - 20.15	Jeugd / beginners
Uithof	20.30 - 21.30	Selecties gewest (op uitnodiging)
Leiden	20.00 - 21.00	Recreanten + Wedstrijdrijders jun C en ouder
Woensdag		
SilverDome	18.15 - 19.30	Jeugd / wedstrijdrijders (niet voor beginners)
Uithof	17.20 - 18.20	Pupillen / beginners
Uithof	18.30 - 19.30	Wedstrijdrijders jun C en ouder
Donderdag		
Leiden	18.40 - 19.40	(wedstr) pupillen en sen/jun
SilverDome	19.05 - 20.25	Selecties gewest (op uitnodiging)
Vrijdag		
SilverDome	19.00 - 20.15	Beginners
Drechtstedenhal	18.45 - 19.45	Wedstrijdrijders jeugd en senioren

Begin en aanvang trainingen

	Eerste training	Laatste training
PWA SilverDome	30 september 2009	24 maart 2010
Drechtstedenhal	18 september 2009	20 maart 2010
Uithof	7 september 2009	24 maart 2010
Leiden	5 oktober 2009	4 maart 2010

Kosten shorttrack

Voor iedere periode is voor de toegang tot de baan een apart abonnement vereist.

Naast de abonnementskosten betaalt men een verplichte bijdrage in de kosten van de door YVZ of andere verenigingen georganiseerde training.

Eerste abonnement

Junioren A en ouder	€ 120,00
Overigen	€ 100,00

Volgend abonnement

Junioren A en ouder	€ 70,00
Overigen	€ 60,00

Voor de vrijdag in Zoetermeer geldt altijd het tarief voor een 1e abonnement. Het uur telt verder niet als 1e abonnement bij combinaties met andere lessen.

Trainerskosten

YVZ-leden in	
PWA SilverDome	€ 30,00
In alle andere gevallen	€ 38,50

Verdere informatie

Geen trainingen op

5 t/m 14 oktober 2009 (Uithof)
24 december 2009 (Leiden, SilverDome)
25 december 2009 (Drechtstedenhal)
31 december 2009 (Leiden, SilverDome)
1 januari 2010 (Drechtstedenhal)
8 maart 2010 (Uithof)
10 maart 2010 (Uithof)

Uitrusting en veiligheid

Voor shorttrack activiteiten zijn minimaal een goedgekeurde helm, kniebeschermers en handschoenen verplicht. Informatie hierover is te verkrijgen bij Norbert van Riel tel. 079-3165818.

Shorttrack en wedstrijden

Deelname aan wedstrijden shorttrack

Binnen onze regio organiseert het gewest samen met de verenigingen de regionale wedstrijden. Hieraan kunnen alle shorttrackers met een licentie deelnemen die niet voldoen aan de limieten om deel te nemen aan de landelijke competitie. Deze wedstrijden zijn speciaal bedoeld voor de jonge en beginnende shorttrackers in alle categorieën. Er worden 6 regionale wedstrijden georganiseerd. De wedstrijden en data worden aan het begin van het seizoen bekendgemaakt.

Naast de regionale is er ook een landelijke competitie. Om deel te kunnen nemen aan de landelijke competitie shorttrack moet je minimaal junior C zijn en een limietijd op de 500 en/of 880 meter voor de junioren C en de 500 en 1000 meter vanaf junioren B hebben gereden. Rijders die aan de limiet(en) voldoen en eenmaal landelijk hebben gereden kunnen daarna niet meer meedoen aan de regionale competitie.

Het inschrijven voor de wedstrijden gaat via het wedstrijdsecretariaat shorttrack. Bekendmaking van wedstrijden en inschrijving wordt zoveel mogelijk gedaan via e-mail

YVZ op internet:

www.yvz.nl



Kosten deelname aan wedstrijden

Voor deelname en coaching aan shorttrackwedstrijden wordt een vast bedrag per seizoen in rekening gebracht:

Junioren A en ouder	€ 14,50
Overigen	€ 12,50

Menea Bokaal

De prestaties van onze shorttrackers in de loop van het seizoen worden bijgehouden in een puntenklassement. De winnaar van dat puntenklassement mag een jaar lang de Menea Bokaal, een wisselbeker, thuis hebben.

De puntentelling bestaat uit 3 onderdelen:

PR punten. Voor pupillen 1 punt per 0,1 seconde verbetering van een PR na omrekening tot 500 meter. Voor junioren en ouder 2 punten per 0,1 seconde verbetering. Er geldt een maximum van 30 punten per PR.

Podiumpunten. 3 punten voor een 1e plaats, 2 punten voor een 2e plaats en 1 punt voor een 3e plaats.

