

## Soorten schaatsen

Er zijn tegenwoordig veel schaatsen op de markt maar welke schaats is geschikt voor welk niveau? Voor alle type schaatsers en voor elk budget is een goed passende schaats te vinden. Belangrijk is dat je goed advies inwint bij een specialzaak (Jan van der Hoorn, ter Aar of Oomssport, Den Haag) én dat je je materiaal goed onderhoudt. Dat wil zeggen, goed droogmaken na het schaatsen, niet in de beschermers vervoeren, maar in schaatssloffen en regelmatig laten slijpen.

Advies is om ten minste 3x per jaar je schaatsen te laten slijpen. Dit verhoogt het schaatsplezier van uw kind. Slijpen kan elke laatste zaterdag van de maand in het clubhuis van YVZ van 9-11 uur. Heb je vragen over de keuze vraag dan je trainer om advies.

Deze schaatsen zijn als voorbeeld. Er zijn meerdere merken die schaatsen maken in verschillende prijsklassen. Hieronder een korte uitleg per schaats.

Dit zijn **combi noren**. Merk Nijdam. Semi soft. Goede steun voor de enkels. Deze zijn vaak in maat te verstellen zodat kinderen er wat langer mee kunnen doen. Zeer geschikt voor beginnende jonge schaatser. Ook geschikt voor de beginnende bochtenrijder.



**Combinoren** merk Viking. Harde schoen. Heeft als voordeel dat je er vrij makkelijk op weg schaatst. Deze schaats heeft vanwege de stijfheid van de schoen wat beperkingen in diepzitten of met technische (bochten) oefeningen. Geschikt voor de jonge beginnende schaatser om het ijsgevoel te ervaren. Minder geschikt voor het aanleren van de bochten.

Dit zijn ook **combinoren** maar dan een laag model. Merk Viking Unlimited. Deze zijn wel iets duurder maar zitten wel heel goed. De schoen is lager zodat je diep kan zitten en beter kan leren overstappen. Toch geeft de schaats een goede steun aan de enkel.



**Lage noor** merk Viking. Schaatsen zijn geschikt voor de gevorderde jeugdrijder. Wel is het belangrijk dat deze schaatsen goed aangemeten worden. Doorgaans is de schaatsschoen 1-2 maten kleiner dan de gewone schoen. Als de schaatsen te groot zijn, dan geeft dat blaren en pijnklachten. Als het kind de bochten beheerst (het overstappen) én meer snelheid maakt, dan is te overwegen om naar een hoge noor over te stappen. Kinderen moeten ook altijd even wennen (2/3 lessen) aan deze schoen voordat deze echt lekker zit.



**Lage noor** met stevige schoen. Heeft dezelfde eigenschappen als de lage Viking noor. Is duurder, maar steviger en de pasvorm kan beter worden aangepast aan de voet. Dit type schoen geeft doorgaans minder gewennings/ pijnklachten aan het begin van het seizoen. Ook deze schoen moet goed passend zitten, anders krijg je blaren en pijn.



En als laatste is er nog de **klapschaats**. Nadat je goed kan schaatsen op lage noren en je wilt meer investeren in de schaatsen dan kan je overwegen om de overstap te maken naar klapschaatsen. Doorgaan wordt dit pas gedaan wanneer je een aantal jaren ervaring hebt en je op een 400m baan rijdt. De kosten van deze schoenen kunnen erg oplopen maar verhoogd wel het rijplezier. Deze schoenen kunnen verwarmd worden en naar je voet gevormd worden.

Dit is een **shorttrack schaats**. Deze hebben een harde schoen voor meer stevigheid (voor in de bocht). Ook staat de schoen hoger dan een 'gewone' noor. Als je schuin door de bocht gaat voorkom je hiermee dat je schoen het ijs aanraakt. Ben je net begonnen met shorttracken dan volstaat een 'gewone' noor ook. Ben je wat verder met shorttracken dan is het verstandig om over te stappen op shorttrack schaatsen.

