

Informatieboekje

Seizoen 2010/2011



INFORMATIEBOEKJE VAN IJSVERENIGING ZOETERMEER

De vereniging

Al je wilt schaatsen is IJsvereniging Zoetermeer (YVZ) een goede keuze. YVZ biedt aan iedereen van beginners tot wedstrijddrijders alle mogelijkheden om de schaatssport uit te oefenen in lijn met eigen wensen en doelstelling. Of je nu wilt schaatsen omdat het gezond is om te bewegen of prestatiegericht wilt rijden, YVZ heeft trainingsgroepen waarin je past.

De club richt zich op alle leeftijden van pupillen, junioren, neo-senioren, senioren en masters. YVZ is een complete schaatsvereniging voor "hardrijders" op de lange baan, shorttrack en marathon. Dat betekent geen kunstschaatsen en ijshockey.

Doel

Het is de doelstelling om als vereniging haar leden de mogelijkheid te geven de schaatssport in al zijn facetten te beoefenen.

1. Binnen de vereniging staat plezier in de beoefening van het schaatsen voorop
2. YVZ staat open voor alle leeftijdscategorieën en probeert deze enthousiast te maken voor de schaatssport en YVZ.
3. Recreatieleden (breedtesport) en prestatieleden (wedstrijdsport) zijn even belangrijk.
4. Alle schaatsende leden doen aan (top)sport maar wel op het eigen niveau en binnen de mogelijkheden die hij kan en wil inzetten.
5. Voor alle leden binnen de vereniging wordt een gelijkwaardig programma aangeboden. De intensiteit hiervan kan verschillen al naar gelang men kiest voor recreatief schaatsen of prestatie-cq. wedstrijdschaatsen.
6. YVZ is meer dan alleen schaatsen, maar wil leden met schaatsen als bindende factor allerlei activiteiten aanbieden.
7. YVZ staat voor een gezellige sfeer, sportiviteit en respect voor elkaar.
8. YVZ ziet vrijwilligheid als de basis voor een levensvatbare vereniging en moedigt haar leden aan een actieve bijdrage te leveren aan de vele werkzaamheden binnen de vereniging

Structuur

In de zomer van 2009 is er een nieuwe bestuursstructuur ingevoerd. Deze structuur voorziet in de besturing van de vereniging door middel van een bestuur, dagelijks bestuur en commissies

Bestuur

Het bestuur bestaat uit 7 leden ieder met eigen taken en verantwoordelijkheden. De voorzitter, penningmeester en secretaris vormen het dagelijks bestuur.

Commissies

Een commissie heeft een bepaalde taak en verantwoordelijkheid. Commissies werken met door het bestuur goedgekeurde jaarplannen. Een commissie legt tijdens het lopende seizoen verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid waaronder de commissie is geplaatst.

Coördinatoren

Per doelgroep (bv. jeugdschaatsen) zijn coördinatoren aangesteld verantwoordelijk voor de technische zaken zoals trainingen voor hun doelgroep. Ook zijn zij aanspreekpunt voor vragen over trainingen/wedstrijden etc. voor leden die behoren tot hun doelgroep.

Trainers

De trainer is de persoon die de (technische) training verzorgt. De trainer is het eerste aanspreekpunt. De trainer zal doorverwijzen naar de coördinator indien van toepassing.

Bestuursleden

Voorzitter^{1,2}

Peter Kors
070 386 93 97
voorzitter@yvz.nl

Secretaris^{1,2}

Netty de Bruijn
010 458 86 87
secretariaat@yvz.nl

Penningmeester^{1,2}

Raymond van Steenberg
079 361 32 19
penningmeester@yvz.nl

Technische Zaken²

Harry Roetman
079 341 45 86
technisch@yvz.nl

Evenementen²

Dick Waalewijn
070 320 25 67
evenementen@yvz.nl

Communicatie, PR en Sponsoring²

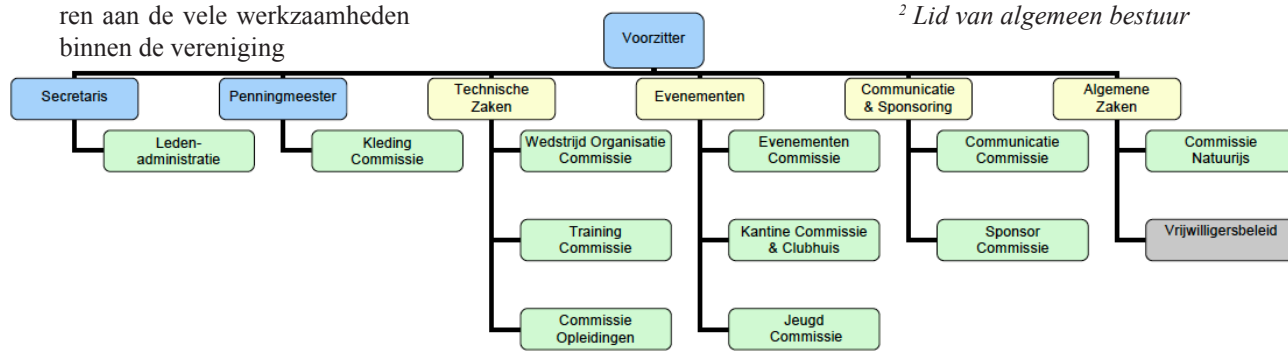
Eddie Turfboer
06 44 578 177
communicatie@yvz.nl

Algemene Zaken²

Edu Baumeister
0172 21 55 30
algemenezaken@yvz.nl

Legenda

	Dagelijks Bestuur
	Bestuurslid
	Commissie
	Verantwoordelijkheidsgebied



¹ Lid van dagelijks bestuur

² Lid van algemeen bestuur

IJSVERENIGING ZOETERMEER

Opgericht 1 maart 1886
Onderscheiden met de Koninklijke Erepenning

INFORMATIEBOEKJE VOOR HET SEIZOEN 2010/2011

Inhoudsopgave

<i>De vereniging</i>	2
<i>Communicatie, contact en adressen</i>	4
<i>Algemene informatie</i>	6
<i>Indeling van groepen, secties, e.d.</i>	8
<i>Schaatslessen en trainingen</i>	10
<i>Diplomaschaatsen en wedstrijden</i>	13
<i>Bokalen en records</i>	15
<i>Lidmaatschap, tarieven en licenties</i>	15
<i>Rechten en plichten</i>	18
<i>Service en evenementen</i>	20
<i>Voorlopige jaaragenda 2010-2011</i>	23
<i>Uitvallessen</i>	24

Veranderingen

De indeling en de structuur van het informatieboekje 2010/2011 is gewijzigd. Er is getracht de informatie zo te ordenen zodat deze beter vindbaar is.

Er is op verschillende plekken informatie toegevoegd, zoals vereniging, rechten en plichten en service en evenementen.

Voorbehoud

Dit informatieboekje is met grote zorg samengesteld. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de vermelde informatie.



Communicatie, contact en adressen

Als vereniging hebben we als doel onze leden zo goed mogelijk van informatie te voorzien. We gebruiken daarvoor meerdere middelen, waaronder email, website, nieuwsbrief en een clubblad.

Wij stellen het zeer op prijs als onze leden met ons contact opnemen over zaken die hen aangaan. Zo willen wij graag horen wat er wel en niet bevalt wanneer jullie gebruik maken van de trainingen of evenementen. Opmerkingen, verbeteringen of nieuwe ideeën zijn altijd welkom. Graag zouden we willen vragen zo veel mogelijk direct met de juiste persoon contact te zoeken. In de meeste gevallen zal dat de coördinator zijn.

Nieuwsbrief

De nieuwsbrief van de YVZ is het standaard communicatie medium. Hierin doen we belangrijke aankondigingen, wijzigingsvoorstellen en houden we onze leden op de hoogte van de gang van zaken binnen de vereniging.

De nieuwsbrief wordt per email verstuurd. De cyclus is eens per drie weken in het winterseizoen, eens per zes weken in het zomerseizoen. Daarbij vermeldt dat de nieuwsbrief alleen zal verschijnen indien noodzakelijk geacht door de Communicatie Commissie.

Geef bij uw aanmelding graag voor elk lid hun eigen email adres op. Zo ontvangen al onze leden onze nieuwsbrief.

Email

Specifieke aankondigingen, uitnodigingen of herinneringen worden per email aan onze leden verstuurd.

Geef bij uw aanmelding graag voor elk lid hun eigen email adres op. Zo ontvangen al onze leden hun eigen uitnodigingen.

Website

De website van de YVZ is het medium waarmee we op tijd relevante informatie bij onze leden trachten te krijgen. U kunt hier bijvoorbeeld denken aan lesuitval, wijzigingen e.d..

De website bevat tevens de verslagen van wedstrijden of evenementen. Verder bevat de website allerlei informatie onderverdeeld in de verschillende secties.

Clubblad

Vanaf het seizoen 2010/2011 zal het clubblad er anders uit gaan zien dan onze leden in het verleden van ons gewend waren.

Het clubblad zal in een magazine stijl per post bij onze leden worden afgeleverd. In het clubblad zal de achtergrond van het schaatsen, onze leden of interviews met onze toppers komen te staan.