Positiepunten. Een hogere positie in de volgende wedstrijd wordt beloond met extra punten. Alleen binnen een competitie (landelijk of regio).

Het seizoen voor de puntentelling begint op 1 juli en eindigt met het weekend voor de feestelijke YVZ jaarafsluiting.

Restitutie

Wanneer u een abonnement neemt voor shorttrack doet u dat voor het gehele seizoen.

Moet u in de loop van het seizoen stoppen, dan krijgt u in principe geen restitutie van reeds betaalde of nog verschuldigde abonnementsgelden. De baancoördinator van de KNSB beslist of in uitzonderlijke gevallen misschien toch een gedeeltelijke restitutie mogelijk is. Hierop heeft YVZ geen invloed.

Trainingen langebaan en marathon op De Uithof

De trainingen op de Uithof zijn bedoeld voor geoefende rijders met een redelijke bochtentechniek.

Het gewest Zuid-Holland van de KNSB huurt dagelijks gedurende een aantal uren de 400 meter ijsbaan van de Uithof en verkoopt abonnementen per trainingsperiode aan de verenigingen.

Voor alle verenigingen is het aantal abonnementen per periode gelimiteerd. Zekerheid over een abonnement is er dus pas na ontvangst van het abonnement. Tijdig aanvragen is daarom van groot belang. Vorig jaar was er voor een aantal late aanmelders geen abonnement meer!

Wanneer het aantal aanvragen bij de KNSB al te groot wordt, bestaat de mogelijkheid, dat aan nieuwe aanvragers van abonnementen, die op 1 juli 35 jaar of ouder zijn, geen abonnement zal worden verstrekt.

Op een aantal trainingsperiodes zorgt YVZ voor trainers voor haar leden. Voor enkele periodes zal echter geen trainer aanwezig zijn; dit is bij de betreffende periodes aangegeven.

Tijden en doelgroepen

Code	Tijden	Doelgroep
Maandag		
Ma-1	18.10 - 19.15	Alle categorieën. Geen trainer.
Ma-2	21.15 - 22.30	Junioren A en ouder. Geen trainer.
Dinsdag		
Di-1	17.00 - 18.15	Alle categorieën, met name jeugdige wedstrijdrijders. Trainers aanwezig.
Di-2	18.30 - 19.45	Junioren A en ouder. Trainer aanwezig
Woensdag		
Wo-1	17.00 - 18.45	Selectieploegen langebaan en marathon, alleen op uitnodiging.
Wo-2	22.00 - 23.15	Junioren A en ouder. Trainers aanwezig voor snelle, gevorderde schaatsers die lange tijd achtereen rondjes willen en kunnen rijden.
Donderdag		
Do-1	17.00 - 18.15	Alle categorieën. Trainer voor Junioren B.
Do-2	18.30 - 19.45	Junioren A en ouder. Trainer aanwezig.
Vrijdag		
Vr-1	17.00 - 18.15	Alle categorieën. Geen trainer.
Vr-2	18.30 - 19.45	Jeugd t/m junioren A. Geen trainer.
Zaterdag		
Za-1	07.00 - 08.15	Alle categorieën. Trainer afhankelijk van het aantal deelnemers.

Kosten langebaan

Voor iedere trainingsperiode is voor de toegang tot de baan een abonnement vereist. Een tweede of volgend abonnement is verkrijgbaar tegen gereduceerde prijs.

Naast de abonnementskosten betaalt men een verplichte bijdrage in de kosten van de door YVZ georganiseerde training. Trainerskosten worden niet berekend voor perioden zonder YVZ trainers. De schaatsers zijn verplicht om van de aanwezige YVZ trainers gebruik te maken

Eerste abonnement

Junioren A en ouder	€ 120,00
Overigen	€ 100,00

Elk volgend abonnement

Junioren A en ouder	€ 70,00
Overigen	€ 60,00

Abonnement op uitsluitend Wo-2

Alle leeftijden	€ 105,00
-----------------	----------

Trainerskosten

Junioren A en ouder	€ 42,00
Overigen	€ 38,50

Bijkomende kosten

Zie pagina 4.

Verdere informatie

Eerste training

Zaterdag 26 september 2009

Laatste training

Zaterdag 20 maart 2010

Geen trainingen op

Donderdag 24 december 2009

Vrijdag 25 december 2009

Zaterdag 26 december 2009

Donderdag 31 december 2009

Vrijdag 1 januari 2010

Trainingen langebaan en marathon (vervolg)

Vervoer naar Uithof

Voor vervoer naar de Uithof wordt u aangeraden om zoveel mogelijk gebruik te maken van carpooling.

De kosten dienen onderling geregeld te worden.

