

Bennekom 2011 FIETS & LOOP

Fietstijddrit

2011

Cat3	Naam	parcours	tijddrit		totaal tijd	gemiddelde snelheid (km/u)
			starttijd	eindtijd		
	3 ronden	9000	m			
B2	Nicole van der Helm		00:00,0	16:58,3	16:58,3	31,8
B2	Feia Vermeyden		00:15,0	16:48,5	16:33,5	32,6
B2	Sabine van der Kooy		00:30,0	17:31,8	17:01,8	31,7
B1	Erik Oude Alink		00:45,0	17:15,6	16:30,6	32,7
B1	Evelien Kors		01:00,0	-		
B1	Mandy Duynisveld		01:15,0	17:33,4	16:18,4	33,1
A1	Nina van Tol		01:30,0	16:49,5	15:19,5	35,2
	2 ronden	6000	m			
C2	Jeroen van Voorden		01:45,0	12:08,0	10:23,0	34,7
C2	Dennis Buijs		02:00,0	11:25,6	09:25,6	38,2
C2	Daniëlle Hoogendoorn		02:15,0	12:38,4	10:23,4	34,7
C2	Ian Smit		02:30,0	12:35,8	10:05,8	35,7
C2	Jimmy-Boy Spies		02:45,0	12:36,0	09:51,0	36,5
C2	Judith van Loon		03:00,0	15:24,4	12:24,4	29,0
C2	Roland Wisse		03:15,0	15:17,5	12:02,5	29,9
C2	Gijs van der Wal		03:30,0	15:19,8	11:49,8	30,4
C1	Wouter Bruinsma		03:45,0	15:19,1	11:34,1	31,1
C1	Lisa-Ann van Steenberg		geen fiets			
	1 ronde	3000	m			
PA	Geest van der Marjolijn		04:00,0	09:38,1	05:38,1	31,9
PA	Hoogendoorn Thomas		04:15,0	09:53,2	05:38,2	31,9
PA	Kettenis Jasper		04:30,0	09:55,6	05:25,6	33,2

Bennekom 2011 FIETS & LOOP

Fietstijdrif sprint

2011

Cat3	Naam	parcours	tijdrif		totaal tijd	gemiddelde snelheid (km/u)
			starttijd	eindtijd		
		300	m			
PA	Kettenis Jasper		05:00,0	05:31,7	00:31,7	34,1
PA	Hoogendoorn Thomas		05:30,0	06:01,8	00:31,8	34,0
PA	Geest van der Marjolijn		06:00,0	06:31,9	00:31,9	33,9
C1	Wouter Bruinsma		06:30,0	07:04,4	00:34,4	31,4
C2	Gijs van der Wal		07:00,0	07:35,3	00:35,3	30,6
C2	Roland Wisse		07:30,0	08:01,6	00:31,6	34,2
C2	Judith van Loon		08:00,0	08:34,4	00:34,3	31,4
C2	Jimmy-Boy Spies		08:30,0	08:59,8	00:29,8	36,2
C2	Ian Smit		09:00,0	09:29,7	00:29,7	36,4
C2	Daniëlle Hoogendoorn		10:00,0	10:29,5	00:29,5	36,6
C2	Dennis Buijs		10:30,0	10:58,0	00:28,0	38,6
C2	Jeroen van Voorden		11:00,0	11:30,7	00:30,7	35,2
B1	Mandy Duynisveld		11:30,0	12:02,4	00:32,4	33,4
B1	Evelien Kors		12:00,0	12:30,6	00:30,6	35,3
B1	Erik Oude Alink		12:30,0	13:01,4	00:31,4	34,4
B2	Sabine van der Kooy		13:00,0	13:33,9	00:33,9	31,9
B2	Feia Vermeyden		13:30,0	14:01,3	00:31,3	34,5
B2	Nicole van der Helm		14:00,0	14:32,6	00:32,6	33,1
A1	Nina van Tol		14:30,0	14:58,8	00:28,8	37,5
C1	Lisa-Ann van Steenbergen		geen fiets			

Bennekom 2011 FIETS & LOOP

Veldloop

2011

Cat3	Naam	parcours	veldloop		totaal	gemiddelde
			starttijd	eindtijd	tijd	snellheid (km/u)
	4 ronden	4400	m			
B2	Nicole van der Helm		00:00,0	20:50,1	20:50,1	12,7
B2	Feia Vermeyden		00:00,0	22:12,9	22:12,9	11,9
B2	Sabine van der Kooy		00:00,0	19:43,6	19:43,6	13,4
B1	Erik Oude Alink		00:00,0	17:26,5	17:26,5	15,1
B1	Evelien Kors		00:00,0			
B1	Mandy Duynisveld		00:00,0	19:34,6	19:34,6	13,5
	3 ronden	3300	m			
C2	Jeroen van Voorden		00:00,0	11:23,5	11:23,5	17,4
C2	Dennis Buijs		00:00,0	13:18,7	13:18,7	14,9
C2	Daniëlle Hoogendoorn		00:00,0	15:01,5	15:01,5	13,2
C2	Ian Smit		00:00,0	12:22,4	12:22,4	16,0
C2	Jimmy-Boy Spies		00:00,0	11:22,1	11:22,1	11,6
C2	Judith van Loon		00:00,0	13:10,3	13:10,3	15,0
C2	Roland Wisse		00:00,0	14:43,6	14:43,6	13,4
C2	Gijs van der Wal		00:00,0	11:37,8	11:37,8	11,4
C1	Wouter Bruinsma		00:00,0	15:52,6	15:52,6	12,5
C1	Lisa-Ann van Steenbergen		00:00,0	15:51,0	15:51,0	12,5
	2 ronden	2200	m			
PA	Geest van der Marjolijn		00:00,0	10:01,9	10:01,9	13,2
PA	Hoogendoorn Thomas		00:00,0	09:38,8	09:38,8	13,7
PA	Kettenis Jasper		00:00,0	07:35,4	07:35,4	17,4
	Sander Hoogendoorn		00:00,0	08:52,2	08:52,2	14,9