IJsbanen

PWA SilverDome

Van der Hagenstraat 20
2722 NT Zoetermeer
079 330 50 00
Ingang Noord

De Uithof

Jaap Edenweg 10
2544 NL Den Haag
070 309 96 49

Drechtstedenhal

Karel Lotsyweg 7
3318 AL Dordrecht
078 617 99 50

IJshal Leiden

Vondellaan 41
2332 AA Leiden
071 576 93 44

Adressen

Website

www.yvz.nl

Nieuwsbrief

www.yvz.nl/clubinformatie/nieuwsbrief/

Clubblad

www.yvz.nl/clubinformatie/clubblad/

Jaaragenda

www.yvz.nl/clubinformatie/jaaragenda/

Clubhuis

De Doorloper
Buytenparklaan 3a
2717 AX Zoetermeer
079 352 37 14

Skeelerbaan

Buytenparklaan 7
2717 AX Zoetermeer



Communicatie, contact en adressen (vervolg)

Bestuurlijk

Voorzitter

Peter Kors
070 386 93 97
voorzitter@yvz.nl

Secretariaat

Netty de Bruijn
010 458 86 87
secretariaat@yvz.nl

Schaatsen en trainingen

Coördinator Jeugdschaatsen

Remco de Bruijn
079 342 38 05
debru41@planet.nl

Coördinator Langebaan

Harry Roetman
079 342 45 86
technisch@yvz.nl

Coördinator Shorttrack

Claudia Kluivers
070 444 54 66
shorttrack@yvz.nl

Coördinator Zomertraining

Harry Roetman¹
079 342 45 86
technisch@yvz.nl

Administratief

Ledenadministratie

vacature²
ledenadministratie@yvz.nl

Penningmeester

Raymond van Steenberg
079 361 32 19
penningmeester@yvz.nl

2e Penningmeester

Fred Kroon
Konijnenweide 132
2727 GJ Zoetermeer
079 341 04 02
contributie@yvz.nl
Giro 613 11 77
t.n.v. 2e penn. IJvereniging Zoetermeer

Wedstrijden

Wedstrijdsecretariaat Langebaan

Marjolein Kors
070 386 93 97
langebaan@yvz.nl

Wedstrijdsecretariaat Shorttrack

Claudia Kluivers
070 444 54 66
shorttrack@yvz.nl

Wedstrijdorganisatie Commissie

Henk Blaauwgeers
079 362 12 84
woc@yvz.nl

Evenementen

Evenementen Commissie

Dick Waalewijn
070 320 25 67
evenementen@yvz.nl

Jeugd Commissie

Dick Waalewijn¹
070 320 25 67
jeugd@yvz.nl

Vrijwilligers

Vrijwilligers beleid

Edu Baumeister
0172 21 55 30
algemenezaken@yvz.nl

Communicatie

Bestuurslid communicatie

Eddie Turfboer
06 44 57 81 77
communicatie@yvz.nl

Webmaster

Jeroen Hubert
webmaster@yvz.nl

Redactie

Voorzitter

Eddie Turfboer
06 44 57 81 77
redactie@yvz.nl

Redactie Jeugdschaatsen

Eddie Turfboer¹
redactie-js@yvz.nl

Redactie Langebaan

Tanja Dobbe
redactie-lb@yvz.nl

Redactie Shorttrack

Jan van Kerkhof
redactie-st@yvz.nl

Redactie Marathon

Eddie Turfboer¹
redactie-ma@yvz.nl

Overigen

Clubhuis en kantine

Andy Buys
079 331 67 44
clubhuis@yvz.nl

Clubkleding

Cinderella van Steenberg
079 361 32 19
clubkleding@yvz.nl

Schaatsen slijpen

Richard Vrolijk
079 341 56 71

Jouw mening telt

Secretariaat, Bestuur
jouwmeningtelt@yvz.nl

¹ Plaatsvervangend

² Tijdelijke plaatsvervanger is Penningmeester

Algemene informatie

Jeugdschaatsen

Op zaterdagen leert de jeugd van 6 t/m 12 jaar (pupillen, leeftijd op de peildatum 1 juli 2010, d.w.z. geboren tussen 1-7-1996 en 30-6-2003) spelenderwijs schaatsen onder leiding van gediplomeerde jeugdschaatsleiders in de PWA SilverDome in Zoetermeer. Voor de hele snelle jeugd is er, alleen op uitnodiging, een speciale groep op vrijdagavond.

Na de jeugdschaatslessen kan men doorstromen naar andere uren in de PWA SilverDome, het langebaan schaatsen op De Uithof of naar short-track. Goede schaatsers kunnen ook als pupil al deelnemen aan shorttrack of langebaan schaatsen.

De lessen worden gegeven aan groepjes van 10-15 kinderen van vergelijkbare leeftijd en van vergelijkbaar schaatsniveau. Per groepje zijn 1 á 2 vaste begeleiders aanwezig. Op de ijshockeybaan werken we per lesuur met maximaal 4 groepjes kinderen.

Coördinator

Remco de Bruijn

Begin schaatslessen

Zaterdag 2 oktober 2010

Laatste schaatslessen

Zaterdag 19 maart 2011 (ijshockey)

Zaterdag 19 maart 2011 (oval)

Lesuitval:

Pagina 24

<http://www.yvz.nl/jeugdschaatsen/lesuitval/>



Langebaan en marathon

De trainingen op de Uithof zijn bedoeld voor geoefende rijders met een redelijke bochtentechniek.

Het gewest Zuid-Holland van de KNSB huurt dagelijks gedurende een aantal uren de 400 meter ijsbaan van de Uithof en verkoopt abonnementen per trainingsperiode aan de verenigingen.

Op een aantal trainingsperiodes zorgt YVZ voor trainers voor haar leden. Voor enkele periodes zal echter geen trainer aanwezig zijn; dit is bij de betreffende periodes aangegeven.

Coördinator

Harry Roetman

Begin trainingen

Zaterdag 25 september 2010

Laatste training

Woensdag 16 maart 2011 (Silverdome)

Woensdag 19 maart 2011 (Uithof)

Lesuival:

Pagina 24

<http://www.yvz.nl/langebaan/lesuitval/>

<http://www.yvz.nl/marathon/lesuitval/>



Algemene informatie (vervolg)

Schaatslessen

Het schaatsen in de PWA SilverDome is bedoeld voor alle rijders van YVZ, zowel beginners als wedstrijd- en toerrijders. Op de meeste uren is de baan geheel voor YVZ gebruik gereserveerd.

De PWA SilverDome heeft 2 schaatsbanen: een standaard ijshockeybaan van 30 x 60 meter op de begane grond (ijshockeybaan) en een 250 meterbaan op de 1e verdieping (oval).

Schaatslessen (met uitzondering van jeugdschaatsen en shorttrack) vinden plaats op de oval. De oval is vanwege de lengte (250 meter), de breedte van

circa 10 meter en de bochten die dezelfde afmetingen hebben als op de Uithof een prima alternatief voor het schaatsen op de Uithof.

Voor de verschillende categorieën en niveaus zijn er specifieke groepen. Er wordt schaatsles aangeboden op meerdere avonden in de week.

Coördinator

Harry Roetman

Begin schaatslessen

Vrijdag 8 oktober 2010

Laatste schaatslessen

Woensdag 16 maart 2011

Vrijdag 18 maart 2011

Lesuitval

Pagina 24

<http://www.yvz.nl/langebaan/lesuitval/>



Shorttrack

Shorttrack is een mengeling van techniek, behendigheid, tactiek, snelheid en conditie. Op onze trainingen bevorderen onze trainers spelenderwijs het plezier in shorttrack en tegelijkertijd proberen ze prestaties te verbeteren. De bocht kunnen nemen is een belangrijk onderdeel van shorttrack. Logisch natuurlijk op een baan van 111 meter lang. Kun je dat nog niet, dan leren onze trainers het je!

De beginnende shorttracker kan op gewone noren rijden en in de hal zijn helmen en kniebeschermers aanwezig. In de trainingen worden groepen gevormd, zodat je op je eigen niveau rijdt en voldoende rust tussendoor krijgt. Al snel kun je meedoen met regiowedstrijden voor beginnende shorttrackers. Voor oudere rijders zijn er wedstrijden op landelijk niveau. De meeste van onze shorttrackers zijn pupillen of junioren die dat combineren met jeugdschaatsen op de oval of langebaan op de uithof.

Organisatie trainingen

De trainingen vinden plaats tijdens uren die, m.u.v. het vrijdaguur in de SilverDome, door het gewest Zuid-Holland van de KNSB in diverse ijs-hallen worden gehoord.

De training wordt in elke hal verzorgd door de thuisvereniging, in de PWA SilverDome is dat YVZ. Je kunt voor elke training van jouw doelgroep inschrijven. Shorttrackers van diverse verenigingen schaatsen op deze uren.

Coördinator

Claudia Kluivers

Start training

Woensdag 29 september 2010¹

Laatste training

Woensdag 23 maart 2011

Lesuitval

Pagina 24

<http://www.yvz.nl/shorttrack/lesuitval/>



¹ Onder voorbehoud

Indeling van groepen, secties, e.d.

Bij YVZ delen we onze leden in in bepaalde groepen. We kunnen indelen op verschillende manieren. Hieronder staan de belangrijkste manieren van indelen genoemd, te weten secties, leeftijd (categorie), doel en niveau. De indeling kan in het zomerseizoen anders zijn dan in het winterseizoen. Voor wedstrijddrijders is er tevens een klasse indeling.

Secties

De KNSB onderscheidt verschillende secties binnen het schaatsen. Van deze secties bieden we onze leden lessen en trainingen aan in langebaan, shorttrack en marathon.

Jeugdige schaatsers beginnen met basisschaatsvaardigheid. De basisschaatsvaardigheid is ondergebracht in de sectie jeugdschaatsen.

In de zomer bieden we trainingen aan die overkoepelend zijn voor alle eerder genoemde secties. De zomertraining is een aparte sectie binnen de vereniging.

Hiermee bestaat de vereniging uit de volgende secties:

- Jeugdschaatsen;
- Langebaan;
- Shorttrack;
- Marathon;
- Zomertraining.

Leeftijd

Een aantal zaken worden bepaald naar gelang de leeftijd van een persoon. Leden worden ingedeeld in een zevental groepen (categorieën). Zie onderstaande tabel 'Indeling categorieën' voor de criteria.

Doel

Het doel dat een lid heeft met schaatsen en de zomertraining verschilt sterk. Om onderscheid te kunnen maken tussen de verschillende doelen is er een prestatieindex. De index omvat drie gradaties:

- Recreant
Een recreant schaats voor zijn plezier. Het lid sport om in beweging te zijn of te blijven.
- Prestatierijder
De prestatierijder sport om zichzelf te verbeteren. Het lid wil vooruitgaan en traint om vooruit te komen. Dit kan technisch, conditioneel of een andere aard hebben.
- Wedstrijddrijder
De wedstrijddrijder traint om de beste prestatie neer te kunnen zetten tijdens de wedstrijden.

Niveau

Voor een aantal uren is een indeling op niveau noodzakelijk. De afweging kan door de schaatser zelf worden gemaakt.