Aan de deelnemers van sommige Uithof-uren zal een lijst van medeschaatsers worden verstrekt om onderlinge afspraken te kunnen maken.

Het bestuur verwacht, dat diegenen die vervoer beschikbaar stellen een inzittenden verzekering afsluiten en het aantal inzittenden beperken tot het toegestane aantal.

Regels tijdens trainingen op De Uithof

De aanwijzingen van medewerkers van de Uithof moeten stipt worden opgevolgd.

De trainers zullen de overige regels later bekend maken.



Gewestelijke selectie

Leden van de gewestelijke selecties betalen voor een all-in abonnement:

Junioren A en ouder € 265,00

All-in abonnement voor alle uren m.u.v. Vr-2

Junioren B en C € 210,00

All-in abonnement voor alle 1e periodes

Zij betalen verder de normale kosten voor wedstrijddeelname.



Abonnement vergeten?

U moet rekening houden met toegangscontrole bij alle trainingen, net zoals de afgelopen jaren! Kunt u bij de controle geen abonnement tonen, maar u heeft wel een abonnement voor dat uur, dan kunt u tegen contante betaling van €2,00 toch toegang tot de baan krijgen.

Restitutie

Wanneer u een abonnement neemt voor schaatsen op de Uithof doet u dat voor het gehele seizoen.

Moet u in de loop van het seizoen stoppen, dan krijgt u in principe geen restitutie van reeds betaalde of nog verschuldigde abonnementsgelden. De baancoördinator van de KNSB beslist of in uitzonderlijke gevallen misschien toch een gedeeltelijke restitutie mogelijk is. Hierop heeft YVZ geen invloed.

Toegang als toeschouwer

Wilt u de trainingen bijwonen als toeschouwer, dan heeft u een passeerkaart nodig. Een passeerkaart is geldig voor alle trainingsperiodes. Kosten €4,00. Passeerkaarten zijn persoonsgebonden!

Haitsma Bokaal

De prestaties van de wedstrijdrijders pupillen t/m Junioren A worden bijgehouden in het klassement van de Haitsma Bokaal. Deze wisselbeker is voor de winnaar van het klassement.

De puntentelling

Voor iedere promotie worden 10 punten toegekend. Voor ieder PR (persoonlijk record) wordt de verbetering omgerekend naar de 500 meter. Voor iedere 0,1 sec verbetering wordt 1 punt toegekend met een maximum van 30 punten per PR. Voorbeeld: een verbetering van 1,2 seconden op de 1000 meter, is omgerekend naar 500 meter 0,6 seconden. Dat levert dan 6 punten op.

Stand

De stand wordt regelmatig gepubliceerd op de YVZ-website.

YVZ op internet:

www.yvz.nl

Wedstrijden langebaan en marathon

Langebaan Uithof

Aan de wedstrijden voor abonneementhouders langebaan op de Uithof kan iedereen deelnemen die een abonnement op de Uithof heeft.

Junioren B en ouder kunnen zich ook aanmelden voor Sprintwedstrijden i.p.v. voor gewone langebaanwedstrijden, wanneer men de betreffende limiet (zie volgende pagina) heeft gehaald. Men rijdt dan alleen afstanden tot 1000 meter.

Wedstrijdrijders dienen zelf voor de wedstrijdbandjes (rood/wit - blauw/geel) te zorgen. Deelnemen zonder bandje kan tot gevolg hebben dat geen tijden worden geregistreerd.

Wanneer u principieel of om andere belangrijke redenen geen wedstrijden op zondagen wilt rijden, dan kunt u dit aangeven. U rijdt dan alleen wedstrijden op zaterdag. Dit geldt dan voor het gehele seizoen! Alleen aan de gewestelijke kampioenschappen die op zondag worden verreden kunnen ook zaterdagrijders deelnemen.

Het wedstrijdrooster wordt gepubliceerd op de gewestelijke website www.knsbgewestzh.nl. Belangrijke mededelingen en wijzigingen in het wedstrijdrooster worden wekelijks per e-mail verspreid. In het wedstrijdrooster wordt onderscheid gemaakt op grond van categorieën (leeftijden) en klassen (prestatieniveau).

Wedstrijddagen en perioden

Zaterdagavond	Uithof langebaan	20.30 - 23.00 uur
Zondagochtend	Uithof langebaan (jongere jeugd)	07.00 - 09.45 uur
Zondagavond	Uithof langebaan	18.30 - 22.00 uur

Marathoncompetitie

De Baancommissie van de Uithof organiseert i.s.m. de Gewestelijke Technische Commissie een marathoncompetitie in verschillende categorieën waaraan iedereen kan deelnemen die een abonnement op de Uithof heeft. In het seizoen worden ongeveer 10 wedstrijden en het gewestelijk kampioenschap verreden. De wedstrijden vinden hoofdzakelijk plaats op vrijdagavond.

