

Beste talenten,



Ter voorbereiding op het komende schaatsseizoen nodigen wij je uit om deel te nemen aan het trainingsweekend in Dwingeloo.

Het trainingsweekend is bedoeld voor wedstrijddrijders en deelnemers aan de droog-trainingen vanaf de junioren A t/m masters. Dit trainingsweekend wordt gehouden van vrijdagmiddag 1 juli t/m zondag 3 juli 2011 en vindt plaats op de Groepsaccommodatie De Hooge Haer, Lhee 27, 7991 PG Dwingeloo.

De deelnemers worden vrijdagmiddag vanaf circa 18.00 uur verwacht op De Hooge Haer en op zondagmiddag rond 15.00 uur zal het trainingsweekend worden afgesloten. Vanwege de grootte van de accommodatie kunnen maximaal 21 schaatsers aan het weekend deelnemen. Bij overschrijding van het aantal zal de organisatie een keuze moeten maken.

Er zal o.a. worden geschaatst (op het zomerijs van Thialf), gefietst (op mountainbikes) en gelopen in de bossen van Dwingeloo.

De kosten voor dit intensieve, maar gezellige weekend bedragen € 55,- per persoon. Voor diegene die niet over een mountainbike beschikken is er in Dwingeloo de mogelijkheid om er één te huren, deze kosten bedragen € 18,-.

De genoemde kosten hebben betrekking op het verblijf, toegang Thialf en maaltijden op zaterdag en zondag. Om de kosten voor dit weekend binnen de perken te houden, gaan we er vanuit dat de gewenste sportdrankjes, (fris)drank en zoutjes e.d. voor 's avonds zelf wordt meegenomen (zoals bij een Amerikaanse party). Ook wordt voor het vervoer van en naar Dwingeloo een beroep gedaan op (de ouders van) de deelnemers, de trainers en de begeleiders. Als het vervoer van de fiets(en) een probleem is, dan kan dit op het aanmeldingsformulier worden vermeld.

Aanmelding vindt plaats door het afgeven of opsturen van het volledig ingevulde aanmeldingsformulier (bijgevoegd) en na overmaking van € 55,- op gironummer 5161769 t.n.v. R. Vrolijk te Zoetermeer, onder vermelding van "Trainingsweekend 2011 Dwingeloo" en de naam van de deelnemer(s). Het aanmeldingsformulier dient uiterlijk 5 juni 2011 te worden ingeleverd bij of opgestuurd naar Richard Vrolijk, Bunshaftlijn 7, 2728 AS Zoetermeer of via e-mail: r.j.vrolijk@zonnet.nl

Na aanmelding ontvangen de deelnemers een bevestiging, paklijst, routebeschrijving en een deelnemerslijst. Bij afzegging van het trainingsweekend vindt geen restitutie plaats van de deelnemerskosten.

Nadere inlichtingen over het trainingsweekend kan je krijgen bij Richard Vrolijk
Tel. 079-3415671 of 06-248686480

Met vriendelijke groet,
WOC

AANMELDINGSFORMULIER TRAININGSWEEKEND

Dwingeloo 2011



(Dit formulier terugsturen of afgeven bij Richard Vrolijk)

Naam :
Adres :
Postcode/Woonplaats :
Telefoon :
Telefoon (thuisblijvers) :

Gaat **wel** / **niet** mee naar het trainingsweekend in Dwingeloo van 1 – 3 juli 2011.

Zo ja, dan de volgende vragen ook nog invullen:

* Wil **wel** / **geen** mountainbike huren.

Zo ja, gaarne je lengte:
of gewenste frame maat:

* Kan **wel** / **niet** beschikken over vervoer voor de fiets(en).

* Is er is sprake van medicijngebruik.

Zo ja, gaarne toelichting:

* Zijn nog andere vragen of opmerkingen.

Zo ja, :

* Ziekenfonds
polisnummer
burgerservicenummer

* Naam huisarts + Woonplaats :

Handtekening :

Datum:

Het aanmeldingsformulier dient uiterlijk 5 juni 2011 te worden ingeleverd bij Richard Vrolijk
Bunshaftlijn 7, 2728 AS Zoetermeer of via e-mail: r.j.vrolijk@zonnet.nl

Ook als je niet mee kan, laat het dan even weten.

NB. Wilt u de deelnamekosten van € 55,- overmaken op gironummer 5161769 t.n.v. R. Vrolijk te Zoetermeer, onder vermelding van "Trainingsweekend 2011 Dwingeloo" en de naam van de deelnemer(s).