- Beginner
Een schaatser die kort geleden begonnen is met schaatsen of nog weinig ervaring heeft met schaatsen.
- Gevorderde
Eenieder die schaatsen voelt als een 'tweede natuurlijke beweging' of door veel training een gevorderd niveau heeft behaald.

Klassen

Voor langebaan wedstrijddrijders geldt een klasse indeling (KNSB; zie volgende pagina). Een schaatser kan in een lopend seizoen promoveren naar een hogere klasse.

Langebaan schaatsers worden ingedeeld op grond van de in het vorige seizoen gereden tijden op de Uithof.

Neo-senioren, junioren en pupillen kunnen tijdens het seizoen promoveren naar een hogere klasse. Nadat men de betreffende promotietijd heeft gehaald, wordt men ingeschreven voor wedstrijden in de hogere klasse.

Senioren en Masters hebben geen klasse-indeling. Senioren en Masters worden ingedeeld op grond van leeftijd.

Nieuwe wedstrijddrijders beginnen altijd in de laagste klasse. Schaatsers die zich het vorige seizoen niet hadden aangemeld voor langebaanwedstrijden of geen promotieafstanden hebben geschaatst, starten in de laagste klasse.

Beginnende pupillen en junioren C starten in de E-klasse. Zij rijden uitsluitend 300 meter en kunnen op die afstand promoveren naar klasse 3 of 4. Zie de tabel op de volgende pagina.



Indeling categorieën

De leeftijdscategorieën zijn als volgt:

Benaming	Geboren	Leeftijd op 1 juli 2010
Masters	geboren voor 1-7-1971	(39 jaar of ouder)
Senioren	tussen 1-7-1971 en 30-6-1987	(23 t/m 38 jaar)
Neo-senioren	tussen 1-7-1987 en 30-6-1991	(19 t/m 22 jaar)
Junioren A	tussen 1-7-1991 en 30-6-1993	(17 of 18 jaar)
Junioren B	tussen 1-7-1993 en 30-6-1995	(15 of 16 jaar)
Junioren C	tussen 1-7-1995 en 30-6-1997	(13 of 14 jaar)
Pupillen	tussen 1-7-1997 en 30-6-2004	(6 t/m 12 jaar)

Deze leeftijdsgrenzen gelden binnen de gehele schaatswereld voor o.a. wedstrijdindelingen en tarieven.

Indeling van groepen, secties, e.d. (vervolg)



Klasse	Dames 500 m	Dames 1000 m	Dames 1500 m	Heren 500 m	Heren 1000 m	Heren 1500 m
Senioren / Veteranen						
1		< 1.34.0	< 2.25.0		< 1.22.0	< 2.05.0
2		< 1.40.0	< 2.34.0		< 1.26.0	< 2.11.0
3		< 1.45.0	< 2.42.0		< 1.30.0	< 2.19.0
4		< 1.51.0	< 2.51.0		< 1.35.0	< 2.27.0
5					< 1.41.0	< 2.35.0
6					< 1.50.0	< 2.45.0
Limiet		overigen			overigen	
Neo-senioren						
1		< 1.34.0	< 2.26.0		< 1.23.0	< 2.08.0
2		< 1.41.0	< 2.39.0		< 1.27.0	< 2.16.0
3		overigen			< 1.35.0	< 2.30.0
4					> 1.35.0	> 2.30.0
Junioren A						
1		< 1.35.0	< 2.28.0		< 1.25.0	< 2.10.0
2		< 1.42.0	< 2.41.0		< 1.28.0	< 2.18.0
3		overigen			< 1.35.0	< 2.28.0
4					overigen	
Junioren B						
1		< 1.35.0	< 2.27.0		< 1.26.5	< 2.14.0
2		< 1.41.0	< 2.39.0		< 1.31.5	< 2.22.0
3	< 51.5	< 1.48.0	< 2.48.0	< 47.5	< 1.40.0	< 2.33.0
4		overigen			overigen	
Junioren C						
1	< 48.0	< 1.39.0		< 46.0	< 1.34.0	
2	< 52.0	< 1.46.0		< 49.0	< 1.41.0	
3	< 56.0	< 1.56.0		< 53.0	< 1.50.0	
4	overigen			overigen		
Pupillen						
1	< 53.0			< 52.0		
2	< 57.0			< 56.0		
3	< 62.0			< 60.0		
4	overigen			overigen		

E-klasse	Meisjes	Jongens
	300 m	300 m
Junioren C	< 34.5 naar Klasse 3 < 37.5 naar Klasse 4	< 32.5 naar Klasse 3 < 33.5 naar Klasse 4
Pupillen	< 37.0 naar Klasse 3 < 40.0 naar Klasse 4	< 35.5 naar Klasse 3 < 38.5 naar Klasse 4

Schaatslessen en trainingen

YVZ biedt voor de vier secties (jeugdschaatsen, langebaan, shorttrack en marathon) trainingen aan. In de onderstaande tabel is een overzicht te zien van de trainingen die YVZ aanbiedt aan haar leden. Let op de opmerkingen bij sommige trainingen, vermeld onderaan de tabel.

Code	Sectie				Locatie		Lesdag en tijd	
	Jeugd	Langebaan	Shorttrack	Marathon	Plaats	IJsbaan	Dag	Tijd
Ma-1a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Maandag	18:10 - 19:15
Ma-1b			Ja		Den Haag	Ijshockey	Maandag	19:15 - 20:15
Ma-2a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Maandag	21:15 - 22:30
Ma-2b ¹			Ja ¹		Den Haag	IJshockey	Maandag	20:30 - 21:30
Ma-3			Ja		Leiden	IJshockey	Maandag	20:00 - 21:00
Di-1		Ja			Den Haag	400m	Dinsdag	17:00 - 18:15
Di-2		Ja		Ja	Den Haag	400m	Dinsdag	18:30 - 19:45
Wo-1a ¹		Ja ¹		Ja ¹	Den Haag	400m	Woensdag	17:00 - 18:45
Wo-1b		Ja			Zoetermeer	Oval	Woensdag	19:30 - 20:30
Wo-1c			Ja		Zoetermeer	IJshockey	Woensdag	18:15 - 19:30
Wo-2a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Woensdag	22:00 - 23:15
Wo-2b			Ja		Den Haag	IJshockey	Woensdag	17:20 - 18:20
Wo-3			Ja		Den Haag	IJshockey	Woensdag	18:30 - 19:30
Do-1a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Donderdag	17:00 - 18:15
Do-1b			Ja		Leiden	IJshockey	Donderdag	18:40 - 19:40
Do-2a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Donderdag	18:30 - 19:45
Do-2b ¹			Ja ¹		Zoetermeer	IJshockey	Donderdag	19:05 - 20:25
Vr-1a	Ja	Ja		Ja	Zoetermeer	Oval	Vrijdag	18:00 - 19:00
Vr-1b		Ja			Den Haag	400m	Vrijdag	17:00 - 18:15
Vr-1c ²	Ja ²		Ja		Zoetermeer	IJshockey	Vrijdag	19:00 - 20:15
Vr-2a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Vrijdag	18:30 - 19:45
Vr-2b		Ja			Zoetermeer	Oval	Vrijdag	19:00 - 20:00
Vr-2c			Ja		Dordrecht	IJshockey	Vrijdag	18:45 - 19:45
Za-1a		Ja		Ja	Den Haag	400m	Zaterdag	07:00 - 08:15
Za-1b	Ja				Zoetermeer	IJshockey	Zaterdag	16:00 - 17:00
Za-2	Ja				Zoetermeer	IJshockey	Zaterdag	17:00 - 18:00
Za-3	Ja				Zoetermeer	Oval	Zaterdag	17:00 - 18:00
Za-4	Ja				Zoetermeer	Oval	Zaterdag	18:00 - 19:00

¹ Alleen op gewestelijke uitnodiging.

² Een combinatie uur van jeugdschaatsen en shorttrack op noren (minimaal 2 jaar schaatslessen gehad)



Schaatslessen en trainingen (vervolg)

Uren waarop schaatslessen en trainingen worden gegeven zijn in een aantal gevallen specifiek bedoeld voor een bepaalde categorie. Afhankelijk van het uur kunnen de redenen voor het uitsluiten van categorieën verschillen (bv. doel, veiligheid, etc.). In de onderstaande tabel is het overzicht weergegeven van de aangeboden uren in combinatie met de geaccepteerde categorieën. Let op: de opmerkingen onderaan de tabel sluiten sommige schaatsers uit.

Categorie	Pupillen	Junioren C	Junioren B	Junioren A	Neo-Sen	Senioren	Masters
Leeftijd ¹	6 t/m 12	13 of 14	15 of 16	17 of 18	19 t/m 22	23 t/m 38	39 en ouder
Ma-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Ma-1b	Ja	Ja	Ja				
Ma-2a				Ja	Ja	Ja	Ja
Ma-2b ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²
Ma-3		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Di-1	Ja	Ja	Ja	Ja ⁴	Ja ⁴	Ja ⁴	Ja ⁴
Di-2				Ja	Ja	Ja	Ja
Wo-1a ²		Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²
Wo-1b		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wo-1c	Ja	Ja	Ja				
Wo-2a				Ja	Ja	Ja	Ja
Wo-2b	Ja ⁵	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wo-3		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Do-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Do-1b	Ja	Ja ⁵	Ja ⁵	Ja ⁵	Ja ⁵	Ja ⁵	Ja ⁵
Do-2a				Ja	Ja	Ja	Ja
Do-2b ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	Ja ²	
Vr-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vr-1b	Ja ³	Ja	Ja				
Vr-1c	Ja	Ja					
Vr-2a	Ja	Ja	Ja	Ja			
Vr-2b		Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vr-2c	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Za-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Za-1b	Ja						
Za-2	Ja						
Za-3	Ja						
Za-4	Ja						

¹ Leeftijd op 1 juli 2010.

² Alleen op gewestelijke uitnodiging.

³ Alleen op uitnodiging.

⁴ Mogelijkheid, heeft niet de voorkeur.

⁵ Alle niveaus



Schaatslessen en trainingen (vervolg)

Schaatslessen en trainingen zijn in bepaalde gevallen specifiek voor een bepaalde sectie van schaatsers toegankelijk. In de onderstaande tabel is terug te vinden welk uur geschikt is voor schaatsers met een bepaald doel (prestatieindex).