De indeling in categorieën en het volledige wedstrijdprogramma staan vermeld op de gewestelijke website www.knsbgewestzh.nl.

Inschrijven/afmelden langebaan wedstrijden.

Iedereen die zich heeft opgegeven voor langebaanwedstrijden, wordt door de wedstrijdsecretaris langebaan voor alle in aanmerking komende wedstrijden op de Uithof aangemeld.

Afmelden voor een wedstrijd dient tijdig bij het wedstrijdsecretariaat langebaan te gebeuren, zodat deze de afmelding uiterlijk de dag voor de wedstrijd kan doorgeven aan de wedstrijdadministratie van de Uithof. Bij niet of te laat afmelden kan een schorsing volgen van één wedstrijd!

Kosten deelname aan wedstrijden

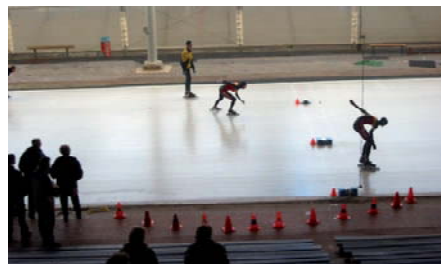
Voor deelname aan wedstrijden en de coaching wordt een vast bedrag per seizoen in rekening gebracht. In dit bedrag is inbegrepen het zgn. vastrecht, dat door de baancommissie in rekening wordt gebracht aan wedstrijdrijders.

Langebaan

Pupillen	€ 22,00
Junioren B en C	€ 31,00
Junioren A	€ 37,00
Overigen	€ 39,00

Marathon

Junioren A en ouder	€ 22,00
Junioren C en B	€ 16,50
Pupillen	€ 5,00



Klasse indeling en promoties

Binnen de leeftijdscategorieën geldt t/m neo-senioren voor langebaanwedstrijden op de Uithof tevens een indeling in prestatieniveau. Men wordt hierbij ingedeeld op grond van de in het vorige seizoen gereden tijden op de Uithof.

Neo-senioren, junioren en pupillen kunnen tijdens het seizoen promoveren naar een hogere klasse. Nadat men de betreffende promotietijd heeft gehaald, wordt men ingeschreven voor wedstrijden in de hogere klasse. Hierover volgen nadere mededelingen.

Wedstrijden voor Senioren en Masters worden ingedeeld op grond van leeftijd.

Nieuwe wedstrijddrijders beginnen altijd in de laagste klasse. Schaatsers die zich het vorige seizoen niet hadden aangemeld voor langebaanwedstrijden of geen promotieafstanden hebben geschaatst, starten weer in de laagste klasse.

Beginnende pupillen en junioren C starten in de E-klasse. Zij rijden uitsluitend 300 meter en kunnen op die afstand promoveren naar klasse 3 of 4. Zie de tabel.

Limiet deelname Sprintwedstrijden

Voor deelname aan uitsluitend sprintwedstrijden (en dan dus niet meer voor lange afstanden) gelden onderstaande limiettijden (500 meter).

Dames

Junioren A en B < 46.5
Ouderen < 45.5

Heren

Junioren A en B < 42.5
Ouderen < 41.5

Pupillen en junioren C kunnen zich niet inschrijven voor sprintwedstrijden.

Klasse	Dames	Dames	Dames	Heren	Heren	Heren
	500 m	1000 m	1500 m	500 m	1000 m	1500 m
Senioren / Veteranen						
1		< 1.34.0	< 2.25.0		< 1.22.0	< 2.05.0
2		< 1.40.0	< 2.34.0		< 1.26.0	< 2.11.0
3		< 1.45.0	< 2.42.0		< 1.30.0	< 2.19.0
4		< 1.51.0	< 2.51.0		< 1.35.0	< 2.27.0
5					< 1.41.0	< 2.35.0
6					< 1.50.0	< 2.45.0
Limiet		overigen			overigen	
Neo-senioren						
1		< 1.34.0	< 2.26.0		< 1.23.0	< 2.08.0
2		< 1.41.0	< 2.39.0		< 1.27.0	< 2.16.0
3		overigen			< 1.35.0	< 2.30.0
4					> 1.35.0	> 2.30.0
Junioren A						
1		< 1.35.0	< 2.28.0		< 1.25.0	< 2.10.0
2		< 1.42.0	< 2.41.0		< 1.28.0	< 2.18.0
3		overigen			< 1.35.0	< 2.28.0
4					overigen	
Junioren B						
1		< 1.35.0	< 2.27.0		< 1.26.5	< 2.14.0
2		< 1.41.0	< 2.39.0		< 1.31.5	< 2.22.0
3	< 51.5	< 1.48.0	< 2.48.0	< 47.5	< 1.40.0	< 2.33.0
4		overigen			overigen	
Junioren C						
1	< 48.0	< 1.39.0		< 46.0	< 1.34.0	
2	< 52.0	< 1.46.0		< 49.0	< 1.41.0	
3	< 56.0	< 1.56.0		< 53.0	< 1.50.0	
4	overigen			overigen		
Pupillen						
1	< 53.0			< 52.0		

