

Beste schaatsers,

Het seizoen loopt alweer ten einde. Toch zijn er nog een aantal activiteiten, waarvan we jullie op de hoogte willen stellen zodat jullie daaraan kunnen deelnemen. Tevens bijgesloten de info van onderstaande activiteiten. Mochten jullie nog vragen hebben ofwel meer info willen hebben, dan kan je een mail sturen naar woc@yvez.nl.

namens de WOC (wedstrijdorganisatiecommissie)

Henk Blaauwgeers (voorzitter)

02 maart 2013	16.00 uur ijshockeybaan diplomaschaatsen (zaterdag 3 + uithofgangers +shorttrackrijders)
09 maart 2013	4e rondewedstrijd
09 maart 2013	16.00 uur ijshockybaan diplomaschaatsen (zaterdag 2)
16 maart 2013	20.00 uur clubkampioenschap Uithofrijders
22 maart 2013	18.00 uur clubkampioenschap recreanten
23 maart 2013	07.00 uur oval clubkampioenschap 8-9 en 10-11-12 jarigen
23 maart 2013	16.00 uur ijshockeybaan clubkampioenschap 5-6-7 jarigen
30 maart 2013	17.30 uur mini-elfstedentocht op de Uithof
20 april 2013	Diploma- en prijs uitreiking
28-30 juni 2013	trainingsweekend Willemsoord
20-22 september 2013	trainingsweekend Bennekom

DIPLOMASCHAATSSEN

02 maart 2013	16.00 uur ijshockeybaan diplomaschaatsen (zaterdag 3 + uithofgangers +shorttrackrijders)
zaterdag 2	kinderen die op de ijshockeybaan in de SilverDome van 17.00 - 18.00 uur
09 maart 2013	16.00 uur ijshockeybaan diplomaschaatsen (zaterdag 2)
zaterdag 3	kinderen die op de ijshockeybaan in de Oval (bovenbaan) van 17.00 - 18.00 uur

Voor alle kinderen in de leeftijd van 6 - 12 jaar is er elk jaar diplomaschaatsen ongeacht of je lanebaan, marathon of shorttrackt, ongeacht of je op de uithof of in de SilverDome rijdt. Hierboven vindt je de verdeling van de groepen. Mocht je op jouw datum door dringende omstandigheden niet kunnen, dan mag je op de andere datum. Het is niet de bedoeling dat hele groepen dan gaan schuiven, dan komen we in tijdsproblemen. De langebaanproef voor het diplomaschaatsen vindt in hun eigen uur plaats. Je hoeft je hiervoor niet in te schrijven. Volgend jaar is er geen schaatsdiploma meer, maar komt het vaardigheidspaspoort er voor in de plaats.



Examen

Het examen bestaat uit 3 onderdelen:

1: Slalom: Hier moet in een bepaald aantal seconden een traject van 45 meter heen en terug worden afgelegd, waarbij een slalom om pylonen moet worden gereden.

2: Start- en Remproef: Deze gaat ook over 45 meter heen en terug, waarbij het de bedoeling is snel te starten, aan het einde van de 45 meter te remmen, om te draaien, weer opnieuw te starten, de afstand terug te rijden, weer te remmen, weer omdraaien en te finishen, alles binnen een vastgestelde tijd.