Een aantal uren is geschikt voor beginnende schaatsers, gevorderde schaatsers of voor beide groepen van schaatsers. In onderstaande tabel is aangegeven welke groepen schaatsers geaccepteerd worden op een specifiek uur.

In verband met de beschikbaarheid van begeleiders en trainers kan er op bepaalde uren geen schaatsbegeleiding van YVZ aanwezig zijn. In de onderstaande tabel staat aangegeven op welke uren begeleiding aanwezig is. Let op: bezetting van trainers is afhankelijk van de inschrijvingen op bepaalde uren. De bezetting kan anders zijn dan hier aangegeven. Er kan begeleiding worden toegevoegd aan het uur alsmede verwijderd.

Code	Prestatie index			Niveau		Trainer
	Recreant	Prestatie	Wedstrijd	Beginner	Gevorderde	
Ma-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Ma-1b				Ja		Ja
Ma-2a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Ma-2b ¹					Ja	Ja
Ma-3	Ja	Ja	Ja		Ja	Ja
Di-1	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Di-2	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wo-1a ¹			Ja ¹		Ja ¹	Ja
Wo-1b	Ja	Ja	Ja ³	Ja	Ja	Ja
Wo-1c		Ja	Ja		Ja	Ja
Wo-2a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja ⁵
Wo-2b	Ja	Ja	Ja	Ja		Ja
Wo-3			Ja		Ja	Ja
Do-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja ⁶
Do-1b			Ja		Ja	Ja ⁴
Do-2a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Do-2b ¹			Ja		Ja	Ja
Vr-1a ²		Ja	Ja		Ja ²	Ja
Vr-1b	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Vr-1c	Ja	Ja	Ja	Ja		Ja
Vr-2a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Vr-2b	Ja	Ja		Ja	Ja	Ja
Vr-2c			Ja		Ja	Ja ⁴
Za-1a	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja ⁵
Za-1b	7	7	7	Ja	Ja	Ja
Za-2	7	7	7	Ja	Ja	Ja
Za-3	7	7	7	Ja	Ja	Ja
Za-4	7	7	7	Ja	Ja	Ja

¹ Alleen op gewestelijke uitnodiging.

² Alleen op uitnodiging

³ Geen Junioren B Klasse 2 en sneller

⁴ Geen YVZ-trainer

⁵ Onder voorbehoud

⁶ Alleen voor Junioren B

⁷ Niet van toepassing

Diplomaschaatsen en wedstrijden

Schaatsers die deelnemen aan het jeugdschaatsen van YVZ kunnen aan drie soorten wedstrijden deelnemen. Er wordt aan het einde van elke seizoen een clubkampioenschap verreden (zie hoofdstuk evenementen). Elke jeugdschaatser zal de mogelijkheid worden geboden zijn/haar schaatsdiploma te behalen. Ook worden er (meestal vier) wedstrijden georganiseerd om de jeugdleden kennis te laten maken met het wedstrijdrijden, de rondewedstrijden. Daarnaast zullen schaatsers van Zaterdag 3 (en/of 4) één of twee lessen bochtentechniek krijgen op de ijshockeybaan.



Diploma schaatsen

Tegen het eind van het seizoen doen alle pupillen mee aan het diploma-schaatsen. Hiertoe moeten drie proeven worden afgelegd: een slalomproef (zo snel mogelijk een slalom heen en terug langs een aantal pylonen), een start-remproef (zo snel mogelijk een traject van 45 meter heen en terug afleggen) en een langebaan-

proef waarbij een voorgeschreven afstand moet worden afgelegd.

Voor de schaatsproef slaagt iedereen. De overige te behalen diploma's zijn afhankelijk van de geleverde schaatsprestatie en de leeftijd, maar een diploma, eventueel een tussendiploma, is er altijd!

	Slalom	Start-rem	Langebaanproef ¹	Leeftijd ²
Schaatsproef	< 49 sec	< 46 sec	10	n.v.t.
Diploma A	< 41 sec	< 38 sec	15	7
Diploma B	< 36 sec	< 33 sec	20	8
Diploma C	< 31 sec	< 28 sec	32	9
Diploma D	< 26 sec	< 23 sec	45	10
Diploma E	< 23 sec	< 21 sec	50	11
Diploma F	< 20 sec	< 19 sec	55	12

¹ Aantal ronden op de ijshockeybaan

² Leeftijd op 1 juli

Het diplomaschaatsen is dit seizoen gepland op:

Zaterdag 26 februari 2011 voor de kinderen die op de ijshockeybaan schaatsen en voor de Uithof-pupillen. Zaterdag 12 februari 2011 voor de kinderen die op de oval schaatsen. Op deze dag schaatsen de kinderen, die normaal op de ijshockeybaan schaatsen, op een afwijkend tijdstip op de oval.

In deze data kunnen nog wijzigingen komen. U krijgt in ieder geval nog verdere informatie in de loop van het seizoen!

De uitreiking van de diploma's vindt plaats tijdens onze slotdag op zaterdag 16 april 2011.



Rondewedstrijden

Op een aantal zaterdagochtenden worden onderlinge wedstrijden georganiseerd voor onze jeugdige schaatsers in de PWA SilverDome. Deelname staat open voor pupillen, junioren C en junioren B (niet klasse 1 en 2) voor zover deze lessen volgen op de oval van de PWA SilverDome.

De (voorlopige) data staan in de agenda aan het eind van dit informatieboekje. Nadere informatie over de aanmelding volgt in de loop van het schaatsseizoen. Deelname € 3,50 per wedstrijd.

1e Rondewedstrijd	6 november 2010
2e Rondewedstrijd	11 december 2010
3e Rondewedstrijd	8 januari 2011
4e Rondewedstrijd	12 februari 2011

Diplomaschaatsen en wedstrijden (vervolg)

Langebaan

Aan de wedstrijden voor abonneementhouders langebaan op de Uithof kan iedereen deelnemen die een abonnement op de Uithof heeft. Junioren B en ouder kunnen zich ook aanmelden voor Sprintwedstrijden i.p.v. voor gewone langebaanwedstrijden, wanneer men de betreffende limiet (zie volgende pagina) heeft gehaald. Men rijdt dan alleen afstanden tot 1000 meter.

Wedstrijddrijders dienen zelf voor de wedstrijdbandjes (rood/wit - blauw/geel) te zorgen. Deelnemen zonder bandje kan tot gevolg hebben dat geen tijden worden geregistreerd.

Wanneer u principieel of om andere belangrijke redenen geen wedstrijden op zondagen wilt rijden, dan kunt u dit aangeven. U rijdt dan alleen wedstrijden op zaterdag. Dit geldt dan voor het gehele seizoen! Alleen aan de gewestelijke kampioenschappen die op zondag worden verreden kunnen ook zaterdagrijders deelnemen.

Het wedstrijdrooster wordt gepubliceerd op de gewestelijke website www.knsbgewestzh.nl. Belangrijke mededelingen en wijzigingen in het wedstrijdrooster worden wekelijks per email verspreid. In het wedstrijdrooster wordt onderscheid gemaakt op grond van categorieën (leeftijden) en klassen (prestatieniveau).

Neo-senioren, junioren en pupillen kunnen tijdens het seizoen promoveren naar een hogere klasse. Nadat men de betreffende promotietijd heeft gehaald, wordt men ingeschre-

ven voor wedstrijden in de hogere klasse. Hierover volgen nadere mededelingen.

Wedstrijden voor Senioren en Masters worden ingedeeld op grond van leeftijd.

Nieuwe wedstrijdrijders beginnen altijd in de laagste klasse. Schaatsers die zich het vorige seizoen niet hadden aangemeld voor langebaanwedstrijden of geen promotieafstanden hebben geschaatst, starten weer in de laagste klasse.

Wedstrijddagen en perioden

- Zaterdagavond
20.30 - 23.00 uur
Junioren B, Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters.
- Zondagochtend
07.00 - 09.45 uur
Pupillen en Junioren C
- Zondagavond
18.30 - 22.00 uur
Junioren B, Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters.

Aanmelden en afmelden

Iedereen die zich heeft opgegeven voor langebaanwedstrijden, wordt door de wedstrijdsecretaris langebaan voor alle in aanmerking komende wedstrijden op de Uithof aangemeld.

Afmelden voor een wedstrijd dient tijdig (minimaal 24 uur) bij het wedstrijdsecretariaat langebaan (per telefoon of email) te gebeuren.¹

Sprintklasse

Voor deelname aan uitsluitend sprintwedstrijden (en dan dus niet meer voor lange afstanden) gelden onderstaande limiettijden (500 meter).

Dames

Junioren A en B	< 46.5
Ouderen	< 45.5

Heren

Junioren A en B	< 42.5
Ouderen	< 41.5

Pupillen en junioren C kunnen zich niet inschrijven voor sprintwedstrijden.

Shorttrack

Binnen onze regio organiseert het gewest samen met de verenigingen de regionale wedstrijden. Hieraan kunnen alle shorttrackers deelnemen die niet voldoen aan de limieten om deel te nemen aan de landelijke competitie. Deze wedstrijden zijn speciaal bedoeld voor de jonge en beginnende shorttrackers in alle categorieën. Er worden 6 regionale wedstrijden georganiseerd. De wedstrijden en data worden aan het begin van het seizoen bekendgemaakt.

Naast de regionale is er ook een landelijke competitie. Om deel te kunnen nemen aan de landelijke competitie shorttrack moet je minimaal junior C zijn en een limiettijd op de 500 en/of 880 meter voor de junioren C en de 500 en 1000 meter vanaf junioren B hebben gereden. Rijders die aan de limiet(en) voldoen en eenmaal lande-

lijk hebben gereden kunnen daarna niet meer meedoen aan de regionale competitie.

Het inschrijven voor de wedstrijden gaat via het wedstrijdsecretariaat shorttrack. Bekendmaking van wedstrijden en inschrijving wordt zoveel mogelijk gedaan via email

Marathon

De Baancommissie van de Uithof organiseert i.s.m. de Gewestelijke Technische Commissie een marathoncompetitie in verschillende categorieën waaraan iedereen kan deelnemen die een abonnement op de Uithof heeft.