Gewijzigde limiettijden t.o.v. vorig jaar zijn vet weergegeven.

E-klasse	Meisjes	Jongens
	300 m	300 m
Junioren C	< 34.5 naar Klasse 3 < 37.5 naar Klasse 4	< 32.5 naar Klasse 3 < 33.5 naar Klasse 4
Pupillen	< 37.0 naar Klasse 3 < 40.0 naar Klasse 4	< 35.5 naar Klasse 3 < 38.5 naar Klasse 4

Licenties en overige KNSB informatie

Licenties

Iedereen die aan de ijstrainingen voor de langebaan, marathon of shorttrack meedoet, of mee wil doen aan KNSB wedstrijden (langebaan, marathon of shorttrack) moet in het bezit zijn van een KNSB-licentie. Voor diegenen die alleen op onze verenigingsuren in de PWA SilverDome schaatsen is geen licentie nodig.

KNSB blad SchaatsSport

Voor Junioren A en ouder met een licentie is één abonnement op het blad SchaatsSport per huisadres **verplicht** gesteld door de KNSB en onlosmakelijk verbonden met de licentie. Wilt u uit eigen interesse SchaatsSport ontvangen, dan kunt u dit op het aanvraagformulier vermelden.

Administratiekosten

Voor licenties die na 15 november via de ledenadministratie bij de KNSB worden aangevraagd, berekent de KNSB een toeslag van €10,00 voor administratiekosten. Een duplicaat licentie en wijzigen van een bestaande licentie kost ook

Oormerken

Een licentie is niet compleet zonder een of meer oormerken. Er zijn aparte oormerken voor langebaan, marathon en shorttrack. Het eerste oormerk is gratis evenals het oormerk marathon voor pupillen.

Licentiekosten

Masters	€ 43,10
Senioren	€ 43,10
Neo-senioren	€ 40,25
Junioren A	€ 30,75
Junioren B	€ 22,80
Junioren C	€ 20,20
Pupillen	€ 11,10
SchaatsSport	€ 22,25
Extra oormerk	€ 1,30

Kaderopleidingen

Lessen, trainingen en wedstrijden zijn alleen mogelijk wanneer voldoende deskundig kader aanwezig is. De KNSB verzorgt daarom geregeld opleidingen voor trainers en juryleden.

Trainersopleidingen zijn er op verschillend niveau:

categorie 1 (jeugdschaatsbegeleider)
categorie 2 (jeugdschaatsleider)
categorie 3 (trainer A)
categorie 4 (trainer B)
categorie 5 (trainer C). In onze vereniging zijn met name de eerste 3 niveaus actief.

Bij de juryopleidingen wordt onderscheid gemaakt in 3 niveaus en in langebaan, shorttrack en marathon. Daarnaast zijn er specifieke opleidingen voor o.a. starters en speakers.

Verdere informatie bij de ledenadministratie van YVZ en op www.knsb.nl.

Ongevallen verzekering

Licentiehouders zijn gedurende het gehele seizoen automatisch verzekerd bij een ongeval, waarbij de dood of blijvende invaliditeit het gevolg is. De verzekerde bedragen zijn: bij overlijden €11.345; bij algehele blijvende invaliditeit €45.378. Voor de overige actief schaatsende leden van YVZ, die dus geen licentie hebben, wordt dezelfde verzekering afgesloten.

De verzekering is van kracht tijdens alle trainingen, wedstrijden, vergaderingen, etc., mits georganiseerd door, goedgekeurd door of ten behoeve van de bond/gewest/vereniging, alsmede tijdens het komen en het gaan naar eerder genoemde activiteiten, één en ander in de ruimste zin des woords.

De polis dekt niet de medische kosten als gevolg van een ongeval. Iedere licentiehouders wordt geacht zelf voldoende verzekerd te zijn via ziekenfonds en/of particuliere ziektekostenverzekering. Dit is tevens van toepassing voor overige schades als verlies/beschadiging van materiaal e.d.