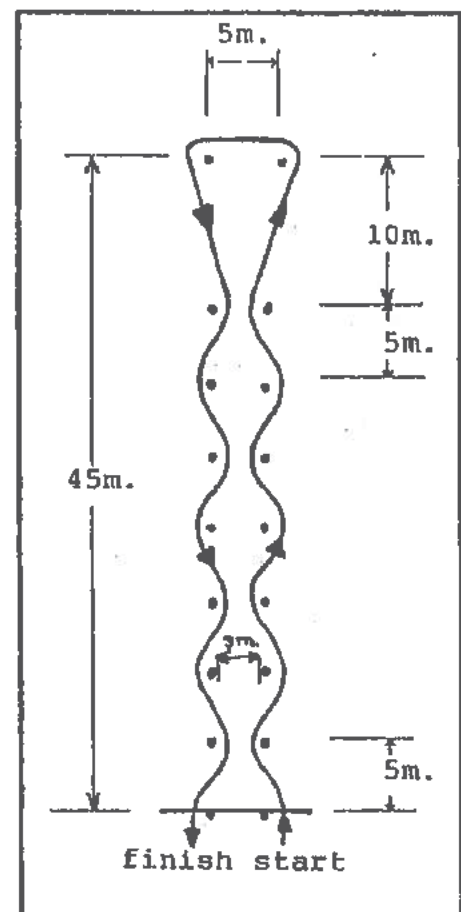
3: Langebaanproef: Daar moet een bepaald aantal ronden binnen 30 minuten gereden worden.



IJSVERENIGING ZOETERMEER
SINDS 1886

SLALOMPROEF

Deze proef bestaat uit het heen en terug rijden van een slalom-parcours. Men dient er op te letten dat de rijder meteen na de start, voor de eerste pion, naar links gaat aangezien anders door de bocht van het keerpunt in de verkeerde richting wordt gereden.

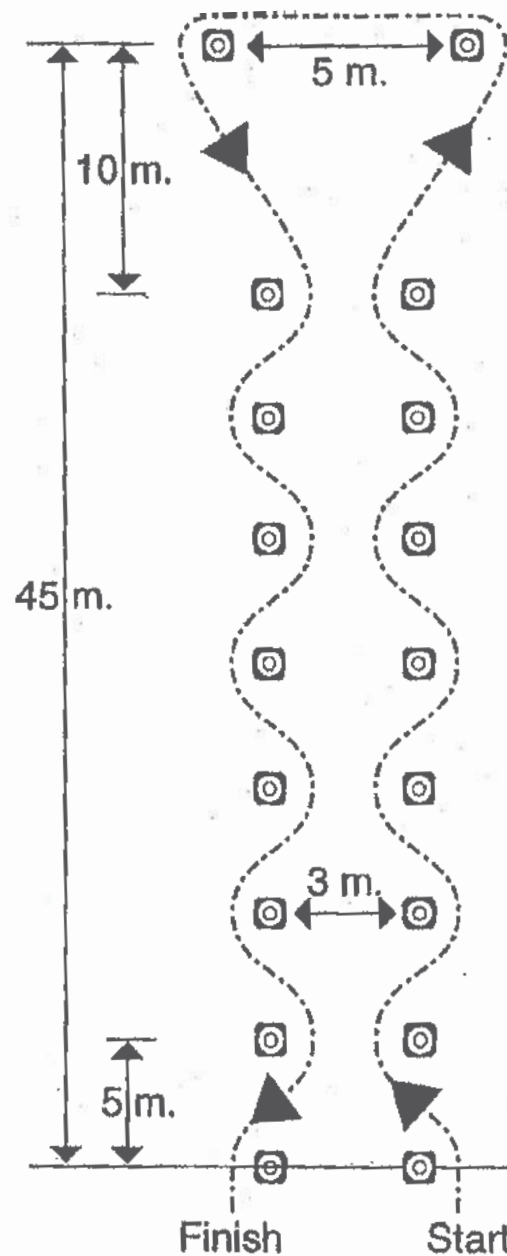


Exameneisen slalombaai	
Schaatsproef	41 t/m 48.9 sec
Diploma A	36 t/m 40.9 sec
Diploma B	31 t/m 35.9 sec
Diploma C	26 t/m 30.9 sec
Diploma D	23 t/m 25.9 sec
Diploma E	20 t/m 22.9 sec
Diploma F	0 t/m 19.9 sec



IJSVERENIGING ZOETERMEER
SINDS 1886

SLALOMPROEF

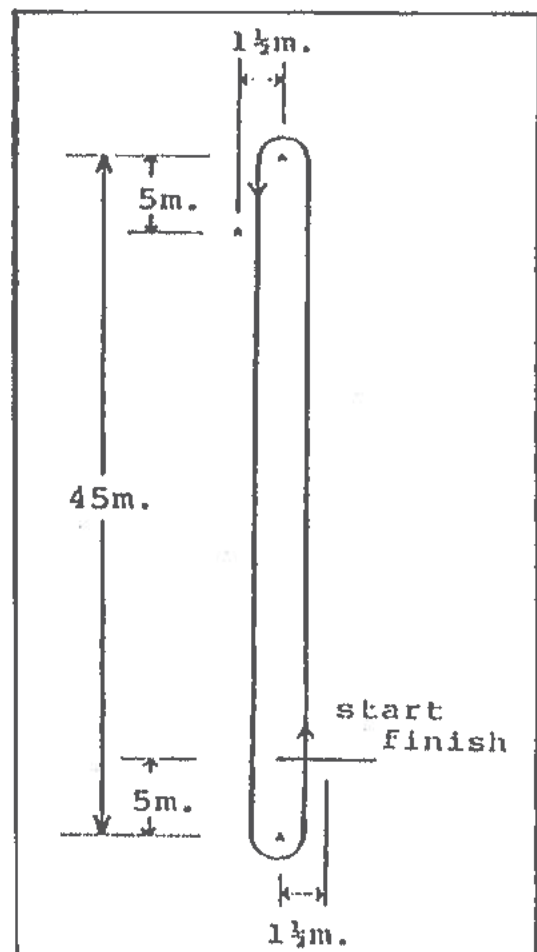




IJSVERENIGING ZOETERMEER
SINDS 1886

START- en REM PROEF

Deze proef bestaat uit het in een rechte lijn heen en terug rijden van een bepaalde afstand. Doel is het snel aanzetten tot een bepaalde snelheid en het remmen. Bij de beide keerpunten aangekomen dient men dan ook geen bocht te rijden doch te remmen, vlak om de pion heen te draaien en vervolgens weer aan te zetten tot volle snelheid. Bij het tweede keerpunt dient dit herhaald te worden om vervolgens de laatste vijf meter tot aan de finishlijn door te rijden.

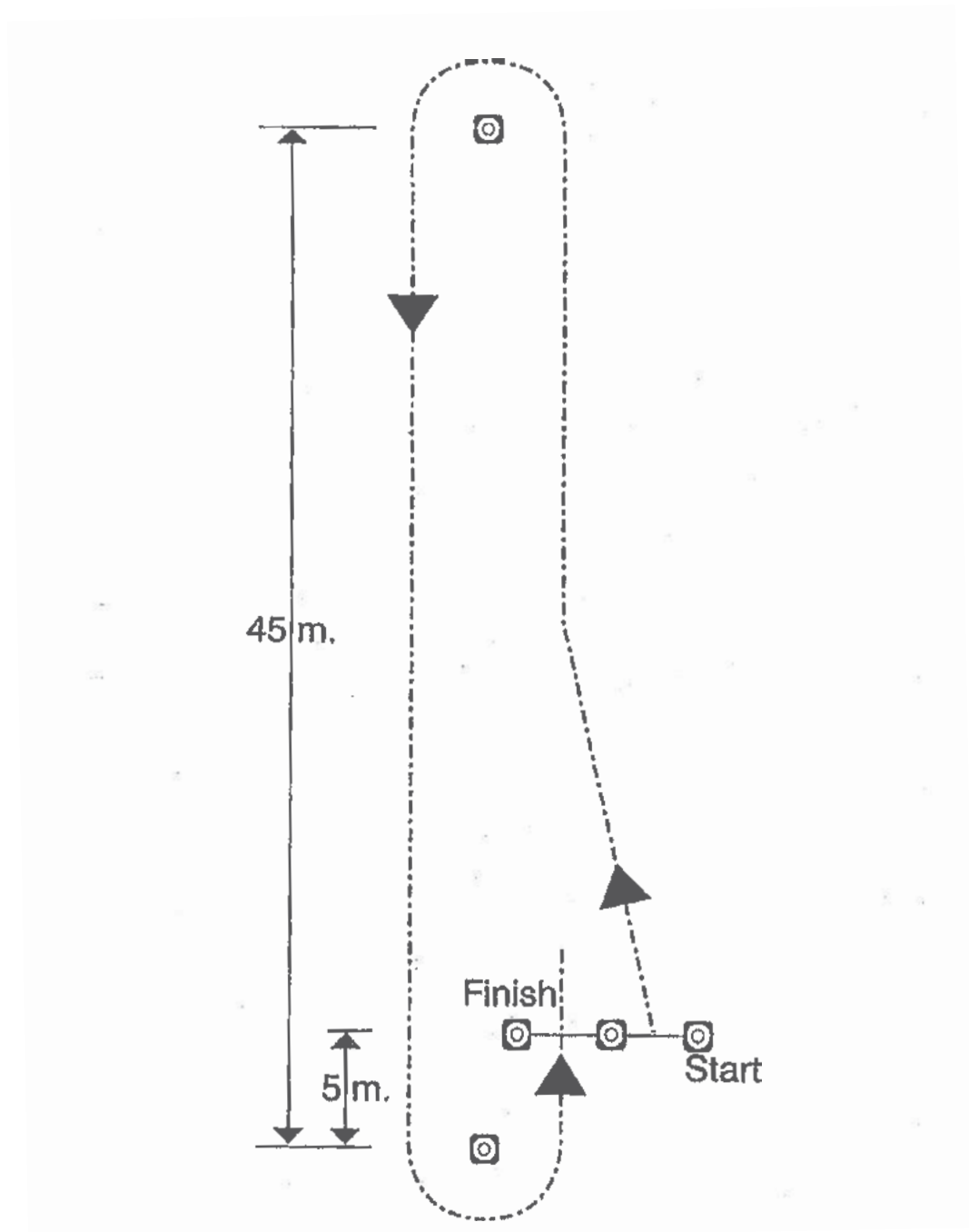


Exameneisen start- en remproef	
Schaatsproef	38 t/m 45.9 sec
Diploma A	33 t/m 37.9 sec
Diploma B	28 t/m 32.9 sec
Diploma C	23 t/m 27.9 sec
Diploma D	21 t/m 22.9 sec
Diploma E	19 t/m 20.9 sec
Diploma F	0 t/m 18.9 sec



IJSVERENIGING ZOETERMEER
SINDS 1886

START- en REM PROEF





IJSVERENIGING ZOETERMEER
SINDS 1886

LANGEBAAANPROEF

De langebaanproef moet gezien worden als een bevestiging van het niveau dat is behaald op de Slalom en de Start- en Remproef. De op deze beide afstanden gereden tijden zijn bepalend voor de afstand die gereden dient te worden bij de Langebaanproef.

De proef bestaat uit het rijden van een bepaalde afstand in een rustig en gelijkmatig tempo. Hierbij mag onderwerp niet gestopt worden. Er wordt gereden achter één of meerdere Jagermeesters, die er op toezien dat het tempo niet te hoog wordt. Zij die onderweg stoppen en niet meer verder kunnen rijden, voldoen niet aan de gestelde eis voor de langebaanproef en dienen uit de baan te worden genomen.

In onderstaande tabel is de te rijden afstand aangegeven voor diverse soorten ijsbanen. Op een 400 meter baan is de afstand gemeten in het midden van de baan, op een ijshockeybaan dient men rond te rijden op een baan waarvan de binnenzijde op 5 meter uit de boarding is uitgezet. Op natuurijs kan men de te rijden afstand uitzetten naar gelang de beschikbare mogelijkheden.

	Rondjes op een 400 meter baan	Rondjes op een ijshockey baan	Afstand op overige ijsbanen
Schaatsproef	4	10	1600 m.
Diploma A	6	15	2400 m.
Diploma B	8	20	3200 m.
Diploma C	13	32	5200 m.
Diploma D	18	45	7200 m.
Diploma E	20	50	8000 m.
Diploma F	22	55	8800 m.

VAARDIGHEIDSPASPOORT

Bij het vaardigheidspaspoort staat niet de snelheid meer centraal zoals bij het huidige diploma maar de vaardigheid van de kinderen. In totaal zijn er 32 testen die thematisch zijn onderverdeeld in zes niveaus, waarbij het ook mogelijk is om testen van verschillende niveaus in een volgorde naar eigen voorkeur (of voorkeur van begeleider/trainer) af te leggen. Op deze manier kan bij het jeugdschaatsen nog beter worden ingespeeld op de vaardigheden die een kind al beheerst en aan de vaardigheden waar nog extra aandacht moet worden besteed. Voor meer info zie www.knsb.nl



4e RONDEWEDSTRIJD

09 maart 2013

4e rondewedstrijd 07.00 uur SilverDome

Voor de jeugd van YVZ heeft het bestuur een aantal wedstrijden georganiseerd op de Oval, de bovenbaan in de SilverDome. De bedoeling is dat men een beetje ervaring kan opdoen in het rijden van wedstrijden. Ook dit jaar zijn er een 4-tal wedstrijden. Na afloop van de 4 wedstrijden is er een einduitslag en krijgt elke deelnemer een medaille. Het zou leuk zijn als Uw kind hieraan deelneemt. Je hoeft niet aan alle wedstrijden deel te nemen. De data zijn 27 oktober, 24 november, 15 december en 9 maart 2013. De wedstrijden beginnen 's ochtends om 07:15 uur, dus zorg dat u er om 07:00 uur bent.

Deelname staat open voor pupillen zaterdag 3 (17:00-18:00 ovalrijders), junioren C en junioren B (van Junioren B niet klasse 1, 2 en 3) voor zover men lessen volgt op de oval van de PWA SilverDome op woensdags, vrijdagds en zaterdagds.

Het inschrijfgeld bedraagt per wedstrijd € 3,50, te voldoen aan Henk Blaauwgeers, dit kan tijdens de wedstrijden in de jurykamer.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), 4e rondewedstrijden. Inschrijven tot 04 maart 2013

clubkampioenschap UITHOFRIJDERS

16 maart 2013 20.00 uur clubkampioenschap Uithofrijders

Ook dit jaar is er weer het clubkampioenschap langebaan en het clubkampioenschap marathon voor de leden, die op de Uithof rijden. Het clubkampioenschap is voor pupillen, junioren C t/m masters.

De te rijden afstanden zijn 500m en 1000m. Tevens wordt dan ook het clubkampioenschap marathon verreden. Het zou leuk zijn als iedereen zich op geeft. Deelname is alleen mogelijk voor een ieder die lid is van YVZ.

Er wordt een klassement opgemaakt voor de pupillen, junioren C/B en junioren A t/m masters, jongens en meisjes, dames en heren apart. Medailles zijn er voor de 1e drie in het klassement langebaan en marathon. De medailles worden na afloop uitgereikt.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), clubkampioenschap uithofrijders. Inschrijven is mogelijk tot 10 maart 2013.



CLUBKAMPIOENSCHAP RECREANTEN

22 maart 2013 18.00 uur clubkampioenschap recreanten

Ook dit jaar is er weer het clubkampioenschap langebaan en het clubkampioenschap marathon voor de recreanten, die op woensdag, vrijdag les hebben in de PWA SilverDome en die niet op de Uithof rijden. De leden die een Uithof abonnement hebben rijden hebben hun clubkampioenschap op zaterdag 16 maart 2013 op de Uithof. Het clubkampioenschap is voor junioren C t/m masters.

De te rijden afstanden zijn 250m en 500m. Tevens wordt dan ook het clubkampioenschap marathon recreanten verreden. Het zou leuk zijn als iedereen zich op geeft. Deelname is alleen mogelijk voor een ieder die lid is van YVZ.

Er wordt een klassement opgemaakt voor junioren C/B en junioren A t/m masters, jongens en meisjes, dames en heren apart. Medailles zijn er voor de 1e drie in het klassement langebaan en marathon. De medailles worden na afloop in de hal uitgereikt.

Inschrijving: via de website www.yvz.nl , button inschrijvingen (rechtsboven), clubkampioenschap recreanten. Inschrijven is mogelijk tot 17 maart 2013.

CLUBKAMPIOENSCHAP 8-9 EN 10-11-12 JARIGEN

23 maart 2013

07.00 uur oval clubkampioenschap 8-9 en 10-11-12 jarigen

Ook dit jaar is er weer het clubkampioenschap jeugdschaatsen en het clubkampioenschap marathon voor 8 - 9 en de 10 - 11 - 12 jarigen voor de kinderen, die op woensdag, vrijdag en zaterdag les hebben in de PWA SilverDome en die niet op de Uithof rijden.

Kinderen die op de Uithof rijden (wedstrijdrijders) hebben hun clubkampioenschap op zaterdag 16 maart 2013 op de Uithof. Peildatum voor de leeftijd is 01 juli 2012.

De te rijden afstanden zijn 250m en 500m.

Er wordt een klassement opgemaakt voor de 8 - 9 jarigen en 10 - 11- 12 jarigen, jongens en meisjes apart. Medailles zijn er voor de 1e drie in het klassement langebaan en marathon. De medailles worden uitgereikt op zaterdag 20 april 2013 in het clubhuis.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), clubkampioenschap 8-9 en 10-11-12 jarigen. Inschrijven is mogelijk tot 17 maart 2013.

CLUBKAMPIOENSCHAP 5-6-7 JARIGEN

23 maart 2013

16.00 uur ijshockeybaan clubkampioenschap 5-6-7 jarigen

Ook dit jaar is er weer het clubkampioenschap jeugdschaatsen voor de 5 - 6- 7 jarigen voor de kinderen, die op zaterdag les hebben in de PWA SilverDome. Peildatum voor de leeftijd is 01 juli 2012.

De te rijden afstanden zijn 1 ronde en 2 ronden.

Er wordt een klassement opgemaakt voor de 5-6-7 jarigen, jongens en meisjes apart. Medailles zijn er voor de 1e drie in het klassement. De medailles worden uitgereikt op zaterdag 20 april 2013 in het clubhuis.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), clubkampioenschap 5-6-7 jarigen. Inschrijven is mogelijk tot 17 maart 2013.

mini ELFSTEDENTOCHT

30 maart 2013 17.30 uur mini-elfstedentocht op de Uithof

Als afsluiting van het schaatsseizoen neemt YVZ weer deel aan de mini elfstedentocht op de Uithof, samen met andere ijsverenigingen uit Zuid-Holland.

Het is alweer de 12e editie en het belooft weer een fantastisch evenement te worden. Het is heel leuk om mee te doen en om te komen kijken!! Het is stempelen, door huisjes heen schaatsen, over bruggetjes klimmen en lekker schaatsen met zijn allen.

Natuurlijk ontbreken de koek en zopie niet en na inlevering van een je stempelkaart is er tot slot een elf-steden kruisje. Kortom fantastisch dat YVZ er weer bij is. Dit moet je meemaken!

Je kan ook informatie vinden op de website van de organisatie www.mini-elfstedentocht.nl.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), mini elfstedentocht



Als afsluiting van het schaatsseizoen neemt YVZ weer deel aan de mini elfstedentocht op de Uithof, samen met andere ijsverenigingen uit Zuid-Holland.

Het is alweer de 12e editie en het belooft weer een fantastisch evenement te worden. Het is heel leuk om mee te doen en om te komen kijken!! Het is stempelen, door huisjes heen schaatsen, over bruggetjes klimmen en lekker schaatsen met zijn allen.

Natuurlijk ontbreken de koek en zopie niet en na inlevering van een je stempelkaart is er tot slot een elf-steden kruisje. Kortom fantastisch dat YVZ er weer bij is. Dit moet je meemaken!

Je kan ook informatie vinden op de website van de organisatie www.mini-elfstedentocht.nl

Harlingen Leeuwarden
Babbe

MINI ELFSTEDENTOCHT

Datum: Zaterdag 30 maart 2013
Plaats: Schaatscentrum de UITHOF, Den Haag.
Voor wie: Kinderen van YVZ, die op 1 juli 2013 12 jaar of jonger waren. Het maakt niet uit of je langebaan of shorttrack doet, rijdt op de Uithof of alleen op de Silverdome. Met licentie of zonder licentie.
Aanvang: 17.30 - 18.45 (YVZ zit in de 1e groep)
Aanmelden: Via www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), elfstedentocht, tot 30 maart!!
Kosten: Geen. Ouders en familie mogen gratis komen kijken en aanmoedigen vanaf de kant! Begeleiding op het ijs door bekende YVZ trainers

Heleen Kamermaans
evenementen@yvz.nl

DIPLOMA- en PRIJSUITREIKING

20 april 2013 Diploma- en prijs uitreiking clubhuis YVZ (Buytenpark)

In het clubhuis zal op deze zaterdag de diploma's worden uitgereikt en de prijzen voor de clubkampioenen, clubrecords, beste seizoenprestaties etc. Voor de kinderen is dat zaterdagmiddag, voor de ouderen is dit 's avonds. De tijden worden later op de site bekend gemaakt.



trainingsweekend WILLEMSOORD

28-30 juni 2013 trainingsweekend Willemsoord

Ter voorbereiding op het komende schaatsseizoen nodigen we je uit om deel te nemen aan het trainingsweekend in Willemsoord. Het trainingsweekend is voor de wedstrijdrijders junioren B t/m masters / selectie en dit keer ook voor de recreanten junioren B t/m masters. De locatie is groepsaccomodatie "de Riethoeve" in Willemsoord, waar we vorig jaar ook waren.

Aankomst op vrijdag 28 juni 2013 na 18.00 uur, vertrek zondagmiddag 30 juni 2013 voor 15.00 uur.

Het programma zal bestaan uit o.a. schaatsen in Heerenveen, droogtrainen en fietsen, voor de recreanten zal het programma aangepast worden.

De kosten voor dit intensieve, maar gezellige weekend moeten nog worden vastgesteld.

Na aanmelding ontvangen de deelnemers nog een bevestiging, paklijst, routebeschrijving en een deelnemerslijst. Bij afzegging van het trainingsweekend vindt geen restitutie plaats van de deelnemerskosten.

Om de kosten binnen de perken te houden, gaan we ervan uit dat de gewenste (fris) drank en zoutjes e.d. zelf worden meegenomen. Ook voor het vervoer van en naar Willemsoord wordt een beroep gedaan op de (ouders van) de deelnemers, de trainers en begeleiders.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), trainingsweekend Willemsoord. Inschrijving is mogelijk tot 16 juni 2013.

trainingsweekend BENNEKOM

20-22 september 2013 trainingsweekend Bennekom

Dit trainingsweekend staat open voor alle wedstrijdrijders in de categorieën junioren B, junioren C en A pupillen (12 jarigen). Indien er daarna nog plaatsen overblijven kunnen ook niet-wedstrijdrijders worden uitgenodigd, voor zover zij in voldoende mate aan de zomertrainingen hebben deelgenomen. Dit trainingsweekend wordt gehouden van vrijdagmiddag 20 September tot en met zondag 22 September 2013 en vindt weer plaats op de kaas- en kampeerboerderij Hoekelum Edenseweg 122, 6721 KE Bennekom. De deelnemers worden vrijdagmiddag rond 18.00 uur op de kampeerboerderij verwacht en op zondagmiddag rond 15.00 uur wordt het trainingsweekend in Bennekom afgesloten. Er kunnen maximaal 35 - 40 schaatsers aan het weekend deelnemen. Bij overschrijding van het aantal zal de organisatie een keuze maken.

Programma bestaat uit 1x schaatstraining langebaan, 2x fietstraining, 1x droogtraining en 1x bosloop in de mooie bosrijke omgeving van Bennekom.

De kosten voor dit intensieve, maar gezellige weekend moeten nog worden vastgesteld.

Na aanmelding ontvangen de deelnemers nog een bevestiging, paklijst, routebeschrijving en een deelnemerslijst. Bij afzegging van het trainingsweekend vindt geen restitutie plaats van de deelnemerskosten.

Om de kosten voor dit weekend zo laag mogelijk te houden wordt voor het vervoer van en naar Bennekom een beroep gedaan op de ouders van de deelnemers, de trainers en de begeleiders. Graag vervoer dus in onderling overleg regelen. Hiervoor krijgt U een deelnemerslijst.

Inschrijven: via de website www.yvz.nl, button inschrijvingen (rechtsboven), trainingsweekend Bennekom. Inschrijving is mogelijk tot 08 september 2013.

INSCHRIJFCRITERIA

Notitie betreft: deelnames aan clubkampioenschappen / trainingskampen

Aangezien er elk jaar discussies zijn wie nu waar aan mag deelnemen, hierbij de geldende criteria.

Het verschil in de deelnames is in basis het verschil tussen een wedstrijdrijder en een recreant (prof versus amateur) ofwel je rijdt wedstrijden of niet. Daar is in de loop van tijd wat nuances in criteria toegevoegd. Vroeger had je een wedstrijdlicentie als je b.v. op de Uithof schaatste, nu is dat niet meer, je kan ook les hebben op de Uithof zonder wedstrijden te rijden. Daarnaast zijn er ook nog wat verwarringen met betrekking tot licentie shorttrack, oormerk marathon etc. Je kan shorttrack les hebben maar geen wedstrijden rijden. Daarnaast kan je alleen deelnemen als je voor het betreffende onderdeel lid bent van YVZ, b.v. als je shorttrackt bij YVZ en langebaan bij een andere vereniging, kan je alleen meedoen bij clubkampioenschap shorttrack en niet aan clubkampioenschap langebaan.

Hieronder de overzichten van een en ander.

Rondwedstrijden:

Deelname staat open voor pupillen zaterdag 3 (17:00-18:00 ovalrijders), junioren C en junioren B (van Junioren B niet klasse 1, 2 en 3) voor zover men lessen volgt op de Oval van de PWA SilverDome op woensdags, vrijdags en zaterdags.

Clubkampioenschappen Langebaan Licentie rijders Uithof

Iedereen die een Uithof abonnement heeft. (schaats je op de Uithof en SilverDome) dan moet je meedoen op de Uithof.

Pupillen t/m masters

Clubkampioenschappen Langebaan niet -Licentierijders SilverDome (recreanten)

Iedereen die in de SilverDome schaats en niet op de Uithof.

Jun. C t/m masters

Clubkampioenschappen Shorttrack SilverDome

Iedereen die een shorttrack licentie /oormerk etc. heeft (los van het feit of je wedstrijden rijdt)

Pup t/m masters

Club 5-6-7 jarigen 8-9 jarigen 10-11-12 jarigen

Alle pupillen die in de SilverDome rijden. Rij je in de SilverDome en heb je een Uithof abonnement, dan doe je op de Uithof mee, rijdt je shorttrack dan doe je mee aan het clubkampioenschap Shorttrack, doe je allebei dan mag je aan allebei meedoen.

Pupillen 5-12 jaar

Trainingskampen

Daar waar sprake is van wedstrijdrijders, dat zijn diegene die wedstrijden rijden ongeacht de discipline. Daarnaast kunnen ook recreanten worden uitgenodigd.