In het seizoen worden ongeveer 10 wedstrijden en het gewestelijk kampioenschap verreden. De wedstrijden vinden hoofdzakelijk plaats op vrijdagavond.

De indeling in categorieën en het volledige wedstrijdprogramma staan vermeld op de gewestelijke website www.knsbgewestzh.nl.

¹ Mogelijkerwijs wordt komend seizoen een digitaal inschrijfsysteem in werking gesteld. In dat geval dient de rijder zichzelf tijdig (minimaal 24 uur voor de aanvang van de wedstrijd) uit te schrijven.

Bokalen en records

Menea Bokaal

De prestaties van onze shorttrackers in de loop van het seizoen worden bijgehouden in een puntenklassement. De winnaar van dat puntenklassement heeft een jaar lang de Menea Bokaal, een wisselbeker.

De puntentelling bestaat uit 3 onderdelen:

- PR punten. Voor pupillen 1 punt per 0,1 seconde verbetering van een PR na omrekening tot 500 meter. Voor junioren en ouder 2 punten per 0,1 seconde verbetering. Er geldt een maximum van 30 punten per PR.
- Podiumpunten. 3 punten voor een 1e plaats, 2 punten voor een 2e

Haitsma Trofee

Iedere rijd(st)er wordt nu naar eigen prestatie beloond. Een persoonlijk record (PR) en een promotie leveren punten op. Het klassement van een wedstrijd, over verschillende afstanden, word herleid naar de 500 meter. De tijd in seconden is het aantalklassement punten.

Elke seconde op de 500 meter is een punt. Een 500 meter tijd van 47,93 seconden komt overeen met 47.930 punten. De 1000 meter is in afstand twee keer de 500 meter. Een 1000 meter tijd van 1:34,56 komt overeen met $94,56/2 = 47.280$ punten. Met deze rekenwijze wordt er al vanaf seizoen '96/'97 gewerkt.

plaats en 1 punt voor een 3e plaats.

Positiepunten. Een hogere positie in de volgende wedstrijd wordt beloond met extra punten. Alleen binnen een competitie (landelijk of regio).

Het seizoen voor de puntentelling begint op 1 juli en eindigt met het weekend voor de slotavond.

De verbetering van een PR wordt eerst herleid naar de 500 meter tijd (delen of vermenigvuldigen). Elke tiende seconde (0.1) levert een punt op voor het klassement van de Haitsma Trofee. De Haitsma punten zijn te berekenen door de verbetering herleiden naar de 500 meter, vervolgens maal 10 en naar boven af te ronden.

Het promoveren naar een hogere categorie wordt met 10 punten beloond. Voor het verbeteren van een Clubrecord worden geen punten meer gegeven. Het maximaal aantal te behalen Haitsma punten is 30 per afstand per wedstrijd.

Clubrecords

Gereden tijden op KNSB geaccepteerde wedstrijden worden bijgehouden. De snelste tijden aller tijden van onze leden worden geregistreerd. De clubrecords worden afzonderlijk voor de secties shorttrack en langebaan bijgehouden.



Lidmaatschap, tarieven en licenties

Lidmaatschap

U kunt zich aanmelden als lid van YVZ en voor deelname aan onze schaatsactiviteiten door het invullen en tijdig opsturen van een aanmeldingsformulier. Het lidmaatschap gaat in op het moment dat u zich aanmeldt voor lessen of trainingen. Er is geen wachtlijst.

Automatische verlenging

Het verenigingsjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni. Het lidmaatschap wordt automatisch met een jaar verlengd, tenzij uiterlijk 1 maand voor het eind van het verenigingsjaar (dus voor 1 juni) schriftelijk of per email

is opgezegd bij de ledenadministratie.

Opzeggingen worden schriftelijk of per email bevestigd. Iedere andere manier van opzeggen, bijvoorbeeld via trainers, wordt als niet gedaan beschouwd.

Wanneer men zich niet meer aanmeldt voor schaatsactiviteiten in een volgend seizoen, blijft men nog steeds lid van onze vereniging en is men dus contributie verschuldigd!

Tussentijds opzeggen

Wanneer men tijdens het seizoen wil stoppen met lessen of trainin-

gen, dan moet u dat zo snel mogelijk schriftelijk of per email doen bij de ledenadministratie. Hierbij dienen de eventuele abonnementen te worden ingeleverd. Alleen dan is in enkele gevallen (gedeeltelijke) restitutie mogelijk. Abonnementen Uithof en shorttrack zijn in principe niet op te zeggen.

Opzeggingen van lessen en trainingen worden schriftelijk of per email bevestigd. Iedere andere manier van opzeggen wordt als niet gedaan beschouwd.

Lidmaatschap, tarieven en licenties (vervolg)

Achteraf opzeggen

Opzeggingen kunnen niet met terugwerkende kracht gehonoreerd worden! Wanneer men tijdens of na afloop van een seizoen bericht dat men, door welke oorzaak dan ook, niet of onvoldoende heeft kunnen schaatsen in de voorafgaande periode, zal dat geen aanleiding zijn tot restitutie.

Factuur en betaling

Aan het begin van het schaatsseizoen ontvangt u een factuur voor alle aan YVZ verschuldigde bedragen. Betaling dient binnen een maand na ontvangst plaats te vinden. Indien echter de totale kosten per gezin boven € 200 komen kan in 2 termijnen worden betaald. Informatie daarover op de factuur.

Tijdige betaling

Indien u niet tijdig betaalt zullen we u daarvoor herinneringen sturen. Daarna volgt eventueel schorsing van het volgen van lessen en inschakeling van een incassobureau. De kosten hiervoor

worden extra in rekening gebracht. Leden met een betalingsachterstand zullen pas worden ingeschreven voor een volgend seizoen nadat de openstaande posten zijn betaald.

Donateurs

De vereniging kent ook donateurs. Zij ontvangen wel het clubblad, maar kunnen niet aan onze schaatsactiviteiten deelnemen.

Elk jaar opnieuw aanmelden

In tegenstelling tot het lidmaatschap dient een abonnement op een schaatsles of training ieder jaar opnieuw aangevraagd te worden.

Doe dat wel tijdig d.w.z. voor 20 augustus. Anders kunt u misschien geen plek krijgen op het door u gewenste uur.

Bevestiging van uw aanmelding volgt in de loop van september. De abonnementen worden eind september per post aan de leden toegestuurd of worden waar mogelijk uitgedeeld.



Pasfoto

Behalve voor de deelnemers aan de jeugdschaatslessen op zaterdag, moet u voor het abonnement of deelnemerspas een recente, ongebruikte pasfoto meesturen.

De pasfoto moet aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Recent en ongebruikt;
- Op maat geknipt 2,5 x 3,5 cm;
- Voor-, achternaam en geboortedatum vermeld op de achterzijde;
- Bevestigd aan het aanvraagformulier, bijvoorbeeld met een paperclip.

Kostenstructuur

De kosten die u betaalt om gebruik te mogen maken van de door u geselecteerde activiteiten en lessen is een som van zowel contributie, vastrecht en gebruikskosten.

Maakt u bijvoorbeeld gebruik van schaatstraining in de Uithof en rijdt u wedstrijden dan heeft u de volgende kosten:

- Contributie
- Abonnement (training)
- Trainerskosten
- Licentiekosten (wedstrijden)
- SchaatsSport (verplicht)
- Wedstrijdkosten

Maakt u bijvoorbeeld gebruik van de schaatslessen in het SilverDome dan heeft u de volgende kosten:

- Contributie
- Lesgeld schaatslessen

Gewestelijke selectie

Leden van de gewestelijke selecties langebaan betalen voor een all-in abonnement:

Junioren A en ouder ²	€ 265,00 ¹
Junioren B en C ³	€ 210,00 ¹

² m.u.v. Vr-2

³ alleen 1e periodes

Schaatslessen

Oval SilverDome

Eerste lesuur in de week

Junioren A en ouder	€ 122,50
Overigen	€ 99,50

Tweede lesuur in de week

Junioren A en ouder	€ 100,50
Overigen	€ 82,50

Contributie

De contributie bedraagt per persoon en per verenigingsjaar:

Senioren en Masters	€ 56,50
Overigen	€ 38,00
Maximale contributie per gezin	€ 121,00
Inschrijfgeld (eenmalig)	€ 9,50
Maximaal inschrijfgeld per gezin en per jaar	€ 28,50
Donateurs	€ 20,00

Restitutie

Wanneer u een abonnement neemt voor schaatsen op de Uithof doet u dat voor het gehele seizoen. Moet u in de loop van het seizoen stoppen, dan krijgt u in principe geen restitutie van reeds betaalde of nog verschuldigde abonnementsgelden. De baancoördinator van de KNSB beslist of in uitzonderlijke gevallen misschien toch een gedeeltelijke restitutie mogelijk is. Hierop heeft YVZ geen invloed.

Lidmaatschap, tarieven en licenties (vervolg)

Licenties

Iedereen die aan de ijstrainingen voor de langebaan, marathon of shorttrack meedoet, of mee wil doen aan KNSB wedstrijden (langebaan, marathon of shorttrack) moet in het bezit zijn van een KNSB-licentie (incl. oormerk). Voor diegenen die alleen op onze verenigingsuren in de PWA SilverDome schaatsen is geen licentie nodig (uitgezonderd shorttrack).

KNSB blad SchaatsSport

SchaatsSport is het maandelijks magazine van de KNSB met actuele informatie over alle schaatsdisciplines, verslagen van wedstrijden en andere schaatsnieuwtjes.

Voor Junioren A en ouder met een licentie is één abonnement op het blad SchaatsSport per huisadres **verplicht** gesteld door de KNSB en onlosmakelijk verbonden met de licentie. Wilt u uit eigen interesse SchaatsSport ontvangen, dan kunt u dit op het aanvraagformulier vermelden.

Administratiekosten

Voor licenties die na 15 november via de ledenadministratie bij de KNSB worden aangevraagd, berekent de KNSB een toeslag van € 10,00 voor administratiekosten. Een duplicaat licentie en wijzigen van een bestaande licentie kost ook € 10,00.