Bij verlenging van de licentie loopt de verzekering automatisch door. Nieuwe licentiehouders zijn verzekerd vanaf de datum van licentie-afgifte.

Licentiehouders die deelnemen aan trainingen en/of wedstrijden in het buitenland, kunnen een aanvullende reisverzekering via de KNSB afsluiten. Deze verzekering omvat wel medische kosten, bagage e.d. Nadere informatie kunt u krijgen bij de KNSB: verzekeringen@knsb.nl.



Droogtrainingen, schaatsbeurs, etc.

Zomerse droogtrainingen

De droogtrainingen zijn medio mei weer begonnen. Verzamelen steeds om 19.00 bij ons clubhuis. De trainingen eindigen in de tweede helft van september.

Maandag:	Skate- en skeelertraining, fietstraining
Woensdag:	Schaats- en conditietraining (ons clubhuis is open!)
Donderdag:	Fietstraining

Deelname aan de zomertrainingen is gratis. Verder informatie is verkrijgbaar bij Harry Roetman (079-3424586) en Peter Kors (070-3869397)

Schaatsbeurs 12 september 2009

Het nieuwe schaatsseizoen lijkt nu nog ver weg, maar toch willen we al aandacht vragen voor de komende schaatsbeurs. Voor velen betekent het nieuwe seizoen, dat er andere schaatsen moeten komen, omdat de schaatsen van het afgelopen seizoen inmiddels te klein zijn geworden.

Zoals ieder jaar organiseert YVZ daarom weer een beurs voor tweedehands schaatsen, skeelers, (club)kleding, etc. in het clubhuis van YVZ aan de Buytenparklaan 3a in Zoetermeer. Ook kunt u nieuwe clubkleding kopen en uw schaatsen laten slijpen en/of ronden.

De schaatsbeurs vindt dit jaar plaats op:

Zaterdag 12 september van 09.00 uur tot 11.00 uur.

Om de aspirant kopers een goede kwaliteit van de te kopen schaatsen te garanderen, waarmee men meteen kan schaatsen, gelden de volgende regels:

- De te verkopen artikelen kunnen alleen ingeleverd worden op zaterdag 29 augustus van 09.00 tot 10.30 uur of op woensdag 9 september van 19.30 tot 20.30 uur.
- Neem de twee bijgevoegde lijsten ingevuld mee; één lijst is voor onze administratie en de andere lijst is uw bewijs van inleveren.
- Inleveren van de te verkopen schaatsen, kleding, etc. is niet mogelijk op de dag van de schaatsbeurs.
- Alleen (houten) doorlopers, noren, shorttrackschaatsen en skeelers etc. van de bekende merken worden ingenomen. Schaatsen en skeelers moeten technisch in orde zijn; kleding en andere accessoires dienen schoon en heel te zijn.
- Alle ingenomen schaatsen worden geslepen en indien nodig van een nieuwe ronding voorzien.
- Zowel de koper als de verkoper betalen een bemiddelingsvergoeding van €4,00 per paar schaatsen aan de vereniging (de verkoper dient dit bedrag te betalen bij het inleveren van de te verkopen schaatsen); voor alle overige artikelen geldt een bijdrage van 5% (alleen indien verkocht).
- Niet verkochte artikelen kunnen zaterdag 12 september tussen 11.00 en 12.00 uur worden opgehaald in het clubgebouw. Dan is ook bekend wat er van u is verkocht. Het door u te ontvangen bedrag zal binnen vier weken op uw bank- of girorekening worden bijgeschreven.
- Niet opgehaalde artikelen vervallen aan de vereniging.
- De vereniging is niet verantwoordelijk voor vermissing of beschadiging van de ingeleverde goederen.

Schaatsen laten slijpen bij YVZ

Op 12 september en vervolgens op elke eerste zaterdag van de maand kunt u tussen 09.00 en 11.45 uw schaatsen laten slijpen in het clubhuis van YVZ. De juiste data staan vermeld in ons clubblad en in de jaaragenda op de achterpagina.

De kosten bedragen €4,00 voor slijpen of ronden en €6,00 voor slijpen en ronden.

Ook een goede kwaliteit veters voor uw schaatsen zijn op onze slijpochtenden te koop.

YVZ op internet:

www.yvz.nl

Medische keuring

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om te bepalen of u uit medisch oogpunt mee kunt doen aan onze schaatsactiviteiten en droogtrainingen. U moet er zelf voor zorgen, dat uw trainer op de hoogte is van relevante beperkingen en andere medische bijzonderheden

Wilt u verantwoord sporten of wilt u dit doen op hoog niveau, dan is het aan te raden u te laten keuren. bij het Sport-Medisch Adviescentrum Zoetermeer e.o., Groeneweg 5, 2718 AA Zoetermeer, telefoon: 079-3617772.



