

Soorten schaatsen

Er zijn tegenwoordig veel schaatsen op de markt maar welke schaats is geschikt voor welk niveau? Voor alle type schaatsers en voor elk budget is een goed passende schaats te vinden. Belangrijk is dat je goed advies inwint bij een specialzaak (Jan van der Hoorn, ter Aar of Oomssport, Den Haag) én dat je je materiaal goed onderhoudt. Dat wil zeggen, goed droogmaken na het schaatsen, niet in de beschermers vervoeren, maar in schaatsstoffen en regelmatig laten slijpen.

Advies is om ten minste 3x per jaar je schaatsen te laten slijpen. Dit verhoogt het schaatsplezier van uw kind. Slijpen kan elke laatste zaterdag van de maand in het clubhuis van YVZ van 9-11 uur.

Hieronder een korte uitleg per schaats.



Dit zijn **Easy gliders**. Hier ga je met een (stevige) schoen in. Liefst een schoen die wat hoger is (en strak aangetrokken veters) zodat de kinderen meer steun hebben aan de enkels.

Dit zijn **combi noren**. Merk Nijdam. Semi soft. Goede steun voor de enkels. Deze zijn in maat te verstellen zodat kinderen er wat langer mee kunnen doen. Zeer geschikt voor beginnende jonge schaatser. Ook geschikt voor de beginnende bochtenrijder.



Combinoren merk Viking. Harde schoen. Heeft als voordeel dat je er vrij makkelijk op wegschaatst. Deze schaats heeft vanwege de stijfheid van de schoen wat beperkingen in diepzitten of met technische (bochten) oefeningen. Geschikt voor de jonge beginnende schaatser om het ijsgevoel te ervaren. Minder geschikt voor het aanleren van de bochten.

Dit zijn ook **combinoren** maar dan een laag model. Merk Viking unlimited. Deze zijn wel iets duurder maar zitten wel heel goed. De schoen is lager zodat je diep kan zitten en beter kan leren overstappen. Toch geeft de schaats een goede steun aan de enkel.



Lage noor merk Viking. Schaatsen zijn geschikt voor de gevorderde jeugdrijder. Wel is het belangrijk dat deze schaatsen goed aangemeten worden. Doorgaans is de schaatsschoen 1-2 maten kleiner dan de gewone schoen. Als de schaatsen te groot zijn, dan geeft dat blaren en pijnklachten. Als het kind de bochten beheerst (het overstappen) én meer snelheid maakt, dan is te overwegen om naar een hoge noor over te stappen. Kinderen moeten ook altijd even wennen (2/3 lessen) aan deze schoen voordat deze echt lekker zit.

Lage noor met stevige schoen. Heeft dezelfde eigenschappen als de lage Viking noor. Is duurder, maar steviger en de pasvorm kan beter worden aangepast aan de voet. Dit type schoen geeft doorgaans minder gewennings/ pijnklachten aan het begin van het seizoen. Ook deze schoen moet goed passend zitten, anders krijg je blaren en pijn.