Oormerken

Een licentie is niet compleet zonder een of meer oormerken. Er zijn aparte oormerken voor langebaan, marathon en shorttrack. Het eerste oormerk is gratis. Pupillen die op de oval of de

Uithof schaatsen krijgen het oormerk marathon gratis.

Licentiekosten

Masters	€ 43,10
Senioren	€ 43,10
Neo-senioren	€ 40,25
Junioren A	€ 30,75
Junioren B	€ 22,80
Junioren C	€ 20,20
Pupillen	€ 11,10
SchaatsSport	€ 22,25
Oormerk	€ 01,30

Langebaan

Uithof

Voor iedere trainingsperiode is voor de toegang tot de baan een abonnement vereist. Een tweede of volgend abonnement is verkrijgbaar tegen gereduceerde prijs.

Naast de abonnementskosten betaalt men een verplichte bijdrage in de kosten van de door YVZ georganiseerde training. Trainerskosten worden niet berekend voor perioden zonder YVZ trainers. De schaatsers zijn verplicht om van de aanwezige YVZ trainers gebruik te maken

Eerste abonnement

Junioren A en ouder	€ 120,00 ¹
Overigen	€ 100,00 ¹

Elk volgend abonnement

Junioren A en ouder	€ 70,00 ¹
Overigen	€ 60,00 ¹

Abonnement op uitsluitend Wo-2

Alle leeftijden	€ 105,00 ¹
-----------------	-----------------------

Trainerskosten

Junioren A en ouder	€ 42,00
Overigen	€ 38,50

Meerdere disciplines?

Voor de twee discipline geldt het gereduceerde 'tweede abonnement' tarief.

Shorttrack

Locatie afhankelijk van uur

Voor iedere periode is voor de toegang tot de baan een apart abonnement vereist.

Naast de abonnementskosten betaalt men een verplichte bijdrage in de kosten van de door YVZ of andere verenigingen georganiseerde training.

Eerste abonnement

Junioren A en ouder	€ 120,00 ¹
Overigen	€ 100,00 ¹

Volgend abonnement

Junioren A en ouder	€ 70,00 ¹
Overigen	€ 60,00 ¹

Trainerskosten

YVZ-leden in SilverDome	€ 30,00
In alle andere gevallen	€ 38,50

Jeugschaatsen

IJshockey of Oval SilverDome

Alle uren	€ 99,50
Tweede uur	€ 82,50

Wedstrijden

Voor deelname aan wedstrijden en de coaching tijdens wordt een vast bedrag per seizoen in rekening gebracht. In dit bedrag is inbegrepen het zgn. vastrecht, dat door de baancommissie in rekening wordt gebracht aan wedstrijdrijders.

Langebaan (Uithof)

Pupillen	€ 22,00
Junioren B en C	€ 31,00
Junioren A	€ 37,00
Overigen	€ 39,00

Marathon (Uithof)

Junioren A en ouder	€ 22,00
Junioren C en B	€ 16,50
Pupillen	€ 5,00

Shorttrack

Voor deelname aan en coaching tijdens shorttrackwedstrijden wordt een vast bedrag per seizoen in rekening gebracht:

Junioren A en ouder	€ 14,50
Junioren C en B	€ 12,50
Pupillen	€ 5,00

¹ In verband met de hectiek rond de Uithof zijn de tarieven nog niet vastgesteld door de baancoördinator geweest Zuid-Holland. Het geweest en YVZ zijn voornemens de tarieven ten opzichte van vorig jaar (de vermelde) niet te verhogen. Vermelde bedragen onder voorbehoud.

Rechten en plichten

Normen en waarden

Normen en waarden zijn van groot belang binnen YVZ. Dit beperkt zich niet tot de rijders. Ook trainers/coaches en ouders wordt gevraagd zich aan de gedragsregels te houden en elkaar zo nodig daarop aan te spreken. Sleutelwoorden daarbij zijn sportiviteit, respect en verantwoordelijkheid. Hieronder staan een paar belangrijke uitgangspunten/gedragsregels van YVZ.

1. Iedereen is welkom ongeacht van afkomst, schaatsniveau etc. Niemand wordt buitengesloten of gepest. (Respect)
2. Sportief gedrag naar elkaar en naar tegenstanders bij alle YVZ-activiteiten zoals training, wedstrijden etc.
3. Geen aanmerkingen op starters, scheidsrechter etc.
4. Respecteer beslissingen van het kader, discussieer evt. later.
5. Stimuleer elkaar en moedig elkaar aan bij trainingen/wedstrijden. Blijf bij voorkeur tot je clubgenoten hebben gereden.
6. Meld je op tijd af voor wedstrijden en trainingen bij je trainer.
7. Bij voorkeur rijden in clubkleding. Voor rijders op de Uithof is dit verplicht.
8. Wees op tijd bij trainingen en wedstrijden, doe bv. samen de warming-up
9. YVZ verwacht dat leden en ouders van de jongere jeugd een bijdrage leveren aan de vele werkzaamheden binnen de vereniging.
10. YVZ gaat uit van een gezonde levensstijl van de leden.

Vrijwilligersbeleid

Voor elke vereniging en dus ook voor YVZ zijn vrijwilligers zeer belangrijk: zonder vrijwilligers kan een vereniging niet draaien. Het bestuur van YVZ probeert zoveel mogelijk mensen te betrekken bij onze vereniging, des te meer mensen zich betrokken voelen bij onze vereniging, des te meer mensen zich verantwoordelijk voelen voor onze vereniging.

YVZ heeft een behoorlijk aantal vrijwilligers die op hun eigen manier een steentje bijdragen. De taken die zij uitvoeren lopen uiteen van meer beleidsgericht tot vooral ook praktisch gericht. Voorbeelden hiervan zijn: (jeugd)trainer, jurylid, (jeugd) bestuurslid, maar ook activiteiten als vrijwilliger bij clubhuistaken, slijpen van schaatsen, trainingskampen in Bennekom en Inzell/Innsbruck, zomertrainingen, wedstrijdorganisaties, redacties clubblad en website, natuurijsverzorging en nog veel meer.

Bij alles wat men doet kan men terugvallen op het bestuur, jeugdbestuur, Kantinecommissie of op vrijwilligers die al jaren hun steentje bijdragen.

Veel vrijwilligers zijn lid van YVZ, maar ook partners van onze leden en ouders van onze jeugdleden willen wat terug doen. Voor iedereen is er wel iets te doen binnen onze vereniging, afhankelijk van de kwaliteiten van iemand en de tijd die men er in wil of kan steken.

Ben je nog geen vrijwilliger bij YVZ en wil je wel iets op dit gebied betekenen, neem dan contact op met Edu Baumeister, tel. 0172 – 215530 of mail naar algemenezaken@yvz.nl. Ben je jeugdlid, laat dit bericht dan ook aan je ouders lezen. Overigens zullen wij in het informatieboekje voor het komende seizoen voor dit doel een aanmeldingsformulier bijsluiten.

DOE IETS VOOR YVZ, WIJ KUNNEN NIET ZONDER JOU!

Clubkleding

Voor alle wedstrijdrijders (langebaan, marathon en shorttrack) en voor alle overige schaatsers op de Uithof is het dragen van minimaal de volgende clubkleding verplicht:

- Wedstrijdrijders: wedstrijdpak; tijdens trainingen wedstrijdpak of een pully.
- Overige Uithof schaatsers: pully.

Rijders die deel uitmaken van KNSB selecties of een merkenteam behoeven geen YVZ-kleding te dragen.

Rijders met privé sponsors kunnen bij het bestuur ontheffing van de kledingvoorschriften verkrijgen.

Regels tijdens de training

- Uitrijden doen we aan de rechterkant van de baan;
- Er mag met maximaal 2 personen naast elkaar gereden worden bij het uitrijden;
- Er staan tijdens de trainingen geen flessen of bidons op het ijs;
- Handschoenen en muts zijn verplicht;
- Houd rekening met de anderen op de baan.
- De aanwijzingen van de medewerkers van de baan moeten worden opgevolgd.



Lidmaatschap

Indien u een abonnement neemt voor een bepaalde les bent u verplicht deze te betalen. Ongeacht of u er gebruik van gemaakt heeft.

In bepaalde gevallen (bv. ziekte) zullen er uitzonderingen gemaakt worden op de regel. De uitzondering dient ter beoordeling aan het bestuur te worden aangeboden.

Controle

U moet rekening houden met toegangscontrole bij alle trainingen. Kunt u bij de controle geen abonnement of deelnemerspas tonen, maar u heeft wel een abonnement voor dat uur, dan kunt u tegen contante betaling van € 2,00 toch toegang krijgen.

Ongevallen verzekering

Licentiehouders zijn gedurende het gehele seizoen automatisch verzekerd bij een ongeval, waarbij de dood of blijvende invaliditeit het gevolg is. De verzekerde bedragen zijn: bij overlijden € 11.345; bij algehele blijvende invaliditeit € 45.378. Voor de overige actief schaatsende leden van YVZ, die dus geen licentie hebben, wordt dezelfde verzekering afgesloten.

De verzekering is van kracht tijdens alle trainingen, wedstrijden, vergaderingen, etc., mits georganiseerd door, goedgekeurd door of ten behoeve van de bond/gewest/vereniging, alsmede tijdens het komen en het gaan naar eerder genoemde activiteiten, één en ander in de ruimste zin des woords.

De polis dekt niet de medische kosten als gevolg van een ongeval. Iedere licentiehouders wordt geacht zelf voldoende verzekerd te zijn via ziekenfonds en/of particuliere ziektekostenverzekering. Dit is tevens van toepassing voor overige schades als verlies/beschadiging van materiaal e.d.

Veiligheid

Het dragen van handschoenen en muts (voorkeur) of haarband is in verband met de veiligheid en de verzekering verplicht. U bent zelf verantwoordelijk voor het naleven van deze eis.

Voor shorttrack activiteiten zijn minimaal een goedgekeurde helm, kniebeschermers en handschoenen verplicht. Voor pupillen zijn een helm en kniebeschermers beschikbaar. Informatie hierover is te verkrijgen bij de coördinator shorttrack.