Trainingsweekenden etc.

Trainingsweekend Bennekom

Al een groot aantal jaren organiseert YVZ aan het begin van het schaatsseizoen een traingsweekend voor de jeugd. De laatste jaren vindt dit festijn plaats op kampeerboerderij Hoekelum bij Bennekom.

Alle wedstrijddrijders in de categorieën junioren B, junioren C en pupillen A (12 jarigen) ontvangen een uitnodiging voor deelname. Indien er daarna nog plaatsen overblijven kunnen ook niet-wedstrijddrijders worden uitgenodigd, voor zover zij in voldoende mate aan de zomertrainingen hebben deelgenomen.

Het traingsweekend Bennekom vindt dit seizoen plaats van vrijdag 18 september t/m zondag 20 september 2008.

De kosten voor deelname aan dit weekend bedragen €50,00.



Trainingsweek Inzell

De trainingsweek in Inzell, zoals tot op heden gebruikelijk was, wordt nieuw leven ingeblazen. Men kan zich op dit moment niet d.m.v. tijden kwalificeren. Op de ledenvergadering van 17 juni 2009 is dit reeds door het bestuur bekend gemaakt.

Er is een werkgroep gevormd die alle mogelijkheden en invullingen onderzoekt om deze speciale trainingsweek opnieuw op te zetten. Zodra de plannen rond zijn zal dit aan de leden bekend worden gemaakt.



Privacy mededeling

De persoonsgegevens, waaronder uw pasfoto, die door u op het aanmeldingsformulier worden verstrekt, zijn bestemd voor het gebruik binnen de vereniging t.b.v. bestuur, commissies, trainers en andere functionarissen. Voor het verkrijgen van licenties, abonnementen, verzekeringen en t.b.v. wedstrijdschrijvingen moeten een aantal gegevens worden verstrekt aan het bondsbureau en andere organen van de KNSB.

Daarnaast worden gegevens over schaatsprestaties e.d. in één of meer bestanden verzameld t.b.v. publicatie in het clubblad en de lokale pers, het vervaardigen van schaatsdiploma's en oorkondes en het publiceren van uitslagenlijsten. De pasfoto van wedstrijdschaatsers kan ook gebruikt worden voor publicaties in de lokale pers.

Ten behoeve van o.a. carpoolen kunnen voor diverse lesuren naam, adres en telefoonnummer worden verstrekt aan de overige deelnemers op die uren. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt dit op het aanmeldingsformulier kenbaar maken.

Voorlopige jaaragenda 2009-2010 - deel 1

Aug	za	29	Inleveren materiaal voor de schaatsbeurs	Clubhuis, 09.00 - 10.30
Sep	za	5	YVZ Fietsdag	Vaals, Zuid Limburg
	wo	9	Informatieavond nieuwe schaatsers	Clubhuis, 19:30 - 20:30
	wo	9	Inleveren materiaal voor de schaatsbeurs	Clubhuis, 19:30 - 20:30
	za	12	Schaatsbeurs en YVZ kledingverkoop	Clubhuis, 09.00 -11.00
	za	12	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30 Kledingverkoop tot 11:00
	vr	18	Start trainingsweekend wedstrijdjeugd (op uitnodiging)	Bennekom
	za	26	Start ijstrainingen Uithof	Uithof
	wo	30	Start woensdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan 18.15 - 19.30
	za	3	Schaatsen slijpen	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30 Kledingverkoop tot 11:00
Okt.	vr	9	Start vrijdaglessen SilverDome	SilverDome, Oval 18:00 - 19:00 en 19:00 - 20:00
	vr	9	Start vrijdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	za	10	Start zaterdaglessen SilverDome Za-1 en Za-2	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	za	10	Start zaterdaglessen SilverDome Za-3 en Za-4	SilverDome, Oval 17:00 - 18:00 en 18:00 - 19:00
	wo	14	Start woensdaglessen SilverDome	SilverDome, Oval 19:30 - 20:30
	za	17	Trainingsweek Inzell (op uitnodiging)	Alternatieve locatie
	za	24	Start Kennismakingslessen	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00
Nov.	za	7	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30 Kledingverkoop tot 11:00
	za	7	Geen schaatsen SilverDome Za-1 en Za-2	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	za	7	1e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	28	Sinterklaasfeest SilverDome	SilverDome, eigen lesuur
	za	28	Laatste kennismakingslessen	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00
Dec.	za	5	2e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	5	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30 Kledingverkoop tot 11:00
	za	5	Geen schaatsen SilverDome Za-1 en Za-2	SilverDome, IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	do	24	Geen schaatsen langebaan Uithof	Uithof
	vr	25	Geen schaatsen op alle banen SilverDome	SilverDome
	vr	25	Geen schaatsen langebaan Uithof	Uithof
	za	26	Geen schaatsen op alle banen SilverDome	SilverDome
	za	26	Geen schaatsen langebaan Uithof	Uithof
	do	31	Geen schaatsen langebaan Uithof	Uithof
Iedere 3e dinsdag van de maand			Bestuursvergadering	
		*	Let op de leeftijd is seizoenleeftijd van 01 juli 2009	
Alle data onder voorbehoud!				
Wijzigingen en aanvullingen worden vermeld in ons clubblad, op onze website en zonodig per mail verspreid.				
Banen in de SilverDome		Za 1 is IJshockeybaan van 16:00 - 17:00		Za 3 is Oval van 17:00 - 18:00
		Za 2 is IJshockeybaan van 17:00 - 18:00		Za 4 is Oval van 18:00 - 19:00

