

Trainingsperioden Uithof 400 m.

	Trainingstijden	Slottijden poortjes
Ma. 2	18.05 – 19.15 uur	17.25 – 18.50 uur
Ma. 3	21.15 – 22.30 uur	20.35 – 21.50 uur
Di. 1	17.00 – 18.15 uur	16.20 – 17.50 uur
Di. 2	18.30 – 19.45 uur	17.50 – 19.20 uur
Wo. 1	17.00 – 18.15 uur	16.20 – 17.50 uur
Wo. 2	18.30 – 19.45 uur	17.50 – 19.20 uur
Wo. 3	22.00 – 23.15 uur	21.20 – 22.50 uur
Do. 1	17.00 – 18.15 uur	16.20 – 17.50 uur
Do. 2	18.30 – 19.45 uur	17.50 – 19.20 uur
Vr. 1	17.00 – 18.15 uur	16.20 – 17.50 uur
Vr. 2	18.30 – 19.45 uur	17.50 – 19.20 uur
Za. 1	7.00 – 8.15 uur	6.20 – 7.50 uur
Za. 2	8.30 – 9.45 uur	7.50 – 9.20 uur

De slottijden zijn zowel bedoeld voor de schaatsende abonneementhouders als de niet schaatsende passeerkaarthouders.

In de slotperiode kan een passeerkaarthouder zoveel hij/zij wil de poortjes passeren. De passeerkaarten zijn verbonden met de trainingsperioden van degene die door de passeerkaarthouder wordt begeleid. Bijv. ouder/kind