Medische keuring

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om te bepalen of u uit medisch oogpunt mee kunt doen aan onze schaatsactiviteiten en droogtrainingen. U moet er zelf voor zorgen, dat uw trainer op de hoogte is van relevante beperkingen en andere medische bijzonderheden

Wilt u verantwoord sporten of wilt u dit doen op hoog niveau, dan is het aan te raden u te laten keuren. bij het Sport-Medisch Adviescentrum Zoetermeer e.o., Groeneweg 5, 2718 AA Zoetermeer, telefoon: 079-3617772.

Privacy mededeling

De persoonsgegevens, waaronder uw pasfoto, die door u op het aanmeldingsformulier worden verstrekt, zijn bestemd voor het gebruik binnen de vereniging t.b.v. bestuur, commissies, trainers en andere functionarissen. Voor het verkrijgen van licenties, abonnementen, verzekeringen en t.b.v. wedstrijdinschrijvingen moet een aantal gegevens worden verstrekt aan het bondsbureau en andere organen van de KNSB.

Daarnaast worden gegevens over schaatsprestaties e.d. in één of meer bestanden verzameld t.b.v. publicatie in het clubblad en de lokale pers, het vervaardigen van schaatsdiploma's en oorkondes en het publiceren van uitslagenlijsten. Foto's van rijders kunnen gebruikt worden bij artikelen in de lokale pers of op de website.

Ten behoeve van o.a. carpoolen kunnen voor diverse lesuren naam, adres en telefoonnummer worden verstrekt aan de overige deelnemers op die uren. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt dit op het aanmeldingsformulier kenbaar maken.

Service en evenementen

Clubkleding

De clubkleding van het merk ZAES is via de vereniging tegen aantrekkelijke prijzen te koop. Passen en kopen is mogelijk tijdens onze schaatsbeurs in september en tijdens de slijpochtenden gedurende de wintermaanden (09.00-11.00).

Onze pully's zijn uitgevoerd in "second layer". Door vele professionele sportploegen is het materiaal uitgetest en de resultaten zijn zeer bevredigend. Wij zijn er trots op dit materiaal nu ook in de collectie te hebben.

Dit materiaal werkt als volgt: Trek het aan wanneer je warm bent en je blijft warm, maar trek je de pully aan wanneer je koud bent, dan zul je ook koud blijven. Kortom het werkt als een thermosfles. Je hebt nu meer invloed op je lichaamstemperatuur.

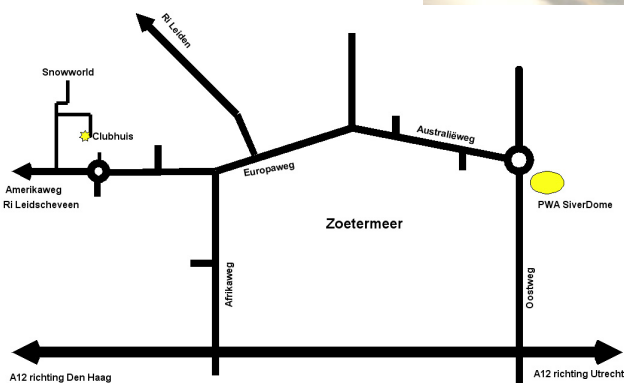
Tevens hebben wij de collectie uitgebreid met een snel wedstrijdpak. Dit pak is alleen op bestelling leverbaar en dient vooruit betaald te worden. De levertijd bedraagt 8-10 weken.

Pully (second layer)	€ 40,00
Wedstrijdpak	€ 78,00
Salopette thermo	€ 44,00
Salopette thermo met rits	€ 60,00
Ritsbroek thermo	€ 52,00
Jack thermo kids xxs-xs*	€ 52,00
Jack thermo s-xxl*	€ 60,00
Fietsshirt	€ 44,00
Koersbroek	€ 49,00
Snel/wedstrijdpak	€ 300,00

* Prijzen kunnen per maat verschillen.
Alle prijzen onder voorbehoud van wijzigingen in de loop van het seizoen.

Clubhuis De Doorloper

Ons clubhuis "De Doorloper" is gelegen aan de Buytenparklaan in Zoetermeer. In Zoetermeer volgt u de wegwijzers naar skibaan Snowworld. Vlak daarvoor slaat u rechtsaf, na 200 meter nogmaals rechtsaf en dan ziet u aan uw rechterhand ons clubhuis.



Diploma- en prijsuitreiking

Wanneer het seizoen voor het jeugdschaatsen ten einde is, wordt er in het clubhuis een middag georganiseerd waarbij de trainers aan de jeugdleden hun schaatsdiploma uitreiken. De prijzen van de clubkampioenschappen worden tevens uitgereikt.

Zie verder het hoofdstuk 'Diploma-schaatsen en wedstrijden' voor meer informatie.

Slotavond

Begin april wordt de slotavond georganiseerd. Op deze avond worden alle bokalen en prijzen uitgereikt van clubkampioenschappen, de Haitsma Trofee, Menea Bokaal, e.d.. Tevens worden de oorkondes voor de verreden clubrecords uitgereikt.

Nieuwjaarsreceptie

De eerste zondag van het nieuwe kalenderjaar wordt er een nieuwjaarsreceptie georganiseerd.

Algemene (leden)vergadering

Jaarlijks wordt half juni de algemene (leden)vergadering gepland. In deze vergadering legt het bestuur verantwoording af en de nieuwe contributies worden vastgesteld.

Service en evenementen (vervolg)

Clubkampioenschappen Schaatsbeurs

Ieder jaar worden er clubkampioenschappen gehouden in de verschillende secties en leeftijdscategorieën.

Jeugdschaatsen

Alle kinderen die onder het jeugdschaatsen vallen (inclusief de vrijdag en Uithofrijders zonder licentie) mogen meedoen aan de clubkampioenschappen.

De wedstrijden worden verreden in twee groepen. 8,9 jarigen en 10,11 en 12 jarigen. De wedstrijd vindt plaats op zaterdag ochtend van 07:00 tot 09:00 op de SilverDome oval voor de afstanden 250 (1 ronde) en 500 meter (2 ronden).

Niet-licentiehouders

Voor ieder schaatsend lid dat geen Uithof licentie heeft en niet tot het jeugdschaatsen behoort wordt er op vrijdag avond een clubkampioenschap georganiseerd.

De wedstrijd wordt verreden in de verschillende leeftijdscategorieën zoals gangbaar volgens de KNSB. De wedstrijd vindt plaats op de SilverDome oval over de combinatie van de afstanden 250 (1 ronde) en 500 meter (2 ronden).

Licentiehouders

Voor de licentiehouders (Uithof) wordt een clubkampioenschap georganiseerd.

De wedstrijd wordt verreden in de verschillende leeftijdscategorieën zoals gangbaar volgens de KNSB. De wedstrijd vindt plaats op de 400 meter baan van de Uithof over een klassemment van de afstanden 500 en 1000 meter.

Marathon

Het clubkampioenschap marathon wordt verreden na afloop van het clubkampioenschap licentiehouders. De wedstrijd is onderverdeeld in de leeftijdscategorieën en wordt verreden over een door de wedstrijdleiding te bepalen hoeveelheid ronden per categorie.

Shorttrack

Afhankelijk van aantal shorttrackers.

Het nieuwe schaatsseizoen lijkt nu nog ver weg, maar toch willen we al aandacht vragen voor de komende schaatsbeurs. Voor velen betekent het nieuwe seizoen, dat er andere schaatsen moeten komen, omdat de schaatsen van het afgelopen seizoen inmiddels te klein zijn geworden.

Zoals ieder jaar organiseert YVZ daarom weer een beurs voor tweedehands schaatsen, skeelers, (club)

kleding, etc. in het clubhuis van YVZ aan de Buytenparklaan 3a in Zoetermeer. Ook kunt u nieuwe clubkleding

**ZATERDAG 11 SEPTEMBER VAN
09.00 UUR TOT 11.00 UUR¹**

kopen en uw schaatsen laten slijpen en/of ronden.

Om de aspirant kopers een goede kwaliteit van de te kopen schaatsen te garanderen, waarmee men meteen kan schaatsen, gelden de volgende regels:

- De te verkopen artikelen kunnen alleen ingeleverd worden op zaterdag 28 augustus van 09.00 tot 10.30 uur of op woensdag 8 september van 19.00 tot 20.30 uur.
- Neem de twee bijgevoegde lijsten ingevuld mee; één lijst is voor onze administratie en de andere lijst is uw bewijs van inleveren.
- Inleveren van de te verkopen schaatsen, kleding, etc. is niet mogelijk op de dag van de schaatsbeurs.
- Alleen (houten) doorlopers, noren, shorttrackschaatsen en skeelers etc. van de bekende merken worden ingenomen. Schaatsen en skeelers moeten technisch in orde zijn; kleding en andere accessoires dienen schoon en heel te zijn.

- Alle ingenomen schaatsen worden geslepen en indien nodig van een nieuwe ronding voorzien.
- Zowel de koper als de verkoper betalen een bemiddelingsvergoeding van € 4,00 per paar schaatsen aan de vereniging (de verkoper dient dit bedrag te betalen bij het inleveren van de te verkopen schaatsen); voor alle overige artikelen geldt een bijdrage van 5% (alleen indien verkocht).
- Niet verkochte artikelen kunnen zaterdag 11 september tussen 11.00 en 12.00 uur worden opgehaald in het clubgebouw. Dan is ook bekend wat er van u is verkocht. Het door u te ontvangen bedrag zal binnen vier weken op uw bank- of girorekening worden bijgeschreven.
- Niet opgehaalde artikelen vervallen aan de vereniging.
- De vereniging is niet verantwoordelijk voor vermissing of beschadiging van de ingeleverde goederen.

Kennismakingslessen

De IJvereniging Zoetermeer biedt een kennismakingscursus aan als onderdeel van de gemeente Zoetermeer brede actie om kinderen kennis te laten maken allerlei sporten. De cursus schaatsen bestaat uit vijf lessen van een uur. De cursus wordt gegeven op de ijshockeybaan in het SilverDome Zoetermeer en staat onder begeleiding van ervaren trainers.