Voorlopige jaaragenda 2009-2010 - deel 2

Jan.	vr	1	Geen schaatsen op alle banen SilverDome	SilverDome
	vr	1	Geen schaatsen langebaan Uithof	Uithof
	za	2	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30 Kledingverkoop tot 11:00
	zo	3	Nieuwjaarsreceptie voor alle leden en hun familie	Clubhuis, 15.00 - 17.00
	za	9	3e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	30	Interclub	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
Feb.	za	6	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30 Kledingverkoop tot 11:00
	za	6	Clubkampioenschappen 6 en 7 jarigen * onder voorbehoud	Za-1 en Za-2 eigen lesuur (6 en 7 jarigen van de oval rijden mee bij Za-2 17:00 - 18:00)
	za	13	4e Rondewedstrijd SilverDome	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	13	Diplomaschaatsen Za-3 en Za 4 (afwijkende tijden en baan)	Za-3 IJshockeybaan 16:00 -17:00 en Za-4 IJshockeybaan 17:00 - 18:00
	za	13	Afwijkende lestijden en baan Za-1 en Za-2	Za-1 Oval 17:00 - 18:00 en Za-2 Oval 18:00 - 19:00
Mrt.	za	6	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis, 09.00 -12:00 inleveren tot 11:30
	za	6	Ploegenachtervolgning	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	6	Diplomaschaatsen Za-1 en Za-2 en Uithof- en overige pupillen	SilverDome, IJshockeybaan Za-1 en -2 eigen lesuur (Uithof- en overige pupillen van 16:00 tot 17:00 uur)
	vr	12	Clubkampioenschappen SilverDomerijders niet-licentiehouders	SilverDome, Oval 18:00 - 20:00
	vr	12	Geen les SilverDome oval ivm clubkampioenschappen	Oval 18:00 - 20:00
	vr	12	Laatste lessen vrijdag SilverDome Shorttrackuur	SilverDome, IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	za	13	Clubkampioenschappen 8 t/m 12 jarigen *	SilverDome, Oval 07.15 - 09.00
	za	13	Laatste lessen Za1 en Za 2	SilverDome, IJshockeybaan
	za	13	Clubkampioenschappen Uithof licentiehouders	Uithof, 20.30 - 23.30 (onder voorbehoud)
	wo	17	Laatste woensdaglessen SilverDome	SilverDome oval
	vr	19	Laatste lessen vrijdag SilverDome Oval	SilverDome
	za	20	Laatste lessen Za-3 en Za-4	SilverDome
	za	20	Laatste trainingen op de Uithof	Uithof
	wo	24	Laatste woensdaglessen shorttrack SilverDome	SilverDome, IJshockeybaan
	za	27	Mini Elfstedentocht (eindfeest Uithof)	Uithof, 16:00 uur (?)
	ma		Recordweek op de Uithof (t/m ?)	Uithof
Apr.	za	17	Diploma- en prijsuitreiking pupillen en feestelijke slotmanifestatie	Clubhuis
Juni	wo	16	Algemene vergadering	Clubhuis, 20:30
			Iedere 3e dinsdag van de maand	Bestuursvergadering
		*	Let op de leeftijd is seizoenleeftijd van 01 juli 2009	
Alle data onder voorbehoud!				
Wijzigingen en aanvullingen worden vermeld in ons clubblad, op onze website en zonodig per mail verspreid.				
Banen in de SilverDome			Za 1 is IJshockeybaan van 16:00 - 17:00	Za 3 is Oval van 17:00 - 18:00
			Za 2 is IJshockeybaan van 17:00 - 18:00	Za 4 is Oval van 18:00 - 19:00