De cursus wordt gegeven op zaterdag middag tussen 16.00 en 17.00. De kinderen worden ingedeeld in groepjes van gelijke leeftijd. Door het doen van schaatsoefeningen schieten de kinderen vooruit. Ze schaatsen binnen korte tijd zelfstandig de baan rond. De kosten voor de gehele cursus bedraagt €7,50. Hebben jullie

zelf geen schaatsen? Geen probleem, voor €7,50 kunnen jullie van YVZ schaatsen huren. De schaatsen zijn easy-gliders. Deze schaatsen worden onder de schoenen 'gebonden'. Het geheel zorgt voor een goede basis-schaats om lekker te kunnen schaatsen.

¹ Alle datums zijn onder voorbehoud.

Service en evenementen (vervolg)

Trainingsweekend

Al een groot aantal jaren organiseert YVZ aan het begin van het schaatsseizoen een trainingsweekend voor de jeugd. De laatste jaren vindt dit festijn plaats op kampeerboerderij Hoekelum bij Bennekom.

Alle wedstrijddrijders in de categorieën junioren B, junioren C en pupillen A (12 jarigen) ontvangen een uitnodiging voor deelname. Indien er daarna nog plaatsen overblijven kunnen ook niet-wedstrijddrijders worden uitgenodigd, voor zover zij in voldoende mate aan de zomertrainingen hebben deelgenomen.

Het trainingsweekend Bennekom vindt dit seizoen plaats van vrijdag 18 september t/m zondag 20 september 2010.

De kosten voor deelname aan dit weekend bedragen € 50,00.

Schaatsen slijpen

Op zaterdag 11 september en vervolgens op elke eerste zaterdag van de maand kunt u tussen 09.00 en 11.45 uw schaatsen laten slijpen in het clubhuis van YVZ. De juiste data staan vermeld in de jaargenda op de achterpagina.

De kosten bedragen € 4,00 voor slijpen of ronden en € 6,00 voor slijpen en ronden. Goede kwaliteit veters voor uw schaatsen zijn op onze slijpochtenden te koop.

Informatieavond

Op woensdag 8 september 2010 zal er een voorlichtingsavond worden gehouden voor de (ouders van) nieuwe jeugdleden die op zaterdag schaatsen in de PWA SilverDome. Onder andere komt aan de orde het leren schaatsen, de veiligheid op de baan, de te behalen diploma's, de kleding en niet te vergeten de te gebruiken schaatsen en hoe je deze goed vastmaakt of aantrekt.

De voorlichting begint om 19.30 uur en zal ongeveer een uur duren en vindt plaats in het clubhuis.



Trainingsweek Inzell

Jaarlijks in de herfstvakantie organiseert YVZ een trainingsweek in het Zuid-Duitse Inzell. Het is de bedoeling dat er een aantal van onze top of veel belovende rijders hier de mogelijkheid krijgt zich te ontwikkelen. De vereniging financiert dit trainingskamp gedeeltelijk.

Het doel is om jeugdige wedstrijddrijders te motiveren en enthousiasmeren om hun prestaties in de schaatsport te vergroten, en om eventuele regiopunten te vergaren.

De hier vermelde criteria zijn onderdeel van de volledige criteria, deze zijn te vinden op de website onder 'Clubinformatie – Criteria en Selectie' of via <http://www.yvz.nl/clubinformatie/criteria-en-selectie/>.

De kandidaten dienen in het seizoen voorafgaand aan de trainingsweek te zijn ingedeeld in de categorie junior A, B of C van het langebaan schaatsen.

De kandidaten dienen in het seizoen

voorafgaand aan de trainingsweek te voldoen aan beide limiettijden die aan het begin van het lopende seizoen zijn vastgesteld. De tijden dienen gereden te zijn tijdens KNSB goedgekeurde (SARA) wedstrijden.

De kandidaten dienen, daartoe uitgenodigd door het bestuur, schriftelijk te bevestigen dat zij voor deelname in aanmerking willen komen.

De kandidaten die voldoen aan de criteria 1 t/m 3 dienen voorts in het daaropvolgende zomerseizoen voldoende trainingsarbeid te verrichten, gemeten naar zowel de getoonde inzet als naar het aantal gevolgde trainingen bij YVZ.

Van de kandidaten genoemd bij criterium 5 wordt verwacht dat zij meedoen aan een jaarlijks trainingsweekend in september.



Voorlopige jaaragenda 2010-2011

Aug.	zo	22	Vrijwilligersdag	
	za	28	Inleveren materiaal voor de schaatsruilbeurs	Clubhuis 09:00 - 10:30
Sep.	za	4	YVZ Fietsdag	Vaals, Zuid Limburg
	wo	8	Informatieavond nieuwe schaatsers	Clubhuis 19:30 - 20:30
	wo	8	Inleveren materiaal voor de schaatsruilbeurs	Clubhuis 19:00 - 20:30
	za	11	Schaatsbeurs, schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis 09:00 - 11:00
	vr	17	Start trainingsweekend wedstrijdjeugd (op uitnodiging)	Bennekom
	zat	25	Start ijstrainingen Uithof	Uithof
	wo	29	Start woensdaglessen shorttrack SilverDome (onder voorbehoud)	IJshockeybaan 18:15 - 19.30
Okt.	vr	1	Start vrijdaglessen shorttrack SilverDome	IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	za	2	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis 09:00 -11:00
	za	2	Start zaterdaglessen SilverDome Za-1 en Za-2	IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	za	2	Start zaterdaglessen SilverDome Za-3 en Za-4	Oval 17:00 - 18:00 en 18:00 - 19:00
	wo	6	Start woensdaglessen SilverDome	Oval 19:30 - 20:30
	vr	8	Start vrijdaglessen SilverDome	Oval 18:00 - 19:00 en 19:00 - 20:00
	za	16	Trainingsweek Innsbrück (op uitnodiging)	Innsbrück i.p.v. Inzell
	za	23	Start Kennismakingslessen	IJshockeybaan 16:00 - 17:00
Nov.	za	6	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis, 09:00 -11:00
	za	6	1e Rondenwedstrijd SilverDome	Oval 07:15 - 09:00
	za	27	Sinterklaasfeest SilverDome	Za 1 t/m 4 op eigen lesuur
	za	27	Laatste Kennismakingslessen	IJshockeybaan 16:00 - 17:00
Dec.	za	4	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis 09:00 -11:00
	za	11	2e Rondenwedstrijd SilverDome	Oval 07:15 - 09:00
Jan.	zo	2	Nieuwjaarsreceptie voor alle leden en hun familie	Clubhuis 15:00 - 17:00
	za	8	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis 09:00 -11:00
	za	8	3e Rondenwedstrijd SilverDome	Oval 07:15 - 09:00
	za	29	Interclub Silverdome	Oval 07:15 - 09:00
Feb.	za	5	Schaatsen slijpen en kledingverkoop	Clubhuis 09:00 -11:00
	za	5	Clubkampioenschappen 6- en 7-jarigen * onder voorbehoud	Za-1 en Za-2 eigen lesuur (6- en 7-jarigen van de Oval rijden mee bij Za-2 17:00 - 18:00)
	za	12	4e Rondenwedstrijd SilverDome	Oval 07:15 - 09:00
	za	12	Diplomaschaatsen Za-3 en Za 4 (afwijkende tijden en baan)	Za-3 IJshockeybaan 16:00 - 17:00 Za-4 IJshockeybaan 17:00 - 18:00
	za	12	Afwijkende lestijden en baan Za-1 en Za-2	Za-1 Oval 17:00 - 18:00 en Za-2 Oval 18:00 - 19:00
	za	26	Ploegenachtervolgning SilverDome	Oval 07:15 - 09:00

Voorlopige jaaragenda 2010-2011 (vervolg)

Feb.	za	26	Diplomaschaatsen Za-1 en Za-2 + Uithof- en overige pupillen	IJshockeybaan Za-1 en -2 eigen lesuur (Uithof- en overige pupillen van 16:00 tot 17:00 uur)
Mrt.	vr	11	Laatste lessen vrijdag SilverDome Shorttrackuur	IJshockeybaan 19:00 - 20:15
	za	12	Schaatsen slijpen & Kledingverkoop	Clubhuis, 09:00 - 12:00 inleveren tot 11:30
	za	12	Clubkampioenschappen 8 t/m 12 jarigen	SilverDome Oval 07:15 - 09:00
	za	12	Clubkampioenschappen Uithof licentiehouders	Uithof 20:30 - 23:30 (onder voorbehoud)
	wo	16	Laatste woensdaglessen SilverDome	Oval 19:30 - 20:30
	vr	18	Laatste lessen vrijdag SilverDome	Oval 18:00 - 19:00 en 19:00 - 20:00
	vr	18	Clubkampioenschappen SilverDome niet-licentiehouders	Oval 18:00 - 20:00
	za	19	Laatste lessen SilverDome Za1 en Za 2	IJshockeybaan 16:00 - 17:00 en 17:00 - 18:00
	za	19	Laatste lessen SilverDome Za-3 en Za-4	Oval 17:00 - 18:00 en 18:00 - 19:00
	za	19	Laatste trainingen op de Uithof	Uithof
	wo	23	Laatste woensdaglessen shorttrack SilverDome	IJshockeybaan 18:15 - 19:30
	za	26	Mini Elfstedentocht (eindafsluitingsfeest jeugdschaatsen)	Uithof 16:00
	ma		Recordweek op de Uithof (t/m ?)	Uithof
Apr.	za	16	Diploma-/prijsuitreiking pupillen + feestelijk slot seizoen	Clubhuis Za-1 t/m 4 resp. 13:00, 14:00, 15:00 en 16:00
Jun.	wo	15	Algemene Ledenvergadering	Clubhuis 20:30 uur
<p>Alle datums zijn onder voorbehoud. Voor wijziging en aanvulling: Zie clubblad, website en zonodig de informatie per mail. * Let op: De leeftijd is de (seizoens)leeftijd op 1 juli 2010</p>				

Uitvallessen

Dec.	za	4	Geen schaatsen op alle banen SilverDome
	vr	24	Geen schaatsen op alle banen SilverDome
	vr	24	Geen schaatsen 400m Uithof
	za	25	Geen schaatsen op alle banen SilverDome en Uithof
	vr	31	Geen schaatsen op alle banen SilverDome en Uithof
Jan.	za	1	Geen schaatsen op alle banen SilverDome